

EDITORIAL

Unidad científica para la lucha contra la pandemia

Scientific unit for the fight against the pandemic

José Reyes Moreno

Jefe de Sección Aparato Digestivo Hospital Comarcal de Inca



Realizo esta carta y la petición que lleva implícita como resultado de una profunda reflexión personal.

Como médico con actividad asistencial en el Hospital Comarcal de Inca, con una intensa actividad coordinando el desarrollo del programa de cribado de cáncer de colon en nuestro centro la experiencia vivida con el desarrollo de la pandemia en su primera ola fue terrible. Nos vimos en la necesidad de parar por completo la actividad de los gabinetes de endoscopia, y la consultas externas, realizando la asistencia exclusivamente de los procesos con riesgo vital o sospecha altamente fundada de procesos neoformativos.

Desde el punto de vista personal la situación fue muy especial, tal vez agri dulce, por un lado durante 8 semanas se trabajó codo con codo con todos los compañeros de todas las especialidades para luchar contra el monstruo y detenerlo... Fue gratificante ver cómo todos dejamos de lado nuestras diferencias para trabajar juntos... Médicos con mayúsculas que trabajaban juntos, cumpliendo su obligación con la sociedad.

Esa sensación de trabajo incondicional y unidos sin fisuras de todos los profesionales sanitarios, aún viendo caer enfermos a compañeros, aún con medios limitados en ocasiones, estoy convencido de que es lo que permitió superar esa primera ola de la enfermedad, cuando todo fuera de los hospitales estaba ya perdido o había fallado. Los hospitales fueron el último fortín de resistencia del país entero.

Unidad de todos para luchar contra la enfermedad. Aún ahora agotados y cansados, sin retribuciones complementarias que hayan compensado ese esfuerzo seguimos en pie.

Creo sin embargo profundamente que la lucha contra la Covid-19 no se gana en los hospitales. Se gana en la calle, se gana evitando las grandes olas. Evitar esas grandes olas y los confinamientos es esencial para la salud de la sociedad y de la economía.

Una de las cosas que he percibido a través del trato con amigos, pacientes, familiares y redes sociales, es la increíble capacidad de penetración en la sociedad de mensajes que eran completamente erróneos y que nos ponían a todos en severo peligro al acabar el confinamiento. Mensajes del tipo:

- El virus ya no es tan agresivo
- La mascarilla no es necesaria
- Es como una gripe
- Los médicos y las autoridades van perdidos...
- Total el virus ya se ha ido
- El calor del verano acabará con el virus...

Auténticos disparates, pero que han calado en una parte importante de la sociedad. A título particular muchos profesionales sanitarios hemos intentado luchar contra estos mensajes y creo que ha sido importante la imagen de médicos y enfermeras que a título particular reforzábamos el mensaje oficial de las autoridades para darle credibilidad. Esta tarea se convirtió en mi caso una obligación moral al constatar el daño que la primera ola había provocado en el retraso en exploraciones y diagnósticos, así como las dificultades para regresar a una situación de actividad hospitalaria adecuada. La perspectiva de una segunda ola que ha llegado a estar muy cerca me generaba auténtica desesperación tanto en el aspecto personal como profesional.

Vuelve a mi mente la unidad que viví en el hospital en la primera ola. Creo que sería fundamental transmitir un mensaje de unidad de todas las instituciones científicas de Baleares para reforzar los mensajes relacionados con la prevención de la enfermedad y los contagios. Esta unidad ha de ser horizontal, todos de la mano,

pero me permitiría dar un papel un poco más destacado al IDISBA como baluarte de la investigación biosanitaria en Baleares donde investigadores de todos los hospitales y ámbitos desarrollamos nuestra actividad. Creo que se trata además de una gran oportunidad de poner en valor dentro de nuestra sociedad el papel de instituciones como el IDISBA y la Real Academia de Medicina de las Islas Baleares (RAMIB) para enfrentar situaciones como la actual.

Todos juntos, IDISBA, RAMIB, Universitat de les Illes Balears, Conselleria de Salut, IUNICS, Colegio Oficial de Médicos, Colegio Oficial de Enfermería, pero también las asociaciones de pacientes como la AECC, funcionando como garantes de la gran importancia que tiene para toda la sociedad el hecho de luchar racionalmente contra la Covid-19 para poder seguir atendiendo correctamente al resto de enfermedades realizando un acto conjunto en el que explicar de nuevo a la sociedad las normas de prevención, pero no como normas sin más, sino explicando los motivos profundos que hay detrás de cada una de ellas, para que los ciudadanos las entiendan y entonces las cumplan de manera más eficiente.

Un mensaje de unidad es lo que ahora la ciudadanía necesita. En todos los ámbitos y aspectos. Que se perciba que el esfuerzo que todos realizan, incluidos los ciudadanos de a pie a los que servimos, se percibe como real y que hacemos todo lo que está en nuestra mano para ayudar y poder superar esta situación lo antes posible en las mejores condiciones posibles.

Hago esta propuesta con la mayor humildad y esperando que os pueda ser de ayuda a todos, como punto de partida para una propuesta tan compleja.