



Visítanos en:
<https://journal.poligran.edu.co/index.php/poliantea>

Consideraciones Emocionales y Cognitivas en el Envejecimiento

Ángela Gisselle Lozano Ruiz
aglozano@poligran.edu.co

**Institución Universitaria Politécnico
Grancolombiano
Programa de Psicología Bogotá**



El estudio del ciclo vital del ser humano es un área de interés de la disciplina psicológica. Reconocer las necesidades actuales que surgen entorno a cada una de las etapas de desarrollo se convierte en una tarea fundamental para guiar el quehacer investigativo. Específicamente en la adultez mayor se identifican como objeto de estudio los cambios que se desencadenan en torno a los estados emocionales y las habilidades cognitivas, las cuales se revisarán con mayor detenimiento en el artículo desarrollado por los estudiantes de la asignatura de Psicología Evolutiva: Paola Caro, Alejandro Díaz y Fabiola Guevara del Politécnico Grancolombiano.

Así, el trabajo investigativo y de revisión de literatura desarrollado tuvo como objetivo inicial sensibilizar frente a la responsabilidad social adquirida desde la psicología, a través de un proceso pedagógico que fortalece procesos de exploración, revisión, apropiación teórica y descripción que resaltan las particularidades de la población adulta mayor a nivel emocional, físico, cognitivo y contextual.

Considerando lo anterior, la lectura de necesidades que orientó la producción del artículo permitió realizar un primer acercamiento a la investigación formativa enfocada en un grupo etario que se encuentra en aumento y que requiere de un incremento en la atención desde los procesos investigativos, en miras de contribuir desde la disciplina psicológica al mejoramiento de la calidad de vida de esta población y a brindar insumos sobre futuros estudios que puedan seguir trabajando los hallazgos presentados en el presente artículo.

Recepción: 01.2020
Aceptación: 03.2020