

# Violencia de pareja y búsqueda de ayuda formal en las adultas mayores mexicanas

Rogelio Rodríguez Hernández<sup>1</sup>  
Esteban Eugenio Esquivel-Santoveña<sup>2</sup>

## Resumen

El objetivo de esta investigación es conocer la extensión de la búsqueda de ayuda formal ante la violencia de pareja y las barreras experimentadas en una muestra representativa de adultas mayores mexicanas con experiencia reciente de abusos (n=7566). Como marco de comparación se usó la información correspondiente de mujeres más jóvenes. La fuente de la información empleada es la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2016 (ENDIREH) llevada a cabo por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Los resultados muestran que únicamente el 4% de las adultas mayores recurrieron a por lo menos una fuente de apoyo formal ante abusos recientes. Ese porcentaje fue menor al observado en mujeres victimizadas de edades más jóvenes. Las principales razones para evitar denunciar los abusos y solicitar apoyo formal fueron el considerar los eventos de agresión como cosas sin importancia, el miedo a las consecuencias, la vergüenza y el desconocimiento del proceso de queja. El porcentaje de mención de esas razones también fue diferente en las adultas mayores. Se discuten las implicaciones teóricas y prácticas de los resultados encontrados.

**Palabras clave:** Violencia de pareja, búsqueda de ayuda, adultas mayores, mujeres mexicanas, barreras.

## Abstract

The goal of this research was to explore the rates of help-seeking for intimate partner violence and barriers for help-seeking among a representative sample of elderly Mexican women with recent experience of abuse (n = 7566). Information of younger women served as a basis of comparison and were contrasted with data from elderly female participants. The source of the information used was the National Survey on Household Relationships Dynamics 2016 (ENDIREH), which was carried out by the National Institute of Statistics and Geography. The results show that only 4% of elder women sought formal support for recent abuse. That percentage was lower than that of victimized younger women. The main reasons to avoid

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Correo electrónico: rogelio.rodriguez@uacj.mx

<sup>2</sup>Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. Correo electrónico: esteban.esquivel@uacj.mx

reporting abuse and requesting formal support were to consider aggression as something unimportant, fear of consequences, shame and ignorance of help-seeking process. The percentage of these reasons was also significantly different in older women. The theoretical and practical implications of the results are discussed.

**Keywords:** Intimate partner violence, help seeking, elderly women, Mexican women, barriers.

## Introducción

La violencia de pareja afecta a una proporción importante de las mujeres en todas las sociedades del mundo. En este sentido, las estimaciones de la violencia de pareja más recientes indican que entre el 27.8% y el 32.2% de las mujeres a nivel global han sido victimizadas de forma física y/o sexual por una pareja masculina, mientras que en los países del continente americano esos porcentajes van del 25.8% al 33.9% (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2013). En el caso de México, la victimización física y sexual por una pareja a lo largo de la relación es de 17.9% y 6.5%, respectivamente, según el último estudio gubernamental (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2017).

La magnitud del problema y las consecuencias que genera en las personas afectadas hacen necesarios los programas de intervención que lo prevengan, detengan y aminoren sus efectos. Además de lo anterior, se requiere que dichos programas lleguen a quienes más lo necesiten y se adecúen a sus necesidades. Para ese propósito es necesario entender los procesos por los cuales las mujeres victimizadas recurren a los sistemas y servicios de apoyo de sus comunidades. Por ello, durante las últimas décadas se han investigado los patrones de búsqueda de apoyo ante la violencia de pareja y se han logrado avances de importancia en su comprensión (Liang, Goodman, Tummala-Narra y Weintraub, 2005; Rizo y Macy, 2011).

No obstante, la información disponible sobre el tema proviene principalmente de los países desarrollados, siendo escasa la investigación respectiva en las sociedades en desarrollo, a pesar de la alta prevalencia del problema y que únicamente una minoría de las mujeres victimizadas de tales contextos usan los recursos de apoyo formal (Bott, Guedes, Goodwin y Mendoza, 2012; Frías, 2013; Goodson y Hayes, 2018). Además, en estos países existe poca información sobre los procesos asociados con la violencia de pareja en las mujeres adultas mayores. Esa escasez de datos hace relevante su estudio con el fin de adecuar las políticas sociales a las necesidades de una cohorte poblacional en continuo crecimiento.

## Violencia de pareja en la vejez

El término de violencia de pareja se refiere a cualquier comportamiento dentro de una relación íntima que provoque daños físicos, psicológicos y sexuales a los involucrados, e incluye actos de agresión física, abusos psicológicos, coerción sexual y conductas controladoras (Krug y cols., 2002). Es posible que esos actos afecten de diversas formas el bienestar físico y mental de la persona agredida en el corto y en el largo plazo (OMS, 2005).

Como un problema social y de salud pública, la violencia de pareja hacia la mujer ha llamado la atención de investigadores, gobiernos y activistas. Sin embargo, tradicionalmente la atención ha sido dirigida hacia las mujeres en edad reproductiva. Por ejemplo, algunos de los estudios a gran escala llevados a cabo a nivel mundial y en la región latinoamericana suelen tomar muestras de mujeres de 15 a 49 años (Bott, Guedes y Mendoza, 2012; OMS, 2005). Si bien existe una abundante literatura sobre el maltrato en la vejez, ésta suele abordar los actos de abuso y negligencia efectuados por familiares y otras personas cercanas, sin distinguir al perpetrador (Crockett, Brandl y Dabby, 2015).

La violencia de pareja en las mujeres ancianas merece ser estudiada separadamente de la ejercida por familiares y otras personas, porque suele ser una continuación de una trayectoria de maltratos comenzados años atrás en la vida en pareja (Montero y cols., 2013; Orbea-López, 2013). Además, considerar a las adultas mayores separadamente de las mujeres más jóvenes al investigar la violencia de pareja se fundamenta en que las necesidades, desafíos y opciones de las ancianas son distintas ante la violencia de pareja. Por ejemplo, es posible que el maltrato se dé en un contexto de enfermedad y discapacidad, con menos alternativas para la independencia económica y moldeado por las transiciones de vida típicas de la vejez (Beaulaurier, Seff, Newman y Dunlop, 2007; Pathak, Dhairyawanc y Tariq, 2019).

Ante hechos como los expuestos se ha argumentado sobre la inadecuación de los servicios tradicionales cuando se trata de abordar la violencia de pareja en las adultas mayores, recomendándose intervenciones específicas para ese grupo de mujeres (Beaulaurier, Seff, Newman y Dunlop, 2005, 2007; Pathak, Dhairyawanc y Tariq, 2019). Para tal efecto se requiere información precisa y fundamentada sobre las dinámicas específicas de la violencia de pareja en la vejez.

Por otra parte, aunque dispersa en definiciones y metodologías, la investigación con muestras representativas indica que la violencia entre cónyuges afecta a las mujeres mayores en países con perfiles socioeconómicos y culturales distintos. De tal forma, en los Estados Unidos una estimación indica que un 14% de las per-

sonas mayores de 70 años (sin distinguir género, aunque mujeres en su mayoría) han sufrido violencia física y/o emocional por personas cercanas durante el último año, estando la pareja en el 43.8% de los casos (Rosay y Mulford, 2016). En Alemania, un estudio con mujeres de 66 a 86 años encontró un 1% de victimización por una pareja en el año previo y 27% a lo largo de la relación actual (Stöckl, y Penhale, 2015). En México, Frías (2016) emplea los datos de una encuesta representativa sobre la violencia de género y determina que las agresiones físicas y sexuales de pareja durante el último año están, respectivamente, en el 1.45% y 1.06% de las mujeres mayores de 59 años.

### *Violencia de pareja y búsqueda de ayuda*

La búsqueda de ayuda ante la violencia de pareja se ha definido como una revelación de los abusos con el fin de obtener algún tipo de asistencia por la red social circundante (Lelaurain, Graziani y Lo Monaco, 2017). Las fuentes de apoyo a las que pueden recurrir las víctimas son informales (principalmente familia y amistades) y formales (por ejemplo, instituciones de apoyo a las mujeres). Como se ha documentado ampliamente, el que una mujer confiese las agresiones experimentadas a una red de apoyo es crucial para su bienestar (Sylaska y Edwards, 2014).

En la literatura se ha mostrado evidencia indicando que la búsqueda de ayuda es un fenómeno determinado por un conjunto de factores individuales y sociales que actúan de forma simultánea (Lelaurain, Graziani y Lo Monaco, 2017). Por ejemplo, algunas características de la víctima, como su edad e historia de victimización en la infancia (Cho, Shamrova, Han y Levchenko, 2017), la naturaleza e intensidad de la violencia (Leone, Johnson y Cohan, 2007; Tenkorang, Sedziafa y Owusu, 2017), la estigmatización que ésta provoca (Overstreet y Quinn, 2013), el conocimiento de los recursos disponibles (Rizo y Macy, 2011), y la adherencia a ciertos valores culturales (Lee y cols, 2014) impactan en los comportamientos de búsqueda de ayuda ante la violencia. Aunado a esos factores, se han detectado una serie de motivos y razones que impulsan a las mujeres victimizada a dirigirse a los sistemas de apoyo de su entorno (Fanslow y Robinson, 2010).

Por esa complejidad es que Liang, Goodman, Tummala-Narra y Weintraub (2005) proponen un modelo teórico que concibe a la búsqueda de ayuda como un proceso donde se involucran varias etapas: reconocimiento y definición del problema, decisión de buscar ayuda y la elección de la fuente de apoyo. En cada una de las etapas mencionadas pueden intervenir factores individuales, contextuales y culturales, según se ha documentado (Frías y Agoff, 2015; Goodson y Hayes, 2018; Rizo y Macy, 2011). Por ejemplo, una mujer puede dudar en definir y reconocer la violencia como un asunto que merece la intervención pública, y por tanto abstenerse de denunciar, si su familia la culpa de los abusos, o si ha internalizado las

---

<sup>3</sup>Se aceptan las normas internacionales sobre lenguaje no sexista. Pero para agilizar la lectura de este anuario hemos optado por utilizar el término genérico masculino, tal y como suele ser habitual en este tipo de publicaciones.

concepciones tradicionales de la mujer y la familia.

En cuanto a la extensión del fenómeno, la información recabada en países en desarrollo indica que la mayoría de las mujeres victimizadas no solicitan apoyo. De tal forma, Goodson y Hayes (2018) identificaron que solamente el 34.8% de las mujeres en 31 países de Asia, África y América Latina se dirigieron a alguna instancia para detener los abusos. Cabe señalar que la principal fuente de apoyo recurrida fue la familia y que menos del 4% de las mujeres se dirigía a entidades formales de ayuda. En contraparte, en países como Canadá y Estados Unidos los porcentajes de mujeres sometidas a la violencia de pareja que buscan apoyo en cualquier tipo de fuente están arriba del 60% y 90%, respectivamente (Ansara y Hindin, 2010; Cho, Shamrova, Han y Levchenko, 2017). En México, Frías y Agoff (2015) determinaron que el porcentaje de mujeres con experiencia de abuso que han buscado ayuda en la familia asciende al 25.6% y en las autoridades al 9.89%.

#### *Búsqueda de ayuda en las adultas mayores victimizadas*

Los estudios con ancianas victimizadas por una pareja, aunque escasos, han documentado la existencia de creencias y motivaciones que dificultaban la solicitud de ayuda. Al respecto, Beaulaurier, Seff, Newman y Dunlop (2005) encontraron que la sensación de impotencia y desesperanza por los abusos, la necesidad de mantenerlos en secreto y de proteger a la familia eran barreras que las adultas mayores desarrollaban para evitar acceder a recursos que les permitieran enfrentar la violencia. Si bien esos obstáculos también están presentes en mujeres más jóvenes, los autores encontraron que la vejez les daba un sesgo particular. De este modo, en las participantes del estudio, la necesidad de proteger a la familia también incluía al abusador, hacia quien existía el impulso de proteger por su condición de deterioro y dependencia. Similarmente, en otro estudio realizado con personas ancianas de origen coreano se documentó que, ante un escenario hipotético de violencia de pareja, la creencia en la privacidad de lo ocurrido, la vergüenza y la falta de reconocimiento del problema influían en la potencial denuncia de los maltratos (Lee y cols., 2014).

En cuanto a las barreras externas que influyen en la decisión de buscar apoyo, en otro estudio los mismos autores (Beaulaurier, Seff, Newman y Dunlop, 2007) identificaron varias reacciones de los sistemas de apoyo informal y formal que disuadían a las mujeres de pedir ayuda para terminar los abusos. De forma concreta, en ocasiones la familia puede culpabilizarlas de los maltratos; en tanto, las instituciones religiosas, el sistema de justicia y los servicios de apoyo existentes en las comunidades reaccionaban de forma inadecuada ante sus pedidos de auxilio u ofrecían servicios que no se correspondían con las necesidades experimentadas al enfrentar la violencia.

La información expuesta indica que las particularidades de la experiencia de violencia de pareja en las adultas mayores se trasladan al fenómeno de la búsqueda de ayuda. Además, muestra que algunos elementos del entorno de la vejez pueden influir para la búsqueda de ayuda. Sin embargo, la información citada en los párrafos anteriores proviene principalmente de estudios norteamericanos, por lo que queda camino por recorrer para documentar el tema con poblaciones de mujeres mexicanas y latinoamericanas, donde el contexto social e institucional es distinto.

Por todo lo anterior, con el fin de tener un acercamiento al tema con información de mujeres mexicanas, en este trabajo se propone investigar la búsqueda de ayuda en instancias formales en una muestra representativa de adultas mayores con experiencia reciente de violencia de pareja. De manera específica, se pretende conocer la extensión de la búsqueda de apoyo en entidades formales en las mujeres mayores de 64 años con experiencia de violencia de pareja física y/o sexual durante el último año, así como explorar las razones expresadas para evitar solicitar ayuda formal ante los abusos. Además, para conocer los rasgos específicos de la búsqueda de ayuda en la vejez, se comparará la información de las adultas mayores con la de mujeres más jóvenes.

## **Método**

La información analizada en este estudio proviene de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2016, llevada a cabo por el INEGI, y que recaba datos en una muestra representativa de mujeres mexicanas mayores de 15 años sobre la violencia de género en diversos ámbitos. Las secciones empleadas en este estudio son las referentes a la información sociodemográfica de las participantes, la experiencia de violencia de pareja y las solicitudes de apoyo formal para encarar la situación.

### *Participantes*

El principal criterio para la inclusión de participantes fue el haber experimentado por lo menos un acto de violencia física y/o sexual por parte de una pareja masculina durante los 12 meses previos a la encuesta. Se excluyó la información de las viudas. En total, se analizó la información de 7566 mujeres, la cual representa el 7.7% del total de las participantes en la ENDIREH. Asimismo, con el propósito de tener un marco de comparación, se formaron cuatro grupos de participantes en función de su edad: de 15 a 29 años (n=2139), de 30 a 49 años (n=3728), de 50 a 64 años (n=1240) y mayores de 64 años (n=459).

Las características sociodemográficas de las participantes se exponen en la tabla 1. De tal forma, las adultas mayores tuvieron un perfil distinto en cuanto a escolari-

dad, trabajo remunerado, ámbito de residencia, estrato socioeconómico, pertenencia indígena y situación marital. En este sentido, éstas participaron manifestaron en una mayor proporción no haber ido a la escuela, carecer de trabajo remunerado y pertenecer a una etnia indígena, además de vivir en mayores porcentajes en ámbitos rurales, estratos socioeconómicos bajos y en matrimonio. En cuanto a la experiencia de violencia, las ancianas experimentaron menores proporciones de violencia sexual.

Tabla 1. *Características generales de las participantes (n=7556).*

	15 a 29 años (n=2139)	30 a 49 años (n=3728)	50 a 64 años (n=1240)	+64 años (n=459)	Total
Edad**	23.58	38.49	55.61	71.79	39.1
Escolaridad**					
Ninguna	1.4%	3.5%	12.5%	32.9%	6.2%
Primaria	13.9%	27.0%	48.8%	52.1%	28.4%
Secundaria	44.7%	39.1%	20.2%	8.3%	35.8%
Preparatoria, bachillerato o carrera técnica	28.7%	19.3%	12.2%	4.1%	19.9%
Estudios universitarios	11.2%	11.1%	6.3%	2.4%	11.2%
Trabajo remunerado**	37.0%	50.6%	36.8%	16.3%	42.4%
Situación marital**					
Casada o en cohabitación	71.2%	83.6%	89.8%	93.9%	71.2%
Separada o divorciada	12.9%	11.9%	8.3%	5.2%	12.9%
Soltera	15.9%	4.5%	1.9%	0.9%	15.9%
Ámbito**					
Rural	25.6%	23.2%	25.2%	34.4%	25.6%
Urbano	74.4%	76.8%	74.8%	65.6%	74.4%
Pertenencia indígena*	29.0%	29.9%	29.6%	34.5%	29.9%
Estrato socioeconómico**					
Bajo	21.5%	19.1%	20.0%	24.4%	20.2%
Medio bajo	58.3%	57.2%	56.0%	54.5%	58.3%
Medio alto	15.6%	17.5%	19.1%	16.3%	17.2%
Alto	4.6%	6.2%	4.9%	4.8%	5.5%
Experiencia de violencia física**	91.2%	89.4%	89.3%	94.6%	91.2%
Experiencia de violencia sexual**	26.8%	30.4%	25.6%	15.3%	27.7%

\* $\leq .05$ ; \*\* $\leq .01$

Fuente: elaboración propia a partir de los datos contenidos en la ENDIREH 2016.

### *Variables y estrategia de análisis*

La variable independiente fue la edad de las participantes, la que, como ya se mencionó, adquirió cuatro categorías (de 15 a 29 años, de 30 a 49 años, de 50 a 64 años y mayores de 64 años). Como variables dependientes se consideraron la búsqueda de ayuda formal reciente (último año) ante la situación de abuso (también reciente) y, en caso de haber solicitado ayuda, el tipo de institución a la cual la participante recurrió. Se tomaron en cuenta los siguientes tipos: entidades que

otorgan apoyo legal, psicológico, etc. (como los institutos de apoyo a las mujeres, organizaciones sociales, líneas de ayuda, entre otros), instancias médicas (como clínicas y consultorios) e instituciones para interponer quejas y denuncias (policía, Ministerios Públicos, autoridades comunitarias, etc.). Otro grupo de variables dependientes se relacionaron con las razones para abstenerse de pedir apoyo formal. Todas las variables dependientes fueron de tipo dicotómico.

La información recabada se analizó con estadística descriptiva, principalmente porcentajes. Por su parte, para conocer si existían asociaciones entre el grupo de edad al que las mujeres pertenecían, las solicitudes de apoyo y las razones para abstenerse de hacerlo, se empleó la prueba estadística Chi cuadrada. El programa informático empleado fue el SPSS 24 para Windows.

## Resultados

Los resultados indican que sólo una minoría de las participantes sometidas a abusos, sin importar el grupo de edad al que pertenecían, recurrieron a una instancia formal de apoyo (10.5%). Cuando se compararon los cuatro grupos etarios se encontró una asociación significativa con la búsqueda de ayuda ( $\chi^2[3, n=7556]=70.9, p\leq.01$ ). En este sentido, el grupo de mujeres mayores de 64 años fue el que tuvo el porcentaje más bajo de búsqueda de apoyo ante la violencia experimentada. Concretamente, el 4% de las adultas mayores victimizadas solicitó ayuda formal recientemente (véase la tabla 2).

En cuando al tipo de apoyo buscado, en los cuatro grupos de participantes las entidades que brindan orientación fueron las más recurridas, mientras que las instituciones médicas fueron las menos mencionadas. La comparación entre los grupos con respecto a las solicitudes de apoyo en las organizaciones que dan orientación y en las autoridades resultó estadísticamente significativa ( $\chi^2[3, n=7556]=47.43, p\leq.01$ ;  $\chi^2[3, n=7556]=51.55, p\leq.01$ ). En las ancianas se observaron los porcentajes más bajos de búsqueda de apoyo en todas esas instancias (véase la tabla 2).

Tabla 2. Fuentes de apoyo formal a las que recurrieron las participantes (n=7556)

	15 a 29 años (n=2139)	30 a 49 años (n=3728)	50 a 64 años (n=1240)	+64 años (n=459)	Total	$\chi^2$
Instancias de apoyo y orientación	7.5%	9.6%	4.5%	3.5%	7.8%	47.43**
Autoridades	5.8%	6%	2%	.9%	5%	51.55**
Atención médica	.7%	.6%	.5%	.4%	0.6%	1.25
Cualquier fuente de apoyo formal	11.0%	12.7%	5.6%	4.0%	10.5%	70.9**

\*\* $\leq.01$

Fuente: elaboración propia a partir de los datos contenidos en la ENDIREH 2016.

Ahora bien, en la ENDIREH se indagaron las razones expresadas por las mujeres victimizadas para abstenerse de reportar los abusos. En este trabajo esas razones se compararon entre los cuatro grupos de participantes. Los resultados correspondientes se presentan en la tabla tres. Ahí es posible apreciar que las principales razones expresadas para no solicitar ayuda en la mayoría de los grupos fueron la consideración de los maltratos como cosas sin importancia, el miedo a las consecuencias, la vergüenza y el desconocimiento del proceso de queja

Tabla 3. Razones expresadas por las participantes para no solicitar apoyo (n=6713)

	15 a 29 años (n=1898)	30 a 49 años (n=3228)	50 a 64 años (n=1152)	+64 años (n=435)	Total	$\chi^2$
Miedo a las consecuencias	16.8%	17.6%	21.1%	24.4%	18.4%	20.7**
Vergüenza	12.6%	13.5%	17.3%	20.0%	14.3%	25.85**
Amenazas	1.7%	3.1%	3.6%	4.4%	2.9%	15.19**
Pensó que no le iban a creer	2.6%	2.6%	3.9%	3%	2.8%	5.9
Protección de los hijos	7.4%	10.6%	10.8%	16.6%	10.1%	36.88**
No quería que su familia se enterara	8.4%	6.6%	8.7%	10.1%	7.7%	12.06**
La convencieron de no hacerlo	1.3%	1.1%	0.9%	0.9%	1.1%	1.41
Pensó que era algo sin importancia	32.1%	20.5%	15.1%	13.3%	22.4%	164.71**
Su pareja le prometió cambiar	9%	7.5%	4.4%	3%	7.1%	34.36**
Piensa que su pareja tiene derecho a reprenderla	1.1%	1.4%	2.1%	2.3%	1.5%	6.81
Pensó que él no va a cambiar	3.2%	3.3%	3.6%	6%	3.5%	9.05*
Desconocimiento del proceso de queja	9.9%	10.8%	14.2%	16.8%	11.5%	27.1**
Desconfianza de las autoridades	4.3%	5.4%	6.3%	4.4%	5.2%	6.35
Desconocimiento de leyes	2.8%	3%	3%	9.2%	3.4%	48.71**
Otro	3.3%	3.5%	1.6%	1.6%	3%	13.38**

\* $\leq 0.05$ ; \*\* $\leq 0.01$

Fuente: elaboración propia a partir de los datos contenidos en la ENDIREH 2016

Si bien esas razones son las más mencionadas por los cuatro grupos de mujeres, sus porcentajes difieren de forma estadísticamente significativa a través de los grupos. De tal forma, con la excepción de la consideración de los abusos como cosas sin importancia, todas las razones tuvieron mayores porcentajes de mención en las mujeres mayores de 64 años (véase la tabla 3). Además, las razones relativas a las amenazas, el querer que la familia no se entere de los problemas, el pensar que la pareja no va a cambiar y el desconocimiento de las leyes fueron mencionadas en mayores porcentajes por las adultas mayores. En el caso del desconocimiento de leyes, esas mujeres la mencionaron el triple de veces que el resto de los grupos.

## Discusión

En consonancia con distintos estudios realizados en México y otros países en desarrollo (Frías y Agoff, 2015; Goodson y Hayes, 2018), este trabajo arroja que sólo una minoría de mujeres se dirige a las fuentes de apoyo formal para reportar la violencia de pareja y pedir orientación para hacerle frente. En las adultas mayores la búsqueda de ayuda fue aún menor que en el resto de los grupos etarios. Es de notarse que las quejas y denuncias hacia las autoridades e instancias judiciales es apenas mencionado por las adultas mayores, toda vez que esas instancias fueron recurridas por menos del 1% de ellas. Todo lo anterior indica que las políticas de atención a la violencia en México no están en contacto con la mayoría de las mujeres violentadas, especialmente con las ancianas.

En cuanto a las razones para evitar pedir apoyo formal, de forma general los hallazgos de este trabajo son similares a los identificados por otras investigaciones efectuadas en México y otros países (Estrada-Pineda y Rodríguez-Díaz, 2011; Fanslow y Robinson, 2010). Así, el miedo a las consecuencias, la vergüenza, la protección a la familia y el desconocimiento del proceso de queja fueron los principales obstáculos que disuadieron a las participantes de pedir orientación y denunciar los abusos. No obstante, esas y la mayoría de las razones indagadas tuvieron un mayor peso las participantes ancianas. Es de notarse que el desconocimiento de las leyes que castigan la violencia fue mencionado el triple de ocasiones en las adultas mayores, mientras que la consideración de los maltratos como asuntos sin importancia fue menos referido en ese grupo que en el resto de las participantes. Esas discrepancias pueden ser un indicador de que la violencia de pareja conlleva un mayor riesgo para el bienestar de las adultas mayores.

Las diferencias observadas pueden ser atribuidas a los distintos perfiles sociodemográficos de las participantes (en cuanto a escolaridad, estrato socioeconómico y ámbito de residencia), aunque el número de adultas mayores analizado fue un impedimento para realizar los contrastes correspondientes. Sin embargo, también pueden apoyar la noción de que los rasgos específicos en la experiencia de la violencia de pareja en las mujeres ancianas se trasladan al proceso de búsqueda de ayuda. En esas mujeres habría una mayor reticencia para reconocer a la violencia y solicitar el apoyo correspondiente, debido a que sostienen motivos y razones que son una expresión del arraigo de las ideas tradicionales con respecto al papel de las mujeres en el matrimonio y la familia, y por resignación ante abusos con décadas de historia. La sensación de vergüenza para reportar la violencia también podría ser una consecuencia de tales ideas.

En cuanto a los estudios futuros, se recomienda explorar la búsqueda de ayuda en los sistemas de apoyo informal, tales como la familia y los amigos, además de

su influencia para motivar o disuadir la denuncia de la violencia. La razón de no estudiarlos en el presente trabajo está en que la ENDIREH no indaga sobre si la búsqueda de ayuda en los sistemas informales de ayuda es reciente o no. Una segunda recomendación es que se investiguen las experiencias que llevan a las ancianas a construir o elaborar las razones para decidir no buscar apoyo social para la violencia. Otra sugerencia es que se investigue el peso de los distintos factores sociales para que las adultas mayores decidan recurrir a las instancias correspondientes para detener la violencia. Para las políticas de atención a la violencia, es necesario que se tome en cuenta la existencia de violencia de pareja en una proporción considerable de las adultas mayores, para con ello desarrollar intervenciones que les informen de sus derechos y atiendan sus necesidades y retos específicos.

## Referencias

Ansara, Donna L. y Michelle J. Hindin (2010). "Formal and informal help-seeking associated with women's and men's experiences of intimate partner violence in Canada". *Social Science & Medicine*, vol. 70, núm. 7, pp. 1011-1018.

Beaulaurier, Richard L., Laura R. Seff, Frederick L. Newman y Burton Dunlop (2005). "Internal barriers to help seeking for middle-aged and older women who experience intimate partner violence". *Journal of Elder Abuse & Neglect*, vol. 17, núm 3, pp. 53-74.

Beaulaurier, Richard L., Laura R. Seff, Frederick L. Newman y Burton Dunlop (2007). "External barriers to help seeking for older women who experience intimate partner violence". *Journal of Family Violence*, vol. 22, núm 8, pp. 747-755.

Bott, Sarah, Alessandra Guedes, Mary Goodwin y Jennifer Adams Mendoza (2012) *Violence Against Women in Latin America and the Caribbean: A comparative analysis of population-based data from 12 countries*. Washington DC: Pan American Health Organization.

Crockett, Cailin, Bonnie Brandl y Firoza Chic Dabby (2015). "Survivors in the margins: The invisibility of violence against older women". *Journal of Elder Abuse & Neglect*, vol. 27, núms. 4-5, pp. 291-302.

Cho, Hynkag, Dasha Shamrova, Jae-Bm Han, y Polina Levchenko (2017). "Patterns of intimate partner violence victimization and survivors' help-seeking". *Journal of Interpersonal Violence*. 088626051771502. 10.1177/0886260517715027.

Estrada-Pineda, Cristina y Francisco Javier Rodríguez-Díaz (2011). "Violencia y temor por la vida en mujeres jaliscienses violentadas por su pareja íntima". *Revista Cubana de Salud Pública*, vol. 37, núm. 4, pp. 462-471.

Fanslow, Janet L. y Elizabeth M. Robinson (2010). "Help-seeking behaviors and reasons for help seeking reported by a representative sample of women victims of intimate partner violence in New Zealand". *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 25, núm. 5, pp. 929-951.

Frías, Sonia M. (2016). "Polivictimización en mujeres mexicanas adultas mayores". *Revista Mexicana de Sociología*, vol. 78, núm 3. 343-37.

Frías, Sonia M. y Carolina Agoff (2015). "Between support and vulnerability: Examining family support among women victims of intimate partner violence in Mexico". *Journal of Family Violence*, vol 30, núm 3, pp 277-291.

Goodson, Amanda y Brittany E. Hayes (2018). "Help-Seeking behaviors of intimate partner violence victims: A cross-national analysis in developing nations". *Journal of Interpersonal Violence*, <https://doi.org/10.1177/0886260518794508>

Krug, Etienne G., Linda L. Dahlberg y James A. Mercy (2002). *World Report on Violence and Health*. Génova: Organización Mundial de la Salud, p. 5.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2017). *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares. (ENDIREH) 2016. Principales Resultados*. Consultado el 3 de junio de 2019 de [https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2016/doc/endireh2016\\_presentacion\\_ejecutiva.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/endireh/2016/doc/endireh2016_presentacion_ejecutiva.pdf)

Lee, Hee Yun, Hyun Sook Yoon, Ji Young Yoon, Jong Hee Kwon, Eun, Soo Park, Ryun Nam, Sung Bo Kang y Keum Hwa Park (2014). "Perception and help-seeking intention of intimate partner violence in later life: An international perspective". *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, vol. 23, núm 1, pp. 45-66.

Lelaurain, Solveig, Pieluigi Graziani y Gregory Lo Monaco (2017). "Intimate partner violence and help-seeking. A systematic review and social psychological tracks for future research". *European Psychologist*, vol. 22, núm 4, pp. 263–281.

Leone, Janel, Michael P. Johnson y Catherine L. Cohan (2007). "Victim help-seeking: differences between intimate terrorism and situational couple violence". *Family Relations*, vol. 56, núm 5, pp. 427-439.

Liang, Belle, Lisa Goodman, Pratyusha Tummala-Narra y Sarah Weintraub (2005). "A theoretical framework for understanding help-seeking processes among survivors of intimate partner violence". *American Journal of Community Psychology*, vol. 36, núm 1-2, pp. 71-84.

Montero, Isabel, David Martín-Baena, Vicenta Escribà-Agüir, Isabel Ruiz-Pérez, Carmen Vives-Cases y Marta Talavera (2013). "Intimate partner violence in older women in Spain: Prevalence, health consequences, and service utilization". *Journal of Women Aging*, vol. 25, núm 4, pp. 358-371.

Orbea-López, Marbelis (2017). "¿Hasta que la muerte los separe? La violencia de pareja en la Tercera Edad". *Novedades en Población*, vol. 13, núm 26, pp. 134-144.

Organización Mundial de la Salud. (2005). *WHO multi-country study on women's health and domestic violence against women: initial results on prevalence, health outcomes and women's responses*. Suiza: Organización Mundial de la Salud.

Organización Mundial de la Salud (2013). *Global and regional estimates of violence against women: Prevalence and health effects of intimate partner violence and non-partner sexual violence*. Suiza: Organización Mundial de la Salud.

Overstreet, Nicole M. y Diane M. Quinn (2013). "The intimate partner violence stigmatization model and barriers to help-seeking". *Basic and Applied Social Psychology*, vol. 35, núm 1, pp. 109–122.

Pathak, Neha, Rageshri Dhairyawanc y Shema Tariq (2019). "The experience of intimate partner violence among older women: A narrative review". *Maturitas*, 121, pp. 63 – 75.

Rizo, Cynthia F. y Rebeca J. Macy (2011). "Help seeking and barriers of Hispanic partner violence survivors: A systematic review of the literature". *Aggression and Violent Behavior*, vol. 16, núm 3, pp. 250–264.

Rosay, André B. y Carrie Fried Mulford (2016). "Prevalence estimates and correlates of elder abuse in the United States: The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey". *Journal of Elder Abuse & Neglect*, vol. 29, núm. 1, 1–14.

Stöckl, Heidi y Bridget Penhale (2015). "Intimate partner violence and its association with physical and mental health symptoms among older women in Germany". *Journal of Interpersonal Violence*, vol. 30, núm 17, pp. 3089–3111.

Sylaska, Kateryna M. y Katie M. Edwards (2014). "Disclosure of Intimate Partner Violence to Informal Social Support Network Members: A Review of the Literature". *Trauma, Violence & Abuse*, vol. 15, núm 1, pp. 3-21.

Tenkorang, Eric Y., Alice P. Sedziafa y Adobea Y. Owusu (2017). "Does type and severity of violence affect the help-seeking behaviors of victims of intimate partner violence in Nigeria?" *Journal of Family Issues*, vol. 38, núm 14, pp. 2026–2046.