



Diálogos abiertos y anticipaciones terapéuticas.

Respetando la alteridad en el momento presente.

Autoría: Jaakko Seikkula, Tom Erik Arnkil

Herder Editorial • 2019

ISBN: 978-84-2544-358-9 • 312 págs.

Seikkula y Arnkil profundizan en el diálogo abierto, un modelo terapéutico que se basa en la creación de espacios dialógicos como alternativa eficaz para el tratamiento de las psicosis. El propósito de este libro es fomentar el dialogismo en las prácticas relacionales. Tom Erik Arnkil y Jaakko Seikkula, gracias a su larga actividad profesional en este tipo de terapia, describen los diversos enfoques dialógicos y relatan sus experiencias al aplicarlos, enfatizando la importancia de los aspectos prácticos. Son técnicas que vienen llevándose a cabo en casos de psicosis en Finlandia desde hace ya muchos años y con resultados que serían solo un sueño para cualquier Servicio de Psiquiatría de nuestro entorno. La terapia, el acompañamiento a nivel familiar y el apoyo social son la parte fundamental de este enfoque, muy por delante de los psicofármacos, que se usan solo en algunos casos y normalmente por poco tiempo.

Las intervenciones dialógicas son examinadas de manera amplia y profunda con el propósito de conseguir culturas de prácticas sostenibles. Más allá de las psicoterapias o el trabajo social, la educación u otros servicios para las familias, esta obra quiere llegar a los lectores que no practican estas profesiones o no comparten estos campos concretos de interés. Para ello, los autores han profundizado en el núcleo del dialogismo y han enfocado su discurso en un contexto más amplio de prácticas relacionales. Con artículos y estudios que recogen iniciativas acerca del Tratamiento Adaptado a las Necesidades. Diálogo abierto, con métodos y técnicas, sin ser un manual de instrucciones, que se acerca al diálogo como una forma de pensar y actuar que se enri-

quece con todo tipo de métodos que promueven la escucha y el pensar juntos.

Si las redes sociales son vínculos que permiten el acceso a la ayuda y al apoyo, a la información y a nuevas relaciones personales, los profesionales del ámbito del trabajo psicosocial ya se están trabajando en red. En este sentido, es imposible no trabajar en red. La cuestión no es hacerlo o no, sino cómo hacerlo. Un gran complemento de su anterior libro sobre “diálogos terapéuticos en la red social”, una introducción a las intervenciones dialógicas en el que se describe y analiza dos de ellas: los diálogos abiertos y los diálogos anticipatorios, aplicables en el marco de la terapia y el trabajo psicosocial.

Jaakko Seikkula es psicólogo clínico y formador de terapeutas familiares. Profesor de Psicología en las Universidades de Jyväskylä, y en la de Tromsø, en Noruega, ha estudiado durante más de dos décadas el enfoque de los diálogos abiertos, para el desarrollo de prácticas terapéuticas en redes sociales.

Tom Erik Arnkil es profesor investigador en Stakes (Centro Nacional de Investigación y Desarrollo para el Bienestar y la Salud) y profesor de Política Social en la Universidad de Helsinki. Con estudios centrados en situaciones “multiproblemáticas” en el ámbito familiar y escolar, para mejorar la cooperación entre trabajadores sociales, terapeutas, maestros y redes personales.