



como el prejuicio, “el otro”, y la psicología de las fronteras y el temor a los recién llegados; mientras que en la parte dedicada al inmigrante se repasa y valora algunas teorías psicoanalíticas sobre inmigrantes y refugiados adultos; también sobre los niños que llegan tras un largo recorrido, con sus fantasías inconscientes, o sobre los adolescentes.

Tizón concluye con una interesante reflexión sobre el desarrollo que hace Volkan de sus concep-

tos psicoanalíticos y psicosociales con actitudes políticas integradoras, desde una posición a la que no estamos acostumbrados. Puede chocar con nuestras posiciones y seguridades. Pero ¿y si esa mirada nos ayudara a comprender el drama de las migraciones? ¿Y si nos ayuda desde una perspectiva tan diferente, a repensar ese drama que afecta a toda la humanidad?



Peajes Emocionales: Un viaje a tu interior. Vol. 3. Relaciones emocionalizadas, intrusivas, actuadoras y “operatorias”.

Autor: Luis Fernando López Martínez

Edita: KDP • 2019 • 188 págs.

ISBN: 978-10-9350-695-2

La vida no es siempre un estado de bienestar, felicidad, alegría o placer permanente. A lo largo de la existencia humana, cada persona transita por diferentes peajes a través de sus emociones, pensamientos y acciones. Un viaje a nuestro interior que inicia su aventura en las elecciones personales y el aprendizaje adquirido, de cuya atención y consciencia a los diferentes pagos realizados en estaciones de peaje, dependerá en gran medida el sentido de nuestra existencia y el significado de aquello que sentimos, pensamos y hacemos.

En este libro, el psicólogo Luis Fernando López Martínez, muestra diferentes peajes como eta-

pas de tránsitos en aprendizajes y experiencias vitales, que te enseñarán a gestionar emociones, desarrollar habilidades, explorar recursos y sobre todo a cuidarte en un viaje en el que aprenderás a tomar una postura consciente y saludable de las dificultades, altibajos, situaciones conflictivas y dolorosas más comunes. El estilo cercano, empático y práctico de la obra, plagado de numerosos ejemplos reales, permite al lector entender cómo funciona la mente y las emociones, favoreciendo la identificación de los temidos peajes y permitiendo un abono amable mientras continúa tu viaje.