



## Inmigrantes y refugiados. Trauma, duelo permanente, prejuicio y psicología de las fronteras.

Autor: Vamik D. Volkan

Edita: Herder Editorial • 2019

ISBN: 978-84-2544-072-4 • 208 págs.

Vamik D. Volkan (1932, Chipre), formado en la Facultad de Medicina de Ankara, es profesor emérito de Psiquiatría en la Universidad de Virginia, investigador sénior en el Erikson Institute of Education and Research del Austen Riggs Center de Massachusetts, asesor de la OMS, doctor honoris causa de varias universidades y nominado varias veces al Premio Nobel de la Paz, hoy es presidente emérito de International Dialogue Initiative. Con una labor durante 40 años reuniendo a grupos en conflicto para el diálogo, examina en *Inmigrantes y refugiados* los asuntos políticos y sociales relacionados con la inmigración, tanto desde el punto de vista de los inmigrantes y los refugiados como de los países receptores a través de las herramientas de la psicología y el psicoanálisis para examinar los asuntos políticos y sociales. Propone acciones y reflexiones imprescindibles para afrontar esta compleja y crítica situación que describe de forma muy expresiva el subtítulo: *Trauma, duelo permanente, prejuicio y psicología fronteriza*.

El ensayo se basa en la experiencia del autor, como emigrante que fue, a partir de sus vivencias y sus encuentros con refugiados, líderes políticos y grupos traumatizados y en la observación de cómo la llamada crisis de los refugiados ha propiciado enormes divisiones en la Unión Europea y ha generado temor y repulsa hacia todo aquello ajeno a los valores locales. Esa realidad se apoya en prejuicios intergrupales, muchos sufrimientos, en la xenofobia, procesos de integración, en el supremacismo... y son la base de la llamada «crisis de los refugiados», un fenómeno que ha propiciado -y lo sigue haciendo- grandes

divisiones en la Unión Europea y que genera temor y repulsa hacia todo lo ajeno a los valores locales. Buena parte de nuestra sociedad desea tener una identidad nacional étnicamente pura o ser de un país compuesto solamente de personas procedentes de lugares selectos. Resulta de vital importancia comprender los prejuicios benignos, hostiles o maliciosos generados con respecto a los otros. Plantea temas muy interesantes como la necesidad de entender y soportar el duelo migratorio y los procesos de duelo. Explica que todo desplazamiento implica pérdidas: de familiares, de cementerios, de la comida propia, de la identidad previa, del territorio, su lengua... heridas que permanecerán abiertas y cuyos duelos (migratorios) tardarán su tiempo según el grado en que se acepte esas pérdidas lo que determina también el grado de adaptación.

En este libro se proporcionan las herramientas de acción y reflexión necesarias para afrontar esta compleja y crítica situación, y todo ello con un lenguaje sencillo obliga al lector a pensar en situaciones en las que se sentirá el refugiado cuando trata de demostrar que es merecedor de la acogida de la tierra que lo recibe.

En el prólogo, Jorge L. Tizón señala que el libro intenta “que comprendamos y empaticemos con los conflictos y sufrimientos de las poblaciones sometidas a este tipo de procesos; tanto de los migrantes como de los ‘receptores’ o ‘anfitriones’”. Es un ensayo con dos partes: una para cada uno de estos grupos de población: migrantes recién llegados y anfitriones receptores vertebran el abordaje de algunos aspectos



como el prejuicio, “el otro”, y la psicología de las fronteras y el temor a los recién llegados; mientras que en la parte dedicada al inmigrante se repasa y valora algunas teorías psicoanalíticas sobre inmigrantes y refugiados adultos; también sobre los niños que llegan tras un largo recorrido, con sus fantasías inconscientes, o sobre los adolescentes.

Tizón concluye con una interesante reflexión sobre el desarrollo que hace Volkan de sus concep-

tos psicoanalíticos y psicosociales con actitudes políticas integradoras, desde una posición a la que no estamos acostumbrados. Puede chocar con nuestras posiciones y seguridades. Pero ¿y si esa mirada nos ayudara a comprender el drama de las migraciones? ¿Y si nos ayuda desde una perspectiva tan diferente, a repensar ese drama que afecta a toda la humanidad?



## Peajes Emocionales: Un viaje a tu interior. Vol. 3. Relaciones emocionalizadas, intrusivas, actuadoras y “operatorias”.

Autor: Luis Fernando López Martínez

Edita: KDP • 2019 • 188 págs.

ISBN: 978-10-9350-695-2

La vida no es siempre un estado de bienestar, felicidad, alegría o placer permanente. A lo largo de la existencia humana, cada persona transita por diferentes peajes a través de sus emociones, pensamientos y acciones. Un viaje a nuestro interior que inicia su aventura en las elecciones personales y el aprendizaje adquirido, de cuya atención y consciencia a los diferentes pagos realizados en estaciones de peaje, dependerá en gran medida el sentido de nuestra existencia y el significado de aquello que sentimos, pensamos y hacemos.

En este libro, el psicólogo Luis Fernando López Martínez, muestra diferentes peajes como eta-

pas de tránsitos en aprendizajes y experiencias vitales, que te enseñarán a gestionar emociones, desarrollar habilidades, explorar recursos y sobre todo a cuidarte en un viaje en el que aprenderás a tomar una postura consciente y saludable de las dificultades, altibajos, situaciones conflictivas y dolorosas más comunes. El estilo cercano, empático y práctico de la obra, plagado de numerosos ejemplos reales, permite al lector entender cómo funciona la mente y las emociones, favoreciendo la identificación de los temidos peajes y permitiendo un abono amable mientras continúa tu viaje.