

**PREVALENCIA DE TRASTORNOS MENSTRUALES
EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DEL INTEC,
MAYO – JUNIO DE 1999**

Elías Rosario^{*}
Annabelle Colón Hernández, Judith Vázquez Pérez^{}**
Rosalina Ramirez, Máximo Lama^{*}**

RESUMEN

La menstruación es el desprendimiento funcional del endometrio de las mujeres, acompañado de sangrado uterino. Cuando hay una alteración antes o durante el período menstrual ocurre lo que se denomina trastorno menstrual. Este es uno de los problemas ginecológicos más comunes entre las mujeres dominicanas; ya que éstas consideran estos trastornos como normales.

Después de hacer un estudio a fondo de lo que son los trastornos menstruales, se le aplicó una encuesta a una población de cien estudiantes de Medicina del INTEC para determinar la frecuencia, duración, ritmo de eliminación, y la cantidad de flujo durante el proceso de menstruación. Con los resultados de la encuesta se determinaron las diferentes patologías consecuentes de estos trastornos, así como destacar los síntomas más frecuentes que padecen las mujeres con tales trastornos.

Mediante la investigación realizada se pudo observar que la población padecía en un 86% de dismenorrea y en un 49% alteración mamaria, los cuales fueron los trastornos más frecuentes entre las mujeres encuestadas. También se pudo determinar que la mayoría de las estudiantes no tenían una idea clara y precisa de lo que es un trastorno menstrual, de los que ya estas presentaban un sin número de síntomas que desconocían porque pensaban que estos eran normales.

^(*) Jefe de Internado de Gineco Obstetricia del INTEC

^(**) Estudiantes de medicina del INTEC

^(***) Coordinadores de BIO-INTEC

PALABRAS CLAVES:

Ciclo menstrual, trastorno menstrual, dismenorrea.

INTRODUCCIÓN

La menstruación es el desprendimiento funcional del endometrio de las mujeres, acompañado de sangrado uterino, que ocurre aproximadamente en intervalos mensuales desde la menarquía hasta la menopausia. La menstruación no siempre se desarrolla normalmente en todas las mujeres, y en estos casos donde hay una alteración antes o durante el período, es lo que se denomina trastornos menstruales. Esto se convierte en un problema ya que afecta a un sin número de mujeres que por falta de educación o por simple descuido no se ocupan de tratar estas alteraciones que para ellas pueden parecer normales; estas pueden causarle cánceres a nivel del aparato reproductor femenino, infertilidad y otras patologías.

El trastorno menstrual más frecuente es el denominado dismenorrea, el cual se manifiesta como una menstruación dolorosa. Además de este existen otros trastornos como son: hipermenorrea, hipomenorrea, polimenorrea, oligomenorrea, amenorrea, entre otros.

Los trastornos menstruales representan uno de los problemas más comunes entre las mujeres, aunque desconocido, ya que la mayoría de las mujeres consideran estos trastornos como normales; estos están influidos por una gran variedad de factores tanto internos como externos del cuerpo de la mujer.

Se busca proporcionar información perteneciente al tema para conscientizar a las mujeres que lo padecen y a las que no, advertirlas sobre estos, ya que de tener trastornos menstruales podrían causar innumerables patologías, que se pueden evitar con chequeos periódicos con el ginecólogo.

El propósito del trabajo es que exista una mayor educación entre las mujeres ante lo que es normal o anormal sobre el ciclo menstrual y por eso consideramos que toda estudiante del INTEC, así como toda mujer dominicana necesita saber lo peligrosos que pueden ser estos trastornos, así como también un mejor entendimiento de las causas y consecuencias de estas anomalías en las mujeres que conforman nuestra sociedad.

Mediante la elaboración de esta investigación determinamos los síntomas más frecuentes que padecen las mujeres con trastornos así como las diferentes patologías consecuentes de dichos trastornos. Además quisimos advertir a la población femenina, sobre la importancia del tratamiento a tiempo de los trastornos menstruales.

El trabajo representará un gran paso adelante en la comunidad científico-cultural de la República Dominicana, ya que se realizó con el fin de indagar todo lo referente a los diferentes trastornos menstruales para dar un enfoque conciso y directo, así como de advertencia a todas las mujeres dominicanas acerca de este grave problema.

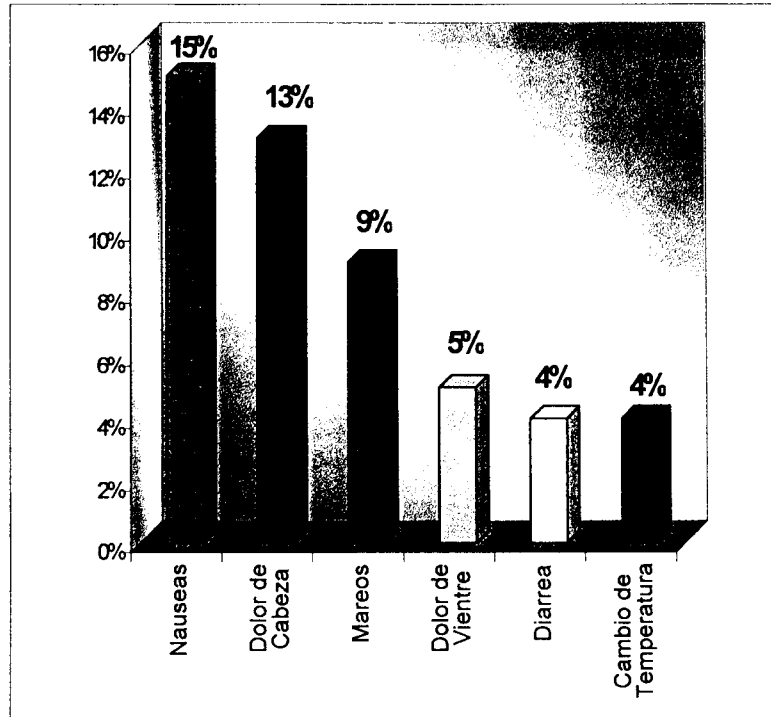
MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación realizada fue de carácter prospectivo y exploratorio, en la cual se evaluaron cien estudiantes de medicina del Intec escogidas al azar, a las cuales se les aplicó un formulario.

La encuesta aplicada consistía en un cuestionario estructurado por 12 preguntas (abiertas y cerradas) las que tenían como objeto indagar sobre la existencia de trastornos menstruales para determinar cuáles eran los más frecuentes en la población ya establecida con el fin de clasificar, comprender y evaluar los datos obtenidos.

RESULTADOS Y DISCUSIONES

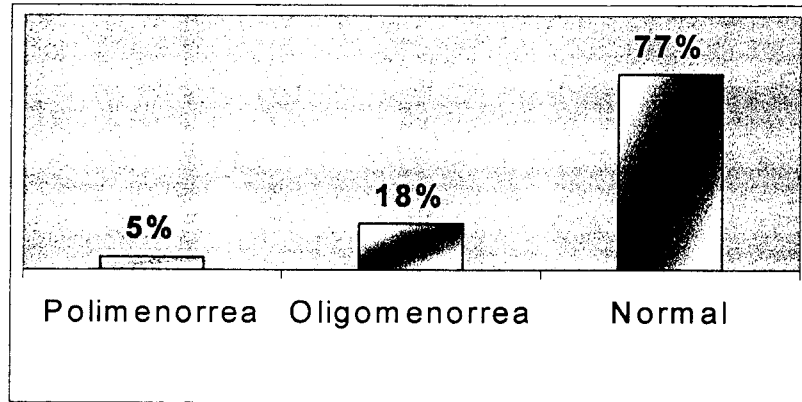
Mediante la investigación realizada se pudo determinar que existe una relación entre la edad de la menarquía y los diferentes trastornos, ya que las estudiantes que presentaron su menarquía antes de los 10 años tuvieron algún tipo de trastorno menstrual, de los cuales el más común fue la dismenorrea.



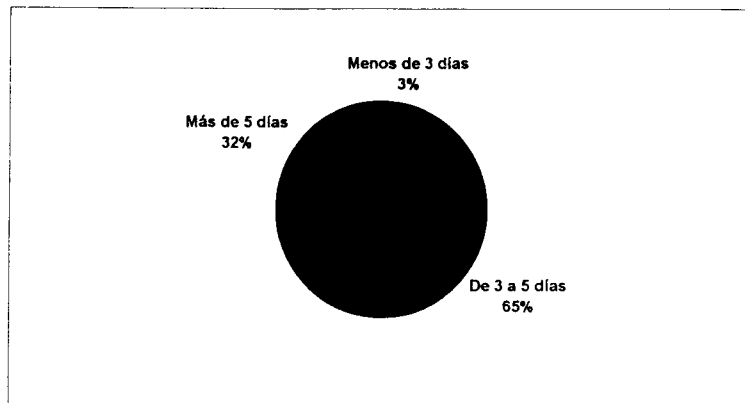
Fuente: Colón Vázquez, Bio-intec 1999.

Se encontró que el 5% de la población sufría de polimenorrea ya que su frecuencia menstrual era menor de 25 días y que el 18% de la población tenía una frecuencia menstrual que sobrepasaba los 30 días por lo que se consideró que estas están sufriendo de oligomenorrea. El restante 77% tenía una frecuencia normal que se encontraba entre los parámetros de 25 a 30 días.

Frecuencia Menstrual



Duración del Ciclo Menstrual



Se pudo constatar que el 31% de la población encuestada, tenía la duración de su ciclo menstrual sobre los 5 días. Un 3% de la población resultó tener una duración en su ciclo menstrual menor de 3 días. Por último en el 64% de la población la duración de su ciclo menstrual se encontraba dentro de los parámetros normales(3 a 5 días).

En cuanto al flujo menstrual se puede observar que el 24% de la población sufría de hipermenorrea y que el 6% sufría de hipomenorrea. El 70% faltante se determinó que tenía un flujo menstrual normal.

Sobre el ritmo de eliminación se pudo constatar que en el 75% de la población era normal y en el restante 25% era anormal o irregular.

Los dos trastornos más comunes en toda la población fueron dismenorrea con un 86% y la alteración mamaria con un 49%.

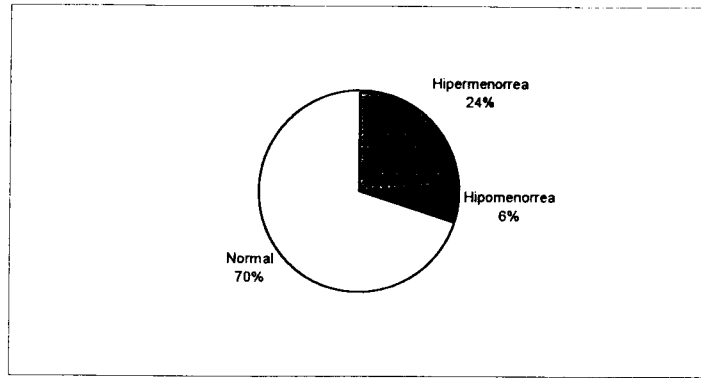
El dolor que padecía la población se pudo clasificar en continuo el cual estaba presente en el 39% de las estudiantes y el espasmódico con un 28%. Se hizo una subclasificación la cual consistió en dolor leve con un 20%, dolor moderado con un 29% y dolor incapacitante con un 21%.

Entre los síntomas que padecen las mujeres encuestadas los más comunes fueron náuseas con un 15%, dolor de cabeza o cefalea con un 13%, mareos con un 9%, dolor de vientre con un 5%, diarrea con un 4% y cambio de temperamento con un 4%.

Con respecto a la infertilidad, el 73% de la población no sabía si la padece y 27% tenían la certeza que no tienen ningún tipo de infertilidad.

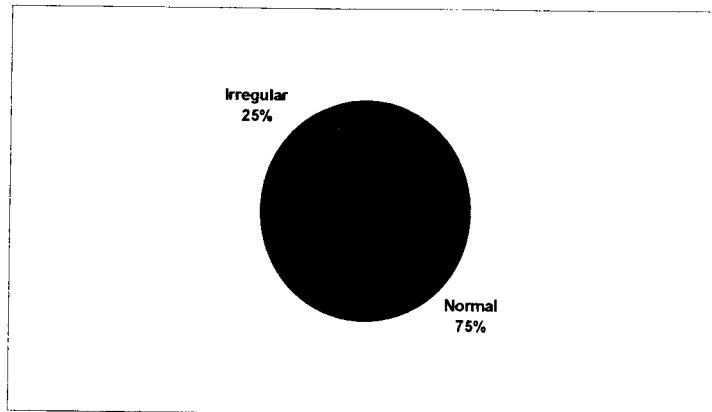
Se pudo observar que entre las situaciones que pueden ocasionar trastornos, las más frecuentes en la población fueron la presencia de stress frecuentemente con un 43%, el no tener una dieta balanceada con un 39%, el practicar deportes intensos con un 14%, el padecimiento de problemas hormonales con un 13%.

Flujo Menstrual



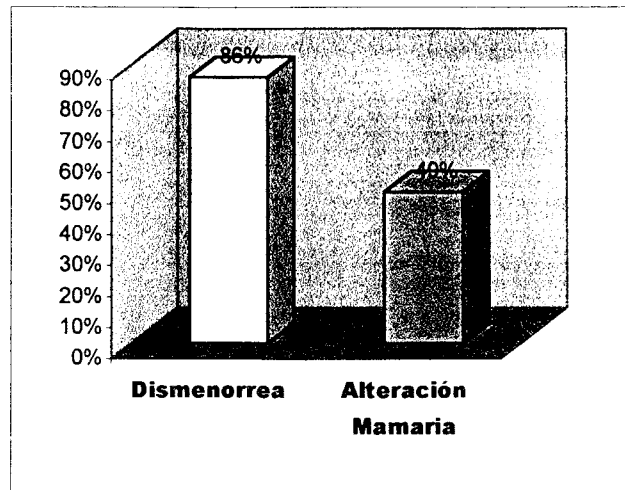
Fuente: Colón/Vásquez; Bio-intec 1999.

Ritmo de Eliminación



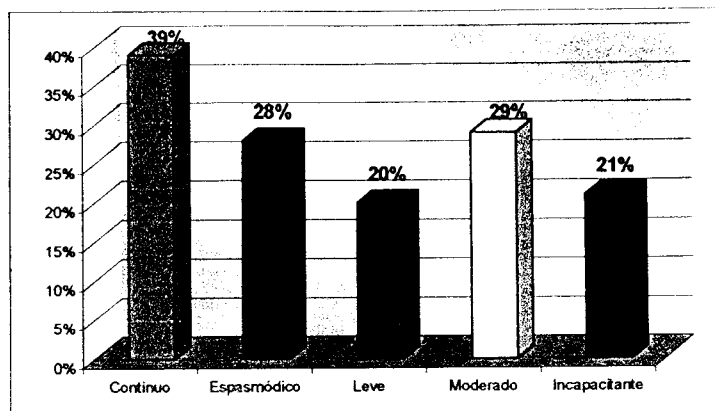
Fuente: Colón/Vásquez; Bio-intec 1999.

Trastornos Más Comunes



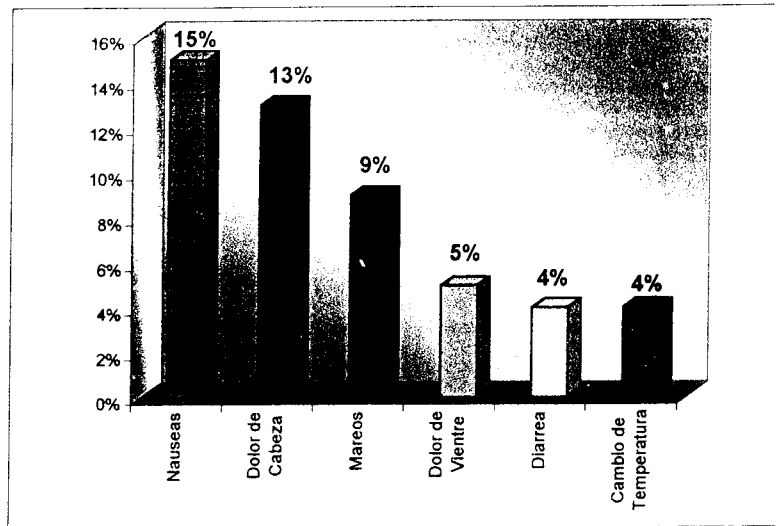
Fuente: Colón/Vásquez; Bio-intec 1999.

Tipos de Dolores



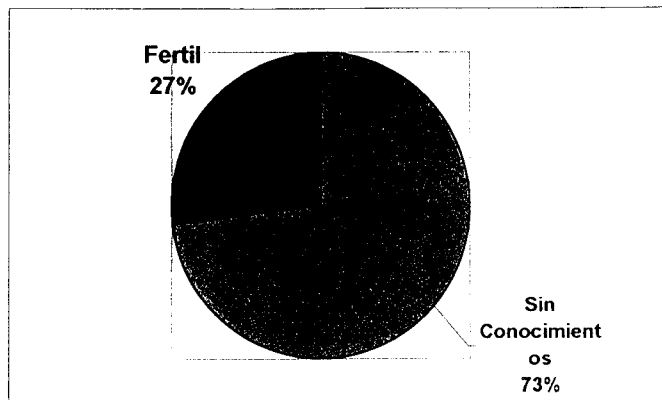
Fuente: Colón/Vásquez; Bio-intec 1999.

Síntomas Durante el Ciclo Menstrual



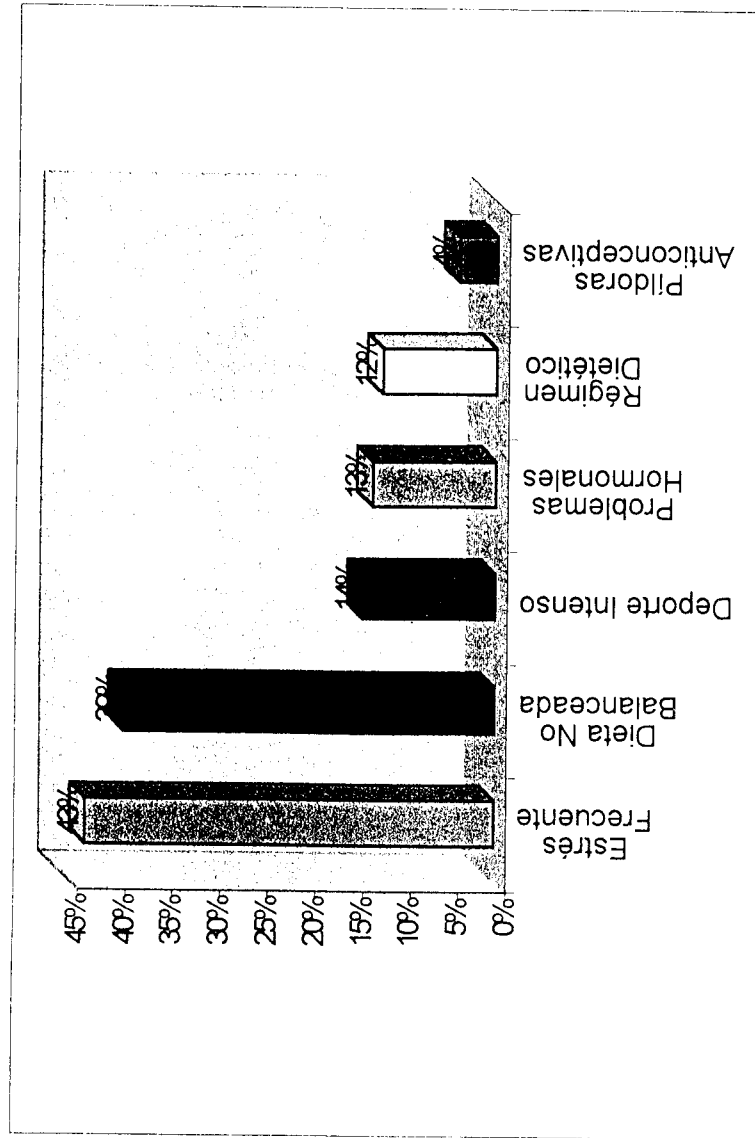
Fuente: Colón\Vásquez; Bio-intec 1999.

Infertilidad

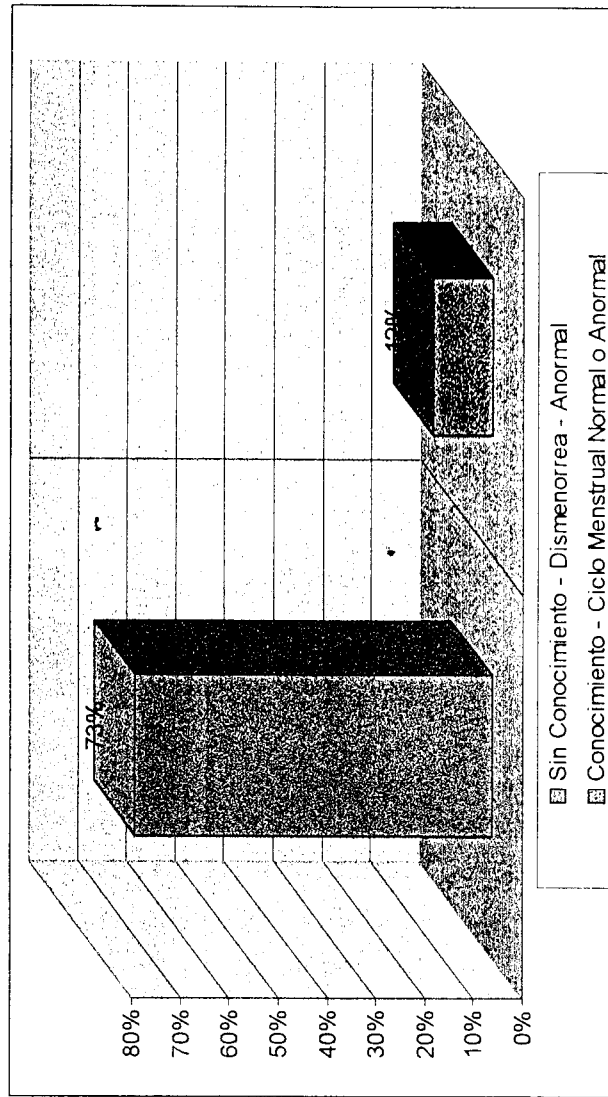


Fuente: Colón\Vásquez; Bio-intec 1999.

Situaciones Que Pueden Causar Trastornos



Ignorancia Sobre el Conocimiento del Ciclo Menstrual



el seguimiento de algún tipo de régimen dietético con un 12% y el ingerir píldoras anticonceptivas con un 4%.

Se pudo constatar que la población es ignorante con respecto a lo que es un ciclo menstrual anormal y uno normal, ya que el 88% dijeron que poseían un ciclo menstrual normal pero estas padecían de dismenorrea, mientras que el otro 12% sabía si tenía o no algún problema.

CONCLUSIONES

Es alarmante el grado que existe de ignorancia con respecto a lo que es el ciclo menstrual. Se ha demostrado a través de la investigación realizada que las mujeres dominicanas consideran un sin número de patologías como normales por el hecho de tener presente el ciclo menstrual cuando estas ocurren, sin comprender ni preocuparse por el origen verdadero de estas y las consecuencias de padecerlo.

Algunas de las causas de trastornos menstruales, se relacionaron con el nivel educativo, exámenes, estudios, actividades extracurriculares, en otras palabras, el llamado estrés psíquico; también se han implicado otras causas, como dietas, ingestión de medicamentos y ejercicios extenuantes.

El 86% de las entrevistas reportan dismenorrea, lo cual indica que este es el trastorno más común entre las estudiantes encuestadas, lo que nos da una imagen de que la población femenina dominicana en general padece de este mismo trastorno.

Pero lo más alarmante es que las mujeres consideran como normales una cantidad de síntomas que son totalmente anormales, los cuales le pueden desarrollar una serie de enfermedades mayores, por ejemplo, infertilidad.

Con este trabajo se contribuye a tener una mejor información acerca de la epidemiología de los trastornos menstruales en nuestras estudiantes universitarias.

RECOMENDACIONES

Las recomendaciones más pertinentes acerca del tema de los trastornos menstruales se pueden resumir en dos, las cuales de llevarse a cabo reducirían considerablemente la incidencia de estos en la población dominicana. Estas recomendaciones son:

- 1.º La existencia de una mejor educación en la población dominicana hacia el tema del ciclo menstrual en general, ya que este se presenta con ciertos tabúes en la sociedad actual.
- 2.º Visitar con más frecuencia al ginecólogo, puesto que las jóvenes consideran que estas entrevistas son tan sólo para las mujeres embarazadas o casadas.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Arthur C. Guyton M.D., John E Hall Ph.D. *Tratado de Fisiología Médica*. 9.ª edición. México D.F,1997.
- 2 Clayton, Stanley G.; Newton, John R. *Ginecología*. Barcelona: Editorial Salvat, 1981
- 3 Harrison. *Principios de Medicina Interna*. 14.ª de Madrid, España.1998.
- 4 Kaser, O. *Ginecología y Obstetricia*. Barcelona, Editorial Srat,1976.
- 5 Novak, Edmund; Jones, Howard. *Compendio de Ginecología*. México. Editorial Interamericana,1978.
- 6 *Obstetricia Ginecología*. Venezuela. **51**(2): 1991, pp.105–108
- 7 *Obstetricia Ginecología*. Venezuela. **54**(3): 1993, pp.77 – 80

ANEXO

BIOINTEC

PREVALENCIA DE TRASTORNOS MENSTRUALES EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DEL INTEC

ENCUESTA

Nombre _____

Edad _____ Estado Civil _____

- 1- ¿A qué edad usted tuvo su primera menstruación o menarquia ?
- 2- ¿Considera usted que tiene un ciclo menstrual normal?
____ Sí ____ No ____ No sé
- 3- ¿Con qué frecuencia tiene usted su ciclo menstrual?
____ Entre 25 - 30 días ____ Menos de 25 días ____ Más de 30 días
- 4- ¿Cuál es la duración de su ciclo menstrual?
____ De 3 a 5 días ____ Menos de 3 días ____ Más de 5 días
- 5- ¿Cómo es su flujo menstrual?
____ Poco ____ Normal ____ Abundante
- 6- ¿Cómo es su ritmo de eliminación?
- 7- Especifique cuales de las siguientes situaciones se presentan en usted:
Practica deportes intensos _____
Sigue algún régimen dietético _____
Padece de stress frecuentemente _____
Padece problemas hormonales _____
Considera que tiene una nutrición balanceada _____
Ha ingerido píldoras anticonceptivas _____
- 8- Durante su ciclo menstrual usted padece de:
____ Dolor ____ Alteración Mamaria
- 9- Su dolor es :
A- ____ Espasmódico ____ Continuo
B- ____ Leve ____ Moderado ____ La incapacita
- 10- ¿Padece usted de otro síntoma?
- 11- ¿Cada qué tiempo tuvo usted el ciclo menstrual los últimos seis meses?
- 12- ¿Tiene usted algún tipo de infertilidad?
A- ____ Sí ____ No ____ No sé
B- ____ Primaria ____ Secundaria