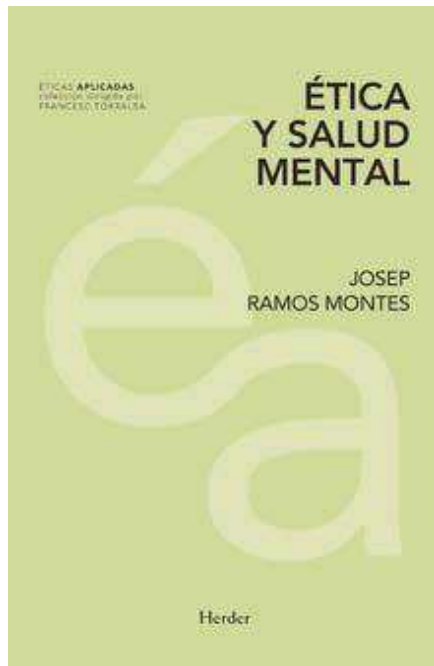


Ética y salud mental

Miquel Casas Brugué

Catedrático de Psiquiatría de la UAB.

mcasas@vhebron.net



Ramos J, Torralba F [dir ed.] *Ética y salud mental*. Barcelona: Herder, 2018.

Es esta una obra llamada a convertirse en un manual de consulta obligado para cualquier profesional, estudioso, planificador o gestor, familiar o paciente

La Editorial Herder, en su colección «Éticas Aplicadas», dirigida por el Prof. Francesc Torralba, nos presenta un magnífico y necesario libro titulado *Ética y Salud Mental*, escrito por el psiquiatra y profesor Dr. Josep Ramos Montes, ampliamente reconocido por su gran capacidad reflexiva, fineza asesora y amplia experiencia de gestión en la compleja área de la asistencia psiquiátrica y, por extensión, en el emergente espacio global de la Salud Mental, en su más amplia acepción conceptual.

El Dr. Josep Ramos ha desarrollado la mayor parte de su actividad clínica, docente e investigadora vinculado a los recursos asistenciales del Parc Sanitari de Sant Joan de Déu, al Consejo Asesor del Plan Director de Salud Mental del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya y a relevantes Comités de Bioética de Cataluña.

Por ello, el lector de su libro puede tener la completa certeza de que la aproximación filosófica, la reflexión científica y los planteamientos prácticos que Josep Ramos le ofrece, reflejan la realidad actual de los principales problemas éticos relacionados con la psicología, la psiquiatría y la salud mental, analizados, clarificados, enriquecidos, muchas veces reformulados y siempre didácticamente presentados, por un autor que posee una gran experiencia teórico-práctica en este ámbito clínico-legal. Esta experiencia se ha visto enormemente enriquecida, a través de los años, por un sistemático trabajo creativo-docente-discursivo con compañeros académicos del máximo nivel profesional y con exigentes alumnos de los múltiples cursos, conferencias y seminarios que

El lector de su libro puede tener la completa certeza de que la aproximación filosófica, la reflexión científica y los planteamientos prácticos que Josep Ramos le ofrece, reflejan la realidad actual de los principales problemas éticos relacionados con la psicología, la psiquiatría y la salud mental

siempre ha impartido con una real voluntad de explorar, ampliar, redimensionar y, también algo muy necesario, divulgar, las complejas bases éticas de unos marcos conceptuales y «praxis profesionales» que tienen como objetivo mantener o restablecer la salud «integral» del ser humano.

El libro, tras una clara introducción explicativa de los motivos y contenidos de la obra, se divide en cuatro partes muy bien diferenciadas, si bien, como era de esperar, adecuadamente elaboradas, hilvanadas y presentadas para que el texto tenga una unidad expositiva lógica, coherente y didáctica. Es de destacar la gran ayuda que representa el hecho, muy inusual actualmente, de tener notas y citas aclaratorias a pie de página, lo que evita la siempre molesta necesidad, con gran pérdida de tiempo y enlentecimiento del ritmo de lectura, de tener que ir a buscar una referencia específica en el

apartado reservado a bibliografía, en las páginas finales del libro.

Se complementa el texto con una magnífica presentación, a modo de prólogo, escrito por Begoña Román, Presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña y por Marc Antoni Broggi, Presidente del Comité de Bioética, también de Cataluña, en el que resaltan la extraordinaria calidad, perentoria necesidad y gran utilidad práctica del libro que se presenta.

Una magnífica presentación, a modo de prólogo, escrito por Begoña Román, Presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña y por Marc Antoni Broggi, Presidente del Comité de Bioética

La primera parte, titulada «La Salud Mental en Nuestra Sociedad», se inicia con una cuidada reflexión sobre la necesidad de contemplar la salud mental desde una perspectiva moderna y holística, basada en la integración «constructiva» de las múltiples aportaciones que las diversas escuelas filosófico-psicológico-psiquiátricas, demasiadas veces enfrentadas, han realizado en el transcurso de las pasadas décadas, y haciéndolas converger, finalmente, en los avanzados conocimientos que nos aporta la moderna epidemiología y las actuales neurociencias. El gran impacto personal, familiar y social del conjunto de problemas que afectan a la salud mental, incluyendo las adicciones y la discapacidad intelectual, es analizado de forma ágil y didáctica, con referen-

cias legales y opiniones contrastadas sobre los diversos procedimientos actualmente utilizados en los procesos de clasificación y evaluación de estos trastornos.

La segunda parte, titulada «Fundamentos Éticos y Jurídicos en el Ejercicio de la Autonomía de las Personas con Problemas de Salud Mental» presenta, como su título claramente indica, una revisión-reflexión muy completa sobre los conceptos básicos necesarios para poder enfocar, con propiedad, la compleja problemática generada por la enfermedad mental. Los valores, la moral, la ética, los derechos humanos, la autonomía personal y la competencia para la toma de decisiones, la confidencialidad y el secreto profesional, el cambio social, la relación paciente-terapeuta, etc., son planteados y analizados exhaustivamente, pero siempre de forma comprensible y fácilmente asimilable.

La tercera parte, titulada «Manejo de las Situaciones Clínicas y Principales Enfoques Éticos en la Práctica Asistencial de la Atención a la Salud Mental», plantea los principales problemas clínicos con que se enfrenta el profesional que desarrolla su actividad en este campo, a saber, la confidencialidad que merecen el paciente y su familia, la gran diatriba centrada en el diagnóstico y el tratamiento medicalizado con abordajes farmacológicos, el tratamiento y la hospitalización involuntaria y, finalmente, la valoración de los frecuentemente amenazados derechos legales de los pacientes psiquiátricos, abordando los procedimientos de tutela e incapacitación.

La cuarta y última parte, titulada «Nuevos Retos para la Salud Mental», plantea la opinión personal del autor, perfectamente argumentada y razonada, en relación con todos los aspectos revisados y analizados en los

Los valores, la moral, la ética, los derechos humanos, la autonomía personal y la competencia para la toma de decisiones, la confidencialidad y el secreto profesional, el cambio social, la relación paciente-terapeuta, etc., son planteados y analizados exhaustivamente, pero siempre de forma comprensible y fácilmente asimilable

anteriores apartados, focalizando su atención en los modelos asistenciales y en el complejo tema de la relación que debe establecerse entre la persona afectada y los profesionales de la salud en el nuevo modelo de «decisiones compartidas».

Cierra el libro un apartado bibliográfico, con 95 referencias muy bien seleccionadas, que permite a Josep Ramos ilustrar al lector con las principales opiniones y aportaciones que sobre el tema de la Ética y la Salud Mental han efectuado destacados autores nacionales e internacionales.

Es esta una obra llamada a convertirse en un manual de consulta obligado para cualquier profesional, estudiante, planificador o gestor, familiar o paciente, que quiera conocer los aspectos teórico-prácticos básicos necesarios para comprender las múltiples problemáticas que continuamente afloran al intentar valorar y decidir sobre los numerosos y variados aspectos éticos que se presentan en el extenso campo de la Salud Mental.