

# El futuro de la pediatría de Atención Primaria

---

T. Cenarro Guerrero

Pediatra de Atención primaria Centro de Salud Ruiseñores Zaragoza  
Presidenta de la Asociación Aragonesa de Atención Primaria (ArAPAP)

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2020; 50: 52-53]

## RESUMEN

La falta de inversión y apoyo por parte de las autoridades Sanitarias hacia la Atención Primaria ha originado que la Pediatría de Atención Primaria no parezca atractiva para su ejercicio por parte de los especialistas en pediatría. La profesionalidad y el entusiasmo de los pediatras de Atención primaria que la ejercen es su mejor valor. Las últimas noticias indican el propósito de las Autoridades Sanitarias de potenciar el modelo sanitario de la Atención Primaria.

## PALABRAS CLAVE

Pediatría, Atención Primaria, profesionalidad, futuro.

## *The future of primary care pediatrics*

## ABSTRACT

*The lack of investment and support by the Health authorities towards Primary Care has caused the Primary Care Pediatrics does not seem attractive for their exercise by pediatric specialists. The professionalism and enthusiasm of the Primary Care pediatricians who exercise it, is its best value. The latest news indicates the purpose of the Health Authorities to strengthen the health model of Primary Care.*

## KEYWORDS

*Pediatrics, Primary Care, professional, future.*

El futuro de la Pediatría de Atención Primaria. La pregunta es ¿existe futuro para la Pediatría de Atención Primaria?

En España hay entre un 30 y un 40 por ciento de población infantil en Atención Primaria atendidos por facultativos no especializados en Pediatría. En Aragón la cifra es alrededor de un 8 y 10 por ciento pero en algunas Comunidades Autónomas esta cifra puede elevarse hasta el 50 por ciento. En nuestra Comunidad Autónoma la

cifra oscila mucho entre algunas zonas rurales y el medio urbano. En algunas zonas de Teruel el número de niños atendidos por médicos no especializados puede rondar hasta un 40 por ciento.

En los próximos años el número de jubilaciones entre los profesionales que ejercen la pediatría en el ámbito de la Atención Primaria será muy elevado sin que se haya previsto un reemplazo en estas plazas.

---

**Correspondencia:** Teresa Cenarro Guerrero  
Centro de Salud Ruiseñores  
Paseo de Sagasta, 52. 50006 Zaragoza  
Teléfono 976 25 80 61  
tcenarro@salud.aragon.es  
Recibido: diciembre de 2019. Aceptado: diciembre de 2019.

---

En estudios realizados se ha constatado que solo un 8 o 10 por ciento de los médicos residentes que concluyen su especialización en pediatría eligen ejercer la especialidad como pediatras de Atención Primaria prefiriendo en su mayoría desarrollar su carrera profesional en el medio hospitalario tanto público como privado.

El pediatra de Atención Primaria ejerce una labor asistencial tanto en procesos agudos como crónicos constatándose un aumento en estos últimos muy importante, TDHA, obesidad, asma. El catálogo de pruebas a las que se tiene acceso para mejorar el diagnóstico ha aumentado en los últimos años y es previsible que siga aumentando. La labor no es exclusivamente asistencial, el papel como actor principal en la prevención y creación de buenos estilos de vida es imprescindible en el ejercicio de la profesión.

Se realiza así mismo una amplia actividad docente tanto de pregrado con los estudiantes de medicina como de postgrado con la formación de Médicos residentes de Pediatría y de Medicina de Familia.

El ámbito de la Atención Primaria es un marco inmejorable para realizar trabajos de Investigación.

El ejercicio también se realiza fuera de las puertas de la consulta con importantes actuaciones comunitarias.

Si el trabajo realizado en el ámbito de primaria es tan importante e interesante ¿por qué se ciernen un futuro tan incierto? ¿Por qué no resulta atractivo ejercer la pediatría en el ámbito de la Atención Primaria?

Agendas masificadas, malos horarios de trabajo, ausencia de Enfermeras de Pediatría en los equipos de Atención Primaria, kilómetros a realizar entre diferentes pueblos para realizar la asistencia, pocas oportunidades de formación pueden hacer parecer que la práctica de la Pediatría en el ámbito de la Atención Primaria es poco atractiva.

Las encuestas de satisfacción entre los usuarios demuestran los altos niveles de satisfacción.

Campañas como la de «Confianza» liderada por AEpap y SEPEAP refrendan el valor que los usuarios dan a la pediatría de Atención Primaria.

Los políticos y autoridades sanitarias tienen la oportunidad de mejorar la situación actual.

Las últimas declaraciones y actuaciones como la creación de Grupos de Trabajo para la mejora de la atención primaria en España parecen indicar la apuesta porque este Modelo Sanitario permanezca y mejore.

Aumentar la inversión en Atención Primaria tan escaseada hace ya muchos años, aumentar el tiempo de rotación de los médicos residentes por los Centros de salud, facilitar la formación, mejorar las condiciones de las plazas en el medio rural, nuevos modelos de agrupamiento de profesionales en los sitios muy deficitarios serán imprescindibles para mantener y fortalecer este modelo de asistencia sanitaria que es considerado como uno de los mejores Sistemas Sanitarios del mundo.

La Pediatría de Atención Primaria a pesar de las dificultades tiene un gran tesoro, sus profesionales, totalmente enamorados de su profesión, dispuestos a batallar con todas las dificultades porque ser Pediatría de Atención Primaria es apasionante, un reto diario por la amplitud de las patologías a las que se enfrenta, una responsabilidad de futuro porque en las manos de la Pediatría de Atención Primaria están los hábitos saludables de los adultos del futuro.

Acompañar a un niño desde su nacimiento y despedirlo cuando se ha convertido en un adolescente camino de la edad adulta no tiene precio.

Por eso aunque parezca negro el futuro de la Pediatría de Atención Primaria hay indicios de que las Autoridades Sanitarias han percibido el problema y van a adoptar medidas para reforzarla.

La Pediatría de Atención Primaria tiene en sus profesionales el mejor capital activo por eso existe un futuro prometedor y de grandes perspectivas para la Pediatría de Atención Primaria, sólo basta con cuidarla porque lo más importante ya lo posee, la pasión y total dedicación de los pediatras de Atención Primaria.

## BIBLIOGRAFÍA

1. <https://pap.es/articulo/12713/situacion-de-la-pediatría-de-atención-primaria-en-españa-en-2018>.
2. <https://www.aepap.org/actualidad/boletines-aepap/confianza-campana-en-defensa-de-la-pediatría-de-atención-primaria>.
3. [https://www.aepap.org/sites/default/files/noticia/archivos-adjuntos/11.09.2019\\_np\\_oficina\\_ejecutiva\\_ap.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/noticia/archivos-adjuntos/11.09.2019_np_oficina_ejecutiva_ap.pdf)