

15 LIBROS SOBRE CASTIDAD

Hacia un catálogo de lecturas sobre castidad
clasificadas por edades psicológicas y sexos

Alberto A. Torres S. I.
H. de la Campa S. I.

La castidad no aparece en la jerarquización de las virtudes, en teologales y morales, que aprendimos en el catecismo. Es porque queda latentemente incardinada en la templanza, una de las cuatro virtudes morales. Es, pues, una virtud entre otras. Imprescindible para el Reino de los Cielos, pero ni la primera ni la última. Teórica y prácticamente la desenfocan los que la entronizan con honores supremos de primacía o los que la sitúan en la penumbra.

Centrando la castidad

El libro de MARC ORAISON, *Vie chrétienne et problèmes de la sexualité*, condenado por el Santo Oficio en 1955, lo podemos considerar como síntoma de una tendencia de revisión desacertada de la pureza. Es moderno insistir en la dudosa culpabilidad de ciertos pecados meramente materiales, en la falta de continuidad histórica de ciertas prescripciones morales de hoy, en la supremacía de la caridad y en la humanidad considerada más débil que mala. Afirmaciones estas, en cierto sentido verdaderas, pero que tienen que dejar intacto el sináptico sexto mandamiento y la ulterior explicación de Cristo: «Mas yo os digo que todo el que mira a una mujer para codiciarla, ya en su corazón cometió adulterio con ella» (Mt 5 37). Lo que antaño llamaríamos triste experiencia de cada día y hoy podemos llamar también elo-

cuente lenguaje de estadísticas nos está evidenciando que en esta lucha por la castidad las bajas son muchas, la lucha es dura y todo discreto adiestramiento es digno de ser utilizado. El título de algunos libros *El mandamiento difícil*, *El combate de la pureza* tienen un aire de parte de guerra que nos indica que en ciertas personas y en determinadas épocas de su vida la castidad será el deber clave de su vida moral.

Excesos

Pero cuando en ciertos ambientes se insiste en la castidad con tal proporción que el hijo, el alumno o el educando, puede sacar la conclusión de que cristianismo o moralidad es igual a pureza, entonces estamos hipertrofiando la castidad, la estamos desorbitando por falta de más. Error tanto más lamentable cuando esta hipertrofia va acompañada, a veces, de una atrofia de la virtud básica del cristianismo que es la caridad o de un silencio metódico de los deberes de justicia por cuyo descuido la Iglesia Católica se ve, en ciertos ambientes, en trance de vida o muerte.

Con esa mentalidad unilateral del cristianismo el *natura veneranda est, non erubescenda* (el cuerpo humano ha de ser venerado, no hemos de avergonzarnos de él), de Tertuliano, lo desviamos a una retórica de cautelas y vigilancias que hacen del cuerpo un



pero sí imprescindible, que siempre ha sido corona y ornato de la Iglesia y de la vida de perfección, exige para su plenitud la actuación de los medios conducentes a ella. No vamos ahora a exponerlos, los damos por sabidos: desde la gracia de Dios, medio insustituible, hasta el régimen de trabajo, ejercicio corporal, sueño, limpieza... que dependerá tanto de personas y circunstancias.

Literatura sobre castidad

Uno de los medios más aptos para la castidad es la dirección espiritual. Esta dirección podrá utilizar y orientar sobre otro medio, a veces, útil y expeditivo: la lectura de algún libro sobre castidad. El director espiritual, el padre, el educador pueden aconsejar la lectura del libro acomodado a la crisis o al momento vital del dirigido. Sólo dentro de esta dirección, en sentido amplio, esta literatura sobre castidad tiene su rendimiento *máximo*: se pueden obtener efectos formativos y estimulantes eludiendo peligros por lecturas no dirigidas.

Pero la dirección espiritual es estadísticamente para pocos y por eso y para suplirla en cuanto se pueda, damos, como se nos ha pedido, una orientación general que enseñe a utilizar esos libros. Creemos que la lista de libros que presentamos es un mal menor y que el ideal sería que cada uno estudiase sus problemas en el radio de acción de una dirección espiritual. Y al que a extraradio de ella leyese algunos de estos libros que presentamos le insistimos en que, insatisfecho con la lectura de un libro necesariamente estereotipado, consulte sus problemas buscando unas respuestas individualizadas.

Alguien ha dicho que toda esa literatura sobre castidad, que tanto nutre escaparates y catálogos de librerías, hace más daño que provecho. Afirmación exagerada, pero que nos debe hacer cautos en el manejo de todo ese alud bibliográfico.

tabú e inculcan, sin pretenderlo, una visión pansexual de la vida.

Diez eran las vírgenes de la parábola y sólo cinco consiguieron entrar en el festín nupcial. A las otras cinco, siendo vírgenes, se les cerró la puerta. Faltó aceite a sus lámparas, que interpreta San Jerónimo como las obras de las demás virtudes.

Pues bien, la castidad, virtud no única

Los libros sobre castidad son casi infinitos. Quizá por una curiosidad más o menos oblicua, pero, ciertamente, porque la castidad es problema que dimensiona biológica, psicológica, moral y religiosamente al ser humano.

Los 15 libros presentados han sido seleccionados entre 173 títulos, trabajando en equipo. Y conocemos guías bibliográficas, como *I libri della purezza* de A. BOSCHI, S. I., dedicada exclusivamente a resumir y estudiar libros sobre castidad.

Un criterio y una finalidad

Parece conveniente exponer nuestro criterio selectivo: no bueno, sino relativamente lo mejor; no muchos, sino pocos. A ninguno de los 173 libros leídos, consultados, experimentados y aun vividos, negamos valores. Es más, muchos de los libros que quedan entre bastidores nos parecen superiores a los aquí aducidos en diversos puntos de vista: el psicológico o el científico o el moral elevador o el culturalista...

Nuestro deseo ha sido escoger libros suficientemente completos para cada etapa fisiológico-psicológico-moral de la vida —etapas computables no por la edad, sino por las exigencias íntimas del problema— y sólo uno para cada etapa. Cuando esto no lo hemos creído posible, presentamos dos o tres libros que entre sí se completan. Nuestra tendencia ha sido poner siempre los menos libros posibles persuadidos de tres ideas: que no debemos fomentar la inflación productiva ni el empacho del lector de este material bibliográfico hartas veces fofo y algunas bueno y salvador; que en este campo un buen libro contiene más que 10 ó 20 minusvalentes; y tercera, que este género de bibliografía muy poco de fiar, envejece prematuramente. Se trata, pues, de un criterio selectivo práctico, económico y eficaz para el fin que se pretende.

Y ese fin es preciso: instruir prudente y satisfactoriamente a las diversas edades psicológicas, no fisiológicas, en los misterios de la vida y del amor. Dos términos —vida y amor— de contenido variante según lleven por denominador la problemática de la pubertad, de la juventud o de las vidas pre o intramatrimoniales con cierta leve atención a las diversas posiciones culturales.

Insistimos en el mal menor que es leer un libro, aconsejando el directo planteamiento cuestionarial a una persona competente en los

tres aspectos que circunscribe el problema: fisiológico, psicológico y moral, cuya suma total más aconsejable es el sacerdote.

Nos limitamos a libros publicados en castellano.

Padres y educadores

Es bueno que los padres o, al menos, los educadores lean todos estos libros y algunos más... Porque, como destinados por Dios para prevenir, curar y salvar, deben conocer de antemano el libro que entregan. Ellos son los llamados a formar a sus hijos en este aspecto, a resolverles sus dudas, a alejarles los peligros y, más que a esto, a enseñarles a superarlos. Pero los papás y las mamás frecuentísimamente no saben cómo responder a ciertas preguntas ni cómo tomar la iniciativa en estos problemas. Para estos padres y educadores está escrito *Normas morales de educación sexual* de HARDY SCHILGEN, S. I. (1). Libro ya clásico, objetivo y solvente, de criterios elevados y sobrenaturales. Los padres y madres consultarán con alegría los modelos literales que el autor aduce para una acertada y tranquilizadora iniciación. Los valores de este gran libro nos parecen más aptos para la adolescencia temprana que para las primeras preguntas del niño. Por eso añadimos con gusto y como complemento del P. Schilgen *Iniciación de los niños en la vida*, de ANGEL DEL HOGAR (2): más popular y sencillo y más adaptado a las etapas infantiles. Al final trae unas hojas separables que se pueden ir dosificando al hijo o hija en el momento oportuno.

Al despertar a la vida

Cuando el niño es capaz ya de leer en un libro su problema castidad —y lo será hacia los 13 años— le aconsejamos decididamente el librito *Díganos la verdad* de CLEMENTE PEREIRA, S. I. (3). En estilo decidido, abierto y objetivo expone los misterios de la vida dentro de un clima religioso y elevador.

Para chicas en la misma fase pueral sugerimos el libro del P. BONIFATIUS BENZING, O. S. B. *Ábranos la verdad* (4), en vías de publicación. Ante estos dos libros, creemos que los

padres y madres quedarán agradecidos por la dignidad a que quedan encumbrados ante sus hijos y éstos satisfechos porque, al fin, alguien les haya dicho la verdad, como nos certifican las cartas.

Prejuventud

Te vas haciendo hombre (5) y *Te vas haciendo mujer* (6) editados y adaptados a España por la colección «Educación y Familia», son dos libros que rebasan el problema de la castidad juvenil tratándola junto con otros temas de formación religiosa y humana. Por su estilo y método, su ponderación, su altura de miras y su motivación justa y perfectamente adaptada a las exigencias juveniles, resultan dos excelentes libros que ayudarán a resolver satisfactoriamente los problemas que los jóvenes se plantean hacia los 16 años.

Jóvenes

Para la primera juventud de ambos sexos no conocemos mejor libro que *Juventud de hoy y castidad*, de GERALD KELLY, S. I. (7): es el texto sobre castidad para universitarios elaborado por una comisión de jesuitas norteamericanos. Libro formativo e informativo. Esclarece multitud de dudas y siempre dentro de un plano sobrenatural. Da consejos esquemáticos, claros y realmente acertados. Es un libro técnico y psicológico que motiva y entusiasma por la castidad.

En *Ella frente a él* —para ellas— (8) y *El frente a ella* —para ellos— (9), HARDY SCHILGEN nos expone criterios acertadísimos sobre todas las cuestiones más o menos relacionadas con el problema sexual. Frena mucho y con motivación el trato prematuro entre ambos sexos. A ellas les abre los ojos sobre la psicología pasional de los jóvenes y les expone con claridad a dónde conducen las libertades modernas. Motiva el pudor en ellas y convence.

Libros matrimoniales

El tema matrimonial —noviazgo y matrimonio— no tiene, a lo que alcanzamos, el libro que lo trate complejivamente. El libro que buscamos es el que, atendiendo a los tres

principales aspectos del problema —biológico, psicológico y moral— añadiera el ascético que reclama ya el sacramento. A falta de ese libro suplimos con cinco. Cada uno trata principalmente alguno de los aspectos indicados.

Para el aspecto psicológico del matrimonio nada mejor que *Del Eros al Matrimonio* de HANS WIRTZ (10). En estilo culturalista e íntimo prepara a los futuros esposos, interesándose por ellos desde los días luminosos del noviazgo hasta la convivencia estable del hogar sacramental: sin soslayar la casuística de higiene, régimen alimenticio, etc. Es muy interesante la acertada psicología matrimonial que enseña.

Para lo biológico —ciertamente con repercusiones morales y psicológicas— *Antes que te cases* del DR. CLAVERO NÚÑEZ (11) está plenamente indicado. Va dirigido a ellas pero lo leerán también con provecho ellos. Opinamos debe ser leído en las proximidades del matrimonio. Es un libro de higiene conyugal con criterio católico auténtico. Como el autor nos anuncia es un texto de formación prenupcial, un consejero para los casados en su vida conyugal y un guía para la mujer en sus trances de maternidad. Muy bien los capítulos donde combate el aborto.

El aspecto moral lo creemos quizás pobremente estudiado en los libros que conocemos. Sólo en los tratados especializados de moral encontramos tal vez algo completo. Para futuros esposos quizá *Hacia el Matrimonio* de RAÚL PLUS, S. I. (12) sea, en este punto, el más satisfactorio. Explica la casuística moral y expone criterios sobrenaturales elevadores.

Intramuros del matrimonio y en el plano moral se puede presentar el problema de la natalidad. Con pleno derecho hay matrimonios que quieren saber el aspecto médico y la mente de la Iglesia acerca del recurso a los períodos agenésicos. *Los problemas de la natalidad en el hogar* de ANGEL DEL HOGAR (13) expone clara y popularmente el método Ogino con enfoque moral cristiano y motivación espiritual sobre las ventajas de los hijos.

En plan científico está *La continencia periódica en el matrimonio* de los DRS. A. STECHERT y A. KREMPPEL. En él encontrarán los matrimonios el parecer médico y moral sobre

los períodos agenésicos, expuesto con nobleza y con la mayor seriedad científica de última hora.

El libro de la colección Angel del Hogar da una motivación sobrenatural al problema, y, en este aspecto, lo creemos más aconsejable. Para personas que ya posean estos motivos sobrenaturales el libro de los Drs. Stechert y Krempel será, como más técnico, preferible.

Los casados con pretensiones de mejoramiento y elevaciones espirituales, creemos que encontrarán ideas alentadoras en *El matrimonio cristiano* de LECLERCQ (14): la grandeza del matrimonio y el valor santificador del estado matrimonial. Consejos acertadísimos para el triunfo del amor en el matrimonio. Enfoca muy bien el inmenso valor de los hijos de la felicidad matrimonial. Normas para el perfeccionamiento espiritual de los esposos y hasta de desprendimiento de los bienes materiales.

Profesionales

Profesionales hay, digamos por ejemplo: abogados, farmacéuticos, obstetras..., que necesitan un conocimiento de los varios aspectos de la problemática sexual.

Para ellos sugerimos *Tu vida conyugal* de Hornstein, Fallér, Streng (15). Es un libro serio en el que, además de los tres autores —uno de ellos obispo—, han colaborado 26 especialistas. Estudia la vida sexual en todas

sus facetas: histórica, biológica, médica, jurídica, moral. Diríamos que lo religioso-moral-ascético resulta relativamente escaso. Los profesionales estudiosos encontrarán en la bibliografía que aduce orientaciones para estudios de ampliación. Creemos ser éste un libro sólo para personas formadas y con recta intención moral.

Autocrítica

Este catálogo, en fin, de libros presentados, no es definitivo. Una mejor consideración de ciertos puntos de vista, sugerida tal vez por algún lector que quiera ayudarnos, o un nuevo libro que aparezca, llevará a un nuevo reajuste. Nuestro intento ha sido presentar los libros relativamente más aconsejables —relativamente, porque no todos satisfacen plenamente— y en su menor número, de forma que los indicados para cada etapa de la vida en desarrollo completen integralmente la respuesta apetecida. Porque hay peligro de querer satisfacer no deseos razonables sino deseos pasionales, y esto sería pecaminoso. Y hay peligro de querer leer mucho, cuando es cierto que dos o tres libros seriamente buenos contienen todo lo que se puede decir sobre los misterios de la vida y del amor.

En lista ya formada, poniendo los libros aconsejables sólo en general, tendríamos el siguiente catálogo:

CATÁLOGO DE LIBROS

EDUCADORES

1
2

HARDY SCHILGEN, S. I., **Normas Morales de educación sexual.**—Fax. Madrid 1953, 20 × 14, 167 p. 23 pts.

ÁNGEL DEL HOGAR, **Iniciación de los niños en la vida. Principios y fórmulas concretas.**—Colección Educación y Familia, n.º 8. Desclee de Brouwer. Bilbao 1953, 5.ª edic. 12,5 × 19, 78 p. más 20 hojas-esquemas separables. 20 ptas.

ADOLESCENTES
(13 años...)

- 3 CLEMENTE PEREIRA, S. I.-ALBERTO A. TORRES, S. I., **Díganos la verdad** (Acomodación del alemán) Sal Terrae. Santander, 1956, 14,5 × 10,5, 5 fotos, 104 p. 10 pts.
- 4 ALBERTO A. TORRES, S. I.-BONIFATIUS BENZINO, O. S. B. **Ábranos la verdad.**—En preparación la acomodación del alemán.

PREJUVENTUD
(...16 años...)

- 5 JUAN EL PRESBITERO y JOSÉ ARBEO, **Te vas haciendo hombre.**—Colección Educación y Familia. 2.ª serie. Desclée de Brouwer. Bilbao 1953. 2.ª edic. 12 × 19. 8 láminas. 216 p. 32 pts.
- 6 FABIANA VAN ROY y JOSEFA M.ª LESEDUARTE, **Te vas haciendo mujer.**—Colección Educación y Familia. 2.ª serie. Desclée de Brouwer. Bilbao 1955. 2.ª edic. 12 × 19. 7 láminas. 254 p. 32 pts.

JÓVENES

- 7 GERALD KELLY, S. I., **Juventud de hoy y castidad.**—Fax. Madrid 1953, 20 × 14, 204 p. 26 pts.
- 8 HARDY SCHILGEN, S. I., **Ella frente a él.**—Studium de Cultura. Madrid 1954. 3.ª edic. 20 × 14, 172 p. 25 pts.
- 9 HARDY SCHILGEN, S. I., **Él frente a ella.**—Studium de Cultura. Madrid 1952. 3.ª edic. 20 × 14, 138 p. 20 pts.

LIBROS MATRIMONIALES

- 10 **SICOLÓGICOS:**
HANS VIRTZ, **Del Eros al matrimonio.**—Studium de Cultura. Madrid 1954, 3.ª edic. 20 × 14, 280 p. 45 pts.
- 11 **FISIOLÓGICOS:**
DR. A. CLAVERO NÚÑEZ, **Antes de que te cases.**—Valencia 1955, 9.ª edic. 19 × 13, 264 p. 40 pts.
- MORALES:**
- 12 RAUL PLUS, S. I., **Hacia el matrimonio. Para el tiempo del noviazgo.** Colección Amor, matrimonio, familia. Vol. III, Subirana. Barcelona 1936, 19 × 12, 176 p. 18 pts.
- 13 ÁNGEL DEL HOGAR, **Los problemas de la natalidad en el hogar. Exposición moral y biológica.** Colección Educación y Familia. n.º 7. Desclée de Brouwer. Bilbao 1953. 3.ª edic. 12, 5 × 19, 150 p. 18 pts.
- 14 **ASCÉTICOS:**
JACQUES LECLERCQ, **El matrimonio cristiano.**—Patmos. Rialp. Madrid 1955, 17,5 × 12,5, 337 p. 20 pts.

Profesionales

15

PROF. DR. X. VON HORNSTEIN, PROF. DR. A. FALLER, MONS. DR. F. VON STRENG, **Tu vida conyugal.**—Colección Maris Stella. Daimon. Barcelona 1953, 20 × 13, 486 p. 140 pts.

(Esta obra se tituló en ediciones anteriores *Vida sexual sana*).