

Comentarios y tablas respecto al nuevo patrón de crecimiento infantil según la OMS*

Antonio Sarría Chueca

Profesor emérito de la Universidad de Zaragoza

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2008;38: 5-8]

El nuevo Patrón Internacional de Crecimiento Infantil referido a lactantes y niños pequeños difundido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) proporciona datos científicos y orientación sobre la manera en que cada niño debería crecer.

Este Patrón confirma que todos los niños, nacidos en cualquier parte del mundo, que reciban una atención óptima desde el comienzo de sus vidas, tienen el potencial de desarrollarse dentro de una misma gama de tallas y pesos. Por supuesto, existen diferencias individuales entre los niños, pero a nivel regional y mundial la media de crecimiento de la población es notablemente similar. El nuevo patrón demuestra que las diferencias en el crecimiento infantil hasta los cinco años dependen más de la nutrición, las prácticas de alimentación, el medio ambiente y la atención sanitaria que de los factores genéticos o étnicos.

Mediante este nuevo Patrón se podrán determinar cuándo se satisfacen o no las necesidades de nutrición y atención de salud de los niños. La subnutrición, el sobrepeso y la obesidad, así como otras condiciones relacionadas con el crecimiento, podrán entonces detectarse y abordarse en una fase precoz.

El nuevo Patrón es el resultado de un estudio intensivo que la OMS inició en el año 1997 con el fin de desa-

rollar nuevos criterios internacionales de evaluación del crecimiento físico, el estado nutricional y el desarrollo motor de todos los niños, desde el nacimiento hasta los cinco años. La OMS y su principal asociado, la Universidad de las Naciones Unidas, realizaron un Estudio Multicéntrico sobre el Patrón de Crecimiento, que es un proyecto internacional de base comunitaria en el que participan 8.000 niños de Brasil, Estados Unidos de América, Ghana, India, Noruega y Omán.

Los niños que participaron en el estudio se seleccionaron sobre la base de un entorno óptimo para el crecimiento apropiado, tales como: prácticas de alimentación recomendadas para lactantes y niños pequeños, buena atención de salud, madres no fumadoras y otros factores relacionados con buenos resultados de salud. El nuevo patrón se basa en el niño alimentado con leche materna como norma esencial para el crecimiento y el desarrollo.

El conjunto de tablas y gráficas del Estudio Multicéntrico sobre el Patrón de Crecimiento incluye varios indicadores de crecimiento; algunas de ellas se presentan a continuación. El nuevo patrón es un instrumento importante para los profesionales de la salud, por cuanto permite evaluar el crecimiento y el desarrollo de los niños a nivel individual y colectivo.

*Comments and tables for the new Child Growth Standards According to OMS**

Correspondencia: Antonio Sarría Chueca

Paseo de la Constitución, 18, 2.º, esc. izqda., 7.º A. 50008 Zaragoza

Recibido en abril de 2008. Aceptado para su publicación en abril de 2008.

***Multicentre Growth Reference Study (MGRS)**

Equipo coordinador: Mercedes de Onis, Adelheid Onyango, Elaine Borghi, Amani Siyam, Alain Pinol.

Comité ejecutivo: Cutberto Garza, Mercedes de Onis, José Martínez, Reynaldo Martorell, César G. Victora, Maharaj K. Bhan.

Comité directivo: *Centro Coordinador (WHO, Ginebra).* Mercedes de Onis, José Martínez, Adelheid Onyango, Alain Pinol.

Investigadores (por países). César G. Victora y Cora Luiza Araújo (Brasil), Anna Lartey y William B. Owusu (Ghana), Maharaj K. Bhan y Nita Bhandari (India), Kaare R. Forum y Jun-Elin Aa. Bjoerneboe (Noruega), Ali Jaffer Mohamed (Omán), Kathryn G. Dewey (Estados Unidos).

Representantes de Agencias de las Naciones Unidas. Cutberto Garza (UNU), Krishna Belbase (UNICEF).

Grupo asesor: Maureen Black, Wm. Canerin Chumlea, Tim Cole, Edward Frongillo, Lawrence Grummer-Straw, Reynaldo Martorell, Roger Shrimpton, Jan Van den Broeck.

Publicaciones: WHO Child Growth Standards. Editores invitados: Mercedes de Onis, Cutberto Garza, Adelheid W Onyango, Reynaldo Martorell. *Acta Paediatrica. International Journal of Pediatrics* Vol. 5, Sup 450, 2006.

The WHO Rationale, Planning, and Implementation. Supplement 1. Mercedes de Onis, (WHO), Cutberto Garza (UNU), César G. Victora (Brasil), Maharaj K. Bhan (India) y Kaare R. Norum (Noruega). *Food and Nutrition Bulletin*, vol 25, num 1, 2004.

www.who.int/childgrowth/publications/

Niñas: nacimiento a 2 años de edad. Longitud para edad. Percentiles

Año: mes	Meses	3	15	Mediana	85	97
0:0	0	45,6	47,2	49,1	51,1	52,7
0:1	1	50,0	51,7	53,7	55,7	57,4
0:2	2	53,2	55,0	57,1	59,2	60,9
0:3	3	55,8	57,6	62,1	64,3	66,2
0:4	4	58,0	59,8	63,9	66,0	67,8
0:5	5	59,9	61,7	64,0	66,3	68,2
0:6	6	61,5	63,4	65,7	68,1	70,0
0:7	7	62,9	64,9	67,3	69,7	71,6
0:8	8	64,3	66,3	68,7	71,2	73,2
0:9	9	65,6	67,6	70,1	72,6	74,7
0:10	10	66,8	68,9	71,5	74,0	76,1
0:11	11	68,0	70,2	72,8	75,4	77,5
1:0	12	69,2	71,3	74,0	76,7	78,9
1:1	13	70,3	72,5	75,2	77,9	80,2
1:2	14	71,3	73,6	76,4	79,2	81,4
1:3	15	72,4	74,7	77,5	80,3	82,7
1:4	16	73,3	75,7	78,6	81,5	83,9
1:5	17	74,3	76,7	79,7	82,6	85,0
1:6	18	75,2	77,7	80,7	83,7	86,2
1:7	19	76,2	78,7	81,7	84,8	87,3
1:8	20	77,0	79,6	82,7	85,8	88,4
1:9	21	77,9	80,5	83,7	86,8	89,4
1:10	22	78,7	81,4	84,6	87,8	90,5
1:11	23	79,6	82,2	85,5	88,8	91,5
2:0	24	80,3	83,1	86,4	89,8	92,5

Niños: nacimiento a 2 años de edad. Longitud para edad. Percentiles

Año: mes	Meses	3	15	Mediana	85	97
0:0	0	46,3	47,9	49,9	51,8	53,4
0:1	1	51,1	52,7	54,7	56,7	58,4
0:2	2	54,7	56,4	58,4	60,5	62,2
0:3	3	57,6	59,3	61,4	63,5	65,3
0:4	4	60,0	61,7	63,9	66,0	67,8
0:5	5	61,9	63,7	65,9	68,1	69,9
0:6	6	63,6	65,4	67,6	69,8	71,6
0:7	7	65,1	66,9	69,2	71,4	73,2
0:8	8	66,5	68,3	70,6	72,9	74,7
0:9	9	67,7	69,6	73,3	74,3	76,2
0:10	10	69,0	70,9	74,5	75,6	77,6
0:11	11	70,2	72,1	75,7	77,0	78,9
1:0	12	71,3	73,3	76,9	78,2	80,2
1:1	13	72,4	74,4	78,0	79,4	81,5
1:2	14	73,4	75,5	79,1	80,6	82,7
1:3	15	74,4	76,5	80,2	81,8	83,9
1:4	16	75,4	77,5	81,2	82,9	85,1
1:5	17	76,3	78,5	82,2	84,0	86,2
1:6	18	77,2	79,5	83,2	85,1	87,3
1:7	19	78,1	80,4	83,2	86,1	88,4
1:8	20	78,9	81,3	84,2	87,1	89,5
1:9	21	79,7	82,2	85,1	88,1	90,5
1:10	22	80,5	83,0	86,0	89,1	91,6
1:11	23	81,3	83,8	86,9	90,0	92,6
2:0	24	82,1	84,6	87,8	91,0	93,6

Niñas: 2 a 5 años de edad, Altura para edad (cm). Percentiles

Año: mes	Meses	3	15	Mediana	85	97
2:0	24	79,6	82,4	85,7	89,1	91,8
2:1	25	80,4	83,2	86,6	90,0	92,8
2:2	26	81,2	84,0	87,4	90,9	93,7
2:3	27	81,9	84,8	88,3	91,8	94,6
2:4	28	82,6	85,5	89,1	92,7	95,6
2:5	29	83,4	86,3	89,9	93,5	96,4
2:6	30	84,0	87,0	90,7	94,3	97,3
2:7	31	84,7	87,7	91,4	95,2	98,2
2:8	32	85,4	88,4	92,2	95,9	99,0
2:9	33	86,0	89,1	92,9	96,7	99,8
2:10	34	86,7	89,8	93,6	97,5	100,6
2:11	35	87,3	90,5	94,4	98,3	101,4
3:0	36	87,9	91,1	95,1	99,0	102,2
3:1	37	88,5	91,7	95,7	99,7	103,0
3:2	38	89,1	92,4	96,4	100,5	103,7
3:3	39	89,7	93,0	97,1	101,2	104,5
3:4	40	90,3	93,6	97,7	101,9	105,2
3:5	41	90,8	94,2	98,4	102,6	106,0
3:6	42	91,4	94,8	99,0	103,3	106,7
3:7	43	92,0	95,4	99,7	103,9	107,4
3:8	44	92,5	96,0	100,3	104,6	108,1
3:9	45	93,0	96,6	100,9	105,3	108,8
3:10	46	93,6	97,2	101,5	105,9	109,5
3:11	47	94,2	97,7	102,1	106,6	110,2
4:0	48	94,6	98,3	102,7	107,2	110,8
4:1	49	95,1	9,8	103,3	107,8	111,5
4:2	50	95,7	9,4	103,9	108,4	112,1
4:3	51	96,2	9,9	104,5	109,1	112,8
4:4	52	96,7	100,4	105,0	109,7	113,4
4:5	53	97,2	101,4	105,6	110,3	114,1
4:6	54	97,6	101,5	106,2	110,0	114,7
4:7	55	98,1	102,0	106,7	111,5	115,3
4:8	56	98,6	102,5	107,3	112,1	116,0
4:9	57	99,1	103,0	107,8	112,6	116,6
4:10	58	99,6	103,5	108,4	113,2	117,2
4:11	59	100,0	104,0	108,9	113,8	117,8
5:0	60	100,5	104,5	109,4	114,4	118,4

Niños: 2 a 5 años de edad, Altura para edad (cm). Percentiles

Año: mes	Meses	3	15	Mediana	85	97
2:0	24	81,4	83,9	87,1	90,3	92,9
2:1	25	82,1	84,7	88,0	91,2	93,8
2:2	26	82,8	85,5	88,8	92,1	94,8
2:3	27	83,5	86,3	89,6	93,0	95,7
2:4	28	84,2	87,0	90,4	93,8	96,6
2:5	29	84,9	87,7	91,2	94,7	97,5
2:6	30	85,5	88,4	91,9	95,5	98,3
2:7	31	86,2	89,1	92,7	96,2	99,2
2:8	32	86,8	89,7	93,4	97,0	100,0
2:9	33	87,4	90,4	94,1	97,8	100,8
2:10	34	88,0	91,0	95,4	98,5	101,5
2:11	35	88,5	91,6	95,4	99,2	102,3
3:0	36	89,1	92,2	96,1	99,9	103,1
3:1	37	89,7	92,8	96,7	100,6	103,8
3:2	38	90,2	93,4	97,4	101,3	104,5
3:3	39	90,8	94,0	98,0	101,0	105,2
3:4	40	91,3	94,6	98,6	102,7	105,9
3:5	41	91,9	95,2	99,2	103,3	106,6
3:6	42	92,4	95,7	99,9	103,0	107,3
3:7	43	92,9	96,3	100,4	104,6	108,0
3:8	44	93,4	96,8	101,0	105,2	108,6
3:9	45	93,9	97,4	101,6	105,8	109,3
3:10	46	94,4	97,9	102,2	106,5	109,9
3:11	47	94,9	98,5	102,8	107,1	110,6
4:0	48	95,4	99,0	103,3	107,7	111,2
4:1	49	95,9	99,5	103,8	108,3	111,8
4:2	50	96,4	100,0	104,3	108,9	112,5
4:3	51	96,9	100,5	105,0	109,5	113,1
4:4	52	97,4	100,1	105,6	110,1	113,7
4:5	53	97,9	101,6	106,1	110,7	114,3
4:6	54	98,4	102,1	106,7	111,2	115,0
4:7	55	98,8	102,6	107,2	111,8	115,6
4:8	56	99,3	103,1	107,8	112,4	116,2
4:9	57	99,8	103,6	108,3	113,0	116,8
4:10	58	100,3	104,1	108,9	113,6	117,4
4:11	59	100,8	104,7	109,4	114,2	118,1
5:0	60	101,2	105,2	110,0	114,4	118,7

Niñas: Nacimiento a 5 años de edad. Peso (kg) para edad (Percentiles)

Año: mes	Meses	3	15	Mediana	85	97
0:0	0	2,4	2,8	3,2	3,7	4,2
0:1	1	3,2	3,6	4,2	4,8	5,4
0:2	2	4,0	4,5	5,1	5,9	6,5
0:3	3	4,6	5,1	5,8	6,7	7,4
0:4	4	5,1	5,6	6,4	7,3	8,1
0:5	5	5,5	6,1	6,9	8,8	8,7
0:6	6	5,8	6,4	7,3	8,3	9,2
0:7	7	6,1	6,7	7,6	9,7	9,6
0:8	8	6,3	7,0	7,9	9,0	10,0
0:9	9	6,5	7,3	8,2	9,3	10,4
0:10	10	7,8	7,5	8,5	9,6	10,7
0:11	11	7,0	7,7	8,7	10,9	11,0
1:0	12	7,1	7,9	8,9	10,2	11,3
1:1	13	7,3	8,1	9,2	10,4	11,6
1:2	14	7,5	8,3	9,4	10,7	11,9
1:3	15	7,7	8,5	9,6	11,9	12,2
1:4	16	7,8	8,7	9,8	11,2	12,5
1:5	17	8,0	8,8	10,0	11,4	12,7
1:6	18	8,2	9,0	10,2	11,6	13,0
1:7	19	8,3	9,2	10,4	11,9	13,3
1:8	20	8,5	9,4	10,6	12,1	13,5
1:9	21	8,7	9,6	10,9	12,4	13,8
1:10	22	8,8	9,8	11,1	12,6	14,1
1:11	23	9,0	9,9	11,3	12,8	14,3
2:0	24	9,2	10,1	11,5	13,1	14,6
2:1	25	9,3	10,3	11,7	13,3	14,9
2:2	26	9,5	10,5	11,9	13,6	15,2
2:3	27	9,6	10,7	12,1	13,8	15,4
2:4	28	9,8	10,8	12,3	14,0	16,7
2:5	29	10,0	11,0	12,5	14,3	16,0
2:6	30	10,1	11,2	12,7	14,5	16,2
2:7	31	10,3	11,3	13,9	14,7	16,5
2:8	32	10,4	11,5	13,1	15,0	16,8
2:9	33	10,5	11,7	13,3	15,2	17,0
2:10	34	10,7	11,8	13,5	15,4	17,3
2:11	35	10,8	12,0	13,7	15,7	17,6
3:0	36	11,0	12,1	13,9	15,9	17,8
3:1	37	11,1	12,3	14,0	16,1	18,1
3:2	38	11,2	12,5	14,2	16,3	18,4
3:3	39	11,4	12,6	14,4	16,4	18,6
3:4	40	11,5	12,8	14,6	16,8	18,9
3:5	41	11,6	12,9	14,8	17,0	19,2
3:6	42	11,8	13,1	15,0	17,3	19,5
3:7	43	11,9	13,2	15,2	17,5	19,7
3:8	44	12,0	13,4	15,3	18,7	20,0
3:9	45	12,1	13,5	15,5	17,9	20,3
3:10	46	12,3	13,7	15,7	18,2	20,6
3:11	47	12,4	13,8	15,9	18,4	20,8
4:0	48	12,5	14,0	16,1	18,6	21,1
4:1	49	12,6	14,1	16,3	18,9	21,4
4:2	50	12,8	14,3	16,4	19,1	21,7
4:3	51	12,9	14,4	16,6	19,3	22,0
4:4	52	13,0	14,5	16,8	19,5	22,2
4:5	53	13,1	14,7	17,0	19,8	22,5
4:6	54	13,2	14,8	17,2	20,0	22,8
4:7	55	13,4	15,0	17,3	20,2	23,1
4:8	56	13,5	15,1	17,5	20,4	23,3
4:9	57	13,6	15,3	17,7	20,7	23,6
4:10	58	13,7	15,4	17,9	20,9	23,0
4:11	59	13,8	15,5	18,0	21,1	24,3
5:0	60	14,0	15,7	18,2	21,3	24,4

Niños: Nacimiento a 5 años de edad. Peso (kg) para edad (Percentiles)

Año: mes	Meses	3	15	Mediana	85	97
0:0	0	2,5	2,9	3,3	3,9	4,3
0:1	1	3,4	3,9	4,5	5,1	5,7
0:2	2	4,4	4,9	5,6	6,3	7,0
0:3	3	5,1	5,6	6,4	7,2	7,9
0:4	4	5,6	6,2	7,0	7,9	8,6
0:5	5	6,1	6,7	7,5	8,4	9,2
0:6	6	6,4	7,1	7,9	8,9	9,7
0:7	7	6,7	7,4	8,3	9,3	10,2
0:8	8	7,0	7,7	8,6	9,6	10,5
0:9	9	7,2	7,9	8,8	10,0	10,9
0:10	10	7,5	8,2	9,2	10,3	11,2
0:11	11	7,7	8,4	9,4	10,5	11,5
1:0	12	7,8	8,6	9,6	10,8	11,8
1:1	13	8,0	8,8	9,9	11,1	12,1
1:2	14	8,2	9,0	10,1	11,3	12,4
1:3	15	8,4	9,2	10,3	11,6	12,7
1:4	16	8,5	9,4	10,5	11,8	12,9
1:5	17	8,7	9,6	10,7	12,0	13,2
1:6	18	8,9	9,7	10,9	12,3	13,5
1:7	19	9,0	9,9	11,1	12,5	13,7
1:8	20	9,2	10,1	11,3	12,7	14,0
1:9	21	9,3	10,3	11,5	13,0	14,3
1:10	22	9,5	10,5	11,8	13,2	14,5
1:11	23	9,7	10,6	12,0	13,4	14,8
2:0	24	9,8	10,8	12,2	13,7	15,1
2:1	25	10,0	11,0	12,4	13,9	15,3
2:2	26	10,1	11,1	12,5	14,1	15,6
2:3	27	10,2	11,3	12,7	14,4	15,9
2:4	28	10,4	11,5	12,9	14,6	16,1
2:5	29	10,5	11,6	13,1	14,8	16,4
2:6	30	10,7	11,8	13,3	15,0	16,6
2:7	31	10,8	11,9	13,5	15,2	16,9
2:8	32	10,9	12,1	13,7	15,5	17,1
2:9	33	11,1	12,2	13,8	15,7	17,3
2:10	34	11,2	12,4	14,0	15,9	17,6
2:11	35	11,3	12,5	14,2	16,1	17,8
3:0	36	11,4	12,7	14,3	16,3	18,0
3:1	37	11,6	12,8	14,5	16,5	18,3
3:2	38	11,7	12,9	14,7	16,7	18,5
3:3	39	11,8	13,1	14,8	16,9	18,7
3:4	40	11,9	13,2	15,0	17,1	19,0
3:5	41	12,1	13,4	15,2	17,3	19,2
3:6	42	12,2	13,5	15,3	17,5	19,4
3:7	43	12,3	13,6	15,5	17,7	19,7
3:8	44	12,4	13,8	15,7	17,9	19,9
3:9	45	12,5	13,9	15,8	18,1	20,1
3:10	46	12,7	14,1	16,0	18,3	20,5
3:11	47	12,8	14,2	16,2	18,5	20,6
4:0	48	12,9	14,3	16,3	18,7	20,9
4:1	49	13,0	14,5	16,5	18,9	21,1
4:2	50	13,1	14,6	16,7	19,1	21,3
4:3	51	13,1	14,7	16,8	19,3	21,6
4:4	52	13,3	14,9	17,0	19,5	21,8
4:5	53	13,4	15,0	17,2	19,7	22,1
4:6	54	13,6	15,2	17,3	19,9	22,3
4:7	55	13,7	15,3	17,5	20,1	22,5
4:8	56	13,8	15,4	17,7	20,3	22,8
4:9	57	13,9	15,6	17,8	20,5	23,0
4:10	58	14,1	15,7	18,0	20,7	23,3
4:11	59	14,2	15,8	18,2	20,9	23,5
5:0	60	14,3	16,0	18,3	21,1	23,8