

Premio «Jerónimo Soriano» 2004-2005 de la Sociedad de Pediatría de Aragón, La Rioja y Soria para ayuda a proyectos en países desfavorecidos

«APOYO NUTRICIONAL BÁSICO a una población escolar del Asentamiento Nueva Vida»

Redes de Solidaridad. Proyecto Nutrición, Salud y Formación Ciudad Sandino. Managua. Nicaragua.

Marisol Muñoz Albillos

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor; 2006;36: 116]

INTRODUCCIÓN

Nicaragua es un país situado en Centroamérica y sujeto de forma periódica a desastres naturales, entre otros, el terremoto de 1972 que asoló a la población de Managua, y el Huracán que afectó en 1998 a todo Centroamérica y del que todavía está sufriendo las consecuencias parte de la población.

En la actualidad, Nicaragua ocupa el 2.º lugar, tras Haití, de los países más pobres de Iberoamérica. Su población es de algo más de 5 millones de habitantes, de los que más de un millón se concentran en Managua.

Tras el terremoto (1972) se construyó Ciudad Sandino, un municipio anexo a Managua, que en la actualidad acoge a más de ciento veinte mil habitantes.

Posteriormente, tras el paso del huracán Mitch (1998), la Alcaldía de Managua ubicó a más de mil familias damnificadas de los barrios de la costa del lago de Managua, en terrenos situados detrás de Ciudad Sandino, en lo que de ha denominado «Asentamiento Nueva Vida».

Esta situación de extrema pobreza está incidiendo de forma grave sobre la población infantil con la presencia de malnutrición, enfermedades infecciosas, digestivas, respiratorias y cutáneas ligadas a las condiciones insalubres en las que viven; así como la ausencia de referentes educativos.

Con objeto de dar respuesta a estas necesidades, dentro de este asentamiento se encuentra el proyecto «redes de Solidaridad», que dispone de un colegio con más de 300 niños/as matriculados, comedor, dispensario y diversas iniciativas empresariales.

Los niños/as del Asentamiento «Nueva Vida» ingieren unas cantidades calórico-proteicas insuficientes, basadas fundamentalmente en la comida que se les proporciona en el colegio, realizando la mayoría de ellos tan sólo esa única comida al día. Dicha malnutrición condiciona su desarrollo, a la vez que favorece la aparición posterior de enfermedades.

Durante la primera quincena de julio de 2003, se realizó por parte del grupo de la Ayuda de Cooperación JERÓNIMO SORIANO EDICIÓN 04-05, una revisión médica de los niños/as que se encuentran escolarizados en el colegio perteneciente a Redes de Solidaridad, situado en el asentamiento «Nueva Vida» en Ciudad Sandino (Managua).

Dentro de la revisión médica se incluyó la medida de talla y peso.

CONCLUSIONES DEL ESTUDIO

Y JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.º Nivel de percentil de peso y sobre todo el de altura muy bajos para su edad, por debajo de -2 DE de la mediana de las curvas NCHS-WHO; secundarios a la desnutrición calórico-proteica crónica que padecen.

2.º Hasta un 25% de la población se encontraba en percentil peso menor de 3 y un 37% de la población infantil estudiada tenía un percentil menor de 3. Sin superar el percentil 5 (desnutrición severa) de peso se encontraba el 37% de la población estudiada y el 50% no superaba el percentil 5 de talla.

3.º La población presentaba mal desarrollo de la curva de crecimiento, con mayor afectación a mayor edad, fruto de los años acumulativos de desnutrición; encontrándose en el grupo de edad 13-16 años, un percentil peso menor de 1 en el 45% de los niños/as revisados, y un percentil talla menor de 3 en el 59% de ellos.

PROYECTO DE APOYO NUTRICIONAL

La mejora del estado nutricional de la población a nivel local implica un proceso interdisciplinario, suponiendo en este caso como «modelo causal hipotético» fundamental la falta de recursos familiares con situaciones de pobreza extrema.