

TÉCNICA DE ELECTROACUPUNTURA EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA ELECTROACUPUNCTURE TECHNIQUE IN PATIENTS WITH FIBROMIALGIA

Sandra Martínez Pizarro

Centro de trabajo: Centro de salud de Granada. España.

Correo electrónico: mpsandrita@hotmail.com

Dirección postal: Sandra Martínez Pizarro

Avda. Murcia km 175 frente hotel Robemar.

18800 Baza Granada. España.

Recibido: 28/11/2019

Aceptado: 5/12/2019

Sr Director:

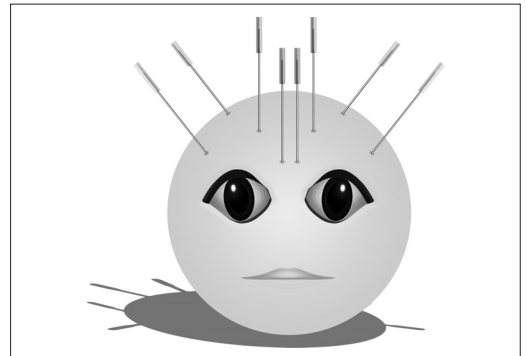
La fibromialgia es una enfermedad en la que destaca predominantemente el dolor. Los mecanismos subyacentes no se conocen bien hoy en día y no se ha encontrado una cura definitiva. En los últimos años algunos estudios han propuesto la electroacupuntura para reducir el dolor e incrementar la calidad de vida en estos pacientes.

En el estudio de Díaz-Toral LG et al (1) realizado en 2017 en México se examinan los efectos de la electroacupuntura en mujeres con fibromialgia. Las pacientes del estudio recibieron 10 semanas electroacupuntura. Se comprobó una mejora significativa en la calidad de vida, un aumento en el tono simpático, una mejora significativa en el dolor, fatiga, cansancio matutino, rigidez, ansiedad y depresión.

En la revisión de Salazar AP et al (2) realizado en 2017 en Brasil se analizan los efectos de la electroestimulación percutánea y de la electroacupuntura para el alivio del dolor en pacientes con fibromialgia. Los resultados de esta revisión mostraron evidencia de calidad moderada para la efectividad de la electroacupuntura, combinada o no combinada con otros tipos de tratamiento como el ejercicio, para el alivio del dolor.

En el estudio de Lin JG et al (3) realizado en 2015 en Taiwán se examina la contribución de los potenciales receptores transitorios vanilloide 1 (TRPV1) y TRPV4 al dolor crónico en el modelo de ratón con fibromialgia y la potencial eficacia terapéutica de la electroacupuntura. La electroacupuntura en el punto de acupuntura bilateral Zusanli redujo la hiperalgesia mecánica de larga duración inducida por la inyección salina ácida repetida en la pata trasera del ratón. Las neuronas aisladas del ganglio de la raíz dorsal L5 eran hiperexcitables, un efecto revertido por el pretratamiento electroacupuntura. El aumento de la hiperalgesia mecánica

también estuvo acompañado por la regulación positiva de la expresión de TRPV1 y la fosfoactivación de la quinasa regulada por señal extracelular. Este estudio sugiere fuertemente la eficacia terapéutica de la electroacupuntura como fruto de la reversión de cambios en las vías de transmisión del dolor.



En el estudio de Dias PA et al (4) realizado en Brasil se compara la acupuntura, electroacupuntura y moxibustión en el manejo del dolor y la promoción de la calidad de vida en treinta pacientes con fibromialgia. Los resultados mostraron que las tres terapias promovieron una mejora en la calidad de vida en dos áreas (vitalidad y salud mental).

En el estudio de Yen LT et al (5) realizado en 2018 en Taiwán se crea un modelo de ratón con dolor de fibromialgia usando inyecciones duales de solución salina ácida para causar hiperalgesia mecánica y probar si las proteínas nociceptivas ASIC3, Nav1.7 y Nav1.8 están involucradas en este proceso y si la electroacupuntura puede revertir estos fenómenos. Los resultados mostraron que las proteínas nociceptivas ASIC3, Nav1.7 y Nav1.8 reducidas están involucradas en



los efectos preventivos de electroacupuntura contra fibromialgia.

Al analizar críticamente los estudios científicos de los últimos años se puede observar que la electroacupuntura podría ser un tratamiento potencial para reducir el dolor y otros síntomas de la fibromialgia. Pero para promocionar su uso entre los profesionales sanitarios es necesario incrementar la investigación en este campo. La mayoría de estudios que hay sobre dicho tema es sobre ratones de laboratorio, siendo muy escasos los estudios existentes sobre la electroacupuntura en pacientes humanos.

La fibromialgia no tiene cura y genera un gran padecimiento a los individuos que la padecen. Es por ello que la investigación se debe potenciar, y realizar estudios sobre la electroacupuntura (ya que se ha presentado como un potencial tratamiento) en pacientes con fibromialgia con un gran número de muestra y una adecuada metodología, sobre todo en España; ya que en los últimos cinco años no se han encontrado estudios en relación a esta técnica en nuestro país. Nuestro objetivo como profesionales de la salud es proporcionar a los pacientes los mejores cuidados sanitarios basados en las últimas evidencias científicas disponibles y así mejorar en la medida de lo posible su calidad de vida, por ello no debemos dejar esta prometedora técnica de lado.

Sin fuentes de financiación ni conflictos de intereses.

El contenido de este trabajo es original y no ha sido publicado previamente ni está enviado ni sometido a consideración a cualquier otra publicación, en su totalidad o en alguna

de sus partes.

Este trabajo no ha sido presentado en ningún congreso o jornada.

BIBLIOGRAFÍA

1. Díaz-Toral LG, Banderas-Dorantes TR, Rivas-Vilchis JF. Impact of Electroacupuncture Treatment on Quality of Life and Heart Rate Variability in Fibromyalgia Patients. *J Evid Based Complementary Altern Med.* 2017; 22(2): 216-22.
2. Salazar AP, Stein C, Marchese RR, Plentz RD, Pagnussat AS. Electric Stimulation for Pain Relief in Patients with Fibromyalgia: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Pain Physician.* 2017; 20(2): 15-25.
3. Lin JG, Hsieh CL, Lin YW. Analgesic Effect of Electroacupuncture in a Mouse Fibromyalgia Model: Roles of TRPV1, TRPV4, and pERK. *PLoS One.* 2015; 10(6): e0128037.
4. Dias PA, Guimarães AB, Albuquerque Ade O, de Oliveira KL, Cavalcante ML, Guimarães SB. Short-term complementary and alternative medicine on quality of life in women with fibromyalgia. *J Integr Med.* 2016; 14(1): 29-35.
5. Yen LT, Hsu YC, Lin JG, Hsieh CL, Lin YW. Role of ASIC3, Nav1.7 and Nav1.8 in electroacupuncture-induced analgesia in a mouse model of fibromyalgia pain. *Acupunct Med.* 2018; 36(2): 110-16.