

Instructions for authors, subscriptions and further details:

<http://mcs.hipatiapress.com>

## **Contemporary Masculinities: Embodiment, Emotion and Wellbeing**

Regina Gairal Casado<sup>1</sup>

1) Universitat Rovira i Virgili, Spain

Date of publication: June 21<sup>th</sup>, 2019

Edition period: June 2019- October 2019

---

**To cite this article:** Gairal, R. (2019). Contemporary masculinities: Embodiment, emotion and wellbeing. [Review of the book]. *Masculinities and Social Change* 8(2), 220-221. doi: 10.17583/MCS.2019.4374

**To link this article:** <http://dx.doi.org/10.4471/MCS.2019.4374>

---

PLEASE SCROLL DOWN FOR ARTICLE

The terms and conditions of use are related to the Open Journal System and to [Creative Commons Attribution License \(CC-BY\)](#).

## Reviews (II)

Gough, B. (2018). *Contemporary masculinities: Embodiment, emotion and wellbeing*. Cham: Springer.

**L**a masculinidad y su teorización en las últimas décadas es uno de los aspectos que aborda Brendan Gough en su último trabajo publicado por Springer. En él se abordan diferentes aspectos ligados a la construcción de la masculinidad en la sociedad de la información. Cabe apuntar que al inicio del libro el autor introduce algunas teorías desde la psicología, como el análisis de Brannon, para plantear qué caracteriza los procesos de construcción de la identidad de los hombres, como por ejemplo correr riesgos o rechazar la feminidad.

En los siguientes capítulos se plantean otros aspectos muy conectados con la contemporaneidad. Por ejemplo, se ponen de manifiesto estudios que ejemplifican la influencia de los medios digitales y las redes sociales en la definición de los comportamientos masculinos. Aquí se nombran la influencia del consumo de pornografía en internet, así como la participación en fóruns virtuales a través de los cuales se explican comportamientos sexuales, en ocasiones ligados a la violación. De este modo el libro pone de manifiesto como los entornos no presenciales pueden convertirse en espacios de socialización que reproducen las peores características de la masculinidad hegemónica. Sin embargo, también se subraya que dichos entornos virtuales poseen connotaciones positivas cuando los hombres los utilizan para mejorar su estado de salud física y mental. Éste último elemento es otro de los puntos de reflexión que se abordan en el capítulo 3 donde se presentan datos interesantes y actuales sobre la salud mental de los hombres. En este sentido, cabe se ahonda en el hecho que los hombres son poco proclives a utilizar apoyo psicológico como medida para mejorar su bienestar.

En los capítulos 2 y 4 se exploran otras variables que inciden en los procesos de socialización masculina hoy en día. En el primero se incide en la construcción del cuerpo como elemento identitario a partir de una serie de prácticas, como el consumo de cosméticos o la regulación del peso. Finalmente, en el capítulo 4 se profundiza en las dinámicas que favorecen el cuidado y que rompen con los esquemas tradicionales de la masculinidad hegemónica. Para ello se detalla la existencia de colectivos de hombres que se organizan para el cuidado de los menores o para dar apoyo a colectivos tradicionalmente vulnerables como las mujeres maltratadas o las personas LGBT.

Regina Gairal Casado, Universitat Rovira i Virgili  
[regina.gairal@urv.cat](mailto:regina.gairal@urv.cat)