

ENTORNOS INSTITUCIONALES PARA PERSONAS DEL COLECTIVO LGBTQ MAYORES EN SUECIA: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO DE NECESIDADES, PREFERENCIAS Y PREOCUPACIONES

HOUSING FOR AGEING LGBTQ PEOPLE IN SWEDEN: A DESCRIPTIVE STUDY OF NEEDS, PREFERENCES, AND CONCERNS



Víctor Manuel Martínez Gómez
 Terapeuta ocupacional – EOXI Vigo. Servicio Galego de Saúde (SERGAS)
 E-mail de contacto: to.victormartinez@gmail.com

ARTÍCULO OBJETO DE LA RECENSIÓN

Kottorp A, Johansson K, Aase P, Rosenberg L. Housing for ageing LGBTQ people in Sweden: a descriptive study of needs, preferences, and concerns. *Scand J Occup Ther.* 2016;23(5):337-46. doi: 10.3109/11038128.2015.1115547

DeCS Minorías Sexuales y de Género; Anciano; Envejecimiento; Servicios de Salud; Promoción de la Salud; Actividades Cotidianas.

MeSH Sexual and Gender Minorities; Aged; Aging; Health Services; Health Promotion; Activities of Daily Living.

El incremento del número de personas mayores en muchos países que se identifican como lesbianas, gay, bisexual, transexual o queer (LGBTQ) pone en cierto riesgo el que no se cumpla con las expectativas y necesidades de este colectivo según el modelo tradicional de entornos institucionales para adultos mayores. Nuestra discusión parte de que los terapeutas ocupacionales forman parte de los servicios de salud, asistiendo especialmente en la promoción de la salud y del bienestar, lo que pone de manifiesto un rol importante de cara a abordar los problemas y necesidades de estas personas y sus actividades de la vida diaria.

With the increasing number of older people in many countries who identify themselves as lesbian, gay, bisexual, transsexual or queer (LGBTQ) puts at risk the that does not meet the expectations and needs of this group according to the traditional model of housing for older people. The main objective of this study was to describe the needs, preferences and concerns related to the aging of the LGBTQ collective. In reference to the method used, inclusion and exclusion criteria to choose the target population were taken into account. The findings identified that the differences in the personal assessment of certain preferences between the LGBTQ group and that of heterosexuals are minor.

Our discussion states that occupational therapists are part of health care services, especially assisting in the promotion of health and well-being, which shows an important role in addressing the issues and needs of these people and their daily occupational performance.

Texto recibido: 01/10/2019 Texto aceptado: 01/11/2019 Texto publicado: 30/11/2019

Derechos de autor



RESUMEN DEL ARTÍCULO

La sociedad sueca, al igual que otras está construida bajo una perspectiva heteronorma, un régimen que impone las relaciones sexual-afectivas heterosexuales como "normales" e identifica a la sociedad exclusivamente en hombre o mujeres.⁽¹⁻³⁾ De este modo, las políticas y servicios relacionados con el envejecimiento pueden descuidar las necesidades y preferencias de aquellos que no están de acuerdo con esta norma heterosexual.^(4,5)

Existe una falta importante de información relacionada con el envejecimiento de las personas LGBTQ, de sus necesidades, preferencias y preocupaciones con respecto a las alternativas de vivienda. Es importante que como terapeutas ocupacionales profundicemos en este tema, asumiendo un papel importante a la hora de abordar la problemática y necesidades de este colectivo en cuanto a sus alternativas de vivienda en la vejez y al desarrollo de sus actividades de la vida diaria.

Un gran número de investigaciones muestran la existencia de fuertes preocupaciones relacionadas con la vivienda para la vejez en entornos heteronormos; basadas sobre todo en experiencias previas de discriminación en los servicios sociales y de salud.^(2,3,11-13) Consecuentemente, en sus contactos con los servicios de salud, el colectivo LGBTQ esconde su identidad sexual o pospone la búsqueda de dichos cuidados.⁽¹³⁾

Apoyado en el argumento de que las futuras generaciones de personas mayores no aceptarán ser tratadas como un grupo homogéneo, la idea de construir viviendas para la vejez teniendo en cuenta perfiles específicos como el género, la etnia o la orientación sexual puede ser una alternativa.

Se utilizaron dos métodos de investigación: un estudio transversal descriptivo mediante encuesta y un estudio cualitativo cuyo grupo control lo formaban individuos LGBTQ

De una muestra total de 487 personas LGBTQ Y 208 heterosexuales se extrajeron inquietudes relacionadas con el diseño de hogares para la vejez y probables actividades para esa etapa del ciclo vital, mediante una encuesta basada en declaraciones puntuadas en 4 niveles (de "nada importante" a "muy importante").

Las declaraciones propuestas en la encuesta, utilizaban un enfoque muy general acerca del tipo de vivienda y de las actividades de la población envejecida, y el resultado fue que no había grandes diferencias entre los grupos comparados.

Por el contrario, cuando se analizaron los resultados de las entrevistas del grupo control, surgió un punto de vista más complejo acerca del tema. Aparecieron conceptos como el dilema *abierto vs aislado* (áreas y actividades abiertas al público en general y otras privadas), la importancia de sentirse seguros en un entorno con gente y personal cualificado con experiencias afines a ellos, la existencia de una red de personas de diferentes edades conectada a través de una amistad apoyada en la participación en las actividades de las instituciones residenciales para personas mayores con perfil LGBTQ.

Estos hallazgos se encuadran en un contexto en que se demuestra el estado de baja conciencia acerca del colectivo LGBTQ de los cuidadores en general que trabajan en el ámbito de la vejez⁽⁴⁾. Este hecho es importante tanto para los servicios de terapia ocupacional como para los centros de educación de dicha profesión.

DISCUSIÓN

Atendiendo a lo propuesto por la Asociación Americana de Terapia ocupacional (AOTA), tanto el ocio como la movilidad en la comunidad constituyen parte del dominio profesional de la Terapia Ocupacional y, por consiguiente, supone un ámbito de intervención de dicha disciplina socio sanitaria⁽⁵⁾. Tal como expone la Federación Mundial de Terapia Ocupacional⁽⁶⁾, dicha disciplina promueve la salud y el bienestar por medio de la ocupación. Los terapeutas ocupacionales facilitan la participación de los individuos en las actividades diarias significativas, y, en relación a los ítems de la encuesta del presente estudio, las preocupaciones más significativas para la mayoría de participantes (rango de edad entre los 36 y 50 años) estaban relacionadas con las actividades de ocio y movilidad dentro de la comunidad una vez llegados a la vejez.

El envejecimiento es un momento de cambio social en el que se hace necesario un enfoque profesional centrado en la persona, tanto el Modelo Canadiense del Desempeño Ocupacional (CMOP)⁽⁷⁾, como el Modelo de Ocupación Humana (MOHO)⁽⁸⁾, exclusivos de la Terapia Ocupacional podrían abarcar la problemática del desempeño ocupacional en la vejez lo que es de innegable importancia. Ambos tienen como objeto de estudio la ocupación humana, ambos le dan sumo interés al contexto, al sujeto, a la ocupación y a la motivación de la persona. Ambos plantean que al ambiente como un factor favorecedor o entorpecedor de la ocupación y ambos buscan mejorar la calidad de vida de la persona.

Diversos estudios a nivel europeo e internacional, entre ellos el publicado por la por la Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (EUFRA) en el año 2014⁽⁹⁾ y el publicado conjuntamente por la ILGA Europe (The European Region of the International Lesbian and Gay Association y la IGLYO (International Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer Youth and Student Organisation) en el año 2006⁽¹⁰⁾ ponen de manifiesto que desde edades jóvenes el colectivo LGBTQ se ve sometido experiencias relacionadas con la discriminación, la violencia y el acoso motivados por prejuicios en diferentes áreas de la vida, incluido el



empleo, la educación, salud, vivienda y otros servicios; incluso dentro de la propia comunidad LGBTQ. Evidencian además que la seguridad es una preocupación básica para todos los encuestados.

En la mayoría de los países, la falta conciencia, la ignorancia y la desinformación, el miedo a lo desconocido, la homofobia, bifobia y la transfobia la no existencia de una igualdad de derechos y una idea del reconocimiento y del respeto distorsionada; se transforman en las causas más importantes de exclusión social de esta comunidad.

Estos datos, forjan la base del dilema acercamiento versus separación de la comunidad heterosexual que queda plasmada en este estudio. Áreas y actividades abiertas al público en general y otras privadas, la importancia de sentirse seguros en un entorno con gente y personal cualificado con experiencias afines a ellos, la existencia de una red de personas de diferentes edades conectada a través de una amistad apoyada en la participación en las actividades de las instituciones residenciales para personas mayores con perfil LGBTQ.

Estos hallazgos se encuadran en un contexto en que se demuestra el estado de baja conciencia acerca del colectivo LGBTQ de los cuidadores en general que trabajan en el ámbito de la vejez.

Las investigaciones demuestran que la Terapia Ocupacional no se diferencia de otras disciplinas relacionadas con los servicios de salud, en cuanto al conocimiento y la identificación del colectivo LGBTQ^(2,3,11-16). Surge la duda de cómo y cuán estamos los terapeutas ocupacionales para satisfacer las necesidades de esta población. Especialmente en la enseñanza de una conciencia social y cultural sin prejuicios heterosexistas a los estudiantes de ciencias de la salud y futuros cuidadores de la población envejecida, logrando un cambio en sus actitudes y acciones.

LÍNEAS DE DESARROLLO

Los autores realizan un estudio mixto con una metodología rigurosa, tanto a nivel cuantitativo como cualitativo. Los resultados que detallan son un reflejo fiel de la realidad que puede enriquecer el cuerpo de la teoría en referencia a la diversidad sexual en las ciencias de la salud, y en concreto a abrir un campo de creciente interés dentro de la Terapia Ocupacional.

Cuando se traslada el estudio a otros contextos internacionales, es posible que los resultados observados no sean los mismos. El contexto cultural en este caso juega un papel vital, y pese a que se trata de un estudio con gran capacidad para generalizarse, no es separable del entorno en el que se ha desarrollado. Por ello, parece imperativo tratar de replicarlo desde una vista culturalmente significativa, adaptando en la medida de lo posible los hallazgos, y elaborar tanto diferencias significativas como nuevas vías de abordaje desde nuestra disciplina que traten de crear un mayor impacto en la vida de las personas con las que se trabajan.

DISCUSIÓN

Los autores realizan un estudio mixto con una metodología rigurosa, tanto a nivel cuantitativo como cualitativo. Los resultados que detallan son un reflejo fiel de la realidad que puede enriquecer el cuerpo de la teoría en referencia a la diversidad sexual en las ciencias de la salud, y en concreto a abrir un campo de creciente interés dentro de la Terapia Ocupacional.

Cuando se traslada el estudio a otros contextos internacionales, es posible que los resultados observados no sean los mismos. El contexto cultural en este caso juega un papel vital, y pese a que se trata de un estudio con gran capacidad para generalizarse, no es separable del entorno en el que se ha desarrollado. Por ello, parece imperativo tratar de replicarlo desde una vista culturalmente significativa, adaptando en la medida de lo posible los hallazgos, y elaborar tanto diferencias significativas como nuevas vías de abordaje desde nuestra disciplina que traten de crear un mayor impacto en la vida de las personas con las que se trabajan.

VALORACIÓN CRÍTICA

El análisis de dicho artículo puede servir de base empírica para los terapeutas ocupacionales a la hora de formar y acreditar al futuro personal que proveerá de servicios de salud y cuidado a este colectivo LGBTQ en



la vejez, un colectivo que va en aumento, no descuidando sus necesidades y preferencias no conformes a la existencia de una norma heterosexual. Sin la presencia de actitudes y prácticas discriminatorias hacia los residentes mayores LGBT ya no sólo de sus compañeros (endodiscriminación), sino también de algunos profesionales. Hechos que ocurren y nos obligan a hacer una reflexión sobre esta realidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kottorp A, Johansson K, Aase P, Rosenberg L. Housing for ageing LGBTQ people in Sweden: a descriptive study of needs, preferences, and concerns. *Scand J Occup Ther.* 2016 Sep;23(5):337-46. doi: 10.3109/11038128.2015.1115547.
2. Bromseth J, Sieverskog A, editors. LHBTQ-personer och åldrande: nordiska perspektiv. Lund: Studentlitteratur; 2013.
3. Fredriksen-Goldsen KI, Muraco A. Aging and Sexual Orientation: A 25-Year Review of the Literature. *Res Aging* 2010; 32:372–413.
4. Hughes AK, Harold RD, Boyer JM. Awareness of LGBT aging issues among aging services network providers. *J Gerontol Soc Work.* 2011; 54:659–77.
5. American Occupational Therapy Association. Occupational therapy practice framework: Domain and process (3ªed.). *Am J Occup Ther.* 2014;68(Supl1).
6. World Federation of Occupational Therapists. About Occupational Therapy [sede Web]. Reino Unido: World Federation of Occupational Therapists; 2012 [Acceso el 1 de noviembre de 2019]. Disponible en: <https://www.wfot.org/about-occupational-therapy>
7. Townsend EA, Polatajko HJ. Enabling occupation II: advancing a canadian occupational therapy vision for health, well-being and justice through occupation. Ontario: Canadian Association of Occupational Therapists; 2007.
8. Kielhofner G. Terapia ocupacional (MOHO) Modelo de ocupación humana: teoría y aplicación. 3ª ed. Madrid: Panamericana; 2004.
9. FRA – European Union Agency for Fundamental Rights. EU LGBT survey: European Union lesbian, gay, bisexual and transgender survey; main results. Luxembourg: Publications Office of the European Union; 2013
10. Takács J. Social exclusion of young lesbian, gay, bisexual and transgender (LGBT) people in Europe. ILGA-Europe and IGLYO; 2006.
11. Tolley C, Ranzijn R. Predictors of heteronormativity in residential care facilities. *Austral J Age.* 2006; 25:209–14.
12. Addis S, Davies M, Greene G, MacBride-Stewart S, Shepherd M. The health, social care and housing needs of lesbian, gay, bisexual and transgender older people: a review of the literature. *Health Soc Care Community.* 2009; 17:647–58.
13. Durso LE, Meyer IH. Patterns and Predictors of Disclosure of Sexual Orientation to Healthcare Providers among Lesbians, Gay Men, and Bisexuals. *Sex Res Social Policy.* 2013; 10:35–42.
14. Neville S, Henrickson M. 'Lavender retirement': a questionnaire survey of lesbian, gay and bisexual people's accommodation plans for old age. *Int J Nurs Pract* 2010 Dec; 16:586–94.
15. de Vries B. LGBT couples in later life: A study in diversity. *Generations.* 2007; 31:18–23.
16. Sieverskog A. Den internationella forskningen om äldre hbtq-personer. En: Bromseth J, Sieverskog A. LHBTQ-personer och åldrande: nordiska perspektiv. Lund: Studentlitteratur; 2013.

Derechos de autor

