

# ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS PADRES ACERCA DEL USO DE MEDICINA TRADICIONAL PARA EL MANEJO DE SIBILANCIA, TOS Y FIEBRE EN LOS PACIENTES ATENDIDOS EN LA CONSULTAS DE NEUMOLOGÍA DEL HOSPITAL INFANTIL DR. ROBERT REID CABRAL, ENERO-ABRIL 2018, SANTO DOMINGO, REPÚBLICA DOMINICANA

*Attitudes and practices of parents about the use of traditional medicine for the management of sibilance, cough and fever in patients attended in the pulmony queries of the Doctor Robert Reid Cabral, Children's Hospital, january-april 2018, Santo Domingo Dominican Republic*

Soliman-Nuñez, Carlos\*; Cordero-Oñate, Leandra \*; Vásquez- Lina\*\*

Fecha de recibido: noviembre 5, 2018 • Fecha de aprobado: diciembre 12, 2018

**Cómo citar:** Soliman-Nuñez C, Cordero-Oñate L, Vásquez L. Actitudes y prácticas de los padres acerca del uso de medicina tradicional para el manejo de sibilancia, tos y fiebre en los pacientes atendidos en las consultas de neumología del Hospital Infantil Dr. Robert Reid Cabral, enero-abril 2018, Santo Domingo. cysa [Internet]. 10 abr. 2019 [citado 12 abr. 2019];1(1):31-5. Disponible en: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/1328>

## Resumen

La Organización Mundial de la Salud define la medicina tradicional como todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. Este tipo de medicina a pesar de poseer un conjunto de diversos sistemas, prácticas y productos médicos y de atención de la salud, no se considera actualmente parte de la medicina convencional.

**Objetivo:** Identificar actitudes y prácticas de los padres acerca del uso de medicina tradicional para el manejo de

sibilancia, tos y fiebre en los pacientes atendidos en la consultas de neumología del hospital infantil doctor Robert Reid Cabral, enero-abril 2018.

**Metodología:** estudio observacional descriptivo transversal con recolección prospectiva de datos con el fin de conocer actitudes y práctica de los padres acerca del uso de medicina tradicional para el manejo de sibilancia, tos y fiebre en los pacientes atendidos en la consultas de neumología del Hospital Infantil Doctor Robert Reid Cabral, enero-abril 2018.

**Resultados:** se identificó que la mayor cantidad de padres o tutores entrevistados consideran que la medicina tradicional es efectiva (42%), de los 180 entrevistados; 126 optan por la práctica de la medicina tradicional (70%) y 65 refirieron que razón por la cual utilizan la medicina tradicional es por ser más económica (37%), cuando un niño presenta sibilancia; 94 de los 180 entrevistados prefieren acudir al médico (42%), sobre la tos 69 de los 180 entrevistados utilizan en conjunto medicina convencional y tradicional (38%) y en cuanto la fiebre 128 de los 180 entrevistados prefieren ir directamente al médico (71%). Las amas de casa son las que más utilizan la medicina tradicional (29%); en relación a la escolaridad, el mayor porcentaje (38%) solo

\*Servicio Neumología Pediátrica, Hospital Infantil Dr. Robert Reid Cabral.

\*\* Servicio Pediátrico, Hospital Infantil Dr. Robert Reid Cabral, República Dominicana. Email:

[drcdsoliman@gmail.com](mailto:drcdsoliman@gmail.com)

[dra.cordero.onate@gmail.com](mailto:dra.cordero.onate@gmail.com)

[linavasquez21@gmail.com](mailto:linavasquez21@gmail.com)

había cursado la primaria; los padres o tutores procedentes de zona urbana fueron los que refirieron usar con más frecuencia la medicina tradicional (52%), por otro lado, los padres o tutores con un ingreso entre RD\$ 5-10mil pesos fueron los que más optaron por el uso de la medicina tradicional, en relación a la edad; los padres o tutores con edades comprendidas entre 41-50 años o más son los que más se inclinan hacia al uso de la medicina tradicional; y los niños con edades comprendidas entre 1-10 años fueron los que más la consumieron. La tos fue el padecimiento en el que más se optó por el uso de la medicina tradicional (48%). Se observó que la medicina tradicional más utilizada para el control o manejo de la sibilancia, la tos y la fiebre; es aquella procedente de origen vegetal.

**Palabras claves:** Medicina tradicional; Sibilancia. Tos. Fiebre.

### Abstract

The world health organization defines traditional medicine as the whole set of knowledge, skills and practices based on indigenous theories, beliefs and experiences of different cultures, whether explainable or not, used for the maintenance of health, as well as for the prevention, diagnosis, improvement or treatment of physical or mental illnesses. This type of medicine despite having a set of different systems, practices and medical products and health care, is not currently considered part of conventional medicine.

**Objective:** identify attitudes and practices of parents about the use of traditional medicine for the management of wheezing, cough and fever in patients treated at the pulmonology clinic of the Robert Reid Cabral Children's Hospital, January-April 2018.

**Methodology:** cross-sectional descriptive observational study with prospective collection of data in order to know attitudes and practices of parents about the use of traditional medicine for the management of wheezing, cough and fever in patients treated at the pulmonology clinic of the Children's Hospital Doctor Robert Reid Cabral, January-April 2018.

**Results:** it was identified that the largest number of parents or guardians interviewed considered that traditional medicine is effective (42%), of the 180 interviewed, 126 opted for the practice of traditional medicine (70%) and 65 stated that reason for the which use traditional medicine is because it is more economical (37%), when a child

presents wheezing; 94 of the 180 interviewees prefer to see the doctor (42%), on the cough 69 of the 180 interviewees use traditional and conventional medicine together (38%) and as soon as the fever 128 of the 180 interviewees prefer to go directly to the doctor (71 %). Housewives are those who most use traditional medicine (29%), in relation to schooling; the highest percentage (38%) had only completed primary school, parents or tutors from urban areas were those who reported using more traditional medicine (52%), parents or guardians with an income between RD \$ 5-10 thousand Weights were the ones that opted for the use of traditional medicine, in relation to age; Parents or guardians aged between 41-50 years or more are those who are most inclined towards the use of traditional medicine (and children aged between 1-10 years were the ones who consumed it the most). Cough was the condition that was most opted for the use of traditional medicine (48%). It was observed that the traditional medicine most used for the control or management of wheezing, cough and fever, is that of plant origin.

**Keywords:** Traditional medicine; Wheezing; Cough; Fever.

### Introducción

La medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, y usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales. Una práctica vigente a nivel mundial y, como su nombre lo indica, forma parte del patrimonio cultural de cada país, al emplear prácticas transmitidas de una generación a otra desde cientos de años antes del desarrollo de la medicina de enfoque biomédico.<sup>1</sup>

En muchas partes del mundo, las instancias normativas, los profesionales de la salud y el público están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina tradicional. Actualmente, la medicina tradicional constituye una alternativa para las necesidades de atención en salud, a pesar de su presencia subvalorada en

los sistemas de salud de nuestro país, tal vez, por la situación de ilegalidad en la que se encuentra debido a su naturaleza empírica o a la dimensión mágico-religiosa en la que se basa.<sup>2</sup>

Aunque hace mucho tiempo que se utiliza la medicina tradicional, hay pocas pruebas sistemáticas de su seguridad y eficacia. La evolución de la medicina tradicional ha tenido influencias culturales e históricas, lo que dificulta la evaluación sistemática, ya que se deben tener en cuenta factores como la filosofía y la teoría que fundamentan su utilización. La falta de evaluaciones, a su vez, ha frenado el proceso de reglamentación y legislación. Además, los países no cooperan ni intercambian información sobre la reglamentación del comercio de productos herbarios.

Dos obstáculos principales impiden el uso racional de la medicina tradicional: la ausencia de proveedores suficientemente formados y la falta de planes adecuados de calificación y autorización de ejercer, que hacen que a las autoridades nacionales y a los consumidores les sea difícil reconocer a los proveedores calificados. También faltan redes organizadas de prácticos de la medicina tradicional.<sup>1,2</sup>

Se necesita urgentemente una estrategia sobre medicina tradicional: las agencias internacionales, la Organización Mundial de la Salud junto a sus estados miembros, están haciendo grandes esfuerzos para asegurar que los tratamientos seguros, eficaces y asequibles para una amplia gama de enfermedades estén asequibles allí donde más se necesiten. La OMS estima, sin embargo, que una tercera parte de la población mundial sigue sin tener acceso regular a fármacos esenciales. Es un tema poco abordado, siendo esta la razón por lo cual nos plateamos realizar esta investigación.<sup>3</sup>

## Material y método

Se trata de un estudio observacional descriptivo transversal con recolección prospectiva de datos con el fin de conocer actitudes y práctica de los padres

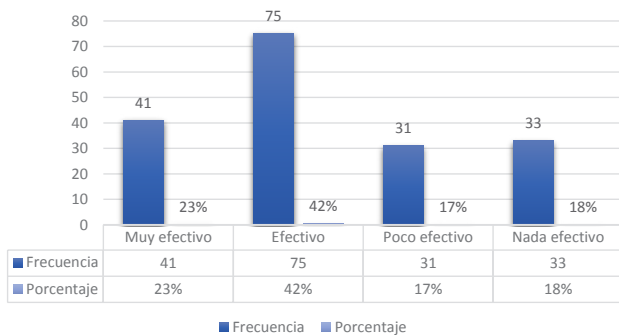
acerca del uso de medicina tradicional para el manejo de sibilancia, tos y fiebre en los pacientes atendidos en la consultas de neumología del Hospital Infantil Doctor Robert Reid Cabral, enero-abril 2018. El cuestionario de recolección de datos fue tomado de la publicación de los Br. Wendy Arzeno y col. titulado *Conocimientos, actitudes y práctica acerca del uso de la medicina folclórica para el tratamiento de sibilancia, tos y fiebre en la comunidad de Pizarrete, Bani.* (2015). El mismo fue modificado con fines de uso para nuestra investigación. Se incluyeron todos los padres o tutores que acudieron con pacientes a la consulta de neumología pediátrica del Hospital Infantil Dr. Robert Reid Cabral con sintomatología de sibilancia, tos o fiebre en el periodo del estudio y autorizaran el llenado de la encuesta y se excluyeron los padres que acudieron con pacientes a la consulta de neumología pediátrica sin la sintomatología de sibilancia, tos o fiebre, aquellos que acudieron fuera del periodo de estudio y padres que se negaron al llenado de la encuesta.

## Resultados

Se entrevistaron un total de 180 padres o tutores en la consulta de neumología pediátrica que cumplían con los criterios de inclusión, de los cuales 75 (42%) consideraba efectiva la medicina tradicional (Gráfico No. 1), 126 (70%) la practicaban (Gráfico No. 2), del total de los entrevistados 65 (37%) la consideraban más económica que la medicina convencional (Gráfico No. 3), ante un niño con sibilancia el 52% (94) refirió acudir directamente al médico, para la tos el 38% (69) preferían usar medicina tradicional en conjunto a la convencional. En cuanto a la fiebre un total de 128 entrevistados (71%) refirió ir directamente al médico, entre las ocupaciones de los padres o tutores, fueron las amas de casa quienes más utilizaron la medicina tradicional 57 (29%), los padres o tutores con una educación básica (primaria) fueron los que más practicaban la medicina tradicional 69 (38%), los padres o tutores que residían en zonas

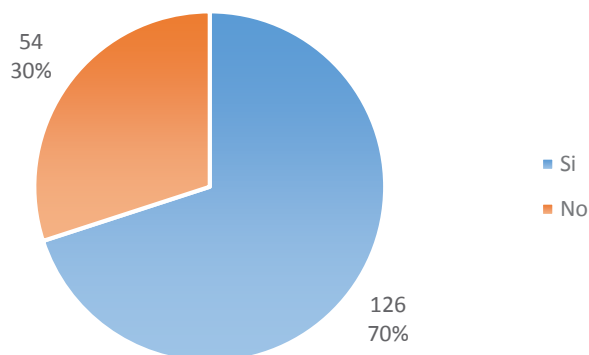
urbanas 94 (52%) fueron los más involucrados en el uso de medicina tradicional, aquellos padres o tutores con ingresos mensuales entre 5-10mil pesos fueron los que refirieron práctica de medicina tradicional 55 (31%), la tos fue el padecimiento que predominó en cuanto al uso de la medicina tradicional 69 (48%). Se recopilaron 36 tipos de remedios diferentes para tratar la sibilancia dentro de los cuales el aceite de higuereeta se consideraba el más efectivo, 17 tipos diferentes de remedios para tratar la tos; de los cuales 11 eran de origen herbáceos entre el cual se destaca el té de raíz de jengibre, cebolla, limón y miel. Para la fiebre se recopiló un total de 12 remedios, siendo los baños fríos, el que se consideraba más efectivo.

**Gráfico No. 1: Actitudes de los padres o tutores ante la medicina tradicional para el manejo de la sibilancia, tos y fiebre**



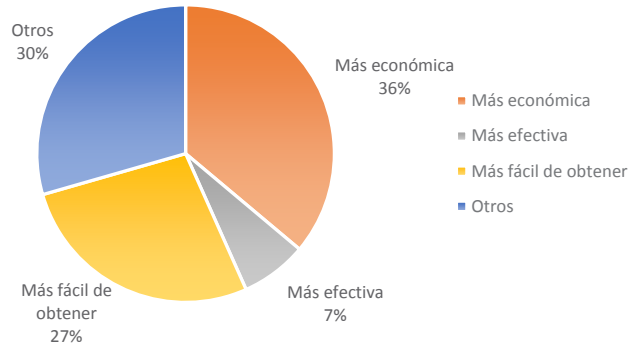
Fuente: Soliman, C; Cordero Onate, L; Vasquez, L., abril 2018

**Gráfico No. 2: Prácticas de los padres o tutores ante la medicina tradicional para el manejo de la sibilancia, tos y fiebre**



Fuente: Soliman, C; Cordero Onate, L; Vasquez, L., abril 2018

**Gráfico No. 3: Razón por la cual los padres o tutores optan por la medicina tradicional para el manejo de la sibilancia, tos y fiebre en relacion a la medicina tradicional:**



Fuente: Soliman, C; Cordero Onate, L; Vasquez, L., abril 2018

### Discusión

En muchas partes del mundo, las instancias normativas, los profesionales de la salud y el público están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina tradicional.<sup>4</sup>

En nuestro país existen pocos registros o información sobre la distribución de las plantas medicinales, menos aún, sobre los efectos de su extracción. Podemos destacar registros nacionales como: conocimientos, actitudes y práctica acerca del uso de la medicina folclórica para el tratamiento de sibilancia, tos y fiebre en la comunidad de Pizarrete, Baní. En el cual el 65% de sus entrevistados consideraban efectiva la medicina tradicional, lo que coincide con nuestra serie.<sup>5</sup>

Registros internacionales reportan que las comunidades prefieren el uso de la medicina tradicional por ser más económica, menos complicada y tener menos efectos secundarios. A nivel mundial se estima que las comunidades de zonas rurales son los que optan con mayor frecuencia por el uso de la medicina tradicional, a esto se le suma el desempleo

o bajos ingresos económicos, una educación deficiente, pobre acceso a centros de salud o medicina convencional, así como, una tradición arraigada en las personas más ancianas de las comunidades que aprueban y promueven el uso de esta práctica.<sup>3,7</sup>

### Conclusión

La medicina tradicional es una práctica vigente a nivel mundial y, como su nombre lo indica, forma parte del patrimonio cultural de cada país, al emplear prácticas transmitidas de una generación a otra desde cientos de años antes del desarrollo de la medicina de enfoque biomédico. La práctica de la medicina tradicional en países de América Latina ha mostrado un incremento significativo de la demanda como alternativa terapéutica al modelo biomédico, por ejemplo, en el caso del uso de plantas medicinales. Al mismo tiempo, sin embargo, nuestro país permanece ajeno a esta realidad, sin realizar ningún esfuerzo para dar el primer paso y formar parte de los estados involucrados en el gran proyecto.<sup>2</sup>

Se necesita urgentemente una estrategia sobre medicina tradicional: Las agencias internacionales, la Organización Mundial de la Salud junto a sus estados miembros, están haciendo grandes esfuerzos para asegurar que los tratamientos seguros, eficaces y asequibles para una amplia gama de enfermedades estén asequibles allí donde más se necesiten.

### Bibliografía

1. Zhang X. Medicina tradicional. Medicamentos Esenciales y Política Farmacéutica, definiciones. Organización Mundial de la Salud. 2014
2. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21201es/s21201es.pdf>
3. Carbajal Villavicencio M. Conocimiento, aceptación y uso de la medicina tradicional, alternativa y/o complementaria por médicos del Seguro Social de Salud. *científica*. 2014; 11(2):<http://revistas.cientifica.edu.pe/index.php?>
4. Magaña Ochoa J. Pueblos originarios hacia el siglo XXI. Nuevos enfoques. *Estudios Latinoamericanos*: 2015 Disponible en: [http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20160323014909/Estudios\\_Latinoamericanos.pdf](http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20160323014909/Estudios_Latinoamericanos.pdf).
6. Arzeno W, Calcaño N, Castillo M. Conocimientos, actitudes y práctica acerca del uso de la medicina folclórica para el tratamiento de sibilancia, tos y fiebre en la comunidad de Pizarrete, Baní. [Bachiller]. Instituto Tecnológico de Santo Domingo; 2016.
7. Valarezo C. Aceptación de la medicina alternativa en la población urbana de Riobamba-Ecuador-Riobamba. 2014;8(1): 1- Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/4012/1/UNACH-EC-REV-EU-ESPEJO-2017-0001.pdf>