

Obtención y preparación de los medicamentos homeopáticos. Escalas

Joan Alegre (Farmacéutico)

PREPARATION AND PRODUCTION OF HOMOEOPATHIC REMEDIES. ALEGRE J.

Keywords: Homoeopathy, Pharmacology, Drugs.

English Abstract: Hahnemann tested only 100 remedies on healthy volunteers. Today, we have more than 3.000 different remedies. Homoeopathic remedies are of animal, vegetal and mineral origin. From crude drug is extracted the Mother tincture (T.M), made with alcoholic maceration (21 days).

From this tincture can be made remedies with several dilutions and dynamizations, expressed with a CH suffix (Centesimal dilution), with D (Decimal dilution), or with K (in Korsakovian dilutions).

Finally, globules are impregnated with this dilution.

Production of Homoeopathic remedies become in a highly pharmaceutically sophisticated method.

En nuestro tiempo actual son ya más de 3.000 los medicamentos homeopáticos experimentados en el hombre sano. El Dr. Hahnemann experimentó unos 100 y formuló, a su vez, una manera de obtener y preparar los remedios homeopáticos que todavía se utiliza hoy en día. A continuación trato de exponer, de una manera clara y concisa, los resultados que obtuvo Hahnemann de sus estudios sobre la obtención y elaboración de los remedios homeopáticos.

1. OBTENCION DE LOS MEDICAMENTOS

Por regla general, los medicamentos usados en homeopatía se obtienen de los tres reinos de la naturaleza; también, aunque en menor escala, se pueden obtener a partir de preparados sintéticos.

El reino vegetal es el que proporciona mayor número de sustancias medicinales. Se utilizan: vegetales enteros, determinadas partes de estos mismos vegetales, jugos, etc.

Del reino animal, que sigue en importancia al vegetal, se emplean también: animales enteros, partes, sus secreciones, etc.

Del reino mineral se usan: metales, metaloides, ácidos, bases, etc.

Partiendo de estos tres reinos se preparan tinturas madres, soluciones y trituraciones de las materiales medicamentosos, para practicar luego las diluciones necesarias y obtener, finalmente, las preparaciones medicinales que se expenden para su administración a los enfermos. El valor de los remedios homeopáticos depende, en primer lugar, de la calidad de las primeras materias. Teniendo en cuenta la gran cantidad de sustancias utilizadas, es fácil comprender la dificultad que supone el aprovisionamiento, la identificación, el control, y la fabricación de los remedios.

1.1. Cepas de origen vegetal

Se utilizan más de 1.000 cepas, la mayoría no

cultivadas sino recogidas en su hábitat natural. Hay que tener en cuenta para obtener una óptima calidad del medicamento: la perfecta individualización del vegetal, el exacto conocimiento de la parte o partes a utilizar, la época del año, estado de la planta, las condiciones atmosféricas, si ha de ser material fresco o seco, lugar o zona de recolección, material silvestre en su medio ambiente, etc.

A partir de una planta escogida, se prepara la tintura madre (T.M.), pudiendo utilizar diversas técnicas. Las farmacopeas indican que la expresión en frío es la más adecuada; para ello utilizamos la maceración y la percolación. El alcohol que se utiliza como líquido extractivo tiene una graduación que oscila de 45 a 65 grados, excepcionalmente de 80 o 90 grados.

La expresión de la T.M. se fija cercana a los 100 Kg/cm².

El tiempo de maceración es de 21 días; a continuación se filtra y seguidamente se conserva en un lugar fresco a una temperatura cercana a los 18 grados y protegida de la luz.

1.2. Cepas de origen animal

Se distinguen tres categorías:

1.2.1. Tinturas de origen animal.

1.2.2. Tinturas que utilizan, como producto de base, venenos, secreciones definidas, extractos u órganos liofilizados.

1.2.3. Bioterápicos, Isoterápicos (incluidos en este apartado, aunque su origen no sea siempre animal).

1.2.1. Tinturas de origen animal.

Se utilizan animales enteros (*apis*, *formica rufa*), desecados (*cantharis*, *coccus cacti*) o algunas secreciones.

Las tinturas madres se preparan por maceración en alcohol a diferentes grados, variando de 65 a 95

grados. En el caso de *apis* y *ambra grisea* la masa de tintura madre es de 20 veces la de la primera materia.

1.2.2. Venenos, secreciones, extractos de órganos.

Los productos solubles se diluyen directamente; la dilución es de 1/100. Los insolubles se trituran hasta la 3CH; en general se admite que todos los productos son solubles a partir de la dilución 4CH. El veneno más utilizado es el de *Lachesis Mutans*. También se incluyen aquí los organoterápicos, que son extractos de órganos y tejidos.

1.2.3. Bioterápicos e isoterápicos.

Bioterápicos: también denominados nosodes, son medicamentos obtenidos a partir de productos de origen microbiano que no están químicamente definidos; también se obtienen de secreciones, patológicas o no, de tejidos animales o vegetales y de alérgenos.

Los bioterapéuticos solamente se pueden dispensar a partir de la 3CH y en formas farmacéuticas de administración oral. El suero *anti-colibacillinum* es una excepción ya que se puede dispensar a partir de la 3DH.

Isoterápicos: Son Bioterápicos preparados en el mismo momento que se obtienen las cepas, suministradas por el mismo enfermo. Las cepas podrían ser: sangre, orina, heces, etc.

Los Heteroisoterápicos se obtienen a partir de alérgenos, (polvo, plumas...) o de especialidades alopáticas. La muestra se recoge en un recipiente estéril. Si la muestra es sólida (escamas o tejido en general) se mezcla con un macerado glicerinado. La primera dilución ha de ser esterilizada y solamente se pueden preparar formas farmacéuticas de uso oral.

1.3. Cepas de origen químico

Se distinguen las siguientes clases:

- Productos químicos bien definidos (orgánicos o inorgánicos) que respondan a los criterios de pureza exigidos en las farmacopeas.
- Productos químicos de origen natural (minerales, petróleo).
- Productos definidos en su forma de preparación por Hahnemann: *Aethiops antimonialis*, *Aethiops mercurialis mineralis*, *Calcarea carbónica*, *Causticum*, *Hepar sulphur*, *Mercurius solubilis*, *Sulphur iodatum*, ...

Siempre se recomienda usar productos naturales, no químicos. Así, *natrum muriaticum*, es la sal marina y no el Cl.Na. químico.

2. VEHICULO MATERIAL

Las operaciones utilizadas en Homeopatía, así como la dilución y trituración, necesitan vehículos neutros que son: el agua destilada, el alcohol puro, la glicerina, lactosa y sacarosa. Estos han de ser de máxima pureza para no alterar la acción del remedio homeopático.

El material de vidrio ha de presentarse neutro y duro, limpio y esterilizado en una estufa a 150 grados.

3. TECNICAS DE FABRICACION

Se basan en la dilución, trituración y dinamización.

En un principio la dinamización se realizaba a mano. Actualmente hay dinamizadores que agilizan la fabricación y permiten que sea una operación normalizada.

3.1. Dilución

A partir de las cepas realizaremos el proceso de diluir siguiendo una serie de pasos. Según estos nos encontraremos obteniendo diluciones de una escala u otra. En Homeopatía son habituales las siguientes escalas: Centesimal Hahnemanniana, Decimal Hahnemanniana, Cincuentamilesimal, Korsakoviana y Fluxión continua.

Cada una de ellas aporta a la Tintura Madre un estado energético diferente, siendo todas válidas. Veamos, una a una, cuáles son sus características, similitudes y diferencias.

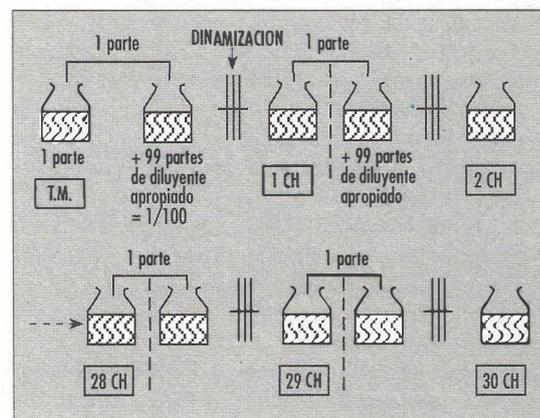
3.1.1. Diluciones centesimales Hahnemannianas

El proceso que se sigue aquí es común para todas las escalas, variando solamente algunos elementos que concretaremos con la explicación detallada de cada escala.

Se realizarán diluciones del 1/100 (V/V). Para ello se toma una gota de la T.M. y se añaden 99 gotas de solvente adecuado según la dilución. Normalmente se utiliza alcohol de 20 grados para las diluciones intermedias o para las que almacenamos para posteriores diluciones. Las que se emplean para realizar la impregnación son de 70 grados.

Una vez hecha la mezcla se dan 100 sacudidas al frasco que contiene la solución y, de esta manera, conseguimos la primera dilución centesimal.

Para realizar la 2CH, 3CH etc., se toma de la dilución anterior una gota, se mezcla con 99 gotas del solvente apropiado, se da al frasco 100 sacudidas y así conseguimos una nueva dilución.



DILUCIONES CENTESIMALES

Las principales diluciones utilizadas son: 4CH, 5CH, 7CH, 9CH, 15CH, 30CH.

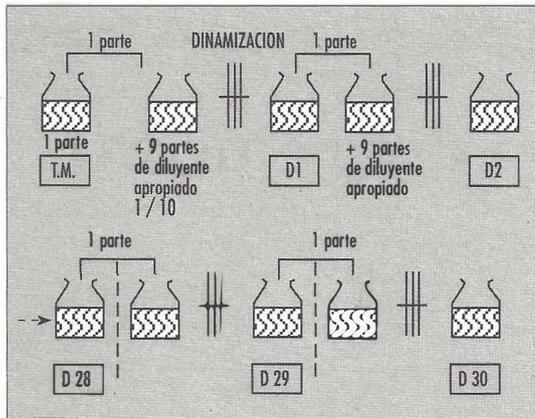
3.1.2. Diluciones decimales Hahnemannianas

Se opera de manera idéntica a las centesimales, pero las diluciones serán de 1/10.

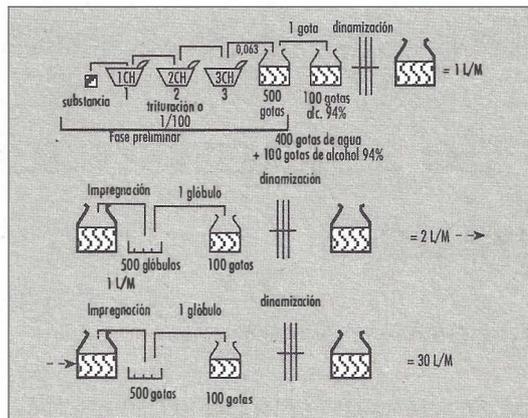
Las principales diluciones que se utilizan son: 6D, 12D, 30D, 60D.

3.1.3. Diluciones Korsakov

Este sistema realiza diluciones centesimales, y las



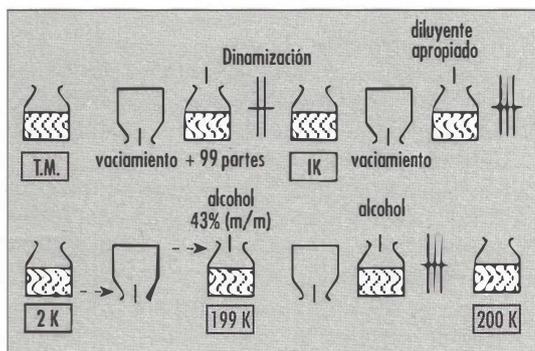
DILUCIONES DECIMALES



DILUCIONES CINCUENTAMILLESIMALES

dinamizadas deben ser un número de 100.

Las preparaciones K se efectúan con aparatos altamente sofisticados, para conseguir una buena estandarización y poder, así, garantizar el objetivo previsto en el medicamento. Se realizan tres operaciones: llenado, dinamización, y vaciado. Todo controlado por ordenador, con un buen sistema de desmineralización del agua. Ello nos permite subir con facilidad a las potencias con que trabajaba el Dr. Kent: 6K, 30K, 200K, MK, 10MK, 50MK. También se pueden preparar potencias intermedias: 100K, 150K, etc.



DILUCIONES KORSAKOV

3.1.4. Diluciones cincuentamilesimales

Estas diluciones se expresan con las siglas LM o O/ seguidas por el número que indica el grado de dilución del preparado.

El método de preparación se describe en la 6ª edición del Organón.

La técnica es la siguiente:

- Mezclar en un mortero de porcelana 0,063 gr de la sustancia a dinamizar y 6,3 gr. de lactosa.
- mezclarlo y triturarlo durante una hora.
- Tomar de este mortero 0,063gr y, de acuerdo a lo realizado anteriormente, triturarlo con 6,3 gr. de lactosa.

Una vez realizado este proceso se obtiene la dilución 1/10.000

d) Se toma de esta última dilución 0,063 gr. y se mezcla con 6,3 gr de lactosa.

e) Se tritura durante una hora obteniéndose la dilución 1/1.000.000.

f) Se toma 0,063 gr. de la última trituración y se diluye en 500 gotas de una solución compuesta de 1 parte de alcohol y de 4 partes de agua destilada.

g) Se deja caer una sola gota de esta tintura madre en un frasco que contenga 100 gotas de alcohol. Una vez cerrado el frasco se realizan 100 sacudidas.

h) Con una gota de esta dinamización se impregnan 500 glóbulos. Estos glóbulos se conservarán en un frasco en el cual rotularemos 1LM.

i) Se coloca en un frasco una gota de agua y se disuelve en ella un glóbulo de la 1LM, añadiendo seguidamente 99 gotas de alcohol. Se realizarán 100 sacudidas más para obtener la 2LM.

Cada glóbulo contiene 1/500 de una gota y cuando este glóbulo se disuelve en una gota de agua más 99 gotas de alcohol se obtiene el valor de 1/500 multiplicado por 1/100, es decir 1/50.000.

3.2. Trituración

Hemos hablado ya de ello en las LM. Para su preparación se utiliza siempre la trituración como sistema con el fin de obtener la T.M.

En Homeopatía la trituración se utiliza para preparar las T.M. sólidas que son insolubles en agua o alcohol. Normalmente se realiza en mortero de porcelana o de ágata. El tiempo correcto de trituración es de 1 hora dividida en tres operaciones de 20 minutos. La cantidad mínima a utilizar es de 5 gramos.

3.3. Impregnación

Como hemos visto, la dilución permite pasar la solución a dosis infinitesimales. Para obtener el medicamento homeopático acabado se le tiene que dar una forma farmacéutica. Para ello se le ha de incorporar un excipiente inerte.

La impregnación consiste en fijar la dilución homeopática a un soporte: gránulo, glóbulo, comprimido, polvo.

- Gránulo: Se presenta de forma esférica de masa cercana a 0,05 gr. de lactosa/sacarosa.

- Glóbulo: Pequeña esfera de lactosa/sacarosa de peso de 0,003 gr. Se consigue a través de un largo proceso: se parte de un núcleo cristalino de azúcar que se forma gracias a procesos consecutivos de enfriamientos y calentamientos. □