

Plantas medicinales antitumorales (*)

Dr. William Schmitt Lora

ANTITUMORAL TREATMENT WITH MEDICINAL PLANTS. SCHMITT W.

Keywords: *Phytotherapy, Cancer, Ethnomedicine, Anthropology.*

English Abstract: *This work treats to catalogue the traditional plants used as antitumoral agents by old Peruvian Medicine. The utility many of tropical plants rests today still unknown in the practice of Medicine. Several products, like «dragon's blood» (Croton's sap) or «matico» (piper elongatum leaves)*

have a strong reputation as antitumoral agents in indigenous Medicine and merit a deeper study of their pharmacological components. The IPIFA (Peruvian Institute of Andine Phytotherapy) treats to recuperate this andine plants for use in local Medicine, in countries with severe restrictions in their budget.



El presente trabajo tiene por objeto exponer el modo de empleo de plantas medicinales antitumorales legado por la existencia ancestral de los antiguos peruanos, adecuándolo al contexto médico de nuestros días. Empleo que, en nuestro instituto, es complementado con conocimientos actualizados sobre la alimentación, considerada no sólo como fuente de energía sino también como medio terapéutico.

Hemos podido observar que pacientes críticamente enfermos pueden mantener un estado nutricional satisfactorio mediante una dieta depurativa equilibrada. Nuestro régimen dietético suprime fundamentalmente la carne, las frituras, los alimentos excesivamente refinados y, en general, con aditivos químicos, mientras disminuye sensiblemente el consumo de la sal y del azúcar. Por otro lado, aumenta el consumo de alimentos ricos en fibras y oligoelementos (en especial, cobre y magnesio), así como en vitaminas (A y C, preferentemente).

Nuestros pacientes han sido tratados con plantas antitumorales procedentes de la Cordillera de los Andes y de la Selva Amazónica, con claros efectos desinflamantes y citostáticos, cuyos principios activos están siendo estudiados en la Universidad de Nápoles, entre otras. Una relación de dichas plantas será presentada en esta ponencia, siendo una de ellas muy útil incluso en el tratamiento del SIDA, por sus efectos inmunológicos.

El total de pacientes atendidos en el Instituto Peruano de Investigación Fitoterápica Andina (IPIFA), de octubre de 1984 a mayo de 1988, es de 7.832 de los cuales 796, aproximadamente un 10%, con neoplasias.

Las cinco principales incidencias de

cáncer en nuestro Instituto son:

1º. De mama, 2º. De útero y cuello uterino, 3º. De estómago, 4º. De pulmón, 5º. De próstata

A continuación, permítanme hacer un breve preámbulo científico para apreciar mejor el tratamiento antitumoral que aplicamos en el IPIFA.

PATOGENIA DEL CANCER

Sabido es que la célula normal crece a través de divisiones sucesivas hasta alcanzar su madurez. Ello le permite actuar específicamente integrada en un tejido diferenciado, no sufriendo ulteriores divisiones.

El hecho de que las células tumorales pierdan su capacidad de regular el crecimiento se vincula con la estructura y/o función de los genes responsables del mismo. Estos sufren una transformación o mutación que los convierte en genes desestructurados o irreconocibles.

En el mapa cromosómico localizado en el DNA de los genes humanos existe un área conocida como proto-oncogen, por su capacidad de causar tumoraciones malignas. Esta área se encuentra en todas las células normales como un mapa cromosómico. Llamada también oncógena fisiológica, es necesaria para el crecimiento normal, desde el desarrollo prenatal hasta la regeneración hepática en una hepatectomía parcial.

Esto nos da a entender que, en las células normales, existen genes cancerígenos «frenados» que cumplen diferentes misiones fisiológicas, precisamente relacionadas con el crecimiento. Puede, pues decirse que la neoplasia se halla «agazapada» en el interior de cada uno de nosotros. De hecho, el que desarrollemos o no el

cáncer depende de los factores mutágenos o transformantes funcionales, que actúan a lo largo de nuestras vidas.

El mecanismo normal de crecimiento y reproducción celular explica la necesidad de esta área proto-oncogena en el mapa genético. Pero si actúan sobre ella agentes virales cancerígenos (como el tumor experimental del Sarcoma de Rous), u otros agentes químicos o físicos mutantes, estos oncogenes normales inician una actividad totalmente anárquica, que puede llevar a la neoplasia-cáncer.

Los modernos descubrimientos físico-químicos indican que la diferencia de estructura existente entre un oncogen fisiológico y uno patológico puede ser mínima. Sólo se requiere la sustitución de un aminoácido para producir proteínas anómalas, determinando una alteración mutágena que se transmite a las células hijas.

Si el cáncer se halla potencialmente en la base genética del mismo organismo, cabe preguntarse por qué no se produce de una manera más masiva. Hoy sabemos que en el sujeto existen mecanismos que se oponen a la malignización delular. Uno de éstos es el sistema inmunológico, el cual se encuentra, normalmente, en permanente vigilancia («surveillance»).

CAUSAS DEL CANCER Y FACTORES CANCERIGENOS

El cáncer tiene, indudablemente, una etiología multifactorial: física, psicológica, social, ambiental, etc. Resulta cada vez más evidente que, a más civilización industrial, más incidencia de cáncer. Atacar el origen del cáncer implica, pues, modificar los hábitos de consumo y la forma de vivir que lo originan o, por lo menos, que lo propician.

De ahí que, cuantos colaboramos en el IPIFA, estemos conscientes de que por palpables que sean sus beneficios, las solas plantas medicinales no bastan para prevenir y, menos aún, curar el cáncer.

Con todo, la experiencia clínica obtenida en nuestro Instituto nos reafirma en el convencimiento de que, en las humildes plantas medicinales empleadas por nuestros antepasados, se esconde un potencial profiláctico y curativo de primer orden.

Pasaré, entonces, a referirme a algunas de las plantas más representativas en el tratamiento antitumoral, que han dado resultados positivos por sus efectos antiinflamatorios, cicatrizantes, citostáticos o, específicamente, reactivadores del sistema inmunológico; tendentes, por tanto, a reordenar bioenergética y bioquímicamente la célula enferma.

PLANTAS ANTITUMORALES

1. *UNCARIA TOMENTOSA* es el nombre científico de la «uña de gato», planta que crece en la Ceja de Selva. Se utiliza el maderamen de la raíz. En nuestro Instituto la recetamos en cocimiento, en maceración y pulverizada.

Cocimiento: Hervir 5 grs. (2 cucharadas) en 1 litro de agua durante 20 minutos, y tomar 1 taza 3 veces al día, durante un mes.

Maceración: En vino o pisco (aguardiente peruano). Recomendamos 1 copa diaria, como dosis preventiva.

Pulverización: De 3 a 6 cápsulas (hasta aproximadamente, 1 gr. diario), durante 30 días, o según lo requiera el caso clínico.

El tanino es el principio activo más conocido que contiene esta planta. Su efecto es, por tanto, básicamente antiinflamatorio. La *Uncaria TomENTOSA* está siendo estudiada especialmente en la Universidad de Nápoles, habiéndose encontrado seis nuevos glucósidos del ácido quinóvico, e identificado tres nuevos triterpenos con propiedades también antiinflamatorias. Más información al respecto ha sido proporcionada en este Congreso por el Dr. Franceso Paolo Iaccarino.

2. *MICANIA CORDIFOLIA* («huaco blanco») es un bejuco que crece en la Ceja de Selva del sureste del Perú, utilizado por la tribu Machiguenga. Esta planta trepadora, de tallo débil y hojas acorazonadas, alcanza los treinta metros de largo.

Los nativos recurren a ella principalmente en casos de mordeduras de serpientes venenosas, lo cual nos da a entender su gran poder inmunológico. Se

utiliza toda la planta, resultando eficaz sobre todo en casos de tumores gástricos, hepáticos, uterinos y de mama.

Cocimiento: Hervir 5 grs. en 1 litro de agua durante 10 minutos, y tomar en 3 partes, entre los alimentos.

Aún no se conocen sus principios activos. Actualmente, está siendo estudiada en la Universidad de Nápoles. Esta planta ha sido enviada también a Alemania, donde la llaman «lianentee» (té de liana). Recientemente ha reportado magníficos resultados iniciales en un caso de SIDA tratado en ese país con dicha planta.

3. *CROTON DRACONOIDES* y *CROTON LECHLERI* son árboles de nuestra selva que producen una savia o resina conocida como «sangre de grago» (llamada también, erróneamente, «sangre de grado»), de acción antitumoral, antiemética, hemostática.

Esta resina contiene también un principio activo cicatrizante, atribuido a un alcaloide llamado Taspine, según estudios realizados en la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

En nuestro Instituto se utiliza para controlar ciertos tipos de tumores cancerosos: gástricos, pulmonares, cerebrales, resultando particularmente eficaz en el tratamiento de la leucemia, en combinación con la *Uncaria TomENTOSA*.

La administramos en dosis progresivas, hasta un máximo de 30 gotas diarias.

4. *SALVIA VERBENACEA* («Hierba del cáncer» o «cancer cora») es una planta de pequeño tamaño, que crece en zonas lluviosas de nuestra sierra (sobre todo en Urubamba y Colca). Se emplea, tradicionalmente, en forma integral para tratar el cáncer gástrico y de la piel.

Cocimiento: Hervir 5 grs. en 1 litro de agua durante 10 minutos, y tomar 3 veces al día, entre los alimentos.

5. *PIPER ELONGATIUM* («Matico» o «mocco mocco») es otra de las plantas que utilizamos, especialmente, para cáncer del tubo digestivo. Es un árbol de regular tamaño, que crece en la Cordillera y en la Selva. Sus propiedades antitumorales y cicatrizantes son atribuidas a su elevado contenido en ácido tánico.

Cocimiento: Hervir 2 ó 3 grs. en 1 litro de agua durante 20 minutos, y tomar 3 veces al día, después de los alimentos.

6. *INGA PERUVIANA* («paca») es un árbol cuya corteza se utiliza para tratar el cáncer dérmico y gástrico.

Cocimiento: Hervir 5 grs. en 1 litro de agua durante 20 minutos, y tomar 3 veces al día, entre los alimentos.

7. *GHAPHALIM SPICCATUM* (Cqueto cqueto). Se trata de una hierba pequeña,

anual, que se encuentra exclusivamente en las alturas. Abunda en los departamentos de Cusco y Apurímac. Se utiliza mayormente para el cáncer gástrico y de la próstata.

Cocimiento: Hervir 5 grs. (hojas) en 1 litro de agua durante 10 minutos, y tomar 1 taza 3 veces al día.

8. *BOCCONIA FRUTISCENS* («yanali»). Es una papaverácea, del género *Lobelia*. Este arbusto crece sólo en la Ceja de Selva.

Cocimiento: Hervir 20 grs. de semillas y hojas, previamente machacadas, en 1 litro de agua durante 10 minutos. Tres tomas diarias, alejadas de los alimentos.

9. *ANTHODISCS PERUANUS* («tahuari»). De este árbol de la selva amazónica se utiliza solamente la corteza. Se utiliza, principalmente, en cáncer de hígado y páncreas.

Cocimiento: Hervir 20 grs. en 1 litro de agua durante 20 minutos y tomar 3 veces al día, con los alimentos.

10. *ANTHURIUMSCOLOPENDRINUM* («uvo»). Esta planta, también de la selva, con tallo herbáceo blando. Se utiliza en casos de cáncer de los riñones y de las vías urinarias.

Cocimiento: Hervir 20 grs. de tallo en 1 litro de agua durante 20 minutos y tomar como se ha descrito en la planta anterior.

CONCLUSIONES

• El IPIFA se complace en compartir sus conocimientos y experiencias en aras de la integración entre la Medicina Tradicional y la Medicina Académica. Y ello en función de una atención de salud cada vez más idónea y generalizada.

Al mismo tiempo, espera que la industria farmacéutica y entidades afines habrán de hacer buen uso de la inmensa riqueza botánica de nuestros pueblos.

• Para cosechar sin depredar, primero hay que sembrar. Por su parte, el IPIFA se ha fijado como uno de sus objetivos primordiales el promover biocultivos. Preservar la calidad original de nuestra flora medicinal y asegurar su abastecimiento ante todo en nuestros respectivos países es una seria responsabilidad común.

• Por último, en nuestra experiencia clínica hemos podido constatar que, en su estado natural, las plantas medicinales no sólo son más económicas sino también más efectivas. Nada puede superar a la naturaleza. □

(*) Comunicación presentada en el II Congreso Internacional de Medicinas Tradicionales, celebrado en Lima (Perú) el año 1988.