

Comunicados

PRINCIPIOS ACTIVOS NATURALES EN EL VADEMECUM ACTUAL

Inmaculada Cruchaga Blázquez
y Esther Joven Torcal
(farmacéuticas)

NATURAL PRODUCTS OF SPANISH PHARMACOPEIA. CRUCHAGA I, JOVEN E.

Keywords: *Natural products, Social insurance, Pharmacopeia, Therapy.*

English Abstract: *This work is a review of the spanish catalogue of pharmaceutical products, searching for medications containing natural products. There is a classification of these products in organic systems or function groups: circulatory, digestive, rheumatic, respiratory, tranquilizers and analgesics. The conclusion is that many medications have natural products in their composition, but most of them were combined with non natural products.*

El trabajo que presentamos tiene como objetivo identificar aquellos preparados farmacéuticos que incluyen en su composición principios activos naturales.

Como base documental se ha tomado el Catálogo de Especialidades Farmacéuticas del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

Para mayor claridad, hemos clasificado los medicamentos por grupos terapéuticos, señalando dentro de cada grupo qué porcentaje de medicamentos contienen algún principio activo natural y qué relación se da. Después citamos los nombres comerciales de los específicos que contienen únicamente principios activos naturales.

APARATO CIRCULATORIO

1) Glucósidos cardiotónicos.

Casi el 100% de estos medicamentos son derivados de la Digital, Estrofantó y Escilla. Por lo tanto los consideramos naturales. Algunas especialidades son:

Digoxina, Lanacordin, Cedilanid Lanirapid

2) Antihipertensivos.

Sintéticos en su mayoría, excluyendo los alcaloides de la Rauwolfia Serpentina, que ocupan un porcentaje bajo. Citamos las siguientes especialidades:

Noreserp, Serpamol, Serpresan

3) Vasoterapia central y periférica.

El 40% de las especialidades llevan principios activos naturales, siendo los más importantes alcaloides como la Vincamina, y también Cinarizina y Gingko Biloba. Los derivados del Cornezuelo del Centeno pueden intervenir como coadyuvantes en este tipo de terapia. Citamos los siguientes específicos:

Vincaminol, Stugeron, Oxicebral, Pervincamina, Sandoven, Dipervinca, Branex, Tanakene, Arteriovinca

4) Antihemorroidales.

Un porcentaje elevado de preparados farmacéuticos de este grupo incluye corticoides, siendo raras las especialidades elaboradas únicamente con sustancias naturales como Hamamelis, Aesculus hippocastanum, Ruscus aculeatus, Mentol. Las especialidades que solo llevan tales principios se reducen prácticamente a dos:

Hemadren Simple, Ruscorectal

5) Diuréticos.

En ningún medicamento de los de este grupo se han hallado principios activos naturales, lo que no deja de ser curioso puesto que sí existen plantas con una gran acción diurética como Cola de Caballo, Grama o Estigmas de Maíz.

Teniendo en cuenta los notables efectos de estas plantas, sería apropiado que los laboratorios farmacéuticos las incluyeran en sus programas de investigación.

6) Antivaricosos.

Por el contrario es muy elevado el porcentaje de preparados de este grupo que sólo contienen principios naturales

extraídos de plantas como *Vaccinium myrtillus*, *Ruscus aculeatus*, *Melilotus officinalis* o *Aesculus hippocastanum*.

Mencionaremos las especialidades más utilizadas:

Daflon, Diffrarel, Fabroven, Feparil Essavenon, Largitor, Venoplant, Veinobiase, Opoventogeno

APARATO DIGESTIVO

1) Estomatológicos.

De estas especialidades el 34% contiene principios activos naturales, de los cuales los más importantes son esencias como Mentol, Cineol, Gomenol, Pimpinella anisum, Foeniculum vulgare, Eugenia cariofilus, Zea mays, Cammiphora myrrha. Sólo tres especialidades las contienen como únicos principios activos:

Dentomicin, Encialina, Kayadol

2) Antiácidos.

En un porcentaje elevado, estas preparaciones constan en su composición de distintas sales de Mg, Ca y Al, asociadas con antifatulentos y antiespasmódicos y conteniendo un 20% de sustancias naturales como Belladona, Anís, Regaliz, Escopolamina, Inula, Frángula, Melisa, Chamomilla, Marrubio, Zingiber officinalis. No existen preparados farmacéuticos que contengan solamente estas sustancias naturales.

3) Antiespasmódicos.

Debido a la gran cantidad de alcaloides derivados de la Belladona, el porcentaje de preparados exentos de sustancias sintéticas es bastante alto: un 60%:

Atropina Miró, Bellafolina, Blocan, Escopantil, Espasmo Rapide, Antiespasmínica Cólica, Parches Sor Virginia

4) Antieméticos.

El porcentaje de preparados naturales en este grupo es del 14%. Los principios activos naturales empleados son: Citrus medica, Pimpinella anisum, Glucosa, Fructosa, Belladona, Escopolamina, Papaverina y Quinina. Medicamentos que incluyen solamente estos principios activos:

Cidangel, Emetrol, Monotrear, Vorigeno

5) *Terapia Biliar.*

Existe un 38% de medicamentos elaborados con principios activos naturales, entre los cuales los más importantes son *Cynara scolima*, *Chelidonium*, *Ramnus* y *Fumaria officinalis*. Los nombres de los preparados comerciales son:

Colambil, Anabil, Anfocol, Bilicalcul Nico-Hepatocon, Opobyl

6) *Laxantes.*

El 60% de estas especialidades sólo incluyen en su composición principios activos naturales. Conviene tener en cuenta lo drásticos que pueden resultar algunos de ellos. Los más usados son *Nux vomica*, *Frángula*, *Cassia*, *Rehum*, *Evónimo*, *Ruibarbo*, *Aceite de Ricino*, *Aceite de Parafina*, *Plantago* y *Liquen Carragahen*. Se comercializan muchas especialidades:

Emuliquen Simple, Hodernal, Laxante Sanatorium, Laxoflex, Manzalax, Crislaxo, Jarabe Manceau, Pruina, Jarabe de Manzana Siken, Palmil, Píldoras Carlers, Fibrilax, Píldoras Kneipp, Metamucil, Ruibarbo Orraván

7) *Antidiarreicos.*

La mayoría de estos medicamentos contienen antibióticos, que no se incluyen en una terapia natural. Existe un subgrupo de absorbentes intestinales en cuya composición entran *Peptina*, *Sacaroza*, *Oryza sativa*, *Gelatina*, *Germen de Trigo*, *Carbón adsorbente*. Los nombres de estas preparaciones son:

Dextricea, Tanagel, Vacuosa Ultra

ANTIRREUMÁTICOS

Sólo el 10% de estos preparados farmacéuticos contienen principios activos no sintéticos; todos ellos son de aplicación tópica. Las sustancias naturales más utilizadas son *Arnica*, *Alcanfor*, *Mentol*, *Hyosciamus* y *Romero*. No hay ninguna especialidad que contenga solamente estas sustancias, siendo usual la asociación con otros productos químicos como el *Salicilato de metilo*.

ANTIGOTOSOS

La *Colchicina* forma parte de la composición del 30% de estos fármacos, aunque casi siempre suele presentarse asociada. El único preparado que la contiene como única sustancia activa es:

Colchicine Houde

ANALGÉSICOS

Sólo cabe citar la utilización de la

Cafeína como potenciadora de la acción de los analgésicos sintéticos y los derivados del *Cornezuelo del Centeno* como antimigrañosos (aparte de los analgésicos narcóticos que contienen *Codeína* o *Morfina*). Las primeras sustancias citadas se hallan en dos preparados farmacéuticos:

Dibidergot, Cafergot

TRANQUILIZANTES

Existe un pequeño grupo de específicos que utiliza plantas como *Passiflora*, *Valeriana*, *Chamomilla* o *Crataegus*, aunque el número de ellos es escaso. Citamos algunos:

Passiflorine, Gaboril Sedativo, Valmane

APARATO RESPIRATORIO

1) *Descongestionantes.*

Existe un grupo de especialidades destinadas a uso tópico e inhalaciones, en cuya composición sólo entran aceites esenciales: *Gomenol*, *Mentol*, *Esencia de Pino*, *Eucaliptol* y *Niauli*. Los nombres comerciales son:

Sinus, Amidoyina, Vicks Vaporub, Porsan

2) *Broncodilatadores y Expectoantes.*

Aunque el 40% de estos fármacos contienen principios activos extraídos de plantas, en casi todos se presentan combinados con otros productos sintéticos. Es una lástima que no se elaboren buenos jarabes con la gran variedad de plantas apropiadas para ello: *Llantén*, *Drosera*, *Regaliz*, *Gordolobo*, *Pulmonaria*, *Tusilago*, etc.

CONCLUSIONES

De lo expuesto se desprende que son raras las especialidades farmacéuticas cuya composición sea exclusivamente natural. Lo frecuente es la combinación con productos sintéticos.

Queremos hacer hincapié en la necesidad que existe de realizar investigaciones sobre sustancias naturales, que no en vano han demostrado su eficacia terapéutica a lo largo de siglos.

No hay que olvidar sin embargo, que las especialidades farmacéuticas de composición exclusivamente natural, siempre han de ser usadas bajo control médico y con garantía farmacéutica. El hecho de que sus principios activos no sean sintéticos, no garantiza la ausencia de efectos secundarios. ■

ASPECTOS CLÍNICOS DEL HYPERICUM PERFORATUM

*Consuelo Lubiano (Farmacéutica) **

CLINICAL ASPECTS OF ST. JOHN'S WORTH (HYPERICUM) LUBIANO C.

Keywords: *Hypericum perforatum, Phytotherapy, Phytochemistry.*

English Abstract: *Hypericum is a common worth in Europe, Asia, Africa and America. Its chemical composition is very complex, but several of its principal properties can be related with hypericin (or hypericum red) and amentoflavone. Hypericum is styptic, antiseptic, analgesic and keratinogenic. The most common presentation for use is the Hypericum oil for topic applications.*

DESCRIPCION BOTANICA

El "*Hypericum perforatum*", también conocido como *Hipérico*, *Hierba de S. Juan* o *Corazoncillo*, proviene etimológicamente del griego *hiperikon* o *hipereikon*, término que, según unos, hace referencia a *hypo* (bajo) y *ereikê* (brezo, matorral): planta que crece bajo matorrales; y según otros se origina de *hyper* (sobre) y *eikon* (estatua): planta que crece sobre las viejas estatuas. De ahí que tradicionalmente se le haya conferido cierto poder sobre "espíritus" y "manifestaciones diabólicas". Lo de *perforatum* (perforado), hace alusión a la presencia de numerosas cavidades secretoras o depósitos esquizolísigenos, que presentan un aspecto como de puntos translúcidos, sobre todo en las hojas.

Planta vivaz que florece de mayo a setiembre, fácil de ver en toda la zona mediterránea (desde el Pirineo hasta Andalucía), aunque también crece en casi toda Europa, Asia Occidental y Septentrional, Norte de China, África y América.

Con una altura de veinte a noventa centímetros, subleñosa en la base, hojas opuestas, sésiles, punteadas; con corimbos de flores amarillas, regulares, pentámeras, de numerosos estambres agrupados en tres haces y tres estilos rojos; el fruto es una cápsula ovoide dividida por