
José María Bleda García y Marta Aguilar Gil (2015)

Teorías sociológicas. Su aplicación a los campos de la salud y del comportamiento electoral

Editorial Universitas S.A., Madrid, 88pp.

Para resaltar el primer mérito de la obra que nos ocupa recurramos, como criterio de autoridad científica, a la ya consagrada afirmación del célebre psicólogo social polaco-estadounidense de la primera mitad del siglo pasado, Kurt Lewin: *nada hay más práctico que una buena teoría*.

En una sociedad que se deja llevar por la inmediatez oportunista de lo pragmático se nos antoja oportunísima esta llamada de atención de los autores sobre la importancia de las teorías como guía imprescindible para desarrollar prácticas con sentido y utilidad social.

Intentar abarcar las teorías ‘sociológicas’ en campos tan amplios y complejos como la salud/enfermedad y la sociología política-electoral es tarea, a todas luces, inabarcable, tanto desde una perspectiva cuantitativa (cantidad de líneas de pensamientos diferentes) como cualitativa (dificultad de discriminar ‘lo sociológico’ de ‘lo antropológico’, ‘lo psicosocial’ ‘lo político’, etc.). Sin embargo el profesor Bleda y su colega Marta Aguilar, aun colocándose en una perspectiva académica, consiguen, en este texto, ensanchar los límites disciplinares ad hoc, contribuyendo a que los lectores (fundamentalmente universitarios) abran su mente a autores que, otros académicos considerarían foráneos a estos campos. Valgan como ejemplos la ‘recuperación’ de la teoría marxista, y en concreto los trabajos de Engels, el amigo y valedor de Marx, sobre las condiciones de trabajo de los obreros en Inglaterra y Alemania y su demoledores efectos en su salud/enfermedad o las actuales teorías feministas tan relevantes para entender, y abordar, temas de salud como la violencia de género.

Tampoco es fácil, en tan limitadas páginas, dar cuenta de las aportaciones más sustantivas de las teorías sociológicas a estos dos campos sin caer en una yuxtaposición enumerativa de las mismas. Ése es otro acierto de este libro al combinar la evolución histórica, lo esencial de las teorías y las rigurosas referencias de las mismas (excelente bibliografía), de manera que, por un lado le da al lector una visión histórico-panorámica y, por otro, le permite poder ampliar los tópicos a aquéllos que estén más interesados en algunos de los aspectos enunciados.

La sistematización de las nuevas corrientes de pensamiento social que han llevado a cabo los autores es también digna de ser resaltada e indica, al menos a mi entender, no solo un estar al día intelectualmente hablando, sino conocer

‘el tajo’ de estos dos campos de investigación e intervención (salud y política-elecciones). No nos extraña esta combinación de rigor científico con implicación social de los autores, a través de estudios empíricos y proyectos de participación en salud, al haber seguido, y compartido en ocasiones, su trayectoria profesional y académica en estos últimos 30 años.

Señalar los aciertos de este ‘manual’ no conlleva dejar de ver algunas lagunas y ausencias en él, no tanto de teorías como de autores y profesionales, especialmente del contexto español y latinoamericano, comprometidos con estos campos. Sería osado, por nuestra parte, dar nombres en concreto, pero podemos apuntar a colegas que han desarrollado aportaciones relevantes en relación a la salud mental, a las instituciones psiquiátricas, a los movimientos sociales, a la antropología de la salud, etc. Con todo, como podría decir algún prominente lacaniano, *sin falta no hay discurso*.

Finalmente, *last but not least*, la guinda de cada capítulo (en realidad son dos ensayos independientes) la pone un apartado de conclusiones, concentradas al máximo, con sugerentes aperturas al pensamiento y a la acción, a la investigación y a la intervención social, ya sea con llamadas a nuevas aventuras intelectuales como la de *“integrar las distintas disciplinas científicas que aborden el campo de la salud con el objetivo de establecer marcos teóricos pluridisciplinarios que sean fundamentales para el análisis científico del proceso salud/enfermedad”* o reafirmando la constatación de *“la necesidad de un cambio de política hacia una democracia más participativa y deliberativa”*.

JUAN CARLOS DURO MARTÍNEZ
Universidad Complutense de Madrid
juancarlos.duro@salud.madrid.org