

Bienestar espiritual y agresividad en internos con adicciones a sustancias psicoactivas en centros de rehabilitación de Lima, Perú⁵

Johan Talavera Aguilar

Lic. Psicología clínica – Neuropsicología
Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins
Lima, Perú
Correo electrónico: jta159102@gmail.com

Recibido: 06/03/2016
Evaluado: 24/05/2016
Aceptado: 22/06/2016

Resumen

Objetivo: determinar la relación entre el bienestar espiritual y la agresividad; describir el bienestar espiritual con base en la religión, género; relacionar con agresividad de ira, hostilidad física y verbal. **Método:** estudio hipotético, deductivo, no experimental, la muestra estuvo conformada por 306 internos con adicciones a Sustancias Psicoactivas en Centros de Rehabilitación de Lima. Como instrumentos se utilizaron la sub-escala de la dimensión religiosa de la escala de bienestar espiritual de Paloutzian y Ellison y la escala de agresividad de Buss y Perry. **Resultados:** se demuestra que existe relación significativa entre bienestar espiritual y agresividad; así mismo, existe relación significativa entre bienestar espiritual y los componentes de la agresividad siendo estos: física, verbal y hostilidad; sin embargo, con el componente de ira no se encontró una relación significativa. **Conclusión:** el componente de la adicción al Internet con la agresividad en estudiantes de secundaria de diversas regiones del Perú existe una relación positiva y significativa.

Palabras clave

Espiritualidad, existencial, hostilidad, bienestar.

5 Para citar este artículo: Talavera, J. (2016). Bienestar espiritual y agresividad en internos con adicciones a sustancias psicoactivas en centros de rehabilitación de Lima, Perú. *Informes Psicológicos*, 16(2), pp. 69-86 <http://dx.doi.org/10.18566/infpsicv16n2a05>

Spiritual well-being and aggressiveness in inmates with addiction to psychoactive substances in rehabilitation centers of Lima, Peru

Abstract

Objective: to determine the relationship between the spiritual welfare and aggressiveness; to describe the spiritual well-being based on religion and gender; to relate the spiritual well-being with anger, hostility, physical and verbal aggression. **Method:** hypothetical, deductive, non-experimental study. The sample was made up of 306 inmates with addiction to psychoactive substances in rehabilitation centers of Lima, Peru. The subscale of the religious dimension of the Spiritual Well-being Scale by Paloutzian and Ellison and the Buss-Perry Aggression Questionnaire were used as instruments. **Results:** there is a significant relationship between spiritual well-being and aggressiveness. Likewise, there is a significant relationship between spiritual well-being and three of the components of aggression: physical aggression, verbal aggression, and hostility. Yet, with the component of anger, no significant relationship was found. **Conclusion:** the Internet addiction in relation to aggression in high school students from different regions of Peru is a positive and significant relationship.

Keywords

spirituality, existence, hostility, welfare, well-being.

Bem-estar espiritual e agressividade em internos com adições a substâncias psicoativas em centros de reabilitação de Lima, Peru

Resumo

Objetivo: determinar a relação entre o bem-estar espiritual e a agressividade, descrever o bem-estar espiritual em base à religião, gênero, relacionar com agressividade de ira, hostilidade, física e verbal. **Método:** estudo hipotético, dedutivo, não experimental, a amostra esteve conformada por 306 internos com adições a Substâncias Psicoativas em Centros de Reabilitação de Lima. Como instrumentos se utilizaram a sub-escala da dimensão religiosa da escala de bem-estar espiritual de Paloutzian e Ellison e a escala de agressividade de Buss e Perry. **Resultados:** se demonstra que existe relação significativa entre bem-estar espiritual e agressividade, assim mesmo, existe relação significativa entre bem-estar espiritual e os componentes da agressividade sendo estes: física, verbal e hostilidade; mas, com o componente de ira não se encontrou uma relação significativa. **Conclusão:** o componente da adição à Internet com a agressividade em estudantes de secundária de diversas regiões do Peru existe uma relação positiva e significativa.

Palavras chave

espiritualidade, existencialidade, hostilidade, bem-estar.

Introducción

Cuando nos basamos en la realidad problemática nos encontramos con diversos autores que nos dan a conocer sus puntos de vista como conceptos, afirmaciones, investigaciones sobre el mundo actual y los motivos que hacen que estas variables que se han estudiado se hayan considerado hoy en día, en este mundo globalizado y desarrollado como problemas psicosociales, que cada vez los indicadores como los niveles van aumentando en distintas personas sin importar condiciones socioeconómicas, mucho menos su epigénesis.

Torralba (2011) menciona que “aunque Howard Gardner no la nombró en su teoría de las inteligencias múltiples, se refirió a la inteligencia espiritual como inteligencia existencial o trascendente” (párr. 1). Según Gardner (citado por Torralba, 2011) refiere:

El bienestar espiritual es la capacidad en donde la persona se proyecta ante los aspectos existenciales como el sentido de la vida, dando significado a la muerte y del mundo natural respecto al amor hacia el prójimo o la dedicación exhaustiva de una labor artística (párr. 3).

En lo que respecta al Bienestar Espiritual, el científico oriental, especialista en el área y reconocido ponente mundial Chopra (2012) menciona que:

El tiempo da al bienestar espiritual una oportunidad de oro. La gente necesita hoy en día una manera

de sobrevivir en la que el tiempo no se haya convertido en enemigo psicológico. Las fechas y los tiempos límites nos ponen bajo estado de presión. Un día no tiene mayor de 24 horas. No importa que tan rápido hagamos las cosas o nos movamos, a todos se nos acaba el tiempo (p.73).

Bajo su fundamento de este científico oriental, se puede deducir lo que todos hoy en día hablan, que se ha convertido en un tema básico de conversación en todo ámbito sociocultural, éste es el tiempo. Todos se preguntan que en la actualidad el tiempo se pasa volando. Tal como refiere el autor, “las fechas límites nos ponen bajo presión”, se debe que no hay una tranquilidad en sus áreas de vida, este mundo globalizado en vez de ayudar a las personas en el área intrapersonal lo está deshaciendo en pedazos. Por ende, cuando el ser humano comienza a desarrollar los niveles de su bienestar espiritual, sus áreas de vida empiezan a organizarse adecuadamente, sin necesidad de llegar a niveles altos ya sea de estrés, ansiedad, burnout, entre otras replicaciones.

Riso (2003) se refiere al Bienestar Espiritual con una diferencia entre las personas que poseen mayor nivel de esta capacidad de las que presentan menor nivel de Bienestar Espiritual.

Viven más tiempo, mejoran progresivamente su calidad de vida, se enferman menos, afrontan las enfermedades terminales con mayor resiliencia, son menos propensos a contraer enfermedades mentales, pierden el miedo a la muerte y, son resistentes a crear apegos de todo tipo (p.103).

Cuando el ser humano adopta niveles altos de bienestar espiritual psicológicamente se cubre bajo un mecanismo de defensa positivo, evita todas adversidades psicológicas y no psicológicas. También se relaciona con una alta dosis de la capacidad de resiliencia, de la que hay una hipótesis deductiva estrechamente relacionada con ambas variables.

Chopra (2012) da una mención más amplia acerca de la espiritualidad: “La espiritualidad tiene que ver con ampliar tu horizonte de elecciones (...). Ayuda dándonos control sobre los interruptores mecánicos, sin importar si están en el cerebro o en los genes” (p.168).

Según el autor, la espiritualidad es una herramienta para el ser humano, siendo un elemento esencial para cada persona, es así donde se puede tomar decisiones más certeras y con márgenes de error a muy bajo por ciento. Así mismo, menciona que este elemento ayuda a toda persona para un mejor control en diversas áreas.

Camiro (2011) comenta con respecto a las adicciones lo siguiente:

Los intentos de poner en conciencia a las personas sobre las repercusiones negativas de una droga y de sus consecuencias no han sido suficientes para advertir a los jóvenes de nuestra época que progresivamente más personas prueban algún tipo de droga y terminan en adicción a las sustancias psicoactivas (párr. 2).

El autor refiere que este problema se le ha acusado a la sociedad en la que vivimos como la culpable de que los jóvenes

anden por estos caminos y terminen probando distintos tipos de drogas. La pregunta es ¿dónde están los padres? En la actualidad les es más fácil a los padres, que los hijos vayan a cabinas de internet o se la pasen navegando en la computadora todo el día para que estos “no molesten” y que no den problemas. Les es más fácil contratar a niñeras para que se hagan cargo de los hijos y estos tengan más tiempo para el trabajo. Les es más fácil contratar profesores particulares, que sentarse a la mesa para hacer las actividades escolares juntos. Les es más fácil que a la edad de la adolescencia cuando se percatan que sus hijos no están bien comportamentalmente llevarlos al psicólogo para que los “traten de cambiar”.

Anteriormente, se establecieron las distintas teorías acerca de las adicciones. ¿Sabemos con certeza quién es la persona considerada adicto? Según Pinel (2001) refiere lo siguiente: “Los adictos son los consumidores habituales de drogas que siguen consumiendo la droga a pesar de sus efectos adversos sobre su salud y su vida social, y a pesar de sus esfuerzos reiterados por dejar de consumirlas” (p.402).

En las comunidades terapéuticas sobre la rehabilitación de las adicciones se encuentran un sin número de “recaídos” residentes que han cursado los programas completos del tiempo establecido de un año y medio, de los cuales salen a una reinserción social, supuestamente desintoxicado, con conciencia de enfermedad, y apto para una nueva vida; sin embargo, luego de unos meses de haber salido, reingresan nuevamente por una recaída, queriendo decir, que en el tiempo que se encontraba en la sociedad empezaron a consumir de nuevo. El tiempo

de estadía en la comunidad terapéutica no determina el éxito de la anulación del consumo. Así mismo, Pinel (2001) menciona que hay “cinco drogas consumidas habitualmente: tabaco, alcohol, marihuana, cocaína y opiáceos” (p.407). Con lo que respecta al primero mencionado, refiere que un promedio del 70% de las personas que consumen el tabaco se crean adicción; es una cifra muy alta, cuando se realizan las comparaciones con las otras drogas que es el 10% para el alcohol y el 30% para la heroína. Lo que refiere al alcohol, 2/3 de norteamericanos toman alcohol sin control, de esta cantidad 15 millones de personas presentan adicción así mismo, esta droga influye en el 3% de las muertes (p. 408). La marihuana altera el proceso psicológico, se distorsiona la memoria a corto plazo (p. 411). Los estimulantes como la cocaína, tiene como efecto los aumentos generales en la actividad nerviosa y de conducta (p. 412).

Russian (2010) en su investigación sobre el consumo de drogas y su efecto en las conductas violentas concluye que los indicadores de mayores niveles son causados por jóvenes entre la edad de 18 a 24 años. El autor menciona que este hecho es por causa de pocas oportunidades de trabajo y sociales; también se encuentran factores de riesgo como el consumo de alcohol y drogas y el aportar armas letales. La persona cuando es adicta a cualquier droga y no tiene la disponibilidad de consumir por falta de consumir dinero o algún otro factor, comienza a adoptar conductas de agresividad, teniendo como consecuencia mayor cualquier delito.

Gastaud et al. (2006) realizaron una investigación donde se exploraron las relaciones entre bienestar espiritual y

desórdenes psiquiátricos en universitarios de la carrera de psicología. Para tal investigación, se utilizó la escala Self-reporting Questionnaire (SRQ-20) para diagnosticar las psicopatologías y evaluación de bienestar espiritual de Paloutzian y Ellison (2012). La muestra estuvo conformada por 351 universitarios de psicología de la Universidad Católica de Pelotas, Brasil. Los resultados obtenidos se compararon con otros universitarios de la carrera de medicina y derecho de la universidad antes mencionada. Se halló que el 84.6% de estudiantes de psicología presentó espiritualidad negativa, en comparación con el 68.8% de estudiantes de medicina y el 68.5% de estudiantes de derecho.

Martínez, Méndez y Ballesteros (2004) presentaron su investigación sobre la espiritualidad con pacientes diagnosticados con cáncer que concurren a terapias grupales. Los objetivos consistían en la descripción y el análisis relacional entre la espiritualidad con la enfermedad de los pacientes y las características socio-demográficas. La muestra estuvo conformada por 100 pacientes. Los resultados fueron una relación positiva y que el bienestar espiritual incrementa a raíz de la enfermedad. Se confirmó que la espiritualidad brinda un afecto de apoyo y de bienestar en la salud.

Payán, Vinaccia y Quiceno (2011) realizaron un estudio donde el objetivo principal era evaluar la relación de la cognición hacia la enfermedad y el bienestar espiritual con la calidad de vida en 50 pacientes con cáncer en estado terminal de la ciudad de Medellín, Colombia. Se encontraron como resultados descriptivos que los síntomas físicos de mayor gravedad son la adinamia, astenia y dolor. Se concluye de investigación que la espiritualidad y las

cogniciones (pensamientos) positivas son variables mediadoras, emocional, psicológica, moduladoras frente a un proceso de enfermedad encontrándose aún en estado terminal.

Reig-Ferrer et al. (2012) detallan el desarrollo y el bienestar espiritual en pacientes con diagnóstico de hemodiálisis. Se tomaron en cuenta distintas variables sociodemográficas como edad, género, tiempo de diagnóstico, calidad de vida, creencia, etc. La muestra estuvo conformada por 94 pacientes, todos del mismo diagnóstico pronosticado. El bienestar espiritual se relaciona significativamente con diversas variables de calidad de vida, percepción de salud, felicidad personal o religiosidad. No existe una relación significativa entre las puntuaciones de espiritualidad y la edad, el sexo, el tiempo en diálisis o el índice de comorbilidad. El grado de bienestar espiritual de estos pacientes es relativamente bajo.

Castañeda (2013) realizó una investigación sobre la agresividad en estudiantes de 4to grado de primaria, donde tuvo por finalidad determinar los niveles de agresividad, con una muestra de 38 estudiantes. El tipo de investigación fue de tipo descriptiva, la variable fue medida a través de un test de agresividad y como hipótesis se estableció que los niveles de agresividad son de nivel aceptable. Los resultados de la investigación indican que los niveles de agresividad tanto física, verbal como psicológica se encuentran en el nivel alto y nivel medio respectivamente. El estudio ha dado como conclusión que los estudiantes sufren agresión y son agresivos en su mayoría.

Arias (2013) investigó la importancia de la familia en la agresión y violencia

en la adolescencia; encontró como resultados que las personas con comportamiento que son antisociales y a la vez agresivos, tienen bajo rendimiento académico, baja capacidad de empatía, son prejuiciosos, y niveles altos de impulsividad. Los rasgos de impulsividad, hostilidad e inestabilidad emocional, tienen una estrecha relación con la conducta delictiva. Así mismo, se encontró que los varones tienen mayor conducta antisocial, relacionado con la agresividad, que las del género femenino. Como conclusión principal, refiere que la familia es un factor principal y el núcleo social en donde se desarrolla la conducta antisocial y agresividad.

Matalinares et al. (2012) realizaron una investigación sobre la adicción al internet y la agresividad. Su muestra estuvo conformada por 2225 estudiantes de 3er a 5to año de secundaria de la costa, sierra y selva del Perú. El diseño del estudio fue descriptivo correlacional y comparativo, y los instrumentos utilizados fueron el cuestionario de agresión de Buss y Perry (1992) y el test de adicción a la Internet de Young (1998). Como conclusiones obtuvieron que existe una relación positiva y significativa entre ambas variables. Existen diferencias significativas en la agresividad según sexo, ya que los varones tienden a ser más agresivos física y verbalmente que las mujeres, mientras que ellas presentan más ira y hostilidad. Existen diferencias significativas en la agresividad según el lugar de procedencia, ya que los adolescentes nativos de la sierra tienden a proyectar mayor agresividad física a diferencia de los adolescentes de la costa y selva. Y como última conclusión se presenta que existen diferencias significativas en la agresividad según la edad, ya que el grupo de mayor

predisposición a ser agresivos son adolescentes entre 17 y 19 años.

Salgado (2012) realizó su investigación sobre la Espiritualidad y Resiliencia en estudiantes de países como Argentina, Bolivia, Perú y República Dominicana. Donde uno de los objetivos era analizar la relación entre ambas variables, la cual dando como resultado que existe una relación significativa. Otro objetivo era analizar los resultados de la dimensión religiosa del bienestar espiritual, arrojando como resultado la existencia de discrepancias como en el género, condición laboral, religión y país de procedencia.

Bienestar espiritual

Frankl (1979) refiere con base a su teoría desarrollada de la Logoterapia que está altamente relacionada con la Espiritualidad. En sus investigaciones menciona que: “Logoterapia: una psicoterapia que se atreve a penetrar en la dimensión espiritual, la dimensión genuina del ser humano. El logos del griego admite la aceptación de *significado* y de *sentido*, pero también la de espíritu” (p.124). Bajo su teoría el autor hace referencia a la Logoterapia, siendo una terapia de Bienestar Espiritual, haciendo que las personas encuentren un significado y sentido a sus vidas, llenando el “vacío” que los seres humanos en un momento de sus vidas han de experimentar.

Sobre la inteligencia espiritual, Torralba (2011) menciona que “aunque Howard Gardner no la nombró en su teoría de las inteligencias múltiples, se refirió a la inteligencia espiritual como

inteligencia existencial o trascendente” (párr. 3).

Agresividad

Según Buss (como se citó en Andreu, Peña, & Graña, 2002), refiere a la conducta agresiva como una “respuesta que proporciona estímulos dañinos a otro organismo” (párr. 5). Carrasco y González (2006) exponen que los mecanismos del aprendizaje son por observación y el aprendizaje por experiencia directa. Además, las influencias de modelos familiares y sociales que muestren conductas agresivas atribuyen ellos mismos una valoración positiva, junto con los modelos procedentes de los medios de comunicación o los modelos simbólicos transmitidos exitosamente en los hijos, por creer que son buenos por los esfuerzos que se dan y ser los responsables de que la agresión se moldee y propague.

Según la agresividad, la teoría etológica está encargada de estudiar la conducta de los animales en su medio ambiente natural, mediante la observación, preservación y mantenimiento del territorio. Así mismo, hay una lucha entre seres humanos, en forma de competitividad, por poseer materiales básicos de supervivencia. La especie humana tanto como los animales tiene miedo a los extraños, mostrándose agresivos con estos. El ser humano suele también proteger a su descendencia. Este tipo de teoría se basa en los instintos para explicar la agresividad humana, de tal forma que los impulsos agresivos estarían determinados por la codificación genética humana. Para Lorenz (1963) “La agresividad es un mecanismo adaptativo que

garantiza la supervivencia de la especie: permite la selección sexual de los mejores miembros de la especie y distribuye adecuadamente los individuos dentro del hábitat disponible” (párr.74). Según este autor, los carnívoros disponen de mecanismos que les permite inhibir la agresividad, al contrario que los humanos.

El objetivo general que se ha propuesto es determinar la relación entre el Bienestar Espiritual y la Agresividad en internos con adicciones a Sustancias Psicoactivas en Centros de Rehabilitación de Lima, Perú. Los objetivos específicos son: describir el nivel de Bienestar Espiritual en internos con adicciones a Sustancias Psicoactivas en Centros de Rehabilitación de Lima, Perú, en base a la religión; describir el nivel de Bienestar Espiritual en ambos géneros en internos con adicciones a Sustancias Psicoactivas en Centros de Rehabilitación de Lima, Perú; establecer la relación entre el Bienestar Espiritual y el componente de agresividad de Ira en internos con adicciones a Sustancias Psicoactivas en Centros de Rehabilitación de Lima, Perú; establecer la relación entre el Bienestar Espiritual y el componente de agresividad de Hostilidad en internos con adicciones a Sustancias Psicoactivas en Centros de Rehabilitación de Lima, Perú; establecer la relación entre el Bienestar Espiritual y el componente de agresividad física en internos con adicciones a Sustancias Psicoactivas en Centros de Rehabilitación de Lima, Perú; y, por último, establecer la relación entre el Bienestar Espiritual y el componente de agresividad verbal en internos con adicciones a Sustancias Psicoactivas en Centros de Rehabilitación de Lima, Perú.

Método

Diseño

Se utilizó un diseño descriptivo porque dentro de los objetivos se plantea explicar los rangos característicos de la muestra observada. Es correlacional porque se va de medir la relación existente entre las variables de estudio. Es transaccional en tanto que los datos recolectados se va hacer en un solo momento (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010).

Participantes

Esta investigación se realizó con una muestra no probabilística, la cual no dependió de la elección de los elementos de la probabilidad, sino de causas con las características de la investigación o de quien hace la muestra. El procedimiento no fue mecánico, ni con base en fórmulas de probabilidad, sino que dependió del proceso de la toma de decisión y, desde luego, las muestras seleccionadas obedecen a otros criterios de investigación.

Para efectos de la investigación se trabajó con una muestra de 306 internos con adicciones a sustancias psicoactivas en centros de rehabilitación de Lima.

Ésta fue establecida por la fórmula preliminar para muestra finita, considerando los siguientes estimadores estadísticos: nivel de confianza de 99% ($z=2.50$) con un margen de error esperado de 5% y una probabilidad de ocurrencia de 50, sólo con fines de aproximación al

tamaño de la muestra y no con fines de generalizar.

Estas personas fueron internadas por la familia de cada individuo, por consumo de sustancias psicoactivas como alcohol y drogas ilícitas como marihuana, cocaína, pasta básica de cocaína, heroína, etc. De tal modo, una vez internados, pasan por una evaluación psiquiátrica y psicológica para determinar un diagnóstico presuntivo en primera instancia. Pasado un aproximado de tres meses desde el internamiento, comienzan a reducir los signos y síntomas del síndrome de abstinencia, principal síndrome de un adicto a sustancias psicoactivas. Con fines de considerar éticamente la información que se manejó en este estudio de correlación, se hizo de conocimiento a cada evaluado que participe sobre la reserva de datos y de la confidencialidad mediante una ficha de consentimiento informado que se anexó a las pruebas psicométricas, tanto de bienestar espiritual y conducta agresiva la cual firmaron en un principio como aprobación a la forma de tratamiento de los datos obtenidos en la investigación.

Instrumentos

Hernández et al. (2010) afirman que los instrumentos son los medios que se emplean para recoger y almacenar información. Para efectos de esta investigación se emplearon dos instrumentos.

Escala de Bienestar Espiritual: esta escala indica un resultado generalizado del bienestar espiritual y dos componentes, el bienestar religioso que se refiere a una autoevaluación de la relación de

uno mismo con Dios, y el componente de bienestar existencial que se refiere a una autoevaluación del sentido de vida y la satisfacción de vida (Paloutzian & Ellison, 2012). La prueba proporciona tres resultados, el total del bienestar espiritual, nivel de dimensión religiosa y nivel de la dimensión existencial. La escala original se encuentra constituida por 20 ítems, teniendo la dimensión religiosa 11 ítems y 9 restantes para la dimensión existencial.

Se evalúa mediante una escala tipo Likert con seis opciones de respuesta completamente de desacuerdo, moderadamente en desacuerdo, en desacuerdo, de acuerdo, moderadamente de acuerdo y completamente de acuerdo; los autores sugieren una puntuación con los siguientes intervalos: 20-40 bajo, 41-99 moderado y 100-120 alto. Con respecto a las escalas con los intervalos son los siguientes: 11-22 bajo, 23-50 moderado y 51-66 alto. Los totales de resultados se considera que a mayor puntaje se presenta un nivel mayor de bienestar espiritual. A la vez, para obtener el puntaje general de bienestar espiritual se deben sumar las dos sub escalas (Salgado, 2012, pp. 290-291).

Dentro de sus componentes se encuentra la sub-escala religiosa de Bienestar Espiritual en Perú. Torres (2003) realizó la adaptación del componente bienestar existencial y religiosa. La medida de adecuación del muestreo de KMO obtuvo un valor de .927 el cual es superior a .5. Respecto a la prueba de esfericidad de Bartlett, se obtuvo un valor de 759.274 ($p < .000$). Lo que resulta satisfactorio para proceder a aplicar el análisis factorial. Se halló el Análisis Factorial exploratorio mediante el método de

extracción de componentes principales con rotación varimax y valores eigen mayores a 1. Así mismo, se hallaron dos factores, donde la varianza explicada del primer factor es de 68.39% y del segundo factor es de 9.22%, sumando una varianza acumulada de 77.62%.

Cuestionario de agresividad de Buss y Perry: el objetivo es medir los tipos de agresión de acuerdo a como perciban, sientan y actúan en determinadas situaciones. Se divide en 4 dimensiones (ira, hostilidad, agresión física, agresión verbal). El cuestionario consta de 29 ítems en las que se dan 5 alternativas para que elija y marque una opción, donde: CF completamente falso para mí, BF bastante falso para mí, VF ni verdadero ni falso para mí, BV bastante verdadero para mí, y CV Completamente verdadero para mí.

La validez y confiabilidad del instrumento en el Perú fue realizada por Matalinares, Yaringaño, Uceda, Fernández, Huari, Campos y Villavicencio (2012), en una muestra de 3632 personas con edades de 10 a 19 años de edad, de ambos géneros. Como resultado se obtuvo una confiabilidad de cronbach de .836. Por otra parte, se muestra la fiabilidad por ítems en la adaptación para la muestra peruana realizada por Matalinares et al. (2012) basándose en el estadígrafo de alfa de cronbach dieron a conocer el resultado total siendo esta una confiabilidad elevada ($\alpha = .836$). A la vez se encuentra la fiabilidad de cada sub escala agresión física ($\alpha = .683$), subescala agresión verbal ($\alpha = .565$), subescala Ira ($\alpha = .552$) y Hostilidad ($\alpha = .650$).

Teniendo en cuenta los resultados se puede aplicar esta escala siendo válida y confiable (Ver Tabla 1).

Tabla 1
Análisis de confiabilidad del cuestionario de agresividad

Escala	alfa de Cronbach	N° de elementos
Escala Total	.836	29
Subescala Agresión Física	.683	9
Subescala Agresión Verbal	.565	5
Subescala Ira	.552	7
Subescala Hostilidad	.650	8

n= 3632

Procedimiento

Para poder realizar la investigación, se procedió a la revisión de los instrumentos para la recolección de datos, y se coordinó con la persona encargada de los centros de rehabilitación de diferentes lugares de Lima; donde se procedió a administrar las pruebas de bienestar espiritual y el cuestionario de agresividad de Buss & Perry. Posteriormente, se aplicó la prueba a los internos adictos a sustancias psicoactivas, en distintos días y en diferentes horarios, explicando el objetivo de la misma y teniendo en cuenta las valoraciones éticas que el estudio contiene. A la vez conjuntamente con la escala de evaluación, se entregó el consentimiento informado a cada individuo con el fin de autorizar sus resultados a dicha investigación.

Finalmente se puntuaron las respuestas en las hojas de respuestas, con baremos de las escalas aplicadas a la muestra y se vaciaron los resultados mediante el procesamiento de datos, utilizando el programa SPSS versión 20, para posteriormente realizar el análisis de la información necesaria para la validación y confiabilidad y dar con los objetivos planteados.

Análisis de datos Resultados

Los resultados analizados se presentan en tablas, se especificaron los datos en frecuencia, porcentajes, según los objetivos.

La base de datos obtenidos de esta investigación fue sometida a análisis estadísticos, haciendo uso de la estadística descriptiva para el objetivo del estudio. Se utilizó la siguiente medida estadística, en el proceso del análisis, e interpretación de los resultados, el coeficiente de correlación de Spearman, porque el procesamiento de datos se realizó mediante niveles con su respectivos rangos, es decir, en intervalos; por lo tanto, se requiere el uso de un estadígrafo no paramétrico; por ello, se utilizó el coeficiente de correlación de Spearman para determinar la relación entre las variables, el cual está dado por:

$$\rho = 1 - \frac{6 \sum D^2}{N(N^2 - 1)}$$

Figura 1. Coeficiente de correlación de Spearman

A continuación se presentan los cuadros estadísticos de los resultados obtenidos mediante el programa SPSS 20, con la posibilidad de realizar el análisis inferencial permitiendo contrastar los objetivos planteados en relación a las variables de estudio. Se utilizó la correlación de Spearman con el fin de una adecuada distribución para el contraste normativo, de tal manera se procede a hacer uso dicho estadígrafo.

Se utilizó el estadístico Spearman-Brown para determinar la correlación entre espiritualidad y agresividad. Se encontró una relación positiva entre bienestar espiritual y agresividad, siendo ésta significativa ($p = -.16$, $p = .01$), lo que implica que al incrementar la espiritualidad la conducta agresiva decremента (Ver Tabla 2).

Tabla 2. Relación entre las variables bienestar espiritual y agresividad.

		Correlaciones	
		Totalespiritual	Totalagresividad
Bienestar espiritual	Coeficiente de correlación	1.000	-.160**
	Sig. (bilateral)	.	.005
	N	306	306
Agresividad	Coeficiente de correlación	-.160**	1.000
	Sig. (bilateral)	.005	.
	N	306	306

** La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

Se demuestra con base a los resultados obtenidos mediante la codificación de datos que se rescatan el nivel del bienestar espiritual con base a la religión, de tal modo que la religión con el punto de menor nivel obtenido con base al bienestar espiritual es la Mormona con un porcentaje de 14.1%, seguido por la religión Testigo de Jehová con un porcentaje bajo

(18.0%); así mismo, con un nivel promedio se encuentra la religión Católica, con un porcentaje de 20.3%; seguidamente se encuentra la religión Evangélica con un nivel alto, con un porcentaje de 22.2%. Además, la otra religión que se evidencia con un porcentaje alto es la Adventista, con un 25.5% (Ver Tabla 3).

Tabla 3.
Descripción de los niveles de bienestar espiritual de acuerdo a la religión

		Tipo de religión					Total
		Adventista	Católica	Evangélica	Mormón	Testigo de Jehová	
Bienestar Espiritual	Bajo	1	1	0	0	0	2
		50.0%	50.0%	.0%	.0%	.0%	100.0%
	Medio	16	24	9	16	15	80
		20.0%	30.0%	11.2%	20.0%	18.8%	100.0%
	Alto	61	37	59	27	40	224
		27.2%	16.5%	26.3%	12.1%	17.9%	100.0%
Total	78	62	68	43	55	306	
	25.5%	20.3%	22.2%	14.1%	18.0%	100.0%	

Con base en los resultados obtenidos, se evidencia que el recuento en cuanto al género son 213 hombres y 93 mujeres, encontrando que el nivel más alto de

bienestar espiritual es del género masculino, con un porcentaje de 69.6%, y el menor nivel es del género femenino con un porcentaje de 30.4% (Ver Tabla 4).

Tabla 4.
Descripción de los niveles de bienestar espiritual de acuerdo al género

		Sexo		Total	
		HOMBRE	MUJER		
Bienestar Espiritual	Bajo	Recuento	1	1	2
		% dentro de Bienestar Espiritual Recodificada	50.0%	50.0%	100.0%
	Medio	Recuento	65	15	80
		% dentro de Bienestar Espiritual Recodificada	81.2%	18.8%	100.0%
	Alto	Recuento	147	77	224
		% dentro de Bienestar Espiritual Recodificada	65.6%	34.4%	100.0%
Total	Recuento	213	93	306	
	% dentro de Bienestar Espiritual Recodificada	69.6%	30.4%	100.0%	

Al observar la relación entre el bienestar espiritual y los componentes de agresividad, se detalla que el componente de bienestar espiritual tiene relación significativa con los siguientes componentes de agresividad: Física (-.196), Verbal (-.170) y Hostilidad (-.133). Sin embargo, el componente de bienestar espiritual no presenta relación significativa con el componente de Agresividad Ira (-.069) (Ver Tabla 5).

Tabla 5.
Relación entre la variable bienestar espiritual y los componentes de la agresividad

Rho de Spearman		
Bienestar Espiritual		
	R	Sig.
Bienestar Espiritual	1.000	
Agresividad Física	-.196**	.001
Agresividad Verbal	-.170**	.003
Agresividad Ira	-.069	.226
Agresividad Hostilidad	-.133*	.020

** La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

* La correlación es significativa al nivel .05 (bilateral).

psicología. Entre sus resultados se hallaron que el 84.6% de estudiantes de Psicología presentó espiritualidad negativa, comparada con el 68.8% de estudiantes de Medicina y el 68.5% de estudiantes de Derecho.

Así mismo, se encuentra un resultado de significancia positiva entre el Bienestar Espiritual y Agresividad en la presente investigación. Estos resultados coinciden con la investigación de Salgado (2012), donde se encontró una relación significativa entre sus variables, Bienestar espiritual y Resiliencia. De igual manera, se evidenció relación con los resultados obtenidos en la investigación de Reig-Ferrer et al. (2012) donde obtuvieron relación significativa entre el bienestar espiritual con diversas variables de calidad de vida, como percepción de salud, felicidad personal o religiosidad. El resultado también coincide con la investigación realizada por Martínez, Méndez y Ballesteros (2004), donde trabajaron la espiritualidad de pacientes diagnosticados con cáncer y concurren a terapia grupal.

Discusión

Los internos con adicciones a sustancias psicoactivas del presente estudio presentan un alto nivel de Bienestar Espiritual, dio como resultado el 7% con un nivel bajo, 26.1% con un nivel medio y el 73.2% con un nivel alto.

Los resultados obtenidos discrepan con la investigación de Gastaud et al. (2006) donde se contó con una muestra de 351 estudiantes de la carrera de

Comparando los niveles de las religiones, en base al Bienestar Espiritual, se encuentra relación con la investigación de Salgado (2012) donde refiere que la religión Católica presenta menor nivel que las otras religiones. Así, la religión Adventista presenta mayor nivel que las otras religiones 25.5%, seguido por la religión Evangélica con un porcentaje de 22.2% y, finalmente, la religión Católica en tercer lugar con un porcentaje de 20.3%.

Comparando los resultados obtenidos en la presente investigación con la investigación de Rufino (2015) se

muestra una relación en ambos resultados, siendo el género masculino, con un número de 50 colaboradores, el que presenta mayor nivel de verbalización en expresiones espirituales frente a las mujeres, con un número de 36 evaluadas.

Por otro lado, con respecto a la investigación de Salgado (2012), hay una notable discrepancia según los niveles conforme al género. La investigación demuestra que los hombres tienen un nivel mayor con un 69.6% con respecto al nivel de las mujeres (30.4%). Sin embargo, Salgado (2012) hace referencia a que el género femenino presenta el mayor nivel de bienestar espiritual. Así mismo, la investigación de Payán, Vinaccia y Quiceno (2011) demuestra que el citado género (74.0%) presenta mayor porcentajes que el masculino (26.0%) en cuanto a su nivel de bienestar espiritual. Así mismo, en la investigación de Rufino (2015) se muestra que el género masculino, con 50 colaboradores, presenta mayor nivel de verbalización de expresiones espirituales que las mujeres, con un número de 36 evaluadas.

Al igual que la investigación de Rufino (2015), no se ha encontrado relación significativa entre los diferentes dominios espirituales y el género, deduciendo que el estado sociodemográfico del género es relativo, no es un factor determinante para una comprobación altamente significativa.

Los resultados obtenidos con respecto a la relación de los componentes de la agresividad, muestran que el bienestar espiritual no se relaciona con el componente de Ira (-.069). Así mismo, en la investigación realizada por Matalinares et al. (2013), se encuentran diferencias

significativas en la agresividad, es decir, las mujeres presentan un nivel de agresividad elevado en el componente de Ira, a diferencia de los hombres. Roa, Del Barrios y Carrasco (2004) refieren que al analizar cada reporte de los profesores se puede observar que la gran parte de sus alumnos comienzan a tener conductas agresivas en la edad de la pubertad; esta acción hace que se tengan como consecuencia conductas o actos delictivos. Esto tiene una gran relevancia respecto a la Teoría del Aprendizaje. Carrasco y Gonzales (2006) indican que los mecanismos del aprendizaje son por observación y el aprendizaje por experiencia directa. Además, las influencias de modelos familiares y sociales que muestren conductas agresivas las atribuyen a un reforzamiento negativo.

En lo que respecta a la relación entre el bienestar espiritual y el componente de agresividad de Hostilidad, los resultados indican una relación significativa (-.133) coincidiendo con la investigación de Matalinares et al. (2013) donde se evidencia que el género femenino tiende a tener más agresividad de Hostilidad que el masculino. En conclusión, existe una relación positiva y significativa entre el componente de la adicción al Internet y la agresividad en estudiantes de secundaria de diversas regiones del Perú.

De un mismo modo, se encontró una relación positiva y significativa en el componente de bienestar espiritual y la agresividad física (-.196) concordando este resultado con los de la investigación de Matalinares et al. (2013). Así, las variables de adicción al internet y agresividad correlacionaron positivamente. Su muestra estuvo conformada por 2225 estudiantes de 3er a 5to año de secundaria de

13 ciudades representativas de la costa, sierra y selva del Perú. Una de sus conclusiones principales fue que los adolescentes que proceden de la sierra tienden a manifestar mayor agresividad física a diferencia de los adolescentes de la costa y la selva.

Con respecto a la investigación de Arias (2013), los rasgos de impulsividad, hostilidad e inestabilidad emocional tienen una estrecha relación con la conducta delictiva. Otro resultado que se encontró fue que los varones tienen mayor conducta antisocial, relacionado con la agresividad, que las mujeres. Así mismo, Castañeda (2013), en su estudio con una población conformada por 150 estudiantes, llegó a la conclusión de que el nivel de agresividad física se encuentra en un nivel alto. El estudio estableció que los estudiantes sufren agresión y son agresivos en su mayoría.

En este orden de ideas, el bienestar espiritual se relaciona con el componente Verbal de la agresividad (-.170). Matalinares et al. (2013) en su investigación citada anteriormente, presenta en una de sus conclusiones que el género masculino tiende a ser más agresivo verbalmente que las mujeres. El Manual IDIP (2012) refiere que uno de los principales factores que influyen para que se adopte una conducta agresiva es la Escuela. Así, "Los niños pasan muchos años como miembros de una pequeña sociedad que ejerce una enorme influencia en su desarrollo socioemocional" (Manual IDIP, 2012, p. 106, citado por Matalinares et al., 2013). Por tal motivo, los niños desde pequeños adoptan comportamientos agresivos verbalmente, por las palabras soeces que han de escuchar a sus compañeros de clases o amigos del barrio.

Se encontró que hay una relación significativa baja entre el componente de Bienestar Espiritual y el componente de Agresividad en los internos con adicción a sustancias psicoactivas ($p = -.16$, $p = .01$).

Además, se halló que la religión de menor nivel de Bienestar Espiritual es la Mormona (14.1%), siguiendo con un nivel bajo de la religión Testigo de Jehová (18.0%), destacando las religiones con mayores niveles de Bienestar Espiritual a la Adventista (25.5%) y la Evangélica (22.2%) entre los internos con adicción a sustancias psicoactivas.

También se demostró que, al comparar el Bienestar espiritual según el género, existen diferencias significativas entre ambos géneros en los internos con adicción a sustancias psicoactivas, es decir, el género masculino presenta mayor nivel de Bienestar espiritual (69.6%) frente al de las mujeres (30.4%).

Al relacionar el Bienestar espiritual con los cuatro componentes de la agresividad, se encontró que esta variable se relacionó con tres de los componentes de agresividad, a saber, la Física (-.196), Verbal (-.170) y Hostilidad (-.133); sin embargo, no presenta relación con el componente agresividad de Ira (-.069).

Es imprescindible que, por un lado, se siga investigando el Bienestar Espiritual asociado a variables como la felicidad, sanidad, resiliencia, entre otras, para conocer el tipo de vinculación que existe. Así mismo, es fundamental conocer la relación que pueda existir entre el Bienestar Espiritual y violencia familiar, ya que esto confirmaría si el Bienestar espiritual es un factor relevante para disminuir indicadores elevados de violencia familiar.

Así mismo, es importante averiguar el Bienestar Espiritual en los padres de familia ya que son los guías y modelos de vida de sus hijos, siendo la fuente de referencias en su desarrollo como personas.

De igual manera, en lo que respecta a la Agresividad, se debe seguir investigando, ya que es necesario conocer las diversas asociaciones que puedan darse, con el fin de construir programas de prevención y promoción, dándolos a conocer a pueblos de bajos recursos económicos, siendo relevante en general para el desarrollo humano.

Por otro lado, es fundamental seguir haciendo investigaciones que aborden la relación entre el Bienestar Espiritual y la Agresividad, con diversas variables sociodemográficas como edad, grado de instrucción, etc. Además, se sugieren mayores investigaciones con una mayor cantidad de religiones como budista, israelita, musulmán, entre otro, para conocer y tener mayores resultados en base a las religiones estudiadas, así como considerando a personas creyentes frente a las no creyentes, con respecto a la variable del bienestar psicológico.

Referencias

- Anderson, C., & Bushman, B. (2002). Human aggression. *Annual Review of Psychology*, 53, 27-51.
- Andreu, J., Peña, E., & Graña, J. (2002). Adaptación psicométrica de la versión española del cuestionario de agresión. *Psicothema*, 14, 476-482.
- Arias, W. (2013). *Agresión y violencia en la adolescencia: la importancia de la familia*. Unifé. Recuperado de <http://ucsp.edu.pe/imf/wp-content/uploads/2014/12/Agresionyviolenciaenlaadolescencia1.pdf>
- Buss, A., & Perry, M. (1992). The aggression questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63, 452-459.
- Camiro, J. (2011). *La problemática de las adicciones: La función de los padres*. Recuperado de <https://filosofart.wordpress.com/2011/06/22/la-problematica-de-las-adicciones-la-funcion-de-los-padres/>
- Carrasco, M., & Gonzales, J. (2006). Theoretical Issues On Aggression: Concept and Models. Facultad de Psicología. *Universidad Nacional de Educación a Distancia* 4(2), 7-38.
- Castañeda, F. (2013). *Agresividad en los estudiantes del 4° grado de Educación Primaria de la Institución Educativa N° 1174 Virgen del Carmen en el Distrito de San Juan de Lurigancho - 2013*. (Tesis Pregrado). Universidad César Vallejo: Perú
- Castaño, G., & Restrepo, S. (2014). Agresividad, consumo de drogas y "barras bravas" en el fútbol. *Revista Virtual Universidad Católica del Norte*, 41, 79- 92.
- Chopra, D. (1998). *Las siete leyes espirituales del éxito*. New world library: California

- Chopra, D., & Lodinow, L. (2012). *Guerra de dos mundos "Ciencia contra Espiritualidad"*. México, D.F.: Santillana.
- Gastaud, M., Souza, L., Braga, L., Horta, C., De Oliveira, F., Sousa, P., & Da Silva, R. (2006). Bemestar espiritual e transtornos psiquiátricos menores em estudantes de Psicologia: estudo transversal. *Revista de Psiquiatria*, 28(1), 1-8.
- Frankl, V. (1979). *El hombre en busca de sentido*. Herder: Barcelona.
- Hernández, R. Fernández, C., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. México, D.F: Mc. Graw – Hill.
- Lorenz, K. (1963). *On agression*. New York: Harcourt, Brace & World.
- Matalinares, M., Yaringaño, J., Uceda, J., Fernández, E., Huari, Y., Campos, A., & Villavicencio, N. (2012). *Adicción a la internet y agresividad en estudiantes de secundaria del Perú*. Perú: UNMSM.
- Martínez, M., Méndez, C., & Ballesteros, B. (2004). Características espirituales y religiosas de pacientes con cáncer que asisten al centro javeriano de oncología. *Universitas Psychologica*, 3(2), 231-246.
- Paloutzian, R., & Ellison, C. (2012). *Spiritual Well-Being Scale*. Recuperado de <http://www.lifeadvance.com/spiritual-well-being-scale.html>
- Payán, E., Vinaccia, S., & Quiceno, J. (2011). Cognición hacia la enfermedad, bienestar espiritual y calidad de vida en pacientes con cáncer en estado terminal. *Acta Colombiana de Psicología* 14(2), 79-89.
- Pinel, J. (2001). *Biopsicología*. (4ta. Ed.). Madrid: Pearson educación.
- Reig-Ferrer, A., Arenas, D., Ferrer, R., Fernández, D., Albaladejo, N., Gil, T., & De la fuente, V. (2012) Evaluación del bienestar espiritual en pacientes en hemodiálisis. *Nefrología*, 32(6), 731-742
- Riso, W. (2003). *Amar o depender. Cómo superar el apego afectivo y hacer del amor una experiencia plena y saludable*. Bogotá: Norma
- Roa, M., Del Barrio, M., & Carrasco M. (2004). Comparación de la agresión infantil en dos grupos culturales. *Revista de Psicología de la PUCP*, 22(1), 29-43.
- Rufino, J. (2015). *Las necesidades espirituales como elementos en el bienestar del paciente paliativo*. (Tesis Doctoral). Universidad de Barcelona: Barcelona
- Russian, E. (2010). *Consumo de drogas y su efecto en las conductas violentas y delictivas de los jóvenes venezolanos*. Universidad de Oriente: Venezuela
- Salgado, A. (2012). *Efectos del bienestar espiritual sobre la resiliencia en estudiantes universitarios de Argentina, Bolivia, Perú y República Dominicana*. UNMSM. Recuperado de http://cybertesis.unmsm.edu.pe/FFCA40EE-918A-44D9A95F618FB95E1400/FinalDownload/DownloadId017B3E-65623DAFBF427667363DBF6206/FFCA40EE918A44D9A95F618FB95E1400/bitstream/cybertesis/3293/1/salgado_la.pdf

- Torralba, F. (2011). *El arte de la inteligencia espiritual*. Recuperado de: <http://fundacion-eticotaku.org/2011/09/08/el-arte-de-la-inteligencia-espiritual/>
- Torres, W. (2003). *Utilización de internet y el bienestar psicológico en estudiantes universitarios de alto y bajo nivel de acceso a la tecnología de información por computadora*. (Tesis doctoral en Psicología). Universidad Nacional Mayor de San Marcos: Lima, Perú.
- Young, K. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychol Behavior*, 1, 237-44.