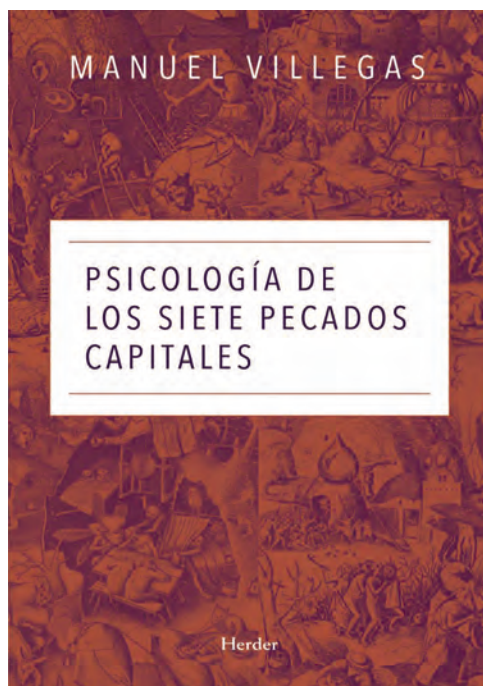


RECENSIÓN DE LIBRO:

PSICOLOGÍA DE LOS SIETE PECADOS CAPITALES

Editor: Villegas, Manuel
Barcelona, España: Herder.
Año de publicación: 2018.
ISBN: 978-8425441349



Blanca Anguera Domenjó
Universidad de Barcelona. España

¿Es un un azar que en el mismo año y en la misma ciudad de Barcelona se publiquen dos libros escritos por dos autores que trabajan en el campo del malestar psicológico y que giran alrededor de la responsabilidad y la moralidad de cada uno de nosotros? Dejo para cada lector la pregunta abierta.

Efectivamente, este 2018 el psiquiatra Roger Armengol, ha publicado *La moral, el mal y la conciencia*, donde profundiza en las enseñanzas de Sócrates y Jesús y, también este año el psicólogo Manuel Villegas nos regala la lectura de *Psicología de los siete pecados capitales*, libro que ahora vamos a comentar.

Como el título impacta, el autor explica desde el inicio su motivo: *Relacionar en el mismo título los conceptos de “psicología” y “pecado” puede parecer un anacronismo o un error monumental. Y no lo vamos a negar aquí. Nos limitaremos a reflexionar sobre los elementos comunes que permiten asociarlos, y que no son otros que los de la libertad y responsabilidad (p.9)*. De hecho, estos dos conceptos van íntimamente relacionados porque es cuando somos libres que podemos ser

Fecha de recepción: 25 de marzo de 2019. Fecha de aceptación: 11 de abril de 2019.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: banguera@ub.edu

© 2019 Revista de Psicoterapia



auténticamente responsables.

El lector tiene la fortuna de encontrarse con un escritor perseverante que de nuevo se expone a compartir sus reflexiones en este quinto libro que surge, como los anteriores, de su experiencia como psicólogo. Así como Dante, en la *Divina Comedia*, describía el purgatorio como una montaña con siete escalones, cada uno correspondiente a uno de los pecados capitales que era necesario superar para llegar al paraíso, Villegas dedica sendos capítulos a la soberbia, la ira, la envidia, la codicia, la lujuria, la gula y la pereza, con las emociones y los sentimientos correspondientes que acompañan cada uno de estos “pecados” a fin de llamar nuestra atención sobre el mal que causamos a los demás empujados por nuestras motivaciones egocéntricas.

Porque este es el objetivo que atraviesa todo el texto: mirar los orígenes del mal desde la perspectiva psicológica. Como escribe el autor: “*Comprender la existencia del mal (pecado) y sus motivaciones psicológicas no es intentar justificarlo, sino tomar conciencia de él para poder superarlo*” (p.28). De este modo, Villegas trasciende la visión religiosa de la supeditación a una ley divina y se aventura en una comprensión psíquica de los pecados capitales con una mirada laica y existencial.

La idea de hacer una lista de los pecados “capitales” surgió en el siglo IV en el ámbito monástico, con el objetivo de evitarlos y estimular los valores contrarios. Leyendo al autor se constata que en nuestra sociedad ocurre hoy lo opuesto: por ejemplo, se estimula la envidia y los celos en la publicidad para vender objetos, mientras que las *virtudes* (que significan *fuerzas*) como la humildad, la fortaleza, la templanza, la paciencia, etc. no tienen demasiada propaganda en el mundo actual.

Villegas toma los siete males como referentes para mirarlos psicológicamente y explorar temas tan frecuentes en psicoterapia y en la vida humana como los celos, la agresividad, la envidia, el narcisismo, el dominio, el consumo compulsivo, el maltrato, la ambición y muchos más temas que, de hecho, no sólo son individuales sino también de naturaleza social.

Cada uno de los siete capítulos aporta muchos ejemplos, no solo de casos clínicos, sino también de la literatura, de películas y mitos, de hechos de la vida cotidiana que salen en los medios de comunicación y que dan a quien lo lea una amplia comprensión psicológica y también social, como por ejemplo las ideologías políticas xenófobas. Además, sugiere cómo desactivar o evitar estas actitudes que nos hacen daño a nosotros mismos y/o a los demás.

Además, el autor muestra en su escritura mucha atención al significado de las palabras, porque al ir a las raíces del lenguaje que utilizamos podemos conectar con su sentido profundo. Esto da un rigor a su estilo y facilita comprender los fenómenos psíquicos que describe.

Al leer con atención el libro queda claro que el “pecado” al que se refiere Villegas es el daño que producimos a nuestros compañeros de vida a causa de nuestro egoísmo. Y los lector@s observarán que con ello, reintroduce en la psicología la responsabilidad y la moral.