

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

# Actuación enfermera frente al alcoholismo en salud laboral: revisión bibliográfica

## Autores:

Sánchez-Sanz V<sup>1</sup>, Vega-Escañó J<sup>2</sup>.

(1) Graduada en Enfermería. Universidad de Sevilla.

(2) Enfermero del Trabajo. Profesor Adjunto Centro Universitario de Enfermería Cruz Roja. Sevilla

## Autora de correspondencia:

D<sup>a</sup> Virginia Sánchez Sanz

virgi\_xpm@hotmail.com

Este artículo consiguió el Primer Premio en el I Certamen de investigación AET-SALUSPLAY para TFM-TFG en Enfermería del Trabajo y Salud Laboral.

## Trazabilidad editorial

Recibido: 17/12/2018

Revisado: 20/02/2019

Aceptado: 1/03/2019

## Citar como:

Sánchez-Sanz V, Vega-Escañó J. Actuación enfermera frente al alcoholismo en salud laboral: revisión bibliográfica. Revista Enfermería del Trabajo. 2019. 9; 1:21-31

## Resumen

**Introducción.** A raíz de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en España se crea conciencia de la importancia de los profesionales sanitarios dedicados a la salud laboral y más tarde, se crea la especialidad de Enfermería del Trabajo, regulada en el Real Decreto 450/2005, de 22 de abril. La prevalencia, cada vez mayor, del consumo de alcohol y otras drogas en los trabajadores hace que existan diversos problemas como: el incremento de enfermedades a causa de este consumo, absentismo laboral, conflictividad e incapacidades laborales, accidentes laborales y disminución de la productividad. El presente estudio tiene como objetivo conocer la relación entre el alcoholismo y la salud laboral desde la perspectiva enfermera.

**Material y métodos.** Se ha realizado una revisión integrativa de los últimos 6 años, bajo las recomendaciones de PRISMA, en las bases de datos PubMed, PsycINFO, CINAHL y Scopus.

**Resultados.** Se obtuvieron un total de 671 artículos de los cuales, tras los criterios de exclusión aplicados, fueron seleccionados 21 para su revisión.

**Conclusiones.** Tras los datos obtenidos, se puede concluir que es fundamental el reconocimiento de enfermería como figura clave para ayudar a estas personas, con el problema del alcoholismo, en el entorno laboral y fomentar programas, tanto de prevención como asistenciales, que ayuden a estos individuos a obtener una recuperación y reinserción laboral efectivas. También se hace necesario un entrenamiento de estos profesionales para que sus intervenciones puedan proporcionar los mayores resultados efectivos posibles.

**Palabras clave:** Alcoholismo, Salud Laboral, Enfermería del Trabajo, Servicios de Salud del Trabajador.

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

## Nursing action opposite to the alcoholism in occupational health: review of the literature

### Abstract

**Introduction.** According to the Law 31/1995, of November 8, on Prevention of Occupational Risks, in Spain awareness is raised of the importance of health in professionals dedicated to occupational health and later, the specialty of Work Nursing is created, regulated in the Royal Decree 450/2005, of April 22.

The increasing prevalence of the consumption of alcohol and other drugs in workers causes various problems such as: the increase of illnesses due to this consumption, work absenteeism, labor conflicts and disabilities, work accidents and decrease in productivity. The present study aims to know the relationship between alcoholism and occupational health from the nurse perspective.

**Material and methods.** A review of the literature has been carried out for approximately five months, under the

recommendations of PRISMA, in the PubMed, PsycINFO, CINAHL and Scopus databases (last 6 years).

**Results.** A total of 671 articles were obtained, of which, after the exclusion criteria applied, 21 were selected for review.

**Conclusions.** After the data obtained, it can be concluded that nursing recognition is essential as a key figure to help these people, with the problem of alcoholism, in the work environment and to promote programs, both prevention and care, that help these individuals to obtain an effective recovery and labor reinsertion. It is also necessary to train these professionals so that their interventions can provide the greatest possible effective results.

**Keywords:** Alcoholism, Occupational Health, Occupational Health Nursing, Occupational Health Services.

### INTRODUCCIÓN

El término 'alcoholismo' hace REFERENCIAS al abuso del alcohol y, especialmente, a la dependencia física hacia esta sustancia<sup>1,2</sup>. Según el último informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 2015, publicado en EDADES 2015/2016, anualmente el 38,3% de la población mundial mayor o igual a 15 años de edad consume alcohol y, en 2012, 3,3 millones de personas en todo el mundo fallecieron a causa de problemas relacionados con este consumo<sup>3, 4, 5</sup>. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) ha destacado el aumento del consumo de alcohol y tabaco en el ámbito laboral, origen de múltiples problemas, como el absentismo, la reducción del rendimiento laboral, los desajustes e incapacidades laborales y la mala calidad del trabajo entre otros<sup>6</sup>.

El objetivo de enfermería es el cuidado y el fomento de un nivel óptimo de salud en las personas, estableciendo una interacción entre enfermera, paciente y familia. Dicha interacción se desarrolla a través del Proceso de Enfermería, el cual se basa en la utilización de clasificaciones estandarizadas para diagnósticos de enfermería como NANDA (North American Nursing Diagnosis Association), en resultados esperados tras las intervenciones enfermeras denominados NOC (Nursing Outcomes Classification) e intervenciones realizadas por la enfermería para alcanzar los resultados esperados denominados NIC (Nursing

Interventions Classification)<sup>7, 8</sup>.

Hoy en día, gracias a NANDA, enfermería posee una terminología propia para reflejar sus juicios clínicos, conocidos, también, como diagnósticos de enfermería<sup>9</sup>.

El diagnóstico que hace REFERENCIAS a esta enfermedad es [00063] Procesos familiares disfuncionales, el cual hace REFERENCIAS a la desorganización crónica de las funciones psicosociales, espirituales y fisiológicas de la unidad familiar, lo cual conlleva a conflictos, negación e inadecuada solución de los problemas, resistencia al cambio y un ambiente de crisis prolongado<sup>10</sup>.

El término 'salud laboral' engloba a todo aquello relacionado con la seguridad física, mental y social que poseen los trabajadores en sus puestos laborales, para así poder adoptar medidas que fomenten su bienestar o reduzcan y/o eliminen los riesgos asociados con enfermedades y accidentes<sup>11</sup>.

La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales promueve la protección de la salud y seguridad de los trabajadores tanto en el ámbito laboral como en el de las Administraciones Públicas<sup>12</sup>.

Según la Orden SAS/1348/2009, de 6 de mayo, por la que se

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

aprueba y publica el programa formativo de la Especialidad de Enfermería del Trabajo, se establece que “la Enfermería del Trabajo es una Especialidad enfermera que aborda los estados de salud de los individuos en su relación con el medio laboral, con el objeto de alcanzar el más alto grado de bienestar físico, mental y social de la población trabajadora, teniendo en cuenta las características individuales del trabajador, del puesto de trabajo y del entorno socio-laboral en que éste se desarrolla”<sup>13</sup>.

Es necesario en enfermería una mayor investigación y ampliación del conocimiento existente que permita aumentar la calidad de las intervenciones y las propuestas de políticas de salud encaminadas a la prevención del consumo de drogas y concretamente el ámbito laboral. Es por ello que el principal objetivo es, mediante el diseño y aplicación de intervenciones de promoción de la salud y de prevención, lograr reducir los elevados porcentajes existentes del consumo de esta sustancia<sup>14</sup>.

Todo lo anteriormente descrito hace que sea pertinente el planteamiento de la siguiente pregunta de investigación; ¿Cuál es el papel del enfermero/a del trabajo frente al alcoholismo? Y la formulación del objetivo del presente estudio es conocer la relación entre el alcoholismo y la salud laboral desde la perspectiva enfermera.

### MATERIAL Y MÉTODOS

#### Diseño de estudio. Revisión integrativa.

**“La búsqueda de información para la presente revisión integrativa se ha realizado sobre el alcoholismo y salud laboral desde la perspectiva de la enfermería del trabajo”**

La búsqueda de información para la presente revisión integrativa se ha realizado sobre el alcoholismo y salud laboral desde la perspectiva de la enfermería del trabajo.

Se han llevado a cabo siguiendo las recomendaciones para la publicación de revisiones sistemáticas o metaanálisis PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis) y las establecidas por Perestelo para la planificación, desarrollo y redacción de revisiones sistemáticas en el ámbito de las ciencias de la salud<sup>15, 16</sup>.

Se escogieron las palabras clave necesarias para facilitar la búsqueda de resultados a través de la estrategia y las bases de datos seleccionadas. La Tabla 1 refleja los Descriptores en Ciencias de la Salud [DeCS] empleados<sup>17</sup>.

**Tabla 1.** DeCS/MeSH utilizados en la búsqueda en bases de datos.

DeCS	MeSH
Alcoholismo	Alcoholism
Salud Laboral	Occupational Health
Enfermería del Trabajo	Occupational Health Nursing
Servicios de Salud del Trabajador	Occupational Health Services

Fuente: Elaboración propia

Con el uso de los descriptores anteriores y empleando los operadores booleanos “OR” y “AND” se diseñó la estrategia de búsqueda, obteniendo el siguiente resultado: (Alcoholism) AND (“Occupational Health” OR “Occupational Health Nursing” OR “Occupational Health Services”).

Se ha realizado una búsqueda sistemática en cuatro bases de datos electrónicas: Scopus, CINAHL, PsycINFO y Medline (PubMed)<sup>18-21</sup>.

Posteriormente se realiza una consulta de las fuentes primarias seleccionadas, revisando artículos literarios disponibles en los últimos 6 años (periodo 2013-2018).

#### Criterios de elegibilidad.

Los criterios de inclusión han sido: lenguaje (español e inglés), fecha de publicación igual o posterior al 2013, texto completo, publicación de estudios sobre el tema en cuestión y el tipo de estudio (cuantitativo y cualitativo)<sup>16</sup>.

Como criterios de exclusión se contemplaron los artículos con publicación anterior al 2013, publicaciones en idioma distinto al inglés o español, artículos repetidos, artículos en los que el texto completo no estaba disponible gratuitamente y artículos cuyo tema no correspondía con el objetivo del trabajo<sup>16</sup>.

Tras la búsqueda se obtuvo un total de 671 publicaciones, de las cuales han sido seleccionadas 21 para su revisión por cumplir los filtros o limitadores seleccionados, haciéndose visibles en la Tabla 2.

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

**Tabla 2.** Relación de base de datos con estrategia de búsqueda, criterios de inclusión y resultados.

Base de datos	Estrategia de búsqueda	Filtros	Resultados
SCOPUS	(Alcoholism) AND ("Occupational Health" OR "Occupational Health Nursing" OR "Occupational Health Services")	Lengua española e inglesa. Año: 2013-2018.	43
MEDLINE (PubMed)	(Alcoholism) AND ("Occupational Health" OR "Occupational Health Nursing" OR "Occupational Health Services")	Lengua española e inglesa. Año: 2013-2018. Acceso a texto completo.	33
PsycINFO	(Alcoholism) AND ("Occupational Health" OR "Occupational Health Nursing" OR "Occupational Health Services")	Lengua española e inglesa. Año: 2013-2018. Acceso a texto completo.	581
CINAHL	(Alcoholism) AND ("Occupational Health" OR "Occupational Health Nursing" OR "Occupational Health Services")	Lengua española e inglesa. Año: 2013-2018. Acceso a texto completo.	14

Fuente: Elaboración propia

### RESULTADOS

Se realiza el flujograma, según las recomendaciones PRISMA, correspondiente a la Figura 1, que complementa a la Tabla 2<sup>15</sup>.

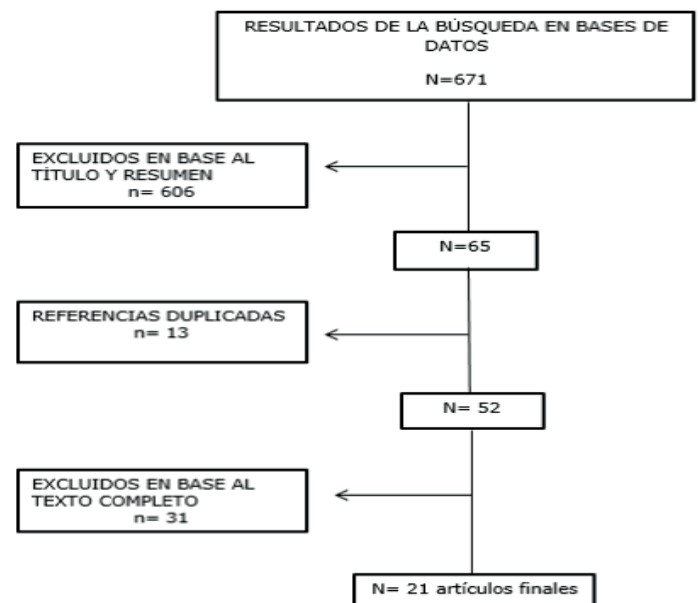
Figura 1. Flujograma basado en PRISMA con el número de publicaciones examinadas e incluidas en la revisión<sup>15</sup>.

A continuación, se realiza una descripción de los 21 estudios seleccionados para la elaboración de esta revisión de la literatura, destacando las características principales de cada uno de ellos.

### DISCUSIÓN

Un estudio realizado por Reynolds & Bennett (2015) utilizó el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) y el Programa de Concienciación del Equipo (TASB) como intervenciones de prevención en el lugar de trabajo, obteniendo reducciones en la frecuencia del consumo de alcohol<sup>22</sup>. Igualmente, otro estudio realizado por Soeker et al (2016) usó el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) para aquellas personas que regresaban al trabajo después de haberlo completado, obteniendo cambios de comportamiento positivos que mejoraron sus habilidades laborales, recomendando el uso de la terapia ocupacional para fortalecer el EAP<sup>23</sup>.

Du Plessis, Corney & Burnside, en el año 2013, destacaron



Fuente: Elaboración propia

la necesidad de campañas de educación preventiva en los lugares de trabajo o en entornos universitarios, con el objetivo de reducir tanto el consumo de alcohol como los daños asociados a esta sustancia. Para ello utilizó la Prueba de identificación de trastornos por consumo de alcohol (AUDIT) para determinar la peligrosidad del consumo.<sup>24</sup> Este test de diez ítems ha resultado ser una herramienta de gran utilidad en diversos estudios llevados a cabo por distintos autores, como Ito et al., Rocha & Mendes, Watson et al., Khadjesari et al., Gossage et al., Bamberger

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

**Tabla 3.** Principales características de los estudios seleccionados tras el proceso de revisión.

Autor/Año/ País	Objetivos	Tipo de estudio/ Muestra	Principales resultados
Gossage et al. 2014 Sudáfrica	Describir los patrones de consumo de alcohol de hombres y mujeres adultos, y trabajadores agrícolas.	Estudio descriptivo transversal. Cuestionarios y entrevistas semiestructuradas. 591 personas.	Los trabajadores< agrícolas son más propensos a ser bebedores que los individuos en otras ocupaciones, presentando mayor consumo el sexo masculino.
Myron J. 2013 EEUU	Demostrar la existencia de mejoras de salud y seguridad en el lugar de trabajo a través de la reducción de accidentes y lesiones en el mismo.	Estudio cuantitativo cuasi-experimental (comparativo). 2881 registros	Relación positiva entre el uso de exámenes previos al empleo con una mayor salud y seguridad en el lugar de trabajo, mediante una reducción de las tasas de accidentes en el mismo.
Boß et al. 2015 Alemania	Evaluar la efectividad de una intervención de autoayuda guiada y no guiada basada en la web 'GET.ON Clever weniger trinken' (CWT).	Ensayo controlado aleatorizado de tres brazos. Cuestionarios. 528 adultos	Si se muestra efectivo, el CWT sería una solución para las empresas y para la sociedad en relación a la superación del alto riesgo de mala salud y pérdidas de productividad debido a problemas asociados con el alcohol.
Khadjesari et al. 2014 Reino Unido	Determinar la efectividad de las evaluaciones en línea y los comentarios personalizados sobre consumo de alcohol, entregado en un lugar de trabajo como parte de un control de salud.	Ensayo controlado aleatorizado individual. Cuestionarios. 3375 empleados	La evaluación en línea y los comentarios personalizados sobre la ingesta de alcohol, entregados en el contexto de un control de salud, no redujeron el consumo de alcohol entre estos empleados, en comparación con la evaluación en línea sin retroalimentación alcohólica.
Bakhshi & While 2014 Reino Unido	Examinar las prácticas de promoción de la salud, relacionadas con el alcohol, de los profesionales de la salud; y explorar la relación entre las actitudes y conductas personales y sus prácticas de promoción de la salud relacionadas con dicha sustancia.	Revisión de la literatura en bases de datos. 26 estudios.	Se puede sugerir una asociación entre las actitudes y el uso personal de alcohol de los profesionales de la salud y la posibilidad de incidir en sus prácticas profesionales con sus pacientes.
Nielsen et al. 2015 Noruega	Determinar la relación de las demandas laborales con el consumo de alcohol entre los empleados.	Estudio prospectivo de dos ondas (análisis transversales y prospectivos). Cuestionarios. 3642 adultos	No se encontró asociación entre la exposición a las demandas laborales y el consumo de alcohol.
Frone & Trinidad 2014 EEUU	Aumentar el conocimiento sobre la relación entre la disponibilidad física percibida de alcohol en el trabajo con el consumo de esta sustancia y el deterioro durante el día laboral debido a la misma.	Estudio heterogéneo (modelo conceptual). Cuestionarios. 2727 trabajadores	Relación positiva entre la disponibilidad física percibida del alcohol en el trabajo con el consumo de esta sustancia en el mismo y con el deterioro durante la jornada laboral.

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

Autor/Año/ País	Objetivos	Tipo de estudio/ Muestra	Principales resultados
Bamberger & Cohen 2015 Israel	Examinar los factores de riesgo en el lugar de trabajo asociados con el estrés, la disponibilidad social y la aplicación de la ley para explicar la gravedad del uso indebido de alcohol entre los conductores de camiones y autobuses.	Modelo de Coeficiente Aleatorio Lineal Multinivel Generalizado. Cuestionarios de autoinforme. 227 conductores masculinos	Ninguna de las tres variables de control social (contacto del supervisor, supervisión del supervisor y la voluntad del supervisor y la capacidad de intervenir) tuvieron un efecto significativo en el abuso del alcohol entre estos conductores.
Frone 2015 EEUU	Desarrollar y probar un modelo conceptual que vincule las experiencias de trabajo negativas y positivas con el consumo de alcohol de los empleados a través de la rumia de trabajo negativa y positiva, respectivamente.  (Rumia: pensamiento repetitivo/reflexión)	Estudio retrospectivo (modelo conceptual). Entrevistas telefónicas. 2831 trabajadores	Las experiencias laborales positivas se relacionaron positivamente con la rumiación positiva del trabajo, que se relacionó negativamente con el uso excesivo de alcohol y el consumo de alcohol después del trabajo, pero no estuvo relacionado con el consumo de alcohol en el día laboral.
Colell et al. 2014 España	Averiguar la asociación entre el estrés laboral y el consumo de alcohol.	Estudio transversal. Cuestionarios. 13005 personas mayores de 15 años	El estrés se asoció positivamente con el consumo excesivo cuando se analizó por separado en hombres. Los hombres con mala salud y tanto hombres como mujeres con educación primaria tenían mayor probabilidad de un consumo excesivo.
Ourives & Giatti & Ávila. 2016 Brasil	Describir la prevalencia e identificar factores asociados con el abuso del alcohol y la dependencia.	Estudio transversal. Cuestionario digital. 1607 conductores	El abuso y la dependencia del alcohol se asoció positivamente con: nivel educativo inferior, fumar, no participación en actividades sociales, diagnóstico médico de tres o más enfermedades, agresión en el trabajo y angustia relacionada con el trabajo.
Nurmela et al. 2015 Finlandia	Revelar lagunas en la identificación del abuso del alcohol en la atención de la salud y en los servicios de empleo.	Análisis de regresión logística. Investigación sistemática. 505 sujetos	La identificación del abuso de alcohol fue mayor en el sexo masculino, menores de 50 años, trabajadores manuales solteros, más de 10 años desempleados, dificultades de aprendizaje en la escuela, antecedentes penales y problemas de alcohol en la familia desde la infancia.
Paljärvi et al. 2015 Finlandia	Establecer cómo los adultos jóvenes de entre 18 y 34 años, participaron en el mercado de trabajo después de completar su educación básica obligatoria.	Estudio de cohortes retrospectivo. 64342 personas entre 18 y 34 años.	El bajo nivel educativo y desempleo juvenil inciden en la desventaja del mercado laboral en la vida futura y limitaban a estas personas a la hora de acceder a un alto nivel ocupacional y ocasionaba un retraso a la hora de acceder al empleo.

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

Autor/Año/ País	Objetivos	Tipo de estudio/ Muestra	Principales resultados
Reynolds & Bennett 2015 EEUU	Efectos de capacitación en el lugar de trabajo sobre la búsqueda de ayuda y el consumo de alcohol.	Ensayo controlado aleatorizado (Modelo conceptual). Cuestionarios. 1510 empleados	Mediante el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) y el Programa de Concienciación del Equipo (TASB) se mejoraron las actitudes y conductas de búsqueda de ayuda y disminuyeron los riesgos consumo de alcohol.
García-Díaz et al. 2015 España	Explorar la asociación entre el consumo de tabaco y alcohol y el tipo de jornada laboral en población española.	Estudio transversal. Cuestionarios. 8155 personas	No se encontró una asociación significativa entre el tipo de jornada laboral y el aumento del consumo de alcohol, aunque la jornada reducida se relacionó con una disminución del consumo.
Soeker et al. 2016 Sudáfrica	Explorar los desafíos que experimentan los empleados que abusan de sustancias cuando regresan al trabajo después de completar un Programa de Asistencia para Empleados (EAP).	Estudio descriptivo exploratorio cualitativo. Entrevistas semiestructuradas. 3 participantes masculinos y 2 informantes.	Los empleados enfrentaron a sistemas de apoyo deficientes en el hogar y en el entorno de trabajo después de la finalización del EAP, pero también experimentaron cambios de comportamiento positivos que mejoraron sus habilidades laborales.
Du Plessis & Corney & Burnside 2013 Australia	Comprender la prevalencia del consumo nocivo de alcohol en la construcción y su relación con la violencia.	Encuestas. 108 aprendices de la industria de la construcción.	Se identificó una relación positiva entre el comportamiento perjudicial para beber y la violencia (abuso verbal, discriminación racial, amenazas, daño a otra persona).
Ito et al. 2015 Japón	Investigar la efectividad de la intervención breve realizada en el lugar de trabajo para bebedores excesivos.	Ensayo aleatorizado y controlado. Cuestionarios. 304 participantes	Ensayo aleatorizado y controlado. Cuestionarios. 304 participantes
Rocha & Mendes 2014 Brasil	Estimar el patrón de consumo de bebidas alcohólicas y el perfil socioeconómico de los trabajadores en un Servicio Público.	Estudio transversal con muestreo aleatorio. Cuestionarios. 322 sujetos	El 12.7% tenía consumo peligroso, daño y sugestivo de dependencia, frente a un 87.3% que presentaba consumo de bajo riesgo.  Este consumo peligroso se asoció a trabajadores de sexo masculino y con bajos niveles de educación.
Thrasher et al. 2016 EEUU	Relación entre discriminación autoinformada en el lugar de trabajo con el abuso del alcohol entre los trabajadores del hospital.	Estudio longitudinal de casos y controles. 664 trabajadores	Los participantes blancos que informaron cualquier discriminación tenían más probabilidades de obtener un mayor abuso de alcohol que los participantes de las minorías raciales/étnicas, ya que el beber es culturalmente más permisible.
Watson et al. 2015 Reino Unido	Explorar la viabilidad y la relación costo-beneficio de la evaluación y la entrega de una intervención breve para los empleados que consumen alcohol.	Ensayo piloto aleatorizado y controlado. Cuestionarios. 627 empleados.	Las intervenciones breves sobre el alcohol en el lugar de trabajo pueden ofrecer una reducción de los daños relacionados con el alcohol y ahorrar recursos del sector público.  El AUDIT parece ser una buena herramienta de detección.

Fuente: Elaboración propia

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

& Cohen, Bakhshi & While, considerándose una adecuada herramienta de intervención breve en el entorno de trabajo, en las estrategias de promoción de la salud y reducción del consumo de alcohol<sup>25-31</sup>.

Además de las intervenciones anteriormente destacadas, un proyecto de estudio realizado por Bob et al., (2015), tuvo como objeto evaluar la efectividad de una intervención de autoayuda guiada y no guiada basada en una página web recientemente desarrollada para empleados con consumo problemático de alcohol, considerándola como posible solución, tanto para los empleados como para las empresas y para la comunidad, a la hora de superar el alto riesgo de mala salud y pérdidas de productividad debido a problemas relacionados con el alcohol<sup>32</sup>.

Myron, en 2013, destacó la importancia de un programa que eliminara del mercado laboral a los solicitantes de empleo con problemas detectados de consumo drogas con el objeto de reducir la tasa de accidentes y lesiones en el lugar de trabajo y así aumentar la salud y seguridad en el mismo<sup>33</sup>.

En relación a los factores estresantes con el consumo de alcohol, se han encontrado algunas diferencias. El estudio realizado por Colell, et al., (2014) valoró, como factores de estrés laboral, el ambiente de trabajo nocivo, la carga de trabajo, la precariedad y la falta de apoyo social, concluyendo la importancia de la implementación de políticas de prevención para reducir el riesgo de consumo excesivo de alcohol en el lugar de trabajo, debido a que estos factores estresantes incidían de forma positiva en el consumo<sup>34</sup>. Otro estudio realizado por Ourives, Giatti & Ávila (2016), asoció positivamente el consumo de alcohol en el lugar de trabajo con la angustia en el mismo<sup>35</sup>. Por el contrario, Nielsen et al (2015) y Bamberger & Cohen (2015) no encontraron una relación entre los factores estresantes del trabajo y el consumo de alcohol<sup>30,36</sup>.

Considerando otros factores relacionados con el consumo de alcohol en el lugar de trabajo, Frone MR evidenció que las experiencias de trabajo negativas se relacionaban con un mayor consumo y viceversa<sup>37</sup>. Y, Frone & Trinidad afirmaron que la facilidad de usar alcohol durante la jornada laboral y para obtener alcohol en el trabajo estaban directamente relacionadas con el consumo de alcohol en el mismo<sup>38</sup>.

En cuanto al nivel de educación del trabajador, también se encontraron algunas diferencias. Diversos autores, como Ourives, Giatti & Ávila, Nurmela et al., Paljärvi et al., destacan una asociación positiva entre un nivel bajo de educación con el consumo de alcohol en el lugar de trabajo.<sup>35, 39, 40</sup> Sin embargo, un estudio realizado por Frone MR (2015) destacó que los altos niveles de educación se relacionaron con experiencias laborales más negativas y mayores niveles de consumo de alcohol en el lugar de trabajo y después del trabajo<sup>37</sup>.

Thrasher et al., mencionan que las minorías raciales o étnicas presentaban una mayor discriminación en sus condiciones laborales que los de raza blanca. Este último grupo presentaba un mayor consumo de alcohol en el lugar de trabajo por razones culturales<sup>41</sup>.

Por último un estudio realizado por García-Díaz et al (2015) no encontró una asociación significativa entre el turno de trabajo con el consumo de alcohol<sup>42</sup>.

**Con respecto al tipo de jornada laboral y el tipo de empleo relacionados con el consumo excesivo de alcohol, no se ha encontrado una asociación clara entre el tipo de jornada laboral y el aumento del consumo de alcohol**

### CONCLUSIONES

Con respecto al tipo de jornada laboral y el tipo de empleo relacionados con el consumo excesivo de alcohol, no se ha encontrado una asociación clara entre el tipo de jornada laboral y el aumento del consumo de alcohol. En relación al tipo de empleo con una mayor asociación al consumo en este entorno, han destacado: la construcción, trabajadores del transporte, trabajadores manuales y trabajadores agrícolas que, a su vez, estaban asociados con un menor nivel de educación.

Haciendo REFERENCIAS a la necesidad de programas de prevención y apoyo en relación con el consumo de alcohol en cualquier empresa, cabe destacar, por su efectividad, varias herramientas como el Programa de Asistencia al Empleado (EAP), el Programa de Concienciación del Equipo (TASB) e intervenciones breves, recomendando usar la terapia ocupacional para fortalecer estos programas. También se han señalado dos herramientas usadas en las estrategias de promoción de la salud y abuso del alcohol, las cuales son CAGE y el AUDIT. Como último hallazgo, se ha demostrado que los cuestionarios de detección de drogas antes del empleo son útiles para una mayor seguridad en el mismo, reduciendo los accidentes y lesiones en el entorno laboral.

Con respecto a la influencia de las condiciones de trabajo y empleo sobre el consumo de alcohol en aquellas



## ARTÍCULO DE REVISIÓN

ocupaciones en las cuales es fácil obtener y usar el alcohol durante la jornada laboral se encuentra una asociación positiva con respecto al consumo de esta sustancia en el lugar de trabajo.

En cuanto a los motivos que llevan al trabajador a iniciar y mantener el consumo de alcohol en el entorno laboral, el mayor consumo está relacionado, sobre todo, con dos factores: pertenecer al sexo masculino y tener un bajo nivel de educación. Tanto el bajo nivel educativo como el desempleo juvenil inciden, de forma importante, en la desventaja del acceso al mercado laboral en el futuro. Otros factores que se han relacionado de forma positiva con este aumento del consumo en el mercado laboral son: el comportamiento violento, el tabaquismo, la no participación de actividades sociales, el colectivo joven, un período largo de desempleo, antecedentes penales y

problemas de alcohol en la familia presenciados desde la infancia.

En respuesta al objetivo planteado, destaca la incidencia del consumo de alcohol cada vez mayor en el entorno laboral y la necesidad de programas de prevención, proporcionados por los profesionales de enfermería, para estos individuos en relación a este consumo en este entorno. También se hace necesario un entrenamiento del colectivo de enfermería para que así estos profesionales se encuentren capacitados tanto de proporcionar las herramientas necesarias como de facilitar información pertinente a estas personas que les pueda ayudar tanto en la reducción de su consumo de alcohol en el medio laboral como con los problemas asociados al consumo y, de esta forma favorecer la calidad en el empleo y la reinserción laboral, en los casos que sea necesarios.

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

### REFERENCIAS

1. Fundación Manantiales. Tratamientos: alcoholismo [Internet]. Madrid: Fundación Manantiales; [acceso 6 de febrero de 2018]. Disponible en: <http://www.manantiales.org/alcoholismo.php>
2. Segal J, Smith M. Alcoholismo y abuso de alcohol [Internet]. Helpguide.org; 2017 [acceso 6 de febrero de 2018]. Disponible en: <https://www.helpguide.org/es/articulos/adicciones/alcoholismo-y-abuso-de-alcohol.htm?pdf=true>
3. Organización Mundial de la Salud. Alcohol [Internet]. OMS; 2018 [actualizada el 5 de febrero de 2018, acceso 6 de febrero de 2018]. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
4. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Informe mundial de la OMS destaca los impactos negativos del alcohol en la salud [Internet]. Ginebra: Oficina Regional para las Américas de la OMS; 2014 [actualizado el 12 de mayo de 2014, acceso 7 de febrero de 2018]. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9564%3A2014-global-who-report-highlights-negative-health-impacts-of-alcohol&Itemid=1926&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9564%3A2014-global-who-report-highlights-negative-health-impacts-of-alcohol&Itemid=1926&lang=es)
5. Ministerio de Sanidad y Consumo. Prevención de los problemas derivados del alcohol, 1ª Conferencia de prevención y promoción de la salud en la práctica clínica en España [Internet]. Madrid: MSC; 2007 [acceso 7 de febrero de 2018]. Disponible en: <http://www.msps.es/alcoholJovenes/docs/prevencionProblemasAlcohol.pdf>
6. Ochoa E, Madoz A. Consumo de alcohol y otras drogas en el medio laboral. Med Segur Trab. 2008; 54(213): 25-32.
7. Del Rey CF, Ferrer E, Benavent A. Descripción y análisis de las clasificaciones NANDA, NOC y NIC [Internet]. Fundamentos de enfermería [acceso 12 de febrero de 2018]. Disponible en: [http://ciam.ucol.mx/portal/portafolios/edgar\\_betancourt/apuntes/recurso\\_883.pdf](http://ciam.ucol.mx/portal/portafolios/edgar_betancourt/apuntes/recurso_883.pdf)
8. Cañón-Montañez W, Rodríguez-Acelas AL. Desarrollo de la investigación en diagnósticos de enfermería. Rev Cuid. 2010; 1(1): 63-72.
9. Salusplay. ¿Qué es NANDA? [Internet]. Salusplay; 2018 [acceso 7 de marzo de 2018]. Disponible en: <https://www.salusplay.com/blog/diccionario/que-es-nanda/>
10. NNNConsult. NANDA [00063] Procesos familiares disfuncionales [Internet]. Elsevier; 2018 [acceso 7 de marzo de 2018]. Disponible en: <http://www.nnnconsult.com.ezproxy.unex.es/nanda/63>
11. Matabanchoy SM. Salud en el trabajo. Rev Univ. salud. 2012; 15(1): 87-102.

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

12. Benlloch MC, Ureña Y. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo, Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales: derechos y deberes básicos en esta materia [Internet]. Valencia: Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT); 2014 [acceso 15 de febrero de 2018]. Disponible en: <http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/161741761/BENLLOCH+LOPEZ++Mari+Cruz%3B%20>
13. Aznar D, Andía A. La Enfermería del Trabajo, una nueva etapa [Internet]. Zaragoza: Asociación Aragonesa de Enfermería del Trabajo (ASAET); 2010 [acceso 16 de febrero de 2018]. Disponible en: [https://www.ocez.net/secciones-colegiales/Archivos/web-colegio-enfermeria-zaragoza/articulo\\_revista.pdf](https://www.ocez.net/secciones-colegiales/Archivos/web-colegio-enfermeria-zaragoza/articulo_revista.pdf)
14. Armendáriz-García NA, Almanza-López JB, Alonso-Castillo MT, Oliva-Rodríguez NN, Alonso-Castillo MM, López-Cisneros MA. La historia familiar y la conducta de consumo de alcohol como factor sociocultural en el adolescente, Perspectiva de enfermería. Chía. 2015; 15(2): 219-227.
15. Ottawa Hospital Research Institute, University of Oxford. Welcome to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) website! [Internet]. Oxford: PRISMA; 2015 [acceso 24 de marzo de 2018]. Disponible en: <http://www.prisma-statement.org/>
16. Perestelo-Pérez L. Estándares sobre cómo desarrollar e informar revisiones sistemáticas en Psicología y Salud. International Journal of Clinical and Health Psychology [revista en Internet] 2013 [acceso 26 de marzo de 2018]; 13(1): [49-57]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1697260013700073>
17. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud, Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud. DeCS: Descriptores en Ciencias de la Salud [Internet]. Sao Paulo: BIREME/OPS/OMS; 2017 [actualizada el 18 de mayo de 2017, acceso 26 de marzo de 2018]. Disponible en: [http://decs.bvs.br/como\\_citar\\_el\\_DeCS.htm](http://decs.bvs.br/como_citar_el_DeCS.htm)
18. RELX Group. Scopus [Internet]. Elsevier; 2018 [acceso 28 de marzo de 2018]. Disponible en: <https://www.elsevier.com/americalatina/es/scopus>
19. Campus de Excelencia Internacional BIOTIC Granada. CINAHL Complete [Internet]. Granada: Biblioteca Universidad de Granada; 2018 [acceso 28 de marzo de 2018]. Disponible en: [https://biblioteca.ugr.es/pages/biblioteca\\_electronica/bases\\_datos/cinahl](https://biblioteca.ugr.es/pages/biblioteca_electronica/bases_datos/cinahl)
20. Biblioteca Digital de Catalunya (BDC). PsycINFO [Internet]. Barcelona: Consorci de Serveis Universitaris de Catalunya (CSUC); 2018 [acceso 29 de marzo de 2018]. Disponible en: <http://www.csuc.cat/es/psycinfo>
21. National Center for Biotechnology Information, U.S. National Library of Medicine. PubMed [Internet]. Bethesda, Maryland: US National Library of Medicine National Institutes of Health Search database [acceso 29 de marzo de 2018]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
22. Reynolds GS, Bennett JB. A Cluster Randomized Trial of Alcohol Prevention in Small Businesses: A Cascade Model of Help Seeking and Risk Reduction. Am J Health Promot. 2015; 29(3): 182-191.
23. Soeker S, Matimba T, Machingura L, Msimango H, Moswaane B, Tom S. The challenges that employees who abuse substances experience when returning to work after completion of employee assistance programme (EAP). IOS Press. 2016; (53): 569-584.
24. Du Plessis K, Corney T, Burnside L. Harmful Drinking and Experiences of Alcohol-Related Violence in Australian Male Construction Industry Apprentices. American Journal of Men's Health. 2015; 7(5): 423-426.
25. Ito C, Yuzuriha T, Noda T, Ojima T, Hiro H, Higuchi S. Brief Intervention in the Workplace for Heavy Drinkers: A Randomized Clinical Trial in Japan. Alcohol and Alcoholism. 2015; 50(2): 157-163.
26. Rocha RM, Mendes AM. Alcohol consumption pattern among workers and socioeconomic profile. Acta Paul Enferm. 2014; 27(2): 93-9.
27. Watson H, Godfrey C, McFadyen A, McArthur K, Stevenson M, Holloway A. Screening and brief intervention delivery in the workplace to reduce alcohol-related harm: A pilot randomized controlled trial. International Journal of Nursing Studies [revista en Internet] 2015 [acceso 29 de marzo de 2018]; (52): [39-48]. Disponible en: [https://www.journalofnursingstudies.com/article/S0020-7489\(14\)00170-9/pdf](https://www.journalofnursingstudies.com/article/S0020-7489(14)00170-9/pdf)

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

28. Khadjesari Z, Freemantle N, Linke S, Hunter R, Murray E. Health on the Web: Randomised Controlled Trial of Online Screening and Brief Alcohol Intervention Delivered in a Workplace Setting. *PLOS ONE* [revista en Internet] 2014 [acceso 29 de marzo de 2018]; 9(11). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4237335/>
29. Gossage JP, Snell C, Parry C, Marais AS, Barnard R, De Vries M et al. Alcohol Use, Working Conditions, Job Benefits, and the Legacy of the "Dop" System among Farm Workers in the Western Cape Province, South Africa: Hope Despite High Levels of Risky Drinking. *Int J Environ Res Public Health*. 2014; (11): 7406-7424.
30. Bamberger PA, Cohen A. Driven to the Bottle: Work- Related Risk Factors and Alcohol Misuse Among Commercial Drivers. *Journal of Drug Issues* [revista en Internet] 2015 abril [acceso 29 de marzo de 2018]; 45(2): [180-201]. Disponible en: <http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0022042615575373>
31. Bakhshi S, While AE. Health Professionals' Alcohol-Related Professional Practices and the Relationship between Their Personal Alcohol Attitudes and Behavior and Professional Practices: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2014; (11): 218-248.
32. Boß L, Lehr D, Berking M, Riper H, Schaub MP, Ebert DD. Evaluating the (cost-)effectiveness of guided and unguided Internet-based self-help for problematic alcohol use in employees - a three arm randomized controlled trial. *BMC Public Health*. 2015; (15): 1043.
33. Myron J. Assessing the Association between Pre-Employment Drug Screening and a Reduction in Workplace Accidents and Injuries [dissertation]. Prescott Valley, Arizona: Northcentral University Graduate Faculty of the School of Business and Technology Management; 2013.
34. Colell E, Sánchez-Niubò A, Benavides FG, Delclos GL, Domingo-Salvany A. Work-Related Stress Factors Associated With Problem Drinking: A Study of the Spanish Working Population. *American Journal Of Industrial Medicine* [revista en Internet] 2014 abril [acceso 29 de marzo de 2018]; (57): [837-846]. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/ajim.22333>
35. Ourives N, Giatti L, Ávila A. Factors associated with alcohol abuse and dependence among public transport workers in the metropolitan region of Belo Horizonte. *Int Arch Occup Environ Health* [revista en Internet] 2016 march [acceso 29 de marzo de 2018]. Disponible en: [https://site.medicina.ufmg.br/wp-content/uploads/sites/33/2016/05/CAGE\\_RODO.pdf](https://site.medicina.ufmg.br/wp-content/uploads/sites/33/2016/05/CAGE_RODO.pdf)
36. Nielsen MB, Finne LB, Christensen O, Knardahl S. Job demands and alcohol use: testing a moderated mediation model. *Scand J Work Environ Health*. 2015; 41(1): 43-53.
37. Frone MR. Relations of Negative and Positive Work Experiences to Employee Alcohol Use: Testing the Intervening Role of Negative and Positive Work Rumination. *Journal of Occupational Health Psychology* [revista en Internet] 2015 abril [acceso 29 de marzo de 2018]; 20(2): [148-160]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4372465/>
38. Frone MR, Trinidad JR. Perceived Physical Availability of Alcohol at Work and Workplace Alcohol Use and Impairment: Testing a Structural Model. *Psychology of Addictive Behaviors*. 2014; 28(4): 1271-1277.
39. Nurmela K, Heikkinen V, Hokkanen R, Ylinen A, Uitti J, Mattila A et al. Identification of alcohol abuse and transition from long-term unemployment to disability pension. *Scandinavian Journal of Public Health*. 2015; (43): 518-524.
40. Paljärvi T, Martikainen P, Pensola T, Leinonen T, Herttua K, Mäkelä P. Life Course Trajectories of Labour Market Participation among Young Adults Who Experienced Severe Alcohol-Related Health Outcomes: A Retrospective Cohort Study. *PLOS ONE* [revista en Internet]. 2015 may [acceso 29 de marzo de 2018]; 10(5). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4418731/>
41. Thrasher AD, Wells AM, Spencer M, Cofie L, Yen I. Workplace Discrimination Is Associated With Alcohol Abuse Among Ethnically Diverse Hospital Staff. *Workplace Health & Safety* [revista en Internet] 2016 march [acceso 29 de marzo de 2018]; 64(5). Disponible en: <http://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2165079916628878> .
42. García-Díaz V, Fernández-Feito A, Arias L, Lana A. Consumo de tabaco y alcohol según la jornada laboral en España. *Gac Sanit*. 2015; 29(5): 364-369.