



SEMBLANZA

Profesora Caridad Llanes Betancourt, 50 años dedicados al arte del cuidado **Caridad Llanes Betancourt, 50 years devoted to the art of nursing care**

Rafael René Suárez Fuentes^{1*}

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: rafaelsf@infomed.sld.cu

Cómo citar este artículo

Suárez Fuentes RR. Profesora Caridad Llanes Betancourt, 50 años dedicados al arte del cuidado. Rev haban cienc méd [Internet]. 2018 [citado]; 18(3):381-387. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2356>

Recibido: 21 de mayo del 2018.

Aprobado: 15 de julio del 2018.

RESUMEN

Se destaca la vida y obra de una enfermera que ha dedicado 50 años de su existencia a la ciencia del cuidado, así como a la formación de los recursos humanos encargados de darle continuidad a su obra. De procedencia humilde, fundó una familia en la que la mayoría de sus integrantes están vinculados a las ciencias médicas. Centró su trabajo en la atención al adulto mayor, etapa de la vida donde se requieren cuidados especiales llenos de amor y humanismo, sobre este tema deja una obra de

reciente publicación que constituye su principal legado a la profesión. Profesor Auxiliar y Consultante en la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. Cuenta en su haber con múltiples reconocimientos y condecoraciones, la más reciente, la Distinción Frank País de Primer Grado otorgada por el Consejo de Estado en el año 2017. El principal objetivo de este trabajo es destacar parte de la vida y obra de esta distinguida figura de la Enfermería cubana contemporánea.



Palabras clave: ciencia del cuidado; atención al adulto mayor; enfermería cubana.

ABSTRACT

The life and work of a female nurse who has devoted 50 years of her existence to the science of nursing care and the formation of human resources for giving continuity to her work is highlighted. From social humble origin, she founded a family where most of its members are related to the medical science. She focused her attention on the elderly care, stage of life in which those people need to receive a special care with much love and humanism. There is a recent publication on this topic, which is her main legacy to the profession. She is an Associate Professor

and Consultant in “Calixto García” Faculty of Medical Sciences. She has earned many awards and recognitions, being the newest one the “Orden Frank País de Segundo Grado”, awarded by the Council of State in 2017. The main objective of this work is to highlight part of the life and work of this leading figure of the contemporary Cuban nursing.

Keywords: science of care, elderly care, Cuban nursing

INTRODUCCIÓN

Caridad Llanes Betancourt (figura) nació el 23 de enero de 1947 en la provincia de Camagüey, procede de una familia humilde y obrera. Desde pequeña sintió el dolor ajeno como propio, la razón que la llevó años más tarde a hacerse enfermera.

Resulta de especial interés subrayar parte de la vida y obra de esta destacada enfermera que ha consagrado 50 años de su vida a la formación de los recursos humanos enfermeros encargados de garantizar la salud del pueblo y de mantener y superar los indicadores de salud alcanzados por el país. Su labor asistencial ha estado

directamente relacionada de una manera muy especial con la atención al Adulto Mayor, trabajo que le ha permitido dejar como legado a las generaciones presentes y futuras de enfermeros, según refiere, un libro sobre la atención gerontológica y geriátrica por el personal de enfermería.

Sus cualidades académicas y profesionales la distinguen de manera particular como enfermera y profesora; con esta semblanza se reconoce la inmensa obra de quien constituye un ejemplo para la Enfermería cubana.





Figura. Caridad Llanes Betancourt

DESARROLLO

Sus estudios primarios los cursó en una escuela pública en Ciego de Ávila, la enseñanza media en la secundaria básica José Martí, también en su pueblo natal, y los estudios preuniversitarios, en la Facultad obrero campesina Jesús Menéndez, en el año 1980.

Se graduó como enfermera técnica en el año 1967 en la Escuela de enfermeras “María Curie” ubicada en el Instituto de Oncología y Radiobiología. Se graduó como Licenciada en Enfermería en el año 1986, fue primer expediente y Título de Oro.

Trayectoria laboral

En sus 50 años de experiencia laboral ha desempeñado innumerables responsabilidades y cargos, entre ellos: jefa de departamento de Licenciatura en Enfermería en la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García” en el período comprendido entre 1991 y 1992, así como profesora principal de la asignatura Enfermería I y II Procederes terapéuticos; asesora de posgrado de Enfermería en la Vice Rectoría de Posgrado en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana, entre 1997 y 2004; ha sido asesora de maestrías en la Facultad de Ciencias

Médicas General Calixto García entre 2004 y 2015; presidió, además, la Sección de Geriatria de la Sociedad Cubana de Enfermería. Actualmente es la coordinadora de la Red cubana de Enfermería del adulto mayor.

Logros y aportaciones más sobresalientes en la función docente realizada

Posee la categoría docente de Profesor Auxiliar y Consultante, obtuvo además el título académico de Máster en Geriatria Médica y Social en el año 1996 en el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad (CITED).

Actualmente tiene aprobado su tema doctoral que versa sobre un Modelo de Cuidados de enfermería gerontogeriatrica basado en las necesidades humanas.

Sus actividades docentes de pregrado, generalmente las desarrolló en la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”, entre éstas, pueden citarse: impartición de la asignatura Enfermería I y II a los estudiantes de primer año de Licenciatura en Enfermería del curso regular diurno y en el Centro de investigación sobre longevidad, envejecimiento y salud desde su fundación en 1992 hasta el 2018.

Sus actividades docentes de posgrado incluyeron asesorías técnico-científicas tanto nacionales como extranjeras. Entre las nacionales están: asesora metodológica en las maestrías de Nutrición; Salud Pública; Envejecimiento y longevidad satisfactoria; así como Gastroenterología y nutrición.

Ha sido profesor invitado de varias universidades, tales como: Universidad de VIC. Barcelona, España (1997), Universidad Misael Saracho, Bolivia (2001), Universidad de Belbiche, España (2002), Universidad de Valladolid, España (2004 y 2006), Universidad del Mar, España (2006), Universidad de Valle Hebrón, España (2007); Universidad de Victoria Tamaulipas, México (2016) y Universidad de Querétaro, México (2016).

Ha pertenecido a tribunales para otorgar y ratificar categorías docentes por varios años. Ha realizado más de 30 tutorías de maestrías de Enfermería Geriátrica y Gerontología y ha sido presidenta de tribunales de maestrías en más de 30 ocasiones.

Producción científica: publicaciones

Cuenta con un importante número de publicaciones en revistas referadas y libros, el último de estos publicado recientemente, Geriatria: Temas para enfermería, por la editorial Ciencias Médicas. El libro tiene dos partes: Parte I. Adulto mayor sano en la comunidad y Parte II. Adulto mayor geriátrico, en el último capítulo (No.36), presenta el Modelo de cuidado de enfermería gerontogeriatrica basado en las necesidades humanas que constituye su tema de tesis doctoral.

Sobre su libro recientemente publicado, que es la obra de toda la vida, se siente orgullosa y satisfecha, pues considera que el envejecimiento de la población en Cuba es elevado e irá cada vez en aumento, el personal de la salud y en especial el enfermero, ha de estar preparado para enfrentar eficazmente los retos que la atención al anciano conllevan, su obra contribuirá a la preparación de este personal para tan bella labor. Asociaciones y sociedades científicas a las que pertenece

- Pertenece a varias organizaciones y sociedades científicas, entre ellas:
- Sociedad Cubana de Enfermería (Miembro Titular)
- Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería (ALADEFE). Miembro fundador de la Sociedad Iberoamericana de Geriatria y Gerontología, España
- Miembro de la Sociedad de Geriatria y Gerontología Cubana
- Miembro fundador de la Asociación Médica del Caribe (AMECA).
- Sección de Escritores de la Sociedad Cubana de Enfermería
- Miembro de la Cátedra de Ética de la Facultad "General Calixto García".
- Miembro de la Cátedra de Geriatria
- Miembro de la Sociedad de Neurociencias de Cuba (Sección de Demencias) y Miembro del grupo de expertos de la enfermedad de Alzheimer

Ha tenido gran participación en tareas relacionadas con la especialidad de Geriatria y Gerontología dentro y fuera del país, entre ellas:



actividades asistenciales y docentes en el Centro de Salud Santa Eugenia de Verga, 2000.

La confección de los programas docentes de proceso de atención de enfermería en el anciano hospitalizado y Clínica geriátrica CENAPET/2001.

Trabajó en el Departamento de Enfermería médico-quirúrgica en la Universidad Campus de Bellvitge, Barcelona en el año 2002.

Participó en el intercambio sobre programas y planes de estudio de Enfermería en la Universidad del Mar, España, 2002.

Trabajó en el perfeccionamiento de planes y programas en la Vice Rectoría de Desarrollo en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana (ISCM-H) en el año 2004.

Participó en el intercambio en programas de enfermería y análisis de posibles convenios de colaboración sobre la formación posgraduada de enfermería en paciente geriátrico en la Universidad de Valle de Hebrón, España en el 2004

Trabajó en la elaboración del programa de la maestría Longevidad Satisfactoria.

Participó en programas de intercambio sobre la formación posgraduada de enfermería geriátrica en el Instituto Catalá de Salud, Dirección de Atención Primaria Osona, España, en el 2004.

Estuvo presente en jornadas de Enfermería e Intercambio de cuidados en atención a la mujer y enfermos críticos en el Instituto Municipal de Asistencia Sanitaria (IMAS), España en el año 2005 y en la elaboración del Programa Enfermería Familiar y Social de la Carrera Licenciatura en Enfermería Plan D en la Vicerrectora de Desarrollo en el ISCM – H en el año 2006.

Ha trabajado como asesora en revistas nacionales e internacionales, entre ellas: Revista Cubana de Enfermería (Asesora de Geriátrica), miembro de Consejo Editorial Iberoamericano de la Revista de Geriátrica GeroKomos, de España; árbitro de la Revista Habanera de Ciencias Médicas, árbitro de la Revista Cenit; así como árbitro de la Revista Geroinfo, del Centro de Investigación sobre longevidad, envejecimiento y salud.

Ha impartido numerosos cursos de posgrado relacionados con la especialidad de Geriátrica y Gerontología, en las instituciones siguientes: Universidad de La Habana (UH), Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana (ISCM-H), Facultad de Ciencias Médicas de Villa Clara; Universidad de Belbiche, Barcelona, España; Universidad de Ciencias de la Salud Universidad de VIC, Barcelona España; Cunsell de Enfermería Barcelona, España; Universidad Misael Saracho, Bolivia. Universidad del Mar, Barcelona, España, entre otras.

En cada uno de estos cursos los temas han estado relacionados con su especialidad: anciano frágil; dependencia y discapacidad; autoayuda en el anciano; gestión del cuidado en el anciano, estrés y envejecimiento acelerado, Gerontología basada en la evidencia; ética y ancianidad; dilemas éticos en la atención al anciano; tendencias en la formación de Enfermería Gerontogeriatrica; investigación en Enfermería Gerontogeriatrica; Gerontología basada en la evidencia y ética, ancianidad y teratología, Enfermería gerontológica y la Práctica Avanzada.

Cuenta con más de 20 investigaciones desarrolladas cuyos ejes temáticos han estado



relacionados con la atención al adulto mayor, entre ellas:

- Terapia mediante la risa en los ancianos; el Proceso de Atención de Enfermería en el adulto mayor (Hogar de Ancianos Hermanas Giralt).
- Libro electrónico de Enfermería Médico Quirúrgica.
- Diseño de diplomado en enfermería Gerontogerítrica comunitaria. Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo”, 2003.
- Estandarización de los diagnósticos de Enfermería en el Síndrome de Inmovilización. Centro Iberoamericano para la Tercera Edad, 2005.
- Morbimortalidad en el adulto mayor. Un problema de salud actual. Hogar de Ancianos Hermanas Giralt. 2007.
- Capacidad Funcional en ancianos. Policlínico Camilo Cienfuegos San Cristóbal, Pinar del Río, 2008.
- Educación Diabetológica en Adultos Mayores. Policlínico Van Troj, Ciudad de La Habana, 2008.
- Evaluación Funcional en Ancianos. Policlínico. Policlínico Neningen, 2009, Ciudad de La Habana.
- Estrategia pedagógica para elevar la preparación científico- pedagógica de los educandos. Facultad General Calixto García, 2008 – 2010.
- Modelo de Evaluación Funcional en el Anciano, una herramienta para la práctica de

Enfermería. Hospital General Calixto García. 2008 – 2012.

- Estrés y Envejecimiento. Universidad del Mar, Barcelona, España, 2012.

Ha incursionado en calidad de invitada, como profesora de cursos pre eventos y delegada, en innumerables congresos nacionales e internacionales, todos relacionados con su eje temático de investigación: la atención de enfermería al paciente gerontogerítrico.

Es actualmente la Coordinadora de la Red Cubana de Enfermería Gerontogerítrica.

Cuenta en su haber con importantes medallas y reconocimientos relevantes, entre los que se encuentran:

- Medalla por la Alfabetización (1968)
- Certificado de reconocimiento por el departamento de enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas General Calixto García, por más de 30 años en la formación de recursos humanos de enfermería
- Certificado de reconocimiento por la excelencia profesional otorgado por la Sociedad Cubana de Enfermería y el Ministerio de Salud Pública (2001)
- Medalla Distinción por la Educación Cubana (2006)
- Medalla Pepito Tey (2009)
- Medalla a la excelencia profesional otorgada por la Junta de Gobierno de la Sociedad Cubana de Enfermería (2015)
- Distinción Frank País de Primer Grado otorgada por el Consejo de Estado en el año 2017.



CONCLUSIONES

La profesora Caridad Llanes Betancourt, Cachita, como cariñosamente la identifican sus compañeros de trabajo, ha consagrado 50 años de su existencia no solo a ejercer el arte del cuidado, sino también a formar nuevas generaciones de enfermeros, inspirándolos siempre en el amor hacia el anciano, "...etapa esta de la vida, que no por ser la última, es la menos importante, pues los que tienen la dicha de llegar a ella, fueron jóvenes y en su tiempo dieron lo mejor de sí por la sociedad, por lo que

ahora merecen nuestra distinción y respeto, por ello hay que prepararse para la atención que estos ameritan..."

La obra de toda una vida de tan destacada profesional de la Enfermería cubana, ha estado consagrada a ello.

Para su compañero por más de 50 años el Dr. Nibaldo Hernández y sus hijas y para sus compañeros de trabajo, constituye un paradigma de lo que debe ser una buena enfermera.

FUENTES CONSULTADAS

- Autobiografía mostrada por la entrevistada.
Fuentes testimoniales:
- Entrevista realizada a la Lic. Llanes Betancourt, C., el 26 de abril de 2018.
- Expediente laboral de la Lic. Llanes Betancourt, C.
- Entrevista realizada a la Dra. Hernández Llanes, J., el 26 de abril de 2018.
- Entrevista realizada al Dr. Hernández Mesa, N. B., el 26 de abril de 2018.
- Entrevista realizada a compañeros del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García", abril de 2018.
Fuentes visuales:
- Fotografía tomada por el autor Suárez Fuentes, R. R., el 14 de mayo de 2018.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.

