Remedios homeopáticos para accidentes y lesiones

Dr. Hamish Boyd, Dr. R.A. Jack

El Dr. Hamish Boyd es médico asesor del Hospital Homeopático de Glasgow y autor del libro «Introducción a la Medicina Homeopática». Por su interés, reproducimos el capítulo 9, que contó con la colaboración del Dr. R.A. Jack, un médico general que trabaja en el medio rural y tiene una amplia experiencia en emergencias y accidentes.

ACCIDENTES Y PRIMERA CURA

Es en el tratamiento de lesiones, accidentes y *shock* en donde la Homeopatía sobresale sobre todas las demás terapéuticas.

La materia médica Homeopática enumera muchos remedios que concuerdan con estas circunstancias. Por simplicidad, el autor ha seleccionado aquellas medicinas que ha encontrado más útiles para una primera cura en la práctica de medicina general durante los últimos veinticinco años.

Las dosis son las de su propia preferencia, pero están concebidas en concordancia con las prescripciones corrientes.

ACÓNITO

Indicaciones: Todos los casos de shock mental o físico, o de miedo con los síntomas siguientes: temor, palpitaciones, hiperventilación o ansias de aire, sensación de opresión en el pecho, sensación de frío o de calor, colapso, o miedo obvio o distrés.

Ejemplos: «Mi abuela ha caído en las escaleras de entrada» o «El bebé se ha caído de la cuna». «Mi hijo se acaba de escaldar/ha sido atropellado/le ha mordido un perro». «Se acaba de enterar que su hermana ha muerto». «Aquel camión casi lo destroza todo cuando perdió el control». Y así sucesivamente.

Estos son algunos de los mensajes urgentes que un ocupado médico general recibe a diario y en cualquiera de tales emergencias el Acónito está indicado. El médico debe administrarlo al llegar a la escena, no solamente al paciente, sino también a todos los demás que están presentes y que están envueltos emocionalmente. Mientras está actuando el remedio le da tiempo al médico para calcular la situación y planificar el tratamiento, inclusive decidir qué remedio debe seguir.

Funciona mejor en las potencias más altas (desde la 10 μ en adelante, o sea 10.000CH, una parte en 99 dinamizado, repetido 10.000 veces) y debe de repetirse cada 5 o cada 15 minutos, de acuerdo con la emergencia, pues es una medicina de acción corta aunque potente. Afortunadamente actúa muy rápido.

En resumen, cuanto mayor es el shock o el pánico, mayor es la necesidad de Acónito y más deprisa actúa.

ÁRNICA

Indicaciones: Golpes, torceduras, contusiones, heridas en la cabeza, conmociones cerebrales y dolores de cabeza después de la conmoción y en infartos de miocardio. Árnica es muy válida para todas las condiciones mencionadas. Previene y alivia la fatiga muscular en los grandes esfuerzos físicos. Los guías suizos todavía mastican hojas de Árnica para prevenir o aliviar los dolores musculares y las agujetas.

Dosificación: Usada en una potencia tan alta como sea posible (10M. o más alta) aunque como en todas las medicinas homeopáticas sólo actuará si está indicada y en cualquier potencia. Repetir cada 15 minutos en situaciones agudas, y si no cada 2 o cada 4 horas. Localmente se puede aplicar en una crema o como una compresa, siempre que la piel no esté rota. Para este fin se prepara una solución de 2 ó 3 ml. de tintura madre (se designa con ∅) en una taza de agua fría. Árnica en una dosis muy alta es tan eficaz cuando se toma oralmente que con frecuencia el tratamiento local es innecesario.

Acónito y Árnica están indicados probablemente en el 80% de todos los accidentes y emergencias, y muchos médicos se han convertido a la homeopatía después del éxito de sus primeras experiencias con estas dos medicinas.

CALÉNDULA

Indicaciones: cortes, laceraciones, abrasiones, quemaduras, fisuras por rozamiento y úlceras de decúbito. Usado como enjuagues de la boca es un excelente hemostático después de la extracción dentaria.

La Caléndula tiene una antigua reputación como «vulneraria» o como «curadora de heridas». Promueve la formación de tejido de granulación sano.

Dosis: Se pueden usar internamente desde las potencias 12CH (centesimal) hasta 200CH o aplicar localmente en una solución acuosa (10 gotas de tintura madre en un vaso de agua), o también en forma de aceite o crema.

CARDO VEGETABILIS

Indicaciones: para colapso o desvanecimiento. Un remedio valioso en ataques vasculares, o en colapso más severo, en el postoperatorio o en casos cardiacos, en los que el paciente está frío, azulado, sudoroso, con las extremidades frías, pulso débil, filiforme y con deseo de aire en la ventana o de que le abaniquen.

Dosis: de la 30c a la 10M. (La M se refiere a la 1.000 CH., y la C. a la dilución centesimal) dadas frecuentemente ya sea en gránulos secos sobre la lengua o en agua cada 5-10 minutos hasta que haya una respuesta y después a intervalos mayores.

HYPERICUM

Indicaciones: heridas de nervios, como en yemas de los dedos machacadas, mordeduras dolorosas de animales (perros, gatos y otros animales, como roedores, etc.), en heridas puntuales penetrantes, tales como las provocadas por astillas, espinas y clavos. Dolores de post-operatorio. En cortes.

La hierba de San Juan o Hipérico, como la Caléndula, es otra planta que también esta citada por Culpeper en su herbario y que durante siglos ha sido usada para aliviar heridas dolorosas en partes suaves y ricamente dotadas con terminaciones nerviosas. En el caso de una yema de dedo machacada, estaría indicado si el dolor persistiera. Árnica se suele dar primero para detener la extravasación de sangre debajo de la uña.

Dosis: Al igual que para Caléndula. Ungüento de Hipérico que contenga además Caléndula es igualmente calmante y curativo (que ayuda a cerrar la herida pronto).

LEDUM

Indicaciones: El remedio principal para las heridas puntuales: un clavo en la planta del pie. También valioso en magulladuras alrededor del ojo, donde parece ser incluso mejor que Árnica.

Dosis: Desde la potencia 30c hasta la 10M, cualquiera de ellas repetida cada 2 ó 4 horas según se requiera.

RHUS TOX

El zumaque venenoso (un arbusto americano) dinamizado está indicado para los efectos de los estirones donde el entumecimiento muscular y los dolores se mejoran temporalmente por el movimiento, están peor en reposo y están mucho peor después de un reposo prolongado (los primeros movimientos de desperezamiento después de toda la noche durmiendo son los más dolorosos).

STAFOSAGRIA

Indicaciones: Muy útil en heridas incisivas y por lo tanto después de las operaciones, especialmente en las reparaciones ginecológicas. Elimina el dolor y ayuda a curarse la herida.

Dosis: Cualquiera de las potencias comprendidas entre la 30c y la 10M repetida cada dos horas durante unas 6 dosis.

CONSUELDA

Usada en potencias bajas (3x-6x) tiene la fama de ayudar a la unión de las fracturas acelerando su proceso, y es también muy útil en el tratamiento de las contusiones del ojo.

HERIDAS EN LA CABEZA

Cuando el atontamiento persiste a pesar del tratamiento con Árnica, dar Opium en la potencia 30c, o más alta, y si todavía no hay mejoría se ha de considerar la necesidad de Helleborus. Se presupone que el médico general debe admitir que el paciente debe ser trasladado a una unidad de neurocirugía para ser observado.

Para dolores de cabeza persistentes después de una contusión en la cabeza, que no se han eliminado con Árnica, usar Natrum Sulph. 30c, e ir aumentando hasta la 10M.

PICADURAS Y MORDEDURAS DE INSECTOS Y PINCHAZOS DE PLANTAS

La homeopatía tiene mucho más que ofrecer ciertamente que los antiguos tratamientos con vinagre o zumo de limón, y ofrece una alternativa satisfactoria al tratamiento convencional con esteroides tópicos y antihistamínicos.

Tradicionalmente se da Ledum (botón de oro) en una potencia baja para las picaduras de abejas y avispas, cuando el dolor se mejora por aplicaciones frías. El autor prefiere dar Apis Mel (miel diluida y dinamizada) a las víctimas de picaduras de abejas, y Vespa Vulgaris (avispas) a los que han sido picados por las avispas. En ambos casos potencias muy altas deben ser administradas (10M.) repetidas cada 5 minutos hasta notar mejoría.

Como aplicación local, una compresa de Urtica Urens (ver más adelante) es muy calmante, igual que el ungüento de Hypéricum.

ÚRTICA URENS

La ortiga es muy eficaz ya sea tomada internamente una vez dinamizada y diluida o externamente en forma de compresa, para las picaduras de ortigas y para cualquier reacción alérgica parecida a una urticaria y que se asemeje a la reacción que produce la ortiga cuando se toca.

QUEMADURAS

Tanto Úrtica como Cantharidas pueden causar y curar las vesículas con quemazón de la piel, y de acuerdo a esto se usan para el tratamiento homeopático de las quemaduras. Se aplican en la forma de ungüentos y cremas y en loción de Urtica (10 gotas de la tintura madre en un vaso grande de agua hirviendo).

CANTHARIS

La cantárida es eficaz en el tratamiento de picaduras de mosquitos, en las que se forman ampollas dolorosas que queman cuando se las toca, y en las que la piel se necrosa fácilmente. Puede usarse a la 30c.

Phurethum en líquido es un remedio útil contra las picaduras de mosquitos; debe ser diluido y aplicado a las partes expuestas de la piel.

GOLPE DE CALOR

Belladona: Este es un remedio excelente para los efectos de las exposiciones al sol, controla rápidamente la fiebre, el dolor de cabeza y el malestar. Si el dolor de cabeza persiste usar Glonoine.

FRÍO

Camphor: Un excelente protector contra los efectos de quedarse frío, y como tal es muy útil para los médicos que deben de hacer visitas por la noche. Una dosis tomada cada 15 minutos hasta que se calientan podrá prevenir un resfriado o una diarrea. Si se toma al comienzo, Camphor abortará el ataque de diarrea si el paciente se encuentra muy frío.