

Ciencias de la salud

Artículo de investigación

Consideraciones frente a la gravedad de problemas de reumatología

Considerations against the gravity of problems of rheumatology

Considerações contra a gravidade dos problemas de reumatologia

Nelson R. Chacha-Suscal ^I
ricardocsmed93@gmail.com

Jessica I. Tibanlombo-Poaquiza ^{II}
jessit_333@hotmail.com

Diana J. Sánchez-Chicaiza ^{III}
dianys-71989@hotmail.com

Víctor F. Carvajal-Barahona ^{IV}
vfcarvajal@hotmail.com

Maryury B. Vinces-Majojo ^V
marbevinses@gmail.com

Cristhian F. Sancan-Zambrano ^{VI}
dr.sancan.95@gmail.com

Recibido: 10 de enero de 2019 * **Aceptado:** 08 de febrero de 2019 * **Publicado:** 05 de abril de 2019

- I. Médico; Clínica Cliesmetroza; La Troncal, Ecuador.
- II. Médico; Médico Residente; Hospital de Especialidades Fuerzas Armadas N°1-Servicio de Medicina Interna; Quito, Ecuador.
- III. Médico; Médico Residente; Hospital IESS Quito Sur - Hospitalización Pediatría; Quito, Ecuador
- IV. Médico Cirujano; Hospital IESS Portoviejo - Emergencias; Portoviejo, Ecuador.
- V. Médico Cirujano; Centro de Salud La modelo distrito 23d02; Santo Domingo, Ecuador.
- VI. Médico Cirujano; Hospital General Napoleón Dávila Córdova; Chone, Ecuador.

Resumen

Las enfermedades reumatológicas representan todo tipo de enfermedad que ataca los tendones, los ligamentos, los huesos y los músculos de las articulaciones. El presente trabajo de investigación brinda una recopilación de información importante que expresa, a través, de su desarrollo las consideraciones frente a la gravedad que presentan las enfermedades reumatológicas. Ante la creciente problemática que se vive debido a la aparición de este tipo de enfermedades, los organismos de salud se ven en la obligación de tomar conciencia para prevenir la aparición de esta enfermedad. Durante el desarrollo del trabajo investigativo se observa, el incremento anual de personas que padecen enfermedades reumatológicas, atacando tanto a hombres y mujeres en plena juventud y hasta niños. También se observa que el diagnóstico de enfermedades reumatológicas está mayormente asociado con factores genéticos y que quienes más padecen este tipo de enfermedades son mujeres por causas que aún se desconocen, sin embargo, el estilo de vida tiene que ver con su padecimiento, por tal motivo, la inactividad física, la dieta inadecuada, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol incrementan la aparición de enfermedades reumatológicas, considerando que existen más de 200 tipos y que no distingue edades. De acuerdo a esto, se debe tomar conciencia un diagnóstico positivo de alguna enfermedad reumatológica, depende de cada persona adaptar cambios en su estilo de vida para poder prevenir o sobrellevar esta enfermedad, ya que, de no ser así, podría perder en su totalidad la motricidad de su cuerpo.

Palabras claves: Enfermedades reumatológicas, reumatología, artritis, articulaciones.

Abstract

Rheumatological diseases represent all kinds of diseases that attack tendons, ligaments, bones and joint muscles. The present research work provides a collection of important information that expresses, through its development, the considerations regarding the seriousness of rheumatological diseases. Given the growing problem that is experienced due to the emergence of this type of disease, health agencies are obliged to become aware to prevent the onset of this disease. During the development of research work is observed, the annual increase of people suffering from rheumatological diseases, attacking both men and women in full youth and even children. It is also observed that the diagnosis of rheumatological diseases is mostly associated with genetic factors and that those who suffer most from this type of disease are women for reasons that are still unknown,

however, the lifestyle has to do with their condition, for this reason, the physical inactivity, the inadequate diet, the consumption of tobacco and the harmful consumption of alcohol increase the appearance of rheumatological diseases, considering that there are more than 200 types and that it does not distinguish ages. According to this, a positive diagnosis of a rheumatological disease must be made aware, it is up to each person to adapt changes in their lifestyle in order to prevent or cope with this disease, otherwise, it could lose its entirety. motor of your body.

Key words: Rheumatological diseases, rheumatology, arthritis, joints.

Resumo

As doenças reumatológicas representam todos os tipos de doenças que atacam os tendões, ligamentos, ossos e músculos articulares. O presente trabalho de pesquisa fornece uma coleção de informações importantes que expressam, através de seu desenvolvimento, as considerações sobre a gravidade das doenças reumatológicas. Dado o problema crescente que é experimentado devido ao surgimento desse tipo de doença, as agências de saúde são obrigadas a se conscientizarem para prevenir o aparecimento desta doença. Durante o desenvolvimento do trabalho de pesquisa é observado, o aumento anual de pessoas que sofrem de doenças reumatológicas, atacando homens e mulheres em plena juventude e até mesmo crianças. Observa-se também que o diagnóstico de doenças reumatológicas está mais associado a fatores genéticos e que os mais acometidos por esse tipo de doença são mulheres por motivos ainda desconhecidos, porém, o estilo de vida tem a ver com sua condição, por esse motivo, a inatividade física, a dieta inadequada, o consumo de tabaco e o consumo prejudicial de álcool aumentam o aparecimento de doenças reumatológicas, considerando que existem mais de 200 tipos e que não diferencia as idades. De acordo com isso, um diagnóstico positivo de uma doença reumatológica deve ser feito ciente, cabe a cada pessoa para adaptar as mudanças em seu estilo de vida, a fim de prevenir ou lidar com esta doença, caso contrário, ele poderia perder sua totalidade. motor do seu corpo.

Palavras chave: Doenças reumatológicas, reumatologia, artrite, articulações.

Introducción.

Las enfermedades reumáticas afectan los tendones, los ligamentos, los huesos y los músculos de las articulaciones. El termino artritis es el que se utiliza para determinar las afecciones en las articulaciones, aunque también se le conoce con el nombre de enfermedades musculo esqueléticas. Existen muchos tipos de artritis.

Quienes padecen esta enfermedad presentan dolor en las articulaciones, pérdida de movimiento en una articulación o articulaciones, inflamación, hinchazón, enrojecimiento y calor en una articulación o área afectada, entre otros. El campo médico que estudia este tipo de afecciones se llama reumatología. Si su médico de cabecera cree que tiene una enfermedad reumática, es probable que lo envíe a un reumatólogo, un médico especialmente capacitado para tratarlos.

El autor (Cessie, 2010) en su estudio afirma que, en la actualidad, existen más de 200 trastornos reumáticos diferentes siendo los más comunes: Osteoartritis, Artritis reumatoide (AR), Lupus, Espondiloartropatías: espondilitis anquilosante (AS) y artritis psoriásica (PsA), Síndrome de Sjogren, Gota, Esclerodermia, Artritis infecciosa, Artritis idiopática juvenil, Polimialgia reumática.

La mayoría de estas condiciones ocurren cuando el sistema inmunológico se altera y ataca sus propios tejidos. No existe una teoría fija que asegure cual es la causa de la aparición de este tipo de enfermedades, se cree que es por genética, sin embargo, se tiene sospecha que el resultado del medio ambiente que rodea a un individuo puede desencadenar alguna enfermedad reumática como lo es la exposición al humo de cigarrillo, la contaminación o algo que cause una infección. El género también desempeña un papel importante, ya que, parecen afectar más a las mujeres que a los hombres.

La artritis y otras afecciones reumáticas son la causa principal de discapacidad en gran parte de los países, lo que lo convierte en un importante problema de salud. La artritis es una de las enfermedades crónicas más comunes. Uno de cada cinco adultos, tiene artritis diagnosticada por un médico, incluyendo niños. La artritis es una gran carga clínica, con números que superan los millones de visitas ambulatorias y los miles de hospitalizaciones anuales. Se cree que para años posteriores debido al envejecimiento de la población y a la creciente problemática de la obesidad, la prevalencia de artritis autonotificada y diagnosticada por el médico aumentará a cifras exorbitantes. (Marinou I, 2010)

El objetivo central de este trabajo investigativo, es estudiar la gravedad de los problemas que trae consigo las enfermedades reumatológicas en los pacientes que la padecen, así como también, estudiar los posibles tratamientos que se deben considerar para disminuir de cierto modo la gravedad de esta enfermedad.

Materiales y Métodos.

Para el desarrollo de este proceso investigativo, se plantea como metodología la encaminada hacia una orientación científica particular que se encuentra determinada por la necesidad de indagar en forma precisa y coherente una situación, en tal sentido (Davila, 2015) define la metodología “como aquellos pasos previos que son seleccionados por el investigador para lograr resultados favorables que le ayuden a plantear nuevas ideas”. (p.66)

Lo citado por el autor, lleva a entender que el desarrollo de la acción investigativa busca simplemente coordinar acciones enmarcadas en una revisión bibliográfica con el fin de complementar ideas previas relacionadas Consideraciones frente a la gravedad de problemas de reumatología, a través de una revisión de literatura, para así finalmente elaborar un cuerpo de consideraciones generales que ayuden a ampliar el interés propuesto.

Tipo de Investigación.

Dentro de toda práctica investigativa, se precisan acciones de carácter metodológico mediante las cuales, se logra conocer y proyectar los eventos posibles que la determinan, así como las características que hacen del acto científico un proceso interactivo ajustado a una realidad posible de ser interpretada. En este sentido, se puede decir, que la presente investigación corresponde al tipo documental, definido por Castro (2016), “se ocupa del estudio de problemas planteados a nivel teórico, la información requerida para abordarlos se encuentra básicamente en materiales impresos, audiovisuales y /o electrónicos”. (p.41).

En consideración a esta definición, la orientación metodológica permitió la oportunidad de cumplir con una serie de actividades inherentes a la revisión y lectura de diversos documentos donde se encontraron ideas explícitas relacionadas con los tópicos encargados de identificar a cada característica insertada en el estudio. Por lo tanto, se realizaron continuas interpretaciones con el claro

propósito de revisar aquellas apreciaciones o investigaciones propuestas por diferentes investigadores relacionadas con el tema de interés, para luego dar la respectiva argumentación a los planteamientos, en función a las necesidades encontradas en la indagación.

Fuentes Documentales.

El análisis correspondiente a las características que predomina en el tema seleccionado, llevan a incluir diferentes fuentes documentales encargadas de darle el respectivo apoyo y en ese sentido cumplir con la valoración de los hechos a fin de generar nuevos criterios que sirven de referencia a otros procesos investigativos. Para (CASTRO, 2016) las fuentes documentales incorporadas en la investigación documental o bibliográfica, “representa la suma de materiales sistemáticos que son revisados en forma rigurosa y profunda para llegar a un análisis del fenómeno”. (p.41). Por lo tanto, se procedió a cumplir con la realización de una lectura previa determinada para encontrar aquellos aspectos estrechamente vinculados con el tema, con el fin de explicar mediante un desarrollo las respectivas apreciaciones generales de importancia.

Técnicas para la Recolección de la Información.

La conducción de la investigación para ser realizada en función a las particularidades que determinan a los estudios documentales, tiene como fin el desarrollo de un conjunto de acciones encargadas de llevar a la selección de técnicas estrechamente vinculadas con las características del estudio. En tal sentido, (Bolívar, 2015), refiere, que es “una técnica particular para aportar ayuda a los procedimientos de selección de las ideas primarias y secundarias”. (p. 71).

Por ello, se procedió a la utilización del subrayado, resúmenes, fichaje, como parte básica para la revisión y selección de los documentos que presentan el contenido teórico. Es decir, que mediante la aplicación de estas técnicas se pudo llegar a recoger informaciones en cuanto a la revisión bibliográfica de los diversos elementos encargados de orientar el proceso de investigación. Tal como lo expresa, (Bolívar, 2015) “las técnicas documentales proporcionan las herramientas esenciales y determinantes para responder a los objetivos formulados y llegar a resultados efectivos” (p. 58). Es decir, para responder con eficiencia a las necesidades investigativas, se introdujeron como técnica de recolección el método inductivo, que hizo posible llevar a cabo una valoración de los hechos de forma

particular para llegar a la explicación desde una visión general.

Asimismo, se emplearon las técnicas de análisis de información para la realización de la investigación que fue ejecutada bajo la dinámica de aplicar diversos elementos encargados de determinar el camino a recorrer por el estudio, según, (Bolívar, 2015) las técnicas de procesamiento de datos en los estudios documentales “son las encargadas de ofrecer al investigador la visión o pasos que debe cumplir durante su ejercicio, cada una de ellas debe estar en correspondencia con el nivel a emplear” (p. 123). Esto indica, que para llevar a cabo el procesamiento de los datos obtenidos una vez aplicado las técnicas seleccionadas, tales como: fichas de resumen, textual, registros descriptivos entre otros, los mismos se deben ajustar al nivel que ha sido seleccionado.

Resultados.

Las afecciones reumatológicas han pasado de ser enfermedades escasas a formar parte de la principal causa de discapacidad en gran parte de los países, convirtiéndose en un importante problema de salud. Estudios han revelado que uno de cada cinco adultos sufre de alguna enfermedad reumatológica incluyendo a niños.

Toda enfermedad que ataca los tendones, los ligamentos, los huesos y los músculos de las articulaciones se le conoce como enfermedades reumáticas, son llamadas comúnmente como artritis y existen más de 200 tipos de ellas. Incluyen todo tipo de artritis, dolor lumbar, enfermedades óseas, reumatismos de partes blandas con dolor regional o generalizado y enfermedades sistémicas del tejido conectivo, sin embargo, los más habituales se detallan a continuación según un estudio realizado por el autor (Juntura, 2010).

- **Osteoartritis:** A diferencia de la mayoría de las enfermedades reumáticas, la osteoartritis no está relacionada con problemas con su sistema inmunológico. Es el resultado del daño al cartílago, el material acolchado en el extremo de los huesos. A medida que se desgasta, sus articulaciones duelen y se vuelven más difíciles de mover. Por lo general, afecta las rodillas, las caderas, la espalda baja, el cuello, los dedos y los pies.

- **Artritis reumatoide (AR):** La AR ocurre cuando el sistema inmunológico ataca sus propios tejidos y causa dolor, hinchazón y rigidez en las articulaciones. No es parte del envejecimiento normal.
- **Lupus:** El lupus (también llamado LES o lupus eritematoso sistémico) es una enfermedad autoinmune. Puede afectar muchos órganos en su cuerpo.
- **Espondilitis anquilosante:** La espondilitis anquilosante generalmente comienza gradualmente como dolor en la parte inferior de la espalda. Por lo general, involucra las articulaciones donde la columna se adhiere a la pelvis, conocida como articulaciones sacroilíacas. La espondilitis anquilosante es más común en hombres jóvenes, especialmente desde la adolescencia hasta los 30 años.
- **Artritis psoriásica:** Es un tipo de artritis autoinmune a veces relacionada con los síntomas cutáneos del psoriasis. Hay 5 tipos:
 - ✓ La simétrica: afecta las articulaciones en ambos lados de tu cuerpo. Es el más común, y es similar a la AR.
 - ✓ La asimetría: no afecta las mismas articulaciones en ninguno de los lados. Puede ser más suave que otras formas.
 - ✓ Distal afecta los extremos de sus dedos de manos y pies, junto con sus uñas.
 - ✓ La espondilitis afecta la columna vertebral y el cuello.
 - ✓ Las artritis mutilans atacan las articulaciones pequeñas en los extremos de los dedos de las manos y los pies. Puede ser el tipo más severo.
- **Gota:** Una acumulación de cristales de ácido úrico en una articulación. La mayoría de las veces, es el dedo gordo del pie u otra parte de su pie.
- **Esclerodermia:** Significa piel dura. Hay dos condiciones: La esclerodermia localizada es el tipo más común que afecta a los niños. Alrededor del 90% de los niños son diagnosticados entre las edades de 2 a 14 años. Aproximadamente la misma cantidad de adultos también tienen este tipo de esclerodermia. Por lo general se diagnostican en sus cuarenta. Este tipo puede endurecer la piel y todo lo que hay debajo, incluida la grasa, el tejido conectivo, el músculo y el hueso. La esclerodermia sistémica puede afectar muchas partes del cuerpo, desde la piel y los vasos sanguíneos hasta los órganos, músculos y articulaciones.
- **Artritis infecciosa:** Artritis causada por una infección en una articulación.

- **Artritis idiopática juvenil:** La forma más común de artritis en los niños. El sistema inmunológico del niño ataca erróneamente sus propios tejidos, causando inflamación en las articulaciones y otros órganos y sistemas.
- **Polimialgia reumática:** Es una condición inflamatoria que afecta principalmente a adultos mayores.
- **Artritis reactiva:** Artritis causada por una infección en otra parte de su cuerpo, como sus intestinos, genitales o tracto urinario.

Anualmente 300.000 niños presentan artritis o alguna afección reumatológica. Entre 2003 y 2004, aproximadamente 19 millones de adultos en los EE. UU informaron una limitación atribuible a la artritis y 8 millones informaron que la artritis afectó su trabajo, lo que convierte a esta enfermedad, en una gran carga clínica con 36 millones de visitas ambulatorias y 750.000 hospitalizaciones al año. Se cree que en 2030, debido al envejecimiento de la población y la creciente epidemia de obesidad, la prevalencia de artritis autonotificada y diagnosticada por el médico aumentará a casi 67 millones (25% de la población adulta) y 25 millones (9.3% de la población joven) reportará limitaciones de actividad atribuibles a la artritis. (Marinou I, 2010)

En España aproximadamente un 23 % de la población mayor de 20 años refiere estar diagnosticada de alguna enfermedad reumatológica, siendo el grupo diagnóstico más frecuente, seguido de la hipertensión (17 %) y el hipercolesterolemia (13,5 %). En la Tabla N°1 se pueden observar las prevalencias de algunas de estas enfermedades reumatológicas, diferenciadas por sexo. (Carmona L, 2011)

Tabla N°1. Prevalencia por 100 habitantes de las principales Enfermedades Reumatológicas en España, por sexos.

Enfermedad	Prevalencia (%)	Intervalo de confianza (IC) (95%)	Total población afectada (n)	Mujeres (%)	Hombres (%)
Lumbalgia puntual	14,8	[12,2-17,4]	6.000.000	17,8	11,3
Osteoporosis	10,5	[2,6-4,2]	4.320.000	15,6	8,4
Artrosis de rodilla	10,2	[8,5-11,9]	4.200.000	14,0	5,7
Artrosis de manos	6,2	[5,9-6,5]	2.500.000	9,5	2,3
Artrosis de cadera(1)	4,0		200.000	4,0	4,0
Fibromialgia	2,4	[1,5-3,2]	900.000	4,2	0,2
Artritis reumatoide	0,5	[0,3-0,9]	200.000	0,8	0,2
Espondilitis anquilosante(1)	0,1		41.000	0,01	1,0
Lupus eritematoso sistémico	0,009		4.000	0,01	0,0001

Fuente: (Carmona L, 2011).

En la tabla N°1 se observa claramente, que esta afección se presenta con mayor frecuencia en mujeres que en hombres, se desconocen las causas del porqué ésta enfermedad atañe más al sexo femenino que al masculino, sin embargo, se sabe que el género es un indicativo en su aparición o padecimiento.

Consideraciones ante la aparición de enfermedades reumatológicas:

La condición de vida y el trabajo de las personas están relacionados con la aparición de enfermedades reumáticas, así como también, la conducta o cuidados de la salud. Por tal motivo la identificación, eliminación y control de riesgos laborales y el adaptar cambios de vida a estilos saludables con una dieta adecuada y ejercicios ayuda en la prevención de este tipo de enfermedades.

En un estudio realizado por (Loza E, 2009) acerca de los determinantes intermediarios de la salud relacionados con las enfermedades reumatológicas se incluyen la inactividad física, una dieta inadecuada, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol. En este contexto, la artrosis está correlacionada con la edad y su localización en rodilla y cadera se relaciona con la obesidad. La aparición de lumbalgia se relaciona con la edad, el sedentarismo y la obesidad.

El fortalecimiento de la musculatura y los ajustes ergonómicos pueden influir en su prevención. Los factores psicológicos y ocupacionales juegan un importante papel. Es relevante identificar de manera precoz a aquellas personas con lumbalgia que presentan riesgo de desarrollar dolor crónico y discapacidad. Hábitos poco saludables como una mala higiene dental o el tabaquismo pueden contribuir al desarrollo de artritis crónicas en personas predispuestas. (Ding B, 2011)

Aunque la artritis reumatoide está influenciada por factores genéticos, se han acumulado múltiples evidencias en los últimos años sobre el papel indiscutible del consumo de tabaco como factor de riesgo para la aparición de artritis reumatoide y en menor medida de lupus eritematoso sistémico. Igualmente se ha demostrado su influencia en la gravedad de la enfermedad y en la aparición de comorbilidades que ensombrecen el pronóstico (Ding B, 2011). Otras enfermedades como la osteoporosis se pueden prevenir en gran medida asegurando una buena masa ósea en el pico máximo (en torno a los 30-35 años), por lo que las medidas preventivas deben comenzar en la infancia y la adolescencia. Adicionalmente, existen factores de riesgo no modificables como los genéticos, pero su influencia es muy heterogénea en estas enfermedades.

Conclusiones.

Es evidente que la aparición de enfermedades reumáticas se ha incrementado con el paso de los años a nivel mundial, para muchos países esto se ha convertido en un problema de salud que afecta desde hombres mujeres y niños en una escala cada vez mayor. Durante el desarrollo de la investigación se observó que el sexo determina la aparición de este tipo de enfermedades, siendo más marcadas en mujeres que en hombres y de lo cual se desconocen las causas.

También se observó que existen 200 tipos de esta enfermedad relacionadas con artritis, dolor lumbar, enfermedades óseas, reumatismos de partes blandas con dolor regional o generalizado y enfermedades sistémicas del tejido conectivo, esto genera ruido ante la salud, ya que, cada año son más personas que padecen de enfermedades reumatológicas sobre todo niños y población joven ocupando el grupo diagnóstico más frecuente seguido de la hipertensión y el hipercolesterolemia.

A pesar de que mayormente este tipo de enfermedades está asociado con la genética, se cree que el estilo de vida y los malos hábitos son determinantes en la aparición de enfermedades reumatológicas,

entre los que cuentan la inactividad física, una dieta inadecuada, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol.

Finalmente se puede concluir, que mantener un estilo de vida saludable en todos los sentidos, ayuda a prevenir esta enfermedad y pone frente a la gravedad de los problemas que las enfermedades reumatológicas pueden llegar a desencadenar, considerando que una persona que al ser diagnosticada con algún tipo de ella podría perder totalmente su motricidad si no toma conciencia de la enfermedad.

Bibliografía.

Bolívar, J. (2015). *Investigación Documental. México.* Pax.

Carmona L, B. J. (2011). *The burden of musculoskeletal diseases in the general population of Spain: results from a national survey.* Madrid: Ann Rheum Dis .

Castro, J. (2016). *Técnicas Documentales. México.* Limusa.

Cessie. (2010). Impacto a largo plazo del retraso en la evaluación de pacientes con artritis temprana. 3537-3546.

Davila, A. (2015). *Diccionario de Términos Científicos.* . Caracas: Editorial Oasis.

Ding B, P. L. (2011). Smoking is a major preventable risk factor for rheumatoid arthritis: estimations of risks after various. *Ann Rheum*, 11-16.

Juntura, V. (2010). *Enciclopedia de Salud. Sistema musculoesquelético.* Madrid.

Loza E, J. J. (2009). *Multimorbilidad: prevalencia, efecto sobre la calidad de la vida y el funcionamiento diario, y la variación de este efecto cuando una condición es una enfermedad reumática.* Semin Arthritis Rheum.

Marinou I, M. J. (2010). Genetic influences modulating the radiological severity of rheumatoid arthritis. . *Ann. Rheum.*