

Alianza Neonatal: Una estrategia integradora

Neonatal Alliance: An integrative strategy

Mercedes Portillo¹

En Paraguay las cifras de Mortalidad Neonatal se han mantenido sin mayores cambios desde hace aproximadamente 20 años a pesar de diversas estrategias implementadas; ante esta realidad, el gobierno nacional a través del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSP y BS), reasumió el compromiso país de reducir esta cifra por medio de un enfoque diferente e inicia la implementación de una estrategia denominada “**Movilización Nacional para disminuir la mortalidad materna y del Recién Nacido**”, más conocida como **#cero muertes evitables**.

En este contexto, el 19 de junio de 2015, mediante Resolución 367 del MSP y BS, se formalizó la alianza entre diferentes organizaciones e instituciones con el MSP y BS; a fin de conformar un equipo humano interesado en mejorar la salud neonatal que, desde el 2007, ya estaban participando en diferentes niveles pero con acciones aisladas; creándose así la **Alianza Neonatal del Paraguay**⁽¹⁾ “una estrategia integradora” que está relacionada con la Alianza Neonatal de América Latina y Caribe (LAC) para la reducción de muertes maternas y neonatales⁽²⁾. Este grupo tiene como objetivo impulsar y realizar acciones conjuntas de socialización e implementación de intervenciones claves para la salud neonatal a nivel país, priorizando la activa participación de organismos nacionales e internacionales de cooperación, de asociaciones científicas, de profesionales de la salud, universidades e instituciones afines con la salud neonatal; buscando cumplir el indicador primario; cual es la reducción de la mortalidad neonatal en al menos 30% para el año 2019.

La Alianza Neonatal del Paraguay, está conformada por: el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, la Secretaría Nacional de la Niñez y

Adolescencia, el Ministerio de la Mujer, el Ministerio de Educación y Cultura, la Sociedad Paraguaya de Pediatría, la Sociedad Paraguaya de Gineco-obstetricia, la Asociación Paraguaya de Enfermería, la Asociación de Obstetras del Paraguay, la Universidad Nacional de Asunción (Cátedra de Neonatología y Gineco-obstetricia), la Universidad Católica de Asunción, el Instituto Dr. Andrés Barbero, la Cruz Roja Paraguaya, el Instituto de Previsión Social, UNICEF, OPS, UNFPA, AECID, KOICA, JICA, y la Fundación Visión.

En el proceso de creación e implementación de la Alianza Neonatal de Paraguay se reconoce que aunque existen estrategias sencillas y eficaces para abordar las causas específicas de las muertes neonatales, las políticas y los programas aplicados en el país aún requieren de más esfuerzos y que es imperiosamente necesario que los actores de las instituciones y la comunidad se involucren en un proyecto común para el logro del objetivo de la Alianza.

Las iniciativas vinculadas al Recién Nacido son lineamientos regionales y globales con el objetivo de abordar y hacer frente a la problemática de la salud neonatal, estas son: OBJETIVO DE DESARROLLO SUSTENTABLE (ODS), ESTRATEGIA GLOBAL POR LAS MUJERES, NIÑOS Y ADOLESCENTES 2016 – 2030, PLAN DE ACCIÓN TODOS LOS RECIEN NACIDO (ENAP)^(3,4). Las mencionadas iniciativas reconocen que el abordaje en torno al recién nacido constituye parte de la agenda inconclusa en relación con los Objetivos Del Milenio en materia de salud de la mujer y los niños; a través de estas iniciativas se establece un Plan de Acción Paraguay que sigue los lineamientos del Plan de Acción Regional denominado “Cada Recién Nacido”;

¹Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción, Paraguay.
Doi: 10.18004/ped.2017.agosto.101-103

que sirve a la vez para establecer los lineamientos del Plan Operativo Anual (POA), siguiendo los 5 objetivos estratégicos que se detalla a continuación.

Objetivo estratégico 1: Reforzar e invertir en la atención del trabajo de parto, el parto, y el primer día y primera semana de vida

- Análisis sistemático de la situación.
- Abogacía en torno a la importancia de la calidad del cuidado.
- Análisis de situación y rendición de cuentas de los actores involucrados.
- Actualización de Planes nacionales.
- Adecuación de los recursos necesarios.

Objetivo estratégico 2: Mejorar la calidad de la atención materno-neonatal

- Adopción de un currículo basado en competencias y actualización de marcos regulatorios.
- Abordajes innovadores para la motivación y mejoramiento de la calidad de atención.
- Fortalecimiento de todas las unidades en torno a equipos multidisciplinarios y suficientes en número.
- Aseguramiento de insumos esenciales que salvan vidas.
- Instaurar análisis de muertes neonatales y fetales. Involucramiento de la comunidad.

Objetivo estratégico 3: Alcanzar a cada mujer y a cada recién nacido para reducir inequidades

- Análisis sistemático de obstáculos y barreras para el acceso.
- Contemplar planes de desarrollo de recursos humanos.
- Eliminación de barreras sociales, económicas, etc.
- Planificar los servicios en función de las evidencias disponibles.
- Fortalecimiento de programas de salud reproductiva con foco en los y las adolescentes.
- Fortalecimiento de la participación de la comunidad.

Objetivo estratégico 4: Aprovechar el poder de los padres, las familias, y las comunidades

- Fortalecer el rol de los padres y sus voces, de la sociedad civil.
- Brindar a las familias, involucrando a los hombres, conocimientos y capacidades específicas.
- Fortalecer vínculos entre comunidad y servicios de salud.

- Implementar acciones que fortalezcan el cuidado en la comunidad y en los hogares.
- Implementar acciones basadas en evidencia para fortalecer el acceso al cuidado luego del nacimiento.
- Involucrar a todos los actores, incluyendo sociedad civil, sector privado, organizaciones basadas en la fe, etc.

Objetivo estratégico 5: Contar cada recién nacido a través de mediciones, seguimiento en programas, y rendición de cuentas

- Invertir en cobertura y calidad de registros de nacimiento y defunción
- Considerar el uso de certificados de defunción perinatal específicos.
- Desarrollar un mínimo de datos a recolectar y asegurar su recolección, consolidación y uso.
- Institucionalizar vigilancia y respuesta de la mortalidad materna y neonatal.
- Fortalecer sistemas de información en unidades de cuidados neonatales.
- Definir y evaluar indicadores nacionales.
- Involucrar a parlamentarios y líderes comunitarios.

Estos objetivos se vienen trabajando con entusiasmo tratando de articular las iniciativas, recursos y experiencias de todos los asociados en la Alianza Neonatal; convencidos que vamos por buen camino, y que solo un proceso sostenido y garantizado se traducirá en mediano plazo en resultados objetivables.

El futuro de todo país está plasmado en un buen inicio de la vida de sus habitantes y el derecho a la sobrevivencia de todos los recién nacidos, por quienes estamos trabajando, y es el más relevante motivador que impulsa a la Alianza Neonatal para lograr la reducción de inequidades para los recién nacidos de modo a lograr los objetivos propuestos. Existen documentos referenciales de **planes, documentos y estrategias que tiene el país referente al tema Neonatal; a los que todo profesional puede acceder a través de la página web del MSP y BS (www.mspbs.gov.py); estos son:**

- Plan Nacional de Salud Integral de la Niñez 2016 –2021
- AIEPIICATT
- Guías de Derechos de Salud Infantil
- Proyecto de Desarrollo Infantil Temprano (DIT).
- Manual Nacional de Normas de cuidados

- preconcepciones, prenatal, parto, nacimiento y puerperio, seguros e inclusivos
- Manual de atención neonatal.
- Manual de manejo clínico, método mamá canguro.
- Lineamientos para la Certificación y Recertificación de Servicios de Salud Amigos de la Madre y del Niño (SSAMN)
- Lineamiento técnico administrativo para el registro y habilitación de salas de lactancia en instituciones y empresas públicas y privadas.
- Guías de Vigilancia de la Mortalidad Perinatal y Neonatal,
- Convenio de Cooperación con SIBEN. Análisis causa raíz.

Otros programas, capacitaciones relacionados a la salud neonatal

- Programa Nacional de Prevención de defectos congénitos
- Programa de prevención de Fibrosis Quística y del Retardo Mental
- Programa de Retinopatía del prematuro
- Programa de reanimación neonatal en sala de partos
- Ayudando a los bebés a respirar
- Código rojo
- Método mamá canguro
- Atención Neonatal Integral
- Desarrollo infantil temprano
- Maternidad Segura y Centrada en la Familia
- Atención al recién nacido de riesgo (ACORN)
- Vigilancia de la Mortalidad materna y neonatal
- Albergues maternos

- Análisis causa raíz (ACR) de la mortalidad neonatal. Convenio con la SIBEN
- Sistema geo referencial de embarazadas

Con todas las acciones implementadas por el MSP y BS en estos dos años en el marco de la Movilización y la Alianza Neonatal, se logró descender la mortalidad neonatal del 2013 al 2015 de 10,6 a 9,7 x 1000 nacidos vivos⁽⁵⁾. Se ha habilitado la UCIN del Hospital Regional de Encarnación, reactivado la UCIN del Hospital General Santa Rosa del Aguaray, en convenio con el Hospital Los Ángeles de Ciudad del Este, se habilitaron seis unidades neonatales y se han equipado y ampliado las 11 unidades neonatales de la Salud Pública.

Se proveyó por primera vez de mezcladores de aire comprimido y oxígeno a los servicios de salud neonatal y en este momento en gestión de brindar CPAP BURBUJA a cuatro UCIN garantizando provisión y capacitación permanente.

Conscientes de que las acciones son insuficientes porque las necesidades son infinitas, seguiremos trabajando en alianza con todos los actores comprometidos con la salud neonatal.

Desde el MSP y BS, nuestro sincero reconocimiento a la SOCIEDAD PARAGUAYA DE PEDIATRIA, por este espacio de difusión a la comunidad pediátrica de nuestro país.

REFERENCIAS

1. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. En Paraguay, el 7,6% de los nacimientos ocurre de manera prematura. Disponible en: <http://www.mspbs.gov.py/en-paraguay-el-76-de-los-nacimientos-ocurren-de-manera-prematura/>
2. Healthy Newborn Network. Alianza de salud neonatal para América Latina y el Caribe. Disponible en: <http://www.healthynewbornnetwork.org/partner/alianza-de-salud-neonatal-para-america-latina-y-el-caribelatin-america-and-caribbean-newborn-health-alliance/>
3. Alianza Neonatal. La Alianza Neonatal para América Latina y el Caribe: herramienta guía. Disponible en: http://www.maternoinfantil.org/archivos/smi_D470.pdf
4. Alianza Neonatal. Reunión Anual de la Alianza Neonatal para América Latina y el Caribe. Disponible en: http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Agenda_Reuni%C3%B3n%20de%20la%20Alianza_12%20nov%202015%20-a%20f.pdf
5. UNICEF. Annual report 2015. Disponible en: https://www.unicef.org/about/annualreport/files/Paraguay_2015_COAR.pdf