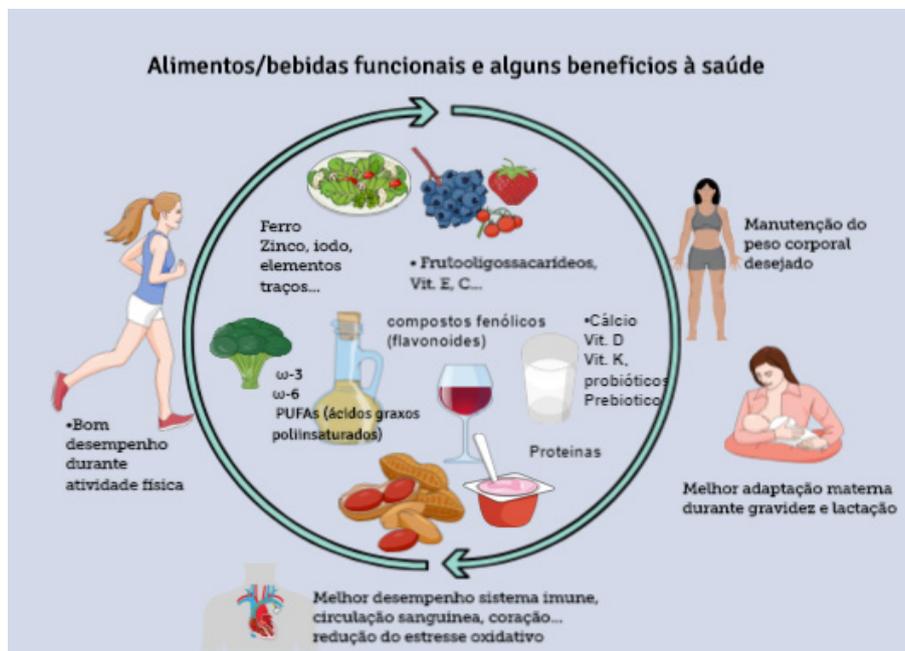


## EDITORIAL

### ALIMENTOS E VIDA SAUDÁVEL EM FOCO

Vida saudável, novos ingredientes em alimentos, antioxidantes, prebióticos e probióticos são alguns dos termos frequentemente relacionados à consciência de um padrão de vida e de nutrição em sintonia com as novas tendências do convívio social.

Não basta se alimentar bem apenas do ponto de vista sensorial (sabor, odor, frescor e aparência), o alimento precisa ser nutritivo e ter componentes cujas propriedades vão além de seus benefícios básicos de nutrição. São os alimentos e as bebidas funcionais. Eles promovem saúde e benefícios extras aos comensais.



É o “novo” conceito de alimento. Mas sua origem ocorreu ainda no início dos anos 1990 no Japão, quando se cunhou o conceito de Alimentos Específicos para Uso em Saúde (FOSHU).<sup>1</sup> Esses são alimentos comuns que exercem um efeito de saúde ou fisiológico

<sup>1</sup> Howlett J. Functional foods from science to health and claims. Belgium: International Life Sciences Institute: Europe Concise Monograph Series; 2008. 44 p.

e que são consumidos como parte de uma dieta normal. Quanto mais cor e variedade, mais benefícios associados.

Em face à temática Alimentos, seis artigos científicos foram avaliados para compor a última edição do ano 2018 da Revista Evidência – Ciência e Biotecnologia. São estudos que abordam alimentos funcionais, bebidas, novos ingredientes, adição de fibras, e alimentos sem glúten e sem lactose. Uma pesquisa avalia novo método de conservação de vegetais minimamente processados. Destaque, também, para a pesquisa inovadora do envase de espumante Moscatel em latas de alumínio. E, relacionado ainda a vinhos, uma pesquisa também revisa sobre a importância e os efeitos para a saúde dessa bebida milenar.

Ainda nesta edição, em pesquisa experimental é realizado processo biotecnológico de imobilização de enzima de grãos de soja em bucha vegetal para fins industriais.

Na área vegetal também, noutro estudo foram quantificados os componentes químicos, assim como se avaliou a mobilização de reservas ao longo da germinação de sementes de *Psidium cattleianum*, visto que esta é uma planta de ampla distribuição no Brasil, principalmente na região de Mata Atlântica. É conhecida popularmente como araçazeiro, araçá-vermelho ou araçá-amarelo e tem potencial para alimentação animal e humana, bem como para usos múltiplos da madeira e de recomposição de áreas degradadas.

Por fim, é preciso destacar que a partir desta edição os leitores poderão constatar algumas mudanças no layout da Revista e no seu projeto gráfico interno, assim como os novos membros do Conselho e da Comissão Editorial, além de mais detalhes nas instruções aos autores. Tudo isso para maior visibilidade e transparência no processo de revisão aos pares no sistema *double blind review* da avaliação de artigos e para deixar a leitura científica mais leve e agradável ao leitor.

Agradecimentos por mais esta edição vão para as equipes de revisores, de conselheiros e de editoração e, é claro, aos leitores da Evidência – Ciência e Biotecnologia.

Jane Mary Lafayette Neves Gelinski

Editor Científico