

Muchas y dispares son las variables que han dado origen a las psicoterapias breves y focales, fundamentalmente el tener que adaptar la terapia a la diversidad de los tiempos y la economía, a los trastornos psicológicos y a las personalidades de terapeuta y paciente.

A lo largo de *Psicoterapias Breves y Focales Contemporáneas* el lector encontrará una exposición amplia e integrativa de estas disciplinas. Es un libro en el que reconocidos profesionales provenientes de diferentes corrientes del campo de la psicología exponen su manera de ver y trabajar en este terreno.

El rico y dinámico prólogo de José Luis Marín da paso a una amena introducción con color antropológico de los editores del libro, Raimundo Guerra y Silvia Jiménez.

El clarificador apartado histórico-técnico de María José Fernández Guerrero abre el camino para la comprensión del concepto de psicoterapia breve, sus precursores y sus destractores.

De la mano del Dr. Guerra conocerán en profundidad a autores tan representativos de la psicoterapia breve y focal como D. Malan, P. Sifneos y H. Davanloo. Asimismo comprenderán los criterios fundamentales a tener en cuenta para esa buscada reducción de la duración de los análisis como la selección de pacientes, de sus desajustes psicológicos y del foco a trabajar.

Desde el análisis jungiano, J. Castillo expone con detalle cómo las terapias focales se pueden enriquecer con el conocimiento de conceptos esenciales como los complejos: materno, paterno, de poder, de inválido y de salvador.

Mikel García explica su integrativa y personal forma de trabajar en la que incorpora recursos reichianos y jungianos, todo desde un sólido conocimiento del psicoanálisis.

Manuel Millán les conduce por el complicado entramado de la terapia familiar sistémica en la que además integra, en su práctica profesional, elementos ericksonianos y el trabajo con la sombra de Jung.

Psicoterapias breves y focales contemporáneas

Teoría y práctica



Autores Dra. Silvia Jiménez y Dr. Raimundo Guerra

F. Santolaya y Mónica Novoa-Gómez a través de dos casos clínicos muestran la importancia del espacio terapéutico y de la relación terapeuta-paciente en la psicoterapia analítica funcional así como la efectividad de la terapia cognitivo-comportamental en un trastorno severo de celotipia.

En resumen, los editores consiguen desplegar todo un abanico multidisciplinar de exposiciones que demuestra que la psicoterapia breve y focal es mucho más que una terapia de corta duración, en la que como en toda psicoterapia que se precie se aúnan teoría, técnica, investigación, arte y la personalidad del terapeuta. Es un libro que abre la mente a nuevas posibilidades, libera de prejuicios y flexibiliza la manera de abordar los diferentes trastornos con los que el paciente acude a consulta.

Por *María D. Cabrelles Sanz*
Psicóloga especialista en psicoterapia