

# Pioneras de la medicina en Galicia: las hermanas Fernández de la Vega y Olimpia Valencia

*Medicine pioneers in Galicia:  
the sisters Fernández de la Vega and Olimpia Valencia*

Laura González Vázquez<sup>1</sup>, Montserrat Gómez Fuentes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna del Hospital POVISA, Vigo.

<sup>2</sup>Biblioteca Xeral de la USC, licenciada en Xeografía e Historia.

En el curso 2015-2016 figuraban inscritas en la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela un total de 1.555 alumnas y 780 alumnos<sup>1</sup>. Es decir, actualmente dos tercios del alumnado está compuesto por mujeres. Todo comenzó en el año 1914, cuando se presentaron en las aulas compostelanas las hermanas *Fernández de la Vega* para cursar una carrera que, hasta entonces, salvo contadas excepciones, solían ejercer los hombres. Podemos imaginarnos el revuelo que causarían y la sorpresa para sus compañeros y profesores. Ellas fueron las pioneras en Galicia, aunque en España sería la barcelonesa *Dolores Aleu Riera* (1857-1913) la primera mujer licenciada en medicina. Acudía a las clases con dos escoltas asignados por su padre, Gobernador General de Cataluña. En aquella época se necesitaba un permiso para presentarse al examen de licenciatura y, aunque había cursado sus estudios entre 1874 y 1879 en la Universidad de Barcelona, no pudo realizar dicha prueba hasta 1882. Ese mismo año obtuvo el doctorado con una tesis titulada: “*De la necesidad de encaminar por una nueva senda la educación higiénico-moral de la mujer*”<sup>2</sup>. Se especializó en Ginecología y Pediatría, y durante veinticinco años desarrolló su trabajo en una consulta propia en Barcelona.

En Galicia aún habrían de transcurrir cuarenta años para que las aulas médicas fueran testigos de la asistencia de sus primeras alumnas. A finales del siglo XVII se decretó una norma que siguió vigente hasta principios del siglo XX en la universidad compostelana: «y prohibimos que ninguna mujer pueda entrar en la cámara de ningún lector, capellán, colegial ni familiar, so pena de privación por tres meses al que lo consintiere, si no fuera madre o hermana». Al parecer, este reglamento fue eludido por ilustres gallegas como *Emilia Pardo Bazán* y *Concepción Arenal*, quienes pisaron el sagrado recinto de Fonseca disfrazadas de hombres. Lo cierto es que la presencia femenina en las aulas universitarias a finales del siglo XIX y principios del XX resultaba ser una excepción. Así, según los datos publicados por la *Condesa de Campo Alange*, entre 1880 y 1890 un total de quince mujeres completaron sus estudios en la Universidad de Santiago<sup>3</sup>. Por fin, en 1910 se promulgó un Real Decreto por el que se regulaba el acceso igualitario a la universidad para ambos sexos. Cuatro años después, las primeras mujeres que accedían a estudiar medicina en las aulas de la facultad gallega serían las hermanas *Fernández de la Vega*.

En la trayectoria académica y profesional de estas mujeres jugaría un papel fundamental una institución imprescindible para el desarrollo de la ciencia en España: la *Junta para Ampliación de Estudios e Investigaciones Científicas*, JAE. Se fundó en 1907 con motivo de la concesión del Premio Nobel de Medicina a Ramón y Cajal. Su ideario brotó de las ideas de la Institución Libre de Enseñanza con respecto a la importancia de la educación y la investigación en el desarrollo de España y su europeización. La JAE dependía del Ministerio de Instrucción Pública y se ocupaba de la formación de nuevos profesores e investigadores, facilitando su acceso a centros extranjeros punteros mediante becas (pensiones) y creando instituciones que acogiesen a los grupos de investigación que se iban formando. El Gobierno aspiraba a realizar una transformación profunda en la universidad española. En 1939 se fundó el Consejo Superior de Investigaciones Científicas –CSIC– que sustituiría a la JAE<sup>4</sup>.

## Las hermanas Fernández de la Vega Lombán

Las gemelas *Jimena* y *Elisa Fernández de la Vega Lombán* nacieron el 3 de junio de 1895 en Vegadeo, Asturias. Su padre, el médico *Wenceslao Fernández de la Vega Pasarín*, era natural de Castroverde, un pueblo situado a veintidós kilómetros de la ciudad de Lugo. Su educación en un ambiente liberal propició que, tras aprobar el curso preparatorio, iniciaran la carrera de Medicina en el curso 1913-1914. Serían las primeras mujeres en cursar estos estudios en Galicia, aunque no las primeras gallegas ya que, como se indicó, habían nacido en Asturias. Romper con la tradición masculina en las aulas no debió ser fácil. Como anécdota cuentan que un día un catedrático se refiere a ellas como mujeres de una manera despectiva, por lo que deciden no asistir más a sus clases. Cuando el profesor se da cuenta, les encarga a dos alumnos que averigüen la causa, pidiéndoles disculpas al enterarse del motivo. El incidente queda solucionado y uno de estos estudiantes, llamado *Sánchez Guisande*, será el futuro marido de *Elisa Fernández de la Vega*.

Durante su época de estudiantes se iniciaron en el campo de la investigación de la mano del profesor *Nóvoa Santos*. Bajo su dirección, y en colaboración con otros alumnos, publicaron dos trabajos experimentales: “*Sobre la presencia de granulaciones grasientas en la sangre*” y “*Somero estudio fisio-patológico del cerebelo*”<sup>4</sup>.

Las dos hermanas resultaron ser unas estudiantes muy brillantes y, tras presentarse al examen de Grado en junio de 1919, obtuvieron la calificación de sobresaliente. En septiembre de ese mismo año realizaron los ejercicios de oposición para Premio Extraordinario, que le sería otorgado a Jimena. Así mismo, ambas recibieron la Medalla de Alfonso XIII por sus méritos académicos.

### Elisa Fernández de la Vega Lombán

(Vega de Ribadeo, 1896 – Zaragoza 1933)

Tras finalizar sus estudios en Santiago, se trasladó a Madrid para realizar la tesis doctoral que fue dirigida por el doctor *Teófilo Hernando*, catedrático de Terapéutica. Se tituló: “*Flatogenia del asma anafiláctico alimenticio*”<sup>4</sup> y fue calificada con sobresaliente. Además, en el laboratorio de esta cátedra realizó otro trabajo de investigación acerca de “*El poder antitúxico del sueño*”. Se especializó en Pediatría con el catedrático *Enrique Suñer* y publicó un estudio acerca de las “*Modificaciones que los preparados iodados determinan sobre la fórmula leucocitaria del niño*”. Solicitó una beca de la JAE para ir a ampliar estudios a Berlín que le fue concedida por un año. Su objetivo era profundizar sobre la “*Fisiología de la Nutrición y del aparato digestivo del niño*”. Sin embargo, decide casarse con *Gumersindo Sánchez Guisande*, que por entonces ya era Catedrático de Anatomía, y no llega a viajar a Alemania. La pareja se traslada inicialmente a Sevilla en 1925 donde ella ejercerá como profesora Ayudante de Clases Prácticas desde 1925 a 1930. Posteriormente se instalarían en Zaragoza donde continuaría como profesora Ayudante en Anatomía y Técnica, además de ejercer como pediatra. Fueron padres de tres hijos: Luciano, Wenceslao y Elisa. Desgraciadamente, *Elisa* fallece el 21 de noviembre de 1933 por una neumonía. Posteriormente, en 1936 su marido se exilia a Buenos Aires donde fue uno de los cirujanos que operó a Castela, el que firmó su acta de defunción y el que embalsamó su cadáver<sup>4</sup>. En el año 1953 se traslada a Mendoza donde ejerce como Catedrático de Anatomía y fallece el 9 de septiembre del 1976<sup>5</sup>.

### Jimena Fernández de la Vega Lombán

(Vega de Ribadeo, 1896 – Santiago de Compostela, 1984)

Tras finalizar sus estudios se traslada a Madrid donde tres años después defiende su tesis doctoral titulada: “*Estudio de la vagotonía infantil por medio del examen hematológico*”. Posteriormente, se interesa de forma especial por la genética, cuyo desarrollo estaba iniciándose. Con las becas que le concedió la JAE antes de la Guerra Civil se facilitó la génesis de su estudio e investigación en España. Con ellas, Jimena efectuó estancias en diversos países europeos entre los años 1923 y 1927. Su objetivo era llevar a cabo estudios de “*Herencia mendeliana con aplicación a la clínica*”. A partir de 1925 existe constancia de que obtuvo de la JAE una pensión para ampliar sus estudios. Durante 6 meses trabajó en Berlín con los doctores *Friedrich Kraus* (1858-1936) y *Theo-*

*dor Brugsh* (1891-1970) en biometría, realizando así mismo prácticas clínicas. Posteriormente, siguiendo el consejo de *Erwin Baur* (1875-1933), botánico que realizó investigaciones sobre la herencia en plantas y aplicó sus descubrimientos a la especie humana, se trasladó a Hamburgo durante un año donde trabajó con *Hermann Poll* (1877-1937). Con él aprendió técnicas de genética mendeliana trabajando con *Drosophila melanogaster*. Acude posteriormente a Viena donde permanece seis meses formándose en aspectos constitucionales de la herencia con el profesor *Julius Bauer*. En aquella época, todos los profesores con los que amplió sus estudios estaban considerados las primeras autoridades a nivel mundial en el campo de la genética. En la memoria final como becada incluía dos trabajos: “*Estado actual de la Biología y Patología en su relación con los problemas hereditarios*” (Hamburgo 1926) y “*Drosophila y mendelismus*” (Hamburgo 1927). Regresó de este largo periplo en enero de 1927 y, según relata ella misma en una entrevista poco antes de su muerte, encontró muy poco interés en los médicos españoles por la genética. Por ello, durante varios años publica artículos de divulgación y lleva a cabo la traducción de la obra de *Julius Bauer*, *Herencia y Constitución*, publicado en 1930. El mismo *Bauer*, en el prólogo, manifiesta: «Es para mi un honor y me produce una gran satisfacción que mi colega, el eximio doctor *Marañón* de Madrid, haya encontrado adecuado mi libro sobre generalidades de constitución y herencia para iniciar y despertar la atención de los médicos españoles hacia estos problemas. A la vez he experimentado una gran alegría al saber que mi discípula la doctora *Jimena F. de la Vega* se haya tomado el trabajo que supone el hacer esta traducción; a ambos he de expresarles mi mayor reconocimiento».

Tras su vuelta de Europa, comenzó sus trabajos en Madrid en el Instituto de Patología Médica del Hospital General y en el Laboratorio Central de Investigaciones Clínicas de la Facultad de Medicina que dirigía *Gustavo Pittaluga*<sup>4</sup>. En el año 1928 firma un capítulo en el Manual de Patología General que dirigió el doctor *Nóvoa Santos* titulado “*La herencia biológica del hombre*”<sup>6</sup>. A finales de los años veinte publica diversos artículos divulgativos de los conocimientos adquiridos durante sus estancias en Alemania y Austria<sup>7,8,9</sup>. Así mismo, realiza otros trabajos de investigación como uno sobre el “*Equilibrio ácido-básico, su estado especial en la narcosis*” dirigido por *Nóvoa Santos* y por el que recibirá el premio Rodríguez Abaytúa en 1930<sup>4</sup>.

Consigue que *Bauer* y *Poll* vengán a Madrid a impartir conferencias en 1930, y este último le sugiere que resultaría interesante crear un laboratorio de genética humana, el cual se inauguraría en 1933<sup>10</sup>.

Ese mismo año tuvieron lugar en Madrid las Primeras Jornadas Eugenésicas Españolas donde *Jimena* impartió un cursillo técnico. El contenido científico de esas jornadas quedó plasmado en un libro donde su trabajo aparece bajo el título de “*La herencia biológica en el hombre*”. Ese mismo año, aparecen citados trabajos suyos en la Revista de Sanidad e Higiene

Pública. Uno de ellos sobre “*Metabolismo hidrocarbonado y agentes físicos*” y el otro sobre la “*Técnica para determinar la proporción del tejido excretor e incretor del páncreas*”.

En el año 1933 nace la “Sección de Genética y Constitución de la Facultad de Medicina de Madrid”, con una dotación económica de 25.000 pesetas por año; la dirección sería de *Jimena Fernández de la Vega* bajo la dependencia de la Cátedra de *Nóvoa Santos*. En ese momento, y con el fin de ampliar sus estudios, decide solicitar una nueva beca a la JAE con la duración de un curso académico para ir a Italia y a Alemania. Se desplaza a Génova en octubre de 1933 y durante 6 meses realiza estudios sobre endocrinología y constitución bajo la dirección del doctor *Nicola Pende* en el *Istituto di Clinica Medica*. Posteriormente viajaría a Berlín donde trabajaría con *Fisher* en la «Transmisión hereditaria de las formas de distinciones formales de los glóbulos rojos humanos en los gemelos». La beca finalizaba en junio de 1934 pero solicitó una ampliación y permaneció en Berlín hasta octubre de 1934. Ese año resultó especialmente duro puesto que fallecieron su hermana *Elisa* y su mentor *Nóvoa Santos*. A su regreso de Berlín en octubre de 1934 se topó con los cambios introducidos en la “Sección de Genética” a raíz del fallecimiento del profesor *Nóvoa Santos*. Esa “Sección” se convirtió en un “Seminario de Estudios de Genética” con un carácter eminentemente teórico. *Jimena*, desde entonces, desarrolló una labor fundamentalmente divulgadora, sin desarrollar nuevos trabajos de investigación en el campo de la genética.

En 1935, el profesor *Marañón* le ofreció la oportunidad de dictar un curso de herencia y genética humana en su cátedra; basado en el contenido de ese curso, editó el libro titulado “*La herencia fisiopatológica en la especie humana*”. El mismo prestigioso profesor lo prologó, dedicándole las siguientes palabras: “Fina discípula de *Pittaluga*, de quien recibió la exactitud y la perspicacia que son marchamo de su escuela; y del inolvidable *Nóvoa Santos*, que supo ver, desde su Santiago escondido, los panoramas más vastos de la ciencia universal”<sup>11</sup>.

Durante la guerra Civil se trasladó a Santiago y trabajó en el hospital de San Caetano. Posteriormente, en 1945, opo-sita al Cuerpo de Baños y obtiene plaza como médico en el Balneario de Guitiriz, que dirigiría hasta 1957<sup>12</sup>. En el Congreso Internacional de Gastroenterología celebrado en Madrid consta una comunicación suya titulada: “*Eficacia de las aguas de Guitiriz (Lugo, España) en el tratamiento de las coleciopatías*”<sup>4</sup>. Más tarde se trasladaría al de Montemayor en Salamanca, Cestona en Guipúzcoa y finalmente a Lanjarón, en Granada, donde se jubila. Publicó varias obras relacionadas con la Hidrología: “*Memoria sobre las aguas sulfuroso-fluorado sódicas, frías y radiactivas de San Juan de Guitiriz*”, “*Hidrología y materia biológica*” y “*Materia médica y tratamientos crenoterápicos*”<sup>15</sup>. En 1963 publicó su último libro sobre genética: “*Teoría de la herencia y herencia molecular*”.

Finalmente, en el año 1972, *Concha Suárez del Otero* publica un libro titulado “*Consejos para las señoras de cierta edad (ensayos con un poco de humor)*”, en el que figuraba que la parte médica estaba revisada por la doctora *Fernández de la Vega*.

La pionera de los estudios de genética humana en España falleció el 20 de mayo de 1984 en Santiago de Compostela a la edad de 89 años. Sus restos descansan en el cementerio de Boisaca.

## Olimpia Valencia

(Baltar, 1898 – Vigo 1987)

El 14 de diciembre de 1898 nació en Baltar (Ourense) *Olimpia Valencia López*. Tras trasladarse con su familia a Vigo cuando tenía doce años, preparó por libre Magisterio, Bachillerato y Preparatorio, el curso común previo a la entrada en la universidad para las carreras de Medicina, Ciencias y Farmacia. Según sus propias palabras: “mi familia respetó mi decisión de estudiar Medicina, pero muchas de mis amistades pensaban que no era una carrera apropiada para una mujer”<sup>13</sup>. Inició los estudios de Medicina en Santiago en 1919, licenciándose en 1925 con premio extraordinario. Entre sus profesores siempre recordó con cariño a *Novoa Santos* y a *Gil Casares* y, en una entrevista publicada en el Faro de Vigo el 20 de noviembre de 1971, señala que los alumnos y catedráticos tenían con ella constantes deferencias, dejándole en clase un lugar preferente<sup>14</sup>. Una vez terminada la carrera, es recomendada por *Ramón Menéndez Pidal* y por el rector de la Universidad de Santiago, *Armando Cotarelo Valledor*, para especializarse en Ginecología con el doctor *Recasens* y realizar la tesis doctoral. Se trasladó a Madrid y durante tres años vivió en la Residencia de Estudiantes que por entonces dirigía *María de Maeztu*. Durante esos años, y para sufragar su estancia, realizó tareas como impartir clases de cultura general a las residentes<sup>15</sup>. Allí preparó su tesis doctoral titulada “*La colesteroemia en la sangre en relación con la anestesia quirúrgica*”, que defendería en 1930. En 1928 había regresado a Galicia y se había establecido por su cuenta en Vigo como “Especialista en enfermedades de la mujer”, superando la resistencia de aquellas mujeres a las que costaba verla como médico. En 1929 decide solicitar a la JAE una beca para viajar a Alemania y Suiza para visitar diversas clínicas ginecológicas en estos países. Participó en la fundación de la Academia Médico Quirúrgica de Vigo en 1930, llegando a ser vicepresidenta en 1935. También fue una de las fundadoras de la Alianza Francesa de Vigo. Tuvo amistad con intelectuales galleguistas como *Paz Andrade* y *Álvaro de las Casas*, por lo que fue detenida en febrero de 1937 y permaneció durante 4 días en el cuartel de la Guardia Civil. Pudo abandonarlo gracias a informes favorables y a un donativo. Tras la guerra y por ser considerada “roja”, muchas clientas prefirieron abandonar su consulta. Según sus propias palabras: “*A partir de entonces me dediqué de lleno al trabajo y a la vida familiar. Me aparté del mundo.*”

*Fui una asceta. En aquellos tiempos en los que al final de la sesión había que levantar el brazo, ni siquiera iba al cine*<sup>13</sup>. Durante los años cuarenta entra en la Seguridad Social y se jubila veinte años después. Hasta pasados los ochenta años siguió consultando por las tardes en la calle del Príncipe nº 11, en Vigo, donde falleció en 1987. Poco antes de fallecer dejó estas certeras palabras: *“Aún ahora intento decir a las chicas jóvenes lo importante que es la independencia profesional y personal, la defensa de los ideales, aunque sé muy bien que los hombres de hoy siguen sin aceptar totalmente a las mujeres que son de verdad independientes, no a las que lo aparentan. Pero lo más importante es mantenerse fiel a una misma a pesar de todo y de todos”*.

## Bibliografía

1. Base de datos de matrícula da USC proporcionada pola Área de Tecnoloxías da Información e Comunicacions (ATIC) actualizadas a data de fin de ano académico.
2. Aleu i Riera D. De la necesidad de encaminar por nueva senda la educación higiénico-moral de la mujer. Tesis doctoral defendida el 16 de octubre de 1882 y publicada el 1883. Barcelona: Universitat de Barcelona. <http://www.tdx.cat/handle/10803/2257?jsessionid=2B9C699D05A3A74360086F2B4F08376F.tdx1>.
3. Condesa de Campo Alange. La mujer en España. Cien años de su Historia. Madrid: Aguilar; 1964.
4. Gurriarán Ricardo. Antecedentes da formación científica: do Institucionismo á Junta para Ampliación de Estudios. En Servizo de Publicacións e Intercambio Científico da universidades de Santiago de Compostela. Ciencia e conciencia na Universidade de Santiago (1900-1940): do influxo institucionista e a JAE á depuración do profesorado. Santiago de Compostela: Servizo de Publicacións e Intercambio da Universidade de Santiago de Compostela; 2006. p. 228-241.
5. Rodríguez Míguez Luis, Rodríguez Villar Alejandra J. La mujer en la Universidad de Santiago en el siglo XX. En Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia. Evolución de la Medicina en el siglo XX. Santiago de Compostela; 2002. p. 171-179.
6. Fernández de la Vega Jimena. La herencia biológica en el hombre. En R. Nóvoa Santos. Manual de Patología General. Vol I. 4ª ed. Santiago de Compostela: El Eco de Santiago; 1928.
7. Fernández de la Vega Jimena. Consideraciones sobre las hemodistrofias: a propósito de un caso. Anales del Servicio de Patología Médica del Hospital General de Madrid (1928-1929);10: 224-231.
8. Fernández de la Vega Jimena. Consideraciones etiológicas y patogénicas sobre un caso de hemofilia. Archivos de Cardiología y Hematología. 1929; 10: 185-190.
9. Fernández de la Vega Jimena. Herencia de los caracteres psicológicos. Archivos de Neurobiología. 1933; 13: 405-417.
10. Álvarez Peláez, Raquel. La Genética y la Junta para Ampliación de Estudios e Investigaciones Científicas. Asclepio. Revista de Historia de la Medicina y la Ciencia. 2007; Vol. LIX (2): 163-180.
11. Fernández de la Vega J. La herencia fisiopatológica en la especie humana. Madrid; Espasa-Calpe: 1935.
12. Rodríguez Miguez, Luis. Figuras galaicas del Termalismo. Balnea. 2006; 1: 97-109.
13. Pérez Pais María del Carmen. Olimpia Valencia, o feminino na historia. Festa da Palabra silenciada. 1986; 3: 23-24.
14. Caldero Sara, “Olimpia Valencia, primera gallega que estudió Medicina en Santiago”. Faro de Vigo. 1986, 7 de diciembre.
15. Vázquez Ramil Raquel. A pegada das galegas na Residencia de Señoritas de Madrid: facendo camiño ao andar. Innovación Educativa. 2014; 24: 313-319.
16. Sorel, “Pionera de la medicina femenina en Galicia, Olimpia Valencia ejerce en Vigo desde 1928”. Faro de Vigo. 1971, 20 de noviembre.