

Enfermería comunitaria y su incidencia en el cuidado y prevención de enfermedades en pacientes adultos mayores

Community nursing and its incidence in the care and prevention of diseases in elderly patients

Enfermagem comunitária e sua incidência no cuidado e prevenção de doenças em pacientes idosos

Noralma K. Jaime-Hernández ^I
Universidad Estatal del Sur de Manabí
Jipijapa; Ecuador

Jesenia E. Regalado-Pincay ^{IV}
Licenciada de Enfermería
Ecuador

Hortencia Manuelita-Solórzano ^{II}
Universidad Técnica de Manabí
Portoviejo; Ecuador

Betty A. López-Calderón ^V
Ministerio de Salud Pública
Distrito 13D02; Ecuador

María E. García-Chinga ^{III}
Ministerio de Salud Pública
Distrito 14D05; Ecuador

Mayra A. Villacreses-Parrales ^{VI}
Ministerio de Salud Pública
Zona 2 Distrito 22D03; Ecuador

Recibido: 27 de junio de 2018 * **Corregido:** 28 de agosto de 2018 * **Aceptado:** 20 de septiembre de 2018

- I. Licenciada en Enfermería, Magister en Emergencias Médicas, Carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí. Campus Los Ángeles Km.1 vía a Noboa. Jipijapa – Manabí – Ecuador.
- II. Licenciada en Enfermería, Magister en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local, Docente Universidad Técnica de Manabí – Escuela de Enfermería, Responsable del Departamento de Evaluación.
- III. Licenciada en Enfermería, Puesto de Salud Wichimi, Distrito 14D05 – Taisha.
- IV. Licenciada en Enfermería.
- V. Licenciada en Enfermería Distrito 13D02.
- VI. Licenciada en Enfermería; Zona 2 Distrito 22D03 Tiputini- Aguarico Orellana.

Resumen

En el presente trabajo de investigación se abordó como tema la enfermería comunitaria y su incidencia en el cuidado y prevención de enfermedades en pacientes adultos mayores. Primero se debe aclarar que el tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia de las últimas dos décadas, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio. En este contexto se puede decir que la principal función de la enfermería comunitaria es la tarea de conseguir la participación en la ejecución de programas relacionados con la salud y el bienestar de la población además de vigilar la salud de la comunidad, le incumbe la identificación de necesidades de salud generales de la comunidad. Entre los resultados se obtuvo que el rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. Se concluyó que el principal objetivo es lograr un envejecimiento exitoso, es decir, sin discapacidad, con la menor cantidad de enfermedades posibles o adecuadamente controladas y, sobre todo, intentando mantener en todo momento su autonomía y calidad de vida, respetando siempre sus valores y preferencias. Se pudieron indicar las siguientes recomendaciones: desarrollar programas destinados a promover la participación activa del adulto mayor en la comunidad, al igual, que promover cambios en los valores y actitudes positivas hacia los adultos mayores a nivel de la sociedad.

Palabras claves: Enfermera comunitaria, prevención, salud, adulto mayor y enfermedad.

Abstract

In the present research work, the topic of community nursing and its incidence in the care and prevention of diseases in elderly patients was addressed. First, it should be clarified that the theme of the elderly has been presented as the most relevant emerging theme of the last two decades, especially considering that this population has experienced a noticeable growth. In this context it can be said that the main function of community nursing is the task of getting participation in the execution of programs related to the health and well-being of the population as well as monitoring the health of the community, it is incumbent on the identification of general health needs of the community. Among the results, it was found that the role of nursing in the social support of the elderly generally implies direct interaction with the informal social network of the person and its positive effects are the result of emotional support, information and help. they are exchanged during that interaction. It was concluded that the main objective is to achieve a successful aging, that is, without disability, with the least possible number of diseases or adequately controlled and, above all, trying to maintain their autonomy and quality of life at all times, always respecting their values and preferences. The following recommendations could be indicated: develop programs aimed at promoting the active participation of the elderly in the community, as well as promoting changes in values and positive attitudes towards the elderly at the level of society.

Key words: Community nurse, prevention, health, elderly and illness.

Introducción.

El tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia de las últimas dos décadas, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio, como respuesta a numerosos factores, que se han conjugado para sustentar una mayor esperanza de vida. Dicha designación debe aparecer en los textos, publicaciones y otros medios de divulgación, así como en las actuaciones oficiales para denominar a las personas mayores de 60 años y más. (Fernández & Manrique, 2010)

En los últimos decenios, América Latina ha sufrido cambios vertiginosos en los índices de mortalidad y de natalidad, dando como resultado que el número de personas de 60 y más años de edad que hoy residen en la Región de las Américas supere a los 106 millones de habitantes. Para el año 2020 esta cifra alcanzará los 194 millones de habitantes y para el año 2050, será de aproximadamente 310 millones, de los cuales 190 millones de habitantes vivirán en América Latina y el Caribe. (Organización panamericana de la salud, 2012)

La principal función de la enfermería comunitaria es la tarea de conseguir la participación en la ejecución de programas relacionados con la salud y el bienestar de la población además de vigilar la salud de la comunidad, le incumbe la identificación de necesidades de salud generales de la comunidad. Cuidar implica conocer a cada paciente, tener un conocimiento propio de cada uno, un darse cuenta de sus actitudes, aptitudes, intereses y motivaciones y además de sus conocimientos; requiere su manifestación como persona única. Auténtica, capaz de generar confianza, serenidad, seguridad y apoyo efectivo (Sánchez & Guevara, 2010)

Estos cambios reclaman que el tema del envejecimiento de la población ocupe un lugar prioritario en la agenda de los gobiernos, los sistemas de salud y los sistemas formadores de recursos humanos para la atención de salud de los pueblos. No obstante, aspectos como la visualización insuficiente de las consecuencias del envejecimiento para el bienestar de la población, la débil atención a problemáticas de salud no resueltas, la limitada capacidad económica de muchos países, la falta de reconocimiento de las adaptaciones necesarias en los sistemas de salud y la escasa capacidad de adaptación de los sistemas formadores de recursos humanos a las prioridades de salud de los países, parecen afectar la posibilidad y agilidad de respuesta de algunos sectores. (Organización panamericana de la salud, 2012)

La misión de la Enfermera Familiar y Comunitaria es la participación profesional en el cuidado compartido de la salud de las personas, las familias y las comunidades, en el «continuum» de su ciclo vital y en los diferentes aspectos de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, recuperación y rehabilitación, en su entorno y contexto socio-cultural. El envejecimiento poblacional, la cronicidad compleja, el incremento de la dependencia, la disminución de la red de apoyo informal, la utilización inadecuada de servicios de salud, son factores que están generando nuevos retos en la atención sanitaria. (Álvarez, y otros, 2012)

El proceso de comunicación dentro del cuidado es un elemento fundamental ya que permite establecer relación verbal y no verbal entre el cuidado y el cuidador, siendo una expresión de la vida misma y cuidar es un acto de vida. La comunicación es posible sólo en un clima de libertad, en el que se pueden expresar pensamientos, sentimientos y sensaciones. (Sánchez & Guevara, 2010)

Materiales y métodos.

Para llevar adelante el siguiente trabajo se recurrió a la investigación documental como metodología de estudio. Este método consiste en la recolección de documentos, categorizarlos, analizarlos; para después poder presentar un resultado coherente. El objetivo de esta metodología es el aporte de nuevos conocimientos en referencia al objeto de estudio. (Arévalo, 2016)

Este método se puede resumir en las siguientes características: la recolección, selección, análisis y presentación de información coherente a partir del uso de documentos; la realización de una recopilación apropiada de datos e información que permiten redescubrir hechos, sugerir problemas, orientar hacia otras fuentes de investigación, orientar formas para elaborar instrumentos de investigación, elaborar hipótesis, entre otros factores. Se puede agregar que es parte fundamental de un proceso de investigación científica, mucho más extenso y acabado; el cual se realiza en forma sistemática y con objetivos precisos, con la finalidad de ser base para la construcción de conocimientos; en el se usan de diferentes técnicas e instrumentos para la localización y categorización de datos, para culminar con el análisis de documentos y de contenidos. (Psicológica, 2010)

Este estudio se respaldó con una investigación bibliográfica que permitió, entre otras cosas, evitar iniciar exploraciones anteriormente realizadas. Esto es indispensable, ya que investigar implica conocer los antecedentes y el estado del objeto de estudio. Los antecedentes están referidos a las investigaciones ya realizadas acerca del tema, y cuyos resultados deben tener en cuenta. (Tecnología, 2012)

En el presente texto se hizo uso de material bibliográfico no experimental para llevar a cabo el estudio. Fundamentados en artículos científicos de varios expertos especializados en la enfermería

comunitaria y su incidencia en el cuidado y prevención de enfermedades en pacientes adultos mayores.

Resultados.

Los adultos mayores representan un grupo poblacional en incremento, su estado de salud depende de muchos factores como el físico, cognoscitivo y sociofamiliar; por otro lado, tienen características como la heterogeneidad, la gran carga de enfermedad, la pluripatología, entre otras, que repercuten no solo en el ámbito familiar sino social. Es importante ofrecer a la población adulta mayor los medios para ejercer un mejor control sobre su salud y mejorarla. (Aliaga, Cuba, & Mar, 2016)

El rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. El rol, es por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y uno o más miembros de su red social informal; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida comunitaria, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida (Fernández & Manrique, 2010)

La enfermera comunitaria está capacitada para el desarrollo de las competencias que la atención a estos procesos requiere. Específicamente le asignamos dos elementos: son entrenadores para los pacientes y sus cuidadores, acompañando al paciente en el desarrollo de su liderazgo y son gestores de los casos. Además, son expertas en la atención a estos procesos y están capacitadas para

ejercer los siguientes roles entre otros: rol de coordinadora de procesos asistenciales, rol de coordinadora de la continuidad asistencial, rol de gestión comunitaria, rol de gestión de conocimientos, rol de supervisión y control, rol en “equidad y salud”, rol de investigadora y rol de gestora. (Álvarez, y otros, 2012)

Conclusiones.

El principal objetivo es lograr un envejecimiento exitoso, es decir, sin discapacidad, con la menor cantidad de enfermedades posibles o adecuadamente controladas y, sobre todo, intentando mantener en todo momento su autonomía y calidad de vida, respetando siempre sus valores y preferencias. Por otro lado, las actividades preventivas en los adultos mayores deben tener en cuenta no solo el riesgo de enfermedad, sino también la alteración de la función que produce la enfermedad, así como aquellas condiciones frecuentes en el adulto mayor que pueden deteriorar su estado de salud como la fragilidad, las caídas, y las complicaciones iatrogénicas. (Aliaga, Cuba, & Mar, 2016)

El solo hecho de que el adulto mayor, se encuentre rodeado de personas que lo comprenden y a las que podría contar sus problemas, le ayuda a superarlos, en ocasiones, sin recibir siquiera la ayuda de esas personas; por lo general, los adultos mayores recurren en primer lugar a las redes sociales informales, donde la familia es la principal fuente de apoyo social del adulto mayor (Placeres, 2011)

Las enfermeras deben crear el marco de actuaciones proactivas que permitan poner en marcha medidas de prevención y promoción respecto a la enfermedad crónica, para ello deben utilizar como intervención la Educación para la salud. (Álvarez, y otros, 2012)

Recomendaciones.

Las actividades de promoción de la salud, estas deben ser abordadas considerando el escenario macrosocial, microsocial, interpersonal e individual. Es importante dar al adulto mayor las pautas necesarias para ejercer un mejor control sobre su salud y mejorarla, intentando mantener en todo momento su autonomía, su calidad de vida y, sobre todo, respetando siempre sus valores y preferencias. (Aliaga, Cuba, & Mar, 2016)

En el ámbito del desarrollo comunitario, las actividades de extensión podrían estar orientadas a: Desarrollar programas destinados a promover la participación activa del adulto mayor en la comunidad. Promover cambios en los valores y actitudes positivas hacia los adultos mayores a nivel de la sociedad, a través de estrategias como: actividades educativas para la comunidad en forma regular y programas escolares en todos los niveles. Trabajar con la red de apoyo social informal: familia y cuidadores. Buscar alianzas comunitarias, en las que los adultos mayores sean parte de las soluciones. (Organización panamericana de la salud, 2012)

Bibliografía.

- Aliaga, E., Cuba, S., & Mar, M. (junio de 2016). Promoción de la salud y prevención de las enfermedades para un envejecimiento activo y con calidad de vida. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 33(2).
- Álvarez, J., Espejo, F., Ferrer, C., Lifante, Z., Martínez, A., Miguélez, A., & Serrano, L. (2012). Recuperado el 07 de Octubre de 2018, de FAECAP: www.faecap.com/documents/download/127
- Arévalo, J. A. (2016). Recuperado el 7 de octubre de 2018, de Universo Abierto: <https://universoabierto.org/2016/09/06/gestion-de-datos-de-investigacion-monografico/>
- Fernández, A., & Manrique, A. (Junio de 2010). Rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor. *Enfermería global*(19).

Organización panamericana de la salud. (2012). Recuperado el 07 de Octubre de 2018, de Organización panamericana de la salud: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/nursing-salud-adulto-mayor-2012-spa.pdf>

Placeres, J. (Noviembre de 2011). La familia y el adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*, 33(4).

Psicológica, A. p. (2010). Recuperado el 7 de 10 de 2018, de Ciencia Psicológica: http://www.cienciapsicologica.org/contenidos/AACP_Guia_de_Redaccion_Cientifica.pdf.

Sánchez, N., & Guevara, M. (2010). Recuperado el 07 de Octubre de 2018, de Organización panamericana de la salud : https://www.paho.org/nic/index.php?option=com_docman&view=download&alias=628-indicador-25-modulo-iv-enfermeria-hss&category_slug=documentos-proyecto-holanda&Itemid=235

Tecnología, F. E. (2012). Recuperado el 7 de 10 de 2018, de Revista Comunicar: <https://www.revistacomunicar.com/pdf/2013-guia-buenas-practicas.pdf>