

ARTÍCULO ORIGINAL

Recibido para publicación: noviembre 27 de 2015.

Aceptado en forma revisada: diciembre 16 de 2015.

ISSN:2145-5333

Actitudes sobre el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de una universidad pública del distrito de santa marta, Colombia.

Attitudes about contraceptive use among students of the faculty of health sciences of a public university in santa marta, Colombia.

Urueta-Urueta, Jenny Patricia¹; Martínez-Julio, Katherine Johana²; Aguilar-La Rotta, Mary Fernanda²; Agámez-Casanova, Laura Melissa³⁵

RESUMEN

Introducción: El acceso a métodos anticonceptivos eficaces y seguros que se ofrecen a la población han permitido protegerse de adquirir enfermedades de transmisión sexual y ha permitido planificar y proteger su salud sexual, pero el desconocimiento de estos llevan hacer mal uso o a no acceder a ellos. **Objetivo:** determinar las actitudes sobre el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud **Métodos:** Se realizó una investigación de tipo descriptivo y cuantitativo, con un diseño trasversal en la Universidad del Magdalena de la ciudad de Santa Marta, con una muestra de 254 participantes con edad media de 20 años, para la recolección de la información se utilizó un instrumento donde se incluyeron 9 preguntas con la finalidad de evaluar las actitudes en torno a las prácticas anticonceptivas; **Resultados:** la mayoría presenta una actitud favorable hacia los métodos anticonceptivos a pesar que solo el 46% de los estudiantes encuestados usan métodos de planificación.

Palabras clave: actitud, sexualidad, método anticonceptivo, salud pública.

¹ Médico Especialista en Medicina Interna, Fundación Universitaria San Martín 2011, Especialista en Docencia Universitaria. Universidad del Magdalena 2014, Médico Internista Salud Total EPS Barranquilla, Médico Internista Unidad de Cuidados Intensivos Clínica El Prado Barranquilla Email: Internistaurueta@gmail.com ² Estudiante de grado del programa de Psicología de la Universidad del Magdalena

² Médico General del programa de Medicina de la Universidad del Magdalena.

³ Estudiante de Internado rotatorio del programa de Medicina de la Universidad del Magdalena.

ABSTRACT

Background: Access to safe and effective contraceptive methods offered to the public have allowed prevent sexually transmitted diseases and planning sexual health, but sometimes ignorance or has not accessed not allow the correct use. **Objective:** determine attitudes about contraceptive use among students of the Faculty of Health Sciences. **Methods:** descriptive study design at the University of Magdalena of the city of Santa Marta, with a sample of 254 participants with a mean age of 20 years, a questionnaire with 9 questions in order to assess attitudes about contraceptive methods practices. **Results:** most of the students have a favorable attitude toward contraception although only 46% of students surveyed use planning methods.

Keywords: attitude, sexuality, contraceptive method, public health.

INTRODUCCIÓN

El acceso a métodos anticonceptivos eficaces y seguros que se ofrecen a la población han permitido protegerse de enfermedades de transmisión sexual y consecuentemente ha permitido a algunas mujeres planificar su maternidad, pero el desconocimiento de estos llevan hacer mal uso o a no acceder a ellos (1).

En la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del 2012 en México, el uso de métodos anticonceptivos se ha categorizado como un problema de salud pública, se encontró que el 82% de las mujeres tienen conocimientos básicos sobre el uso de los métodos anticonceptivos, sobre todo del condón, es así, más de la mitad de las mujeres con edades entre 35 y 49 años no utilizan ningún método de planificación (2).

En el caso colombiano, con respecto al uso del condón en la primera relación sexual de las adolescentes, en Bogotá es mayor con un 56,9% y menor en la región Caribe con el 36,1%. Con respecto al nivel de educación, el 23.2% de las adolescentes con menor educación usaron el condón en la primera relación sexual mientras que las de educación superior lo usaron en un 64.7% (3). Solo el 7% de mujeres encuestadas en estado civil de unión libre utilizan el condón en sus relaciones sexuales, preocupando así que el resto de la población encuestada no toma ningún tipo de medida contra las ITS y el VIH/SIDA (4).

En cuanto al conocimiento y actitud sobre los métodos anticonceptivos, en un estudio con 60 estudiantes de enfermería se concluyó que el 23% tuvieron conocimiento adecuado sobre los métodos anticonceptivos mientras que el 55% tuvo conocimiento medio y 22%, conocimiento bajo (5). Y con respecto a la actitud frente a estos, 43% presentó una actitud de aceptación hacia los métodos anticonceptivos, 25%, una actitud de rechazo, y 32%, una actitud de indiferencia (6).

Por otro lado, en un estudio realizado en Tunja, acerca el conocimiento y la actitud en relación a la planificación son bajos puesto que 764 universitarios de Tunja el 60,9% de mujeres y 61,7% de varones consideran necesario incrementar sus conocimientos sobre sexualidad para sentirse seguros (7).

En Santa Marta, se realizó una investigación en una institución de educación pública superior sobre cuál eran los conocimientos, las actitudes y las prácticas en salud sexual con una muestra de 67 estudiantes de la facultad de enfermería, mostrando que los encuestados no tienen conocimiento suficiente para llevar a cabo su práctica sexual de forma segura, lo que incide en una vivencia riesgosa de su sexualidad, y a su vez incrementa los problemas asociados a la misma. De igual forma, se encontró que el método más utilizado es el preservativo a razón de evitar embarazos no deseados más no para evitar infecciones de transmisión sexual (8).

Así mismo, en otro estudio demostró que los conocimientos frente a los métodos anticonceptivos se modificaron luego de recibir instrucciones, pero la actitud seguía siendo la misma (9). Sin embargo, a pesar de tener conocimiento de estos, en un estudio realizado por Navarro y Álvarez describió que si bien los jóvenes conocen de los anticonceptivos, un grupo importante no los utiliza, generando posiblemente un comportamiento de riesgo con respecto a la transmisión de enfermedad sexual puesto que lo emplean solo para evitar embarazos no deseados (10).

Otro estudio en Venezuela sobre el uso de métodos anticonceptivos, 5140 historias de usuarias que acudieron al Servicio de Planificación Familiar del Hospital "Materno Infantil del Este", el 39% utilizó anticoncepción hormonal oral, 21%, esterilización quirúrgica, 20%, dispositivos intrauterinos, el 17%, anticoncepción hormonal parental, y el porcentaje restante estaban utilizando métodos de barrera (11).

El interés del presente estudio cuyo objetivo fue determinar las actitudes frente a las prácticas anticonceptivas en los estudiantes de la facultad de salud de una universidad pública en la ciudad de Santa Marta a través del planteamiento de una Encuesta que busca evaluar los grados de actitud con respecto a los métodos anticonceptivos y sexualidad.

MATERIALES Y METODOS

Se realizó una investigación de tipo descriptivo y cuantitativo, con un diseño trasversal del paradigma empírico analítico en la Universidad del Magdalena de la ciudad de Santa Marta. El universo del estudio estuvo conformado por estudiantes de la facultad de salud entre 16 a 26 años, con la exclusión de otras facultades de la universidad pública, tomando una población de 488 estudiantes en el que se seleccionó una muestra de 254 cuyo muestreo fue intencional por conveniencia, teniendo en cuenta el fácil acceso a la población y la

disponibilidad de los participantes en el presente estudio, a su vez estuvo mediado por el interés de los investigadores. Para la recolección de la información se utilizó un instrumento donde se incluyeron 9 preguntas con la finalidad de evaluar las *actitudes* en torno a las prácticas anticonceptivas; se exploraron específicamente las actitudes hacia un único constructo teórico sobre el uso de los métodos anticonceptivos. La escala de medición ordinal tipo Likert de 5 opciones (que va de 1 = totalmente en desacuerdo a 5 = totalmente de acuerdo), la cual cuenta con un coeficiente de fiabilidad alfa de 0.875 en las actitudes (12). Los datos fueron incorporados al programa Microsoft Office Excel 2003 para ser tabulados y analizados.

Este estudio, a pesar de no ser riesgosa para la salud de los participantes, tuvo en cuenta los requisitos exigidos en la resolución 008430 de 1993 del Ministerio de Salud la cual “establece normas científicas, administrativas, técnicas en investigaciones en salud” (13), al igual que el aspecto bioético contemplados en la ley 1090 de 2006 para la investigación en psicología (14).

RESULTADOS

La muestra del estudio estuvo conformada por 192 mujeres (76%) y 62 hombres (24%) con edad promedio en años de 20. Siendo solamente el 49% activos sexualmente.

Con respecto a la pregunta si utilizan algún método anticonceptivo se encontró que el 46% sí lo usa (**Ver Tabla 1**). Ante la eventualidad de la actividad sexual, se indagó por ¿cuál método anticonceptivo usa o usaría?, y se observó que el método anticonceptivo por el que más optaron fue el condón.

Continuando con la valoración de la encuesta, se indagó qué actitudes tiene la población sobre las características, las ventajas o las desventajas de los métodos anticonceptivos, se encontró que solo un 16.5% concuerda en que es un método poco costoso. Si el método anticonceptivo no falla, la población encuestada solo valoró el 27.2% no está en desacuerdo, ni de acuerdo, como se ilustra en la tabla 1. Con respecto a si el método anticonceptivo es fácil de conseguir, se encontró que el 57,1% considera que lo es.

En la tabla 1, se ilustra acerca de la pregunta si es fácil de usar por lo que el 54,3% responde estar totalmente de acuerdo. En cuanto a la pregunta si no produce molestias, se observó que el 28,3% no está de acuerdo ni en desacuerdo con que la elección del método que usa estuviera mediada porque éste no produce molestias. Con respecto a la pregunta que si produce mayor placer, no están de acuerdo ni en desacuerdo con el 41,7%.

En relación si el método anticonceptivo no está en contra de mi religión, el 50% de la población está totalmente de acuerdo (Ver tabla 1). Se evaluó la actitud sobre si el método anticonceptivo produce mayor control sobre mi cuerpo, se observó que el 31,1% ni está de

acuerdo ni en desacuerdo, como se ilustra en la tabla 10. Por último, si el método anticonceptivo no es perjudicial para la salud se observó que el 37,4% estuvo totalmente de acuerdo (**Ver Tabla 1**).

Tabla 1. Actitudes acerca del uso de métodos anticonceptivos.

	Frecuencia	Porcentaje
1. Usa usted algun metodo antioceptivo?		
Si	116	45,7
No	138	54,3
2. ¿QUÉ MÉTODO ANTICONCEPTIVO USA O USARÍA?		
<i>Abstinencia</i>	2	0,8
<i>Condón</i>	91	35,8
<i>Implante</i>	14	5,5
<i>Inyección</i>	22	8,7
<i>Ninguno</i>	85	33,5
<i>Pastilla</i>	39	15,4
<i>Ritmo</i>	1	0,4
3. ¿ES BARATO?		
<i>Ni de acuerdo, ni desacuerdo</i>	76	29.9
<i>Totalmente de acuerdo</i>	63	24.8
<i>Parcialmente de acuerdo</i>	48	18.9
<i>Parcialmente en desacuerdo</i>	25	9.8
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	42	16.5
4. NO FALLA?		
<i>Ni de acuerdo, ni desacuerdo</i>	69	27.2
<i>Totalmente de acuerdo</i>	52	20.5
<i>Parcialmente de acuerdo</i>	59	23.2
<i>Parcialmente en desacuerdo</i>	49	19.3
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	25	9.8
5. ¿ES FÁCIL DE CONSEGUIR?		
<i>Ni de acuerdo, ni en descuerdo</i>	41	16.1
<i>Totalmente de acuerdo</i>	145	57.1
<i>De acuerdo</i>	23	9.1
<i>Desacuerdo</i>	22	8.7
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	23	9.1
6. ¿ES FÁCIL DE USAR?		
<i>Ni de acuerdo ni desacuerdo</i>	38	15.0
<i>Totalmente de acuerdo</i>	138	54.3

<i>Parcialmente de acuerdo</i>	37	14.6
<i>Parcialmente en desacuerdo</i>	18	7.1
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	22	8.7

7. NO PRODUCE MOLESTIAS?

<i>Ni de acuerdo ni desacuerdo</i>	72	28.3
<i>Totalmente de acuerdo</i>	52	20.5
<i>Parcialmente de acuerdo</i>	67	26.4
<i>Parcialmente en desacuerdo</i>	37	14.6
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	26	10.2

8. PRODUCE MAYOR PLACER?

<i>Ni de acuerdo ni desacuerdo</i>	106	41.7
<i>Totalmente de acuerdo</i>	25	9.8
<i>Parcialmente de acuerdo</i>	32	12.6
<i>Parcialmente en desacuerdo</i>	40	15.7
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	51	20.1

9. NO ESTÁ EN CONTRA DE MI RELIGIÓN

<i>Ni de acuerdo ni desacuerdo</i>	58	22.8
<i>Totalmente de acuerdo</i>	127	50.0
<i>Parcialmente de acuerdo</i>	21	8.3
<i>Parcialmente en desacuerdo</i>	15	5.9
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	33	13.0

10. PRODUCE MAYOR CONTROL SOBRE MI CUERPO

<i>Ni de acuerdo ni desacuerdo</i>	79	31.1
<i>Totalmente de acuerdo</i>	72	28.3
<i>Parcialmente de acuerdo</i>	45	17.7
<i>Parcialmente en desacuerdo</i>	24	9.4
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	34	13.4

11. NO ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD

<i>Ni de acuerdo ni desacuerdo</i>	52	20.5
<i>Totalmente de acuerdo</i>	95	37.4
<i>Parcialmente de acuerdo</i>	46	18.1
<i>Parcialmente en desacuerdo</i>	31	12.2
<i>Totalmente en desacuerdo</i>	30	11.8

Fuente: Urueta, J. et al

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El objetivo de la presente investigación fue determinar las actitudes frente a las prácticas anticonceptivas en los estudiantes de medicina de una universidad pública de la ciudad de Santa Marta, mediante el diligenciamiento de una encuesta sobre el uso de métodos anticonceptivos la cual mostró que el 49% de los estudiantes ya son sexualmente activos y emplean algún método anticonceptivo solo el 46%, siendo de mayor uso el condón, instalándose como el método de barrera de mayor uso, seguido por la abstinencia. Tales datos coinciden en un estudio cubano que refiere que el método anticonceptivo más utilizado es el condón por ser más práctico, de fácil adquisición y de menor riesgo (15).

Se destaca que el 54% de los estudiantes encuestados no usan métodos de planificación, lo que puede sugerir un posible aumento al contagio de una infección o enfermedad de transmisión sexual, sin embargo se desconoce en el actual estudio la razón por la cual los métodos anticonceptivos no son de uso continuo por los jóvenes. El condón que se caracteriza por la protección total a un no contagio de ITS o ETS y a embarazos, Vásquez *et al*, afirman que es el de mayor uso, pero el 19,4% de los participantes manifiestan que el uso del mismo no permite la satisfacción sexual (16). Pero casi la mitad de los encuestados presentaron una actitud positiva en cuanto a que son de bajo costo, no fallan, son de fácil acceso y no producen molestia. Además, el 50% de los participantes afirmaron que no van en contra de sus tendencias religiosas y no tiene efectos negativos en el cuerpo ni en la salud. No obstante, se mantuvo neutra la muestra al considerar que los métodos anticonceptivos producen mayor placer, tal como se observó en Pérez *et al*, las razones por las que los adolescentes no usan los métodos anticonceptivos, entre éstas figuran la opinión de que afectan las sensaciones durante el acto sexual, la responsabilidad masculina no asumida, que muchos fallan y no cumplen el efecto deseado (17).

A pesar de las razones anteriores para no uso del método anticonceptivo, no existe un método tal que sea el “mejor”, cada uno tiene sus ventajas y desventajas. Para el caso de los estudiantes que tienen un proyecto de vida de culminar sus estudios escolares y universitarios, y no de constituir una familia, el uso del condón como método de barrera es 90% seguro, convirtiéndose en el método que cubre sus expectativas, por tal razón puede ser que cerca de la mitad de los encuestados decidan usar algún método anticonceptivo.

Cabe mencionar que la población universitaria del programa de medicina presenta una actitud favorable hacia los métodos anticonceptivos, por lo cual es relativamente coherente con el conocimiento y sobre todo con el uso de estos en su práctica sexual ya que han resultado efectivos para reducir fenómenos como embarazos no planeados, ITS y ETS.

Por otro lado, se asume que los resultados obtenidos pueden estar influidos, entre otros, por falta de formación en educación sexual por parte de las instituciones educativas, ya que implica valores, creencias, convicciones y costumbres que se van transmitiendo de

generación en generación que se inicia en casa; la creciente complejidad de las sociedades, el reconocimiento de la diversidad y la multiculturalidad, la virtualidad de las relaciones que permite acceder a un mundo cada vez más globalizado, dan cuenta de una creciente multiplicidad de valoraciones y expresiones sociales acerca de la sexualidad y las relaciones afectivas precoces.

Para terminar, se sugiere que futuros estudios incluyan otras variables no tenidas en cuenta en el presente estudio tales como un tipo de diseño de corte longitudinal, cuasiexperimental, uso de métodos anticonceptivos más específicos en relación a ventajas y desventajas, además, incluir muestras de población de otros programas académicos fuera de ciencias de la salud y con universidades privadas, consultando sobre la opinión de cuál sería más seguro y/o efectivo para reducir problemáticas de salud pública.

REFERENCIAS

1. Vasquez, Mirith, *et al.* Conocimientos, Actitudes y Prácticas en salud sexual entre los estudiantes de los primeros semestres de enfermería en Santa Marta. *Duazary*. 2010. Vol. 7 (2) P. 211-218.
2. Villalobos, Aremis, *et al.* Encuesta Nacional de Salud y Nutrición: Uso de anticonceptivos y planificación familiar entre mujeres adolescentes y adultas: cerrando la brecha entre metas y realidades. 2012. Disponible en <http://ensanut.insp.mx/doctos/seminario/M0203.pdf> (Ultimo acceso 22 de noviembre del 2015)
3. Flórez, Carmen y Soto, Victoria. Fecundidad adolescente y Desigualdad en Colombia y la Región de América Latina y el Caribe. 2006. P. 1-26. Disponible en: http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/5/27255/florez_soto.pdf (Ultimo acceso 28 de noviembre del 2015)
4. Profamilia. Encuesta Nacional de Demografía y Salud, ENDS Colombia: Principales indicadores. 2010. Disponible en [http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/images/stories/documentos /Pri ncipales_indicadores.pdf](http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/images/stories/documentos/Pri ncipales_indicadores.pdf) (Ultimo acceso 28 de noviembre del 2015)
5. Cuellar, Andrea, et al. *Uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de una institución distrital de Bogotá, segundo semestre de 2008*. Tesis de grado Enfermería. Pontificia Universidad Javeriana. Facultad de Enfermería 2008.
6. Albornoz, Inés. *Conocimientos y actitudes hacia los métodos anticonceptivos en los estudiantes de enfermería del primer año de la Universidad Nacional Mayor de San*

Marcos. Tesis de grado de Licenciada de Enfermería. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina Humana. Programa de Enfermería 2006.

7. Ospina, Juan y MANRIQUE, Fred. Prácticas y comportamientos sexuales en estudiantes universitarios. *Avances en enfermería*, 2007. Vol. XXV, (2) p. 104.
8. Munive, Mirith, *et al.* Conocimientos, actitudes y prácticas en salud sexual entre estudiantes de los primeros semestres de enfermería. *Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud*, 2010. Vol. 7 (2). P. 211-218.
9. Facho, Shirley y MUNARES, Óscar. Resultados en la actitud y conocimiento tras la aplicación de informativos sobre métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad Wiener. 2011. P 12. Disponible en <http://www.uwiener.edu.pe/portales/obstetricia/documentos/obstetricia.pdf> (Ultimo acceso 22 de noviembre del 2015).
10. Navarro, Virginia y ÁLVAREZ, Javier. Actitudes y comportamientos en torno a la anticoncepción y el embarazo en una muestra de estudiantes universitarios. *Revista Psicología y Humanidades*.2012. Disponible en <http://www.eepsys.com/es/actitudescomportamientos-en-torno-la-anticoncepcion-el-embarazo-en-una-muestra-de-estudiantesuniversitarios>
11. Fernández, Ramón, *et al.* Métodos anticonceptivos: prevalencia de uso según método en el Hospital "Materno Infantil del Este", Petare. *Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela*, 2009. Vol. 69 (1). P. 28-34.
12. Santoyo, Samuel, *et al.* Confiabilidad y validez de constructo de una escala para evaluar las actitudes y opiniones hacia las prácticas anticonceptivas en 14 países de América Latina. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM*, 2010. Vol. 53 (4). P. 19.
13. COLOMBIA. MINISTERIO DE SALUD. Resolución N° 008430 (4, octubre, 1993). Disponible en: <http://es.scribd.com/doc/49217912/RESOLUCION-No-008430-DE-1993#scribd>
14. COLOMBIA. MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL. LEY NÚMERO 1090 (6, septiembre, 2006). Disponible en: <http://www.sociedadescientificas.com/userfiles/file/LEYES/1090%2006.pdf>.
15. Pérez, Idalmis .Empleo de métodos anticonceptivos en adolescentes escuela internacional de educación física y deporte. *Revista de Ciencias Médicas de la Habana*, 2009. Vol. 2 (15). P. 73-80.

16. Vásquez, Mirith, *et al.* Conocimientos, Actitudes y Prácticas en salud sexual entre los estudiantes de los primeros semestres de enfermería. *Duazary*. 2010. Vol. 7 (2). P. 211-218.
17. Castro, Mercedes, *et al.* *Conocimientos, mitos y prácticas sobre el uso de métodos anticonceptivo asociados al incremento de embarazos no planificados en estudiantes adolescentes en dos instituciones educativas en la ciudad de Cartagena.* Trabajo de grado Enfermería. Corporación Universitaria Rafael Núñez. Facultad de Ciencias de la Salud. Programa Enfermería 2012.
18. Vinaccia, Stefano, *et al.* Conductas Sexuales de Riesgo para la Infección por VIH/Sida en Adolescentes Colombianos. *Terapia Psicológica*, 2007. Vol. 25 (1). P. 39–50.