

## ARTÍCULO ORIGINAL

Recibido para publicación: junio 5 de 2010.

Aceptado en forma revisada: noviembre 30 de 2010.

### **Relaciones sexuales (actividad sexual) tempranas en adolescentes estudiantes de un colegio de secundaria de la ciudad de Valledupar/Colombia. 2010.**

### **Sexual relationships (sexual activity) early in adolescents students of a high school in the city of Valledupar /Colombia. 2010**

[Díaz Pérez, Anderson](#)<sup>1</sup>

## RESUMEN

**Introducción:** Con la edad de inicio temprano de la pubertad el cual es dado por múltiples factores estocásticos, como: los factores ambientales, los medios de comunicación masivo, hormonales, fisiológicos y culturales, en los niños y niñas se observa un elevado interés en asuntos sexuales. La edad de inicio de la sexualidad es cada vez mas pronta, cuando la vulnerabilidad no es fácilmente admitida por algunos organismos y se subestima por parte de los adolescentes y de las instituciones educativas el riesgo que se corre de un embarazo no planeado y adquirir algún tipo de infecciones de transmisión sexual. **Objetivo:** Analizar los posibles factores asociados con el inicio de las relaciones sexuales tempranas en adolescentes de una institución educativa de la ciudad de Valledupar, Colombia. **Materiales y Métodos:** Estudio analítico de corte transversal. El instrumento utilizado fue una encuesta con 55 preguntas realizada a una muestra aleatoria de 252 adolescentes con edades que oscilaron entre 14 y 25 años. La variable dependiente fue la edad de la primera relación sexual. Para los análisis estadísticos se utilizó porcentaje,  $\chi^2$ , yates y p-valúe. **Resultados:** Los patrones de relaciones sexuales prematuras difieren considerablemente entre los sexos, los varones inician a edades más tempranas entre 10 a 13 años con relaciones sexuales. Los factores determinantes que llevan a que los adolescentes a iniciar a temprana edad las relaciones fue el uso de sustancias psicoactivas y el no uso de métodos anticonceptivos a embarazos no deseados, al manejo del tiempo libre, entre otras. **Conclusión:** Resulta evidente el escaso impacto de la educación sexual en el comportamiento reproductivo de los adolescentes y, el influjo de los medios de la comunicación, la pornografía, el uso de drogas y alcohol sobre las creencias de los adolescentes en el inicio de sus relaciones sexuales a temprana edad.

**Palabras Claves:** Actividad sexual, adolescentes, enfermedades de transmisión sexual.

## ABSTRACT

---

<sup>1</sup>MSc. Ciencias Básicas Biomédicas. Docente Programa de Instrumentación Quirúrgica, Facultad Ciencias de la Salud, Integrante del Grupo Investigador ARGOS Quirúrgico.  
Correspondencia: [anderson.diaz@curnvirtual.edu.co](mailto:anderson.diaz@curnvirtual.edu.co).

**Introduction:** With age, early onset of puberty which is given by multiple stochastic factors, such as environmental factors, mass media, hormonal, physiological and cultural rights, children show a high interest in sexual matters. The age of onset of sexuality is becoming more rapid, when the vulnerability is not easily accepted by some agencies and underestimated by teenagers and educational institutions run the risk of unintended pregnancy and acquiring some sexually transmitted infections. **Objective:** To analyze the possible factors associated with the onset of early sexual relations among adolescents in an educational institution in the city of Valledupar, Colombia. **Materials and Methods:** Cross-sectional analytical study. The instrument used was a questionnaire with 55 questions was conducted in a random sample of 252 adolescents with ages ranging between 14 and 25. The dependent variable was age at first sexual relationship. For statistical analysis we used percentage, chi<sup>2</sup>, yachts and p-value. **Results:** The patterns of early sexual relationships differ significantly between the sexes; men begin at younger ages 10 to 13 years with sex. The determinants that lead to teens start early relationships was the use of psychoactive substances and non-use of contraception unwanted pregnancy, the management of leisure time, among other. **Conclusion:** Clearly, the low impact of sex education on reproductive behavior of adolescents and the influence of mass communication, pornography, drug and alcohol about the beliefs of adolescents at the onset of early sexual relations.

**Keywords:** Sexual activity, teens, sexually transmitted diseases.

## INTRODUCCIÓN

La sexualidad es parte importante de la personalidad y un elemento importante de la imagen y de la autoestima de los individuos. La sexualidad está definida por las características biológicas, psicológicas, sociales y culturales que permiten, en conjunto una visión del mundo y una relación con él [1].

Con la edad de inicio temprano de la pubertad el cual es dado por múltiples factores estocásticos, como: los factores ambientales, los medios de comunicación masiva, hormonales, fisiológicos y culturales [2].

La edad de inicio de la sexualidad es cada vez más pronta en los adolescentes, cuando la vulnerabilidad no es fácilmente admitida por algunos organismos y se subestima por parte de los adolescentes y de las instituciones educativas el riesgo que se corre de un embarazo no planeado y adquirir algún tipo de infecciones de transmisión sexual.

La adolescencia es definida por la Organización Mundial de la Salud, para fines estadísticos, como las personas que cumplieron los 10 años de edad y aún no han cumplido los 20 años, constituye un periodo de transición difícil y crítico [3].

En esta etapa se desarrollan además, emociones concomitantes con la maduración sexual genital, por lo que el interés en el sexo opuesto o en el mismo sexo aumenta, en el caso de los homosexuales y bisexuales, propiciando una motivación poderosa a la iniciación de las relaciones sexuales, fundamentalmente de tipo coital, por lo que en este grupo las Enfermedades de Transmisión Sexual tienden a manifestarse de una manera progresiva y exponencial y por demás preocupante por las secuelas que esta puede dejar [4-6].

En adolescentes, el uso inconsistente del condón es un asunto de suma trascendencia cuando se diseñan estrategias para reducir la incidencia de infección por VIH, Embarazos no planeados o Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) [7-8].

A pesar de que las niñas inician su relación sexual casi dos años antes en promedio en relación con los niños, se ha encontrado que el inicio de las relaciones sexuales a una menor edad es más frecuente en varones [9].

Generalmente este comportamiento sexual se observa en aquellos niños y niñas adolescentes que inician o experimentan conductas de riesgo para su salud dado por las creencias injustificadas y el consumo de alcohol, nicotina y algunas drogas [10-11].

Muchos programas fracasan principalmente por haber dejado de lado los aspectos particulares y factores de riesgos específicos de cada grupo poblacional de los adolescentes como: las caricias que utilizan, las creencias particulares que cada uno de los adolescentes posee dentro de su hábitat, los motivos que tienen para establecer una relación amorosa ya sea formal o informal, los espacios que estos poseen para establecer el acto sexual, vicios (alcohol, drogas y cigarrillo), fantasías sexual que predisponen a la masturbación, el uso del tiempo libre, si utilizó o no algún tipo de método anticonceptivo y causas de su no uso, la razón que justificó o justifica la relación sexual.

En Cuba se ha observado un incremento de las ETS en los adolescentes aparejado a factores como el desarrollo del turismo, una maduración sexual más temprana, la ruptura de los antiguos patrones de conducta y una confianza excesiva en el tratamiento, entre otros, que propician los comportamientos sexuales riesgosos en edades tempranas [5].

En Colombia, pocos estudios informan sobre la prevalencia de las relaciones sexuales en los adolescentes, donde los resultados de estos estudios señalan prevalencias que oscilan entre el 18.9 y el 58% [12-15]. Sin embargo, estos estudios abarcan un amplio rango de edades, entre 10 y 24 años; de tal suerte que desconocen la prevalencia de relaciones sexuales en los tres primeros años de la segunda década de la vida, considerando que la prevalencia acumulada de relaciones sexuales se incrementan en la medida que se cumplen mas años de la adolescencia, cuando puede ser todo lo contrario [12,15,16].

En la mayoría de los estudios mencionados, existe una gran discrepancia en los resultados de las encuestas para investigar el comportamiento sexual en los adolescentes; no son comparables principalmente por la inclusión de diferentes intervalos de edad, por la variación en la conceptualización de las variables, por los instrumentos para recolectar la información y por el tipo de muestreo utilizado [17].

En el caso de Colombia las encuestas de demografía y salud indican que la incidencia de la fecundidad en adolescentes ha venido aumentando debido a un aumento significativo del inicio temprano de la actividad sexual.

**Díaz, Anderson.** ños se ha avanzado considerablemente en el ámbito internacional como en el nacional, en aspectos relacionados con la salud y con los derechos sexuales y reproductivos, que deberían contribuir a disminuir la fecundidad en los adolescentes. La

ley de Educación Sexual (Ley 115 de 1994), la cual hace obligatorio cumplir con la educación sexual a través de proyectos pedagógicos desarrollados de acuerdo con un plan de estudios y el gobierno colombiano definió en 1998 los lineamientos para la política de salud sexual y reproductiva, incorporando el derecho a la educación sexual y reproductiva desde la infancia, así como a servicios de salud sexual y reproductiva [18]. El objetivo de los programas de educación sexual y reproductiva es incrementar el uso del condón en la primera y las subsiguientes relaciones sexuales en forma consistente es necesario iniciar la instrucción tempranamente antes de la llegada de la adolescencia.

Se puede de manera sensata, incentivar la abstinencia sexual coital como una alternativa válida, segura y soberana de vivir la sexualidad y promover o aplazar el inicio de relaciones sexuales para la vida adulta [19-20].

El objetivo del presente estudio es analizar los posibles factores asociados con el inicio de las relaciones sexuales tempranas en adolescentes. Valledupar-Colombia.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una investigación de tipo analítico de corte transversal, aprobada por el Comité de Investigación y Bioética de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Popular del Cesar; se solicitó permiso a las autoridades educativas del colegio involucrado y a los estudiantes; a los adolescentes se les explicaron los objetivos de la investigación, que la participación era enteramente voluntaria y se garantizaba el anonimato como lo especifica la Resolución No. 008430 de 1993 del Ministerio de Salud, cumpliendo con la reglamentación vigente en cuanto a las leyes colombianas sobre la investigación en salud [21].

El muestreo utilizado fue probabilístico aleatorio cuyo muestra estuvo constituida por estudiantes de los grados Diez y Once, con edades que oscilaron entre 14 y 25 años (DE 1,20258), tanto en el género femenino (51.19%) y masculino (48.81%). La muestra estuvo integrado por 252 estudiantes de secundaria (130 del grado decimo y 122 del grado once) y el sexo (129 femenino y 123 masculinos) con un intervalo de confianza del 95%.

Los estudiantes de enfermería adiestrados recogieron la información mediante encuesta estructurada con cada estudiante seleccionado de la muestra, en la cual se les explicaron los objetivos del estudio y la importancia de la investigación y se le pidió su autorización para participar de la misma, procediendo entonces aplicar el instrumento de forma dividida y por géneros. La información se introdujo en la bases de datos para su posterior procesamiento mediante el programa SPSS 11.5 y STATGRAPHICS Plus 5.1, en una microcomputadora personal COMPAQ CQ40. Para el análisis de la información se calcularon medidas de tendencia central (medias, medianas y porcentajes) y medidas de dispersión (desviación típica). Se tomó como variable dependiente la edad de la primera  
**CSV: Vol. 2 No.1 Año 2010.** Para hallar significancia estadística de la asociación entre 2 o más variables se utilizó el  $\chi^2$  de Pearson, la frecuencia observada y el valor de p. Se aceptaron como diferencias significativas probabilidades menores de 0.05.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Respecto al sexo de los adolescentes relacionado con la edad de la primera relación sexual, se encontró que el inicio de las relaciones sexuales a menor edad, es más frecuente en hombres que en mujeres en los diferentes intervalos de edad de 10 a 13 años en hombres de un 22.8% ( $p<0.01$ ) y 3.1% ( $p<0.01$ ) en mujeres (Tabla 1).

**Tabla 1. Relación sexo con edad de la primera relación sexual**

SEXO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL															Valor de p			
	De 10 a 13 años		De 14 a 17 años		De 18 a 21 años		De 22 a 25 años		Sin Relación Sexual		Total								
	n	% Con Sexo (n <sup>1</sup> )	% Total (N)	n	% Con Sexo (n <sup>1</sup> )	% Total (N)	n	% Con Sexo (n <sup>1</sup> )	% Total (N)	n	% Con Sexo (n <sup>1</sup> )	% Total (N)	n	% Con Sexo (n <sup>1</sup> )	% Total (N)				
Masculino	28	22,8%	11,1%	52	42,3%	20,6%	2	1,6%	0,8%	0	0,0%	0,0%	41	33,3%	16,3%	123	100,0%	48,8%	<0,01
Femenino	4	3,1%	1,6%	32	24,8%	12,7%	2	1,6%	0,8%	2	1,6%	0,8%	89	69,0%	35,3%	129	100,0%	51,2%	<0,01
Total	32	12,7%	12,7%	84	33,3%	33,3%	4	1,6%	1,6%	2	0,8%	0,8%	130	51,6%	51,6%	252	100,0%	100,0%	

n= Muestra  
n<sup>1</sup>=Muestra Ponderada  
N=Población

En el intervalo de edad de 14 a 17 años se advierte un incremento en las relaciones sexuales tempranas tanto en hombre, 42.3% ( $p<0.01$ ) como en mujeres 24.8% ( $p<0.01$ ). Después de los 18 años se observa una disminución de las relaciones sexuales en ambos sexos.

La mayoría de las mujeres permanecen sin relación sexual, 69% ( $p<0.01$ ), el mayor porcentaje de relaciones sexuales tempranas estuvo entre los 14 a 17 años de edad para ambos sexos ( $p<0.01$ ).

En los intervalos de edad de 10 a 13 años de edad aunque los porcentajes son bajos en comparación con los otros intervalos de edad, se observa que el mayor porcentaje estuvo cuando viven con el padre y la madre con un 13.4% ( $p<0.01$ ) y otro con un 20.7% ( $p<0.01$ ) para un porcentaje total de 12.7% ( $p<0,01$ ).

El mayor porcentaje de edades de inicio de las relaciones sexuales tempranas y su relación de con quién vivían los adolescentes, se encontró en las edades de 14 a 17 años edad con un 33.3%. ( $p<0,01$ ). El mayor porcentaje estuvo cuando el padre cabeza de hogar con 88,9% ( $p<0.01$ ) al momento de tener relaciones sexuales y un 30.3% y 31.9% ( $p<0.01$ ) con el padre y la madre y madre cabeza de hogar respectivamente, seguido de otro tipo de familiar con un 34.5%. ( $p<0,01$ ) (Tabla 2).

**Tabla 2. Edad de inicio de las relaciones sexuales tempranas y su relación de con quién vivían los adolescentes**  
Díaz, Anderson.



CON QUIEN VIVIA AL MOMENTO DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL																Valor de p		
	De 10 a 13 años		De 14 a 17 años		De 18 a 21 años		De 22 a 25 años		Sin Relación Sexual		Total								
	% De		% De		% De		% De		% De		% De		% De						
	n	QUIEN VIVIA (n <sup>o</sup> )	% Total (N)	n	QUIEN VIVIA (n <sup>o</sup> )	% Total (N)	n	QUIEN VIVIA (n <sup>o</sup> )	% Total (N)	n	QUIEN VIVIA (n <sup>o</sup> )	% Total (N)	n	QUIEN VIVIA (n <sup>o</sup> )	% Total (N)				
Padre y Madre	19	13,4%	7,5%	43	30,3%	17,1%	3	2,1%	1,2%	0	0,0%	0,0%	77	54,2%	30,6%	142	100,0%	56,3%	<0,01
Madre Cabeza de Hogar	7	9,7%	2,8%	23	31,9%	9,1%	1	1,4%	0,4%	0	0,0%	0,0%	41	56,9%	16,3%	72	100,0%	26,6%	<0,01
Padre Cabeza de Hogar	0	0,0%	0,0%	8	88,9%	3,2%	0	0,0%	0,0%	1	11,1%	0,4%	0	0,0%	0,0%	9	100,0%	3,6%	<0,01
Otro	6	20,7%	2,4%	10	34,5%	4,0%	0	0,0%	0,0%	1	3,4%	0,4%	12	41,4%	4,8%	29	100,0%	11,5%	<0,01
Total	32	12,7%	12,7%	84	33,3%	33,3%	4	1,6%	1,6%	2	0,8%	0,8%	130	51,6%	51,6%	252	100,0%	100,0%	

n= Muestra  
n<sup>o</sup>=Muestra Ponderada  
N=Población

En relación si la primera relación sexual además de ser prematura o temprana fue por violación se encontró en el intervalo de edad de 10 a 13 años de edad un 13.3% ( $p < 0.05$ ). Curiosamente adolescentes que no muestran relación sexual alguna; arrojan porcentajes positivos de violación con un 13.3% ( $p < 0.05$ ) que equivale a un 0.8% de la población en general (Tabla 3).

**Tabla 3. Edad de inicio de las relaciones sexuales tempranas y tipo de relación**

VIOLACIÓN	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL																Valor de p		
	De 10 a 13 años		De 14 a 17 años		De 18 a 21 años		De 22 a 25 años		Sin Relación Sexual		Total								
	% Con		% Con		% Con		% Con		% Con		% Con		% Total						
	n	VIOLACION (n <sup>o</sup> )	% Total (N)	n	VIOLACION (n <sup>o</sup> )	% Total (N)	n	VIOLACION (n <sup>o</sup> )	% Total (N)	n	VIOLACION (n <sup>o</sup> )	% Total (N)	n	VIOLACION (n <sup>o</sup> )	% Total (N)				
Si	2	13,3%	0,8%	11	73,3%	4,4%	0	0,0%	0,0%	0	0,0%	0,0%	2	13,3%	0,8%	15	100,0%	6,0%	<0,05
No	30	12,7%	11,9%	73	30,8%	29,0%	4	1,7%	1,6%	2	0,8%	0,8%	128	54,0%	50,8%	237	100,0%	94,0%	<0,05
Total	32	12,7%	12,7%	84	33,3%	33,3%	4	1,6%	1,6%	2	0,8%	0,8%	130	51,6%	51,6%	252	100,0%	100,0%	

n= Muestra  
n<sup>o</sup>=Muestra Ponderada  
N=Población

Según el sexo masculino al momento de tener las primeras relaciones sexuales vivían con el padre y la madre con un porcentaje del 25% ( $p > 0.05$ ), y con madre cabeza de hogar un 20% ( $p > 0.05$ ) entre edades de 10 a 13 años (Tabla 5).

De 14 a 17 años de edad con el padre y la madre un 33.8% ( $p > 0.05$ ) y con madre cabeza de hogar un 51.4%, con un valor de ( $p > 0.05$ ) no significativo. En cuanto al sexo femenino al momento de tener las primeras relaciones sexuales vivían con el padre y la madre un 27% ( $p < 0.01$ ), con madre cabeza de hogar un 13.5% ( $p < 0.01$ ), con un mayor porcentaje con otro tipo de familiar un 75% ( $p < 0.01$ ), entre edades de 14 a 17 años de edad ( $p < 0.01$ ) (Tabla 5). Según el sexo masculino al momento de tener las primeras relaciones sexuales consumieron algún tipo de sustancias psicoactivas; con alcohol un 37.5% y con droga un 13.3% entre edades de 10 a 13 años. En edades de 14 a 17 un 60% con algún tipo de droga y alcohol un 37.5%, seguido del cigarrillo con 88.9%. ( $p > 0.05$ ) no significativo. En el sexo femenino la sustancia que más prevalece entre los 10 a 13 años es el cigarrillo con un 22%. En las edades de 14 a 17 años un mayor porcentaje lo consumen con un 91.7% seguido del alcohol 33.3% y el cigarrillo 42.9%

( $p > 0.0000$ ). Nótese que a medida que aumentan las edades predominan el alcohol y el cigarrillo como sustancias estimulantes. ( $p < 0.01$ ) (Tabla 4 y 6).

**Tabla 4. Consumo de sustancias psicoactivas en la primera relación sexual y edad de inicio**

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LA PRIMERA RELACION SEXUAL	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL														Valor de p				
	De 10 a 13 años		De 14 a 17 años		De 18 a 21 años		De 22 a 25 años		Sin Relación Sexual		Total								
	n	% Con SUSTANCIAS PSICO (n%)	% Total (N)	n	% Con SUSTANCIAS PSICO (n%)	% Total (N)	n	% Con SUSTANCIAS PSICO (n%)	% Total (N)	n	% Con SUSTANCIAS PSICO (n%)	% Total (N)	n	% Con SUSTANCIAS PSICO (n%)		% Total (N)			
Drogas	2	7,4%	0,8%	20	74,1%	7,9%	0	0,0%	0,0%	0	0,0%	5	18,5%	2,0%	27	100,0%	10,7%	<0,01	
Alcohol	8	32,0%	3,2%	9	36,0%	3,6%	0	0,0%	0,0%	1	4,0%	0,4%	7	28,0%	2,8%	25	100,0%	9,9%	<0,01
Cigarrillo	1	6,3%	0,4%	11	68,8%	4,4%	1	6,3%	0,4%	0	0,0%	3	18,8%	1,2%	16	100,0%	6,3%	<0,01	
Ninguna	21	11,4%	8,3%	44	23,9%	17,5%	3	1,6%	1,2%	1	0,5%	0,4%	115	62,5%	45,6%	184	100,0%	73,0%	<0,01
Total	32	12,7%	12,7%	64	33,3%	33,3%	4	1,6%	1,6%	2	0,8%	0,8%	130	51,6%	51,6%	252	100,0%	100,0%	

n= Muestra  
n%=Muestra Ponderada  
N=Población

**Tabla 5. Sexo, edad de inicio de primera relación sexual y la relación de con quién vivían los adolescentes**

SEXO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	CON QUIEN VIVIA AL MOMENTO DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL					Valor de p		
		Padre y Madre	Madre Soltera	Padre Soltero	Otro	Total			
MASCULINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	17	7	0	4	28	
			% CON QUIEN VIVIA (n%)	25,0%	20,0%	0,0%	28,7%	22,8%	>0,05
			% Total (N)	13,8%	5,7%	0,0%	3,3%	22,8%	>0,05
		De 14 a 17 años	n	23	18	5	6	52	
			% CON QUIEN VIVIA (n%)	33,8%	51,4%	100,0%	40,0%	42,3%	>0,05
			% Total (N)	18,7%	14,6%	4,1%	4,9%	42,3%	>0,05
		De 18 a 21 años	n	2	0	0	0	2	
			% CON QUIEN VIVIA	2,9%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	>0,05
			% Total (N)	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	>0,05
		Sin Relación Sexual	n	26	10	0	5	41	
			% CON QUIEN VIVIA (n%)	38,2%	28,6%	0,0%	33,3%	33,3%	>0,05
			% Total (N)	21,1%	8,1%	0,0%	4,1%	33,3%	>0,05
Total	n	68	35	5	15	123			
	% CON QUIEN VIVIA	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	>0,05		
	% Total (N)	55,3%	28,5%	4,1%	12,2%	100,0%	>0,05		
FEMENINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	2	0	0	2	4	
			% CON QUIEN VIVIA (n%)	2,7%	0,0%	0,0%	14,3%	3,1%	<0,01
			% Total (N)	1,6%	0,0%	0,0%	1,6%	3,1%	<0,01
		De 14 a 17 años	n	20	5	3	4	32	
			% CON QUIEN VIVIA (n%)	27,0%	13,5%	75,0%	28,6%	24,8%	<0,01
			% Total (N)	15,5%	3,9%	2,3%	3,1%	24,8%	<0,01
		De 18 a 21 años	n	1	1	0	0	2	
			% CON QUIEN VIVIA (n%)	1,4%	2,7%	0,0%	0,0%	1,6%	<0,01
			% Total (N)	0,8%	0,8%	0,0%	0,0%	1,6%	<0,01
		De 22 a 25 años	n	0	0	1	1	2	
			% CON QUIEN VIVIA (n%)	0,0%	0,0%	25,0%	7,1%	1,6%	<0,01
			% Total (N)	0,0%	0,0%	0,8%	0,8%	1,6%	<0,01
Sin Relación Sexual	n	51	31	0	7	89			
	% CON QUIEN VIVIA (n%)	68,9%	83,8%	0,0%	50,0%	69,0%	<0,01		
	% Total (N)	39,5%	24,0%	0,0%	5,4%	69,0%	<0,01		
Total	n	74	37	4	14	129			
	% CON QUIEN VIVIA (n%)	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<0,01		
	% Total (N)	57,4%	28,7%	3,1%	10,9%	100,0%	<0,01		

masculino al momento de tener las primeras relaciones sexuales y cuál fue el método anticonceptivo que utilizaron en edades entre 10 y 13 años dijeron que el condón en un 30.5% ( $p < 0.05$ ). Entre 14 a 17 años de edad el condón en un 45.1%

( $p < 0.05$ ). Entre 18 a 21 años de edad dijeron también utilizar el condón con 2.4%. ( $p < 0.05$ ).

En el sexo femenino el método anticonceptivo mayormente utilizado en edades de 10 a 13 años fue el condón con 21.4% ( $p < 0.01$ ) (Tabla 6).

**Tabla 6. Sexo, edad de inicio de la primera relación sexual y método anticonceptivo utilizado**

SEXO			METODO ANTICONCEPTIVO QUE UTILIZO						Valor de p	
			Píldora anticonceptivo	Condón	Calendario	Ninguno	Otro	Total		
MASCULINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	0	25	0	2	1	28	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	0,0%	30,5%	0,0%	6,1%	25,0%	22,8%	<0.05
			% Total (N)	0,0%	20,3%	0,0%	1,6%	0,8%	22,8%	<0.05
		De 14 a 17 años	n	1	37	2	10	2	52	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	50,0%	45,1%	100,0%	30,3%	50,0%	42,3%	<0.05
			% Total (N)	0,8%	30,1%	1,6%	8,1%	1,6%	42,3%	<0.05
		De 18 a 21 años	n*	0	2	0	0	0	2	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	0,0%	2,4%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.05
			% Total (N)	0,0%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.05
		Sin Relación Sexual	n*	1	18	0	21	1	41	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	50,0%	22,0%	0,0%	63,6%	25,0%	33,3%	<0.05
			% Total (N)	0,8%	14,6%	0,0%	17,1%	0,8%	33,3%	<0.05
		Total	n*	2	82	2	33	4	123	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<0.05
% Total (N)	1,6%		66,7%	1,6%	26,8%	3,3%	100,0%	<0.05		
FEMENINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	0	3	0	1	0	4	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	0,0%	21,4%	0,0%	1,0%	0,0%	3,1%	<0.01
			% Total (N)	0,0%	2,3%	0,0%	0,8%	0,0%	3,1%	<0.01
		De 14 a 17 años	n	7	7	1	15	2	32	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	63,6%	50,0%	50,0%	15,6%	33,3%	24,8%	<0.01
			% Total (N)	5,4%	5,4%	0,8%	11,6%	1,6%	24,8%	<0.01
		De 18 a 21 años	n	2	0	0	0	0	2	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	18,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.01
			% Total (N)	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.01
		De 22 a 25 años	n	1	0	0	1	0	2	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	9,1%	0,0%	0,0%	1,0%	0,0%	1,6%	<0.01
			% Total (N)	0,8%	0,0%	0,0%	0,8%	0,0%	1,6%	<0.01
		Sin Relación Sexual	n	1	4	1	79	4	89	
			% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	9,1%	28,6%	50,0%	82,3%	66,7%	69,0%	<0.01
% Total (N)	0,8%		3,1%	0,8%	61,2%	3,1%	69,0%	<0.01		
Total	n*	11	14	2	96	6	129			
	% METODO ANTICONCEPTIVO(n*)	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<0.01		
	% Total (N)	8,5%	10,9%	1,6%	74,4%	4,7%	100,0%	<0.01		

Entre 14 a 17 años de edad fue la píldora anticonceptiva con 63.6% ( $p < 0.01$ ) y el condón con 50%. Entre 18 a 25 años prevalece el uso de la píldora anticonceptiva ( $p < 0.01$ ). A los hombres que no han tenido relación sexual les gustaría hacerlo a futuro con la píldora un 50% y a las mujeres con el método calendario un 50% ( $p < 0.01$ ).

Según el sexo masculino al momento de tener las primeras relaciones sexuales el sitio que les parece más idóneo para la privacidad al realizar del acto sexual fue la casa de un amigo 33.3%, motel o habitación arrendada en un 26.7% ( $p > 0.05$ ), seguido de cualquier sitio con un 21.8% en las edades de 10 a 13 años ( $p > 0.05$ ). En las edades de **CSV: Vol. 2 No.1 Año 2010.** casa de la pareja con un 61.1%, motel 60% ( $p > 0.05$ ), seguida de la casa de un amigo y sitio cualquiera con un 93.3% ( $p > 0.05$ ). Al sexo masculino que



no han tenido relaciones sexuales no les interesa el sitio (cualquiera) en un 43.6% seguido de la casa de la pareja 22.2% ( $p>0.05$ ). Al sexo femenino entre edades de 10 a 13 años su primera vez la tuvo en un motel 20% ( $p<0.01$ ) seguido de la casa de la pareja en un 15.4% ( $p<0.01$ ). Entre las edades de 14 a 17 años predominó los moteles o habitación arrendada con un 80% ( $p<0.01$ ), seguido de la casa de la pareja 61.5% y la casa de un amigo 68.8% ( $p<0.01$ ).

Entre las edades de 18 a 25 años de edad el lugar que prevalece es la casa de la pareja ( $p<0.01$ ).

Al sexo femenino al igual que al sexo masculino que no han tenido relaciones sexuales y que no les interesa el sitio (cualquiera) 89.5% ( $p<0.01$ ) (Tabla 7).

**Tabla 7. Sexo, lugar y edad de inicio de la primera relación sexual**

Cuadro VIII									
EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL * LUGAR DONDE TUVO SU PRIMERA RELACION SEXUAL * SEXO									
SEXO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL		LUGAR DONDE TUVO SU PRIMERA RELACION SEXUAL				Total	Valor de p	
			La casa de la pareja	La casa de un amigo (a)	Motel o habitación arrendada	Sitio cualquiera			
MASCULINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	3	4	4	17	28	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	16,7%	33,3%	26,7%	21,8%	22,8%	>0.05
			% Total (N)	2,4%	3,3%	3,3%	13,8%	22,8%	>0.05
		De 14 a 17 años	n	11	6	9	26	52	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	61,1%	50,0%	60,0%	33,3%	42,3%	>0.05
			% Total (N)	8,9%	4,9%	7,3%	21,1%	42,3%	>0.05
		De 18 a 21 años	n	0	1	0	1	2	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	0,0%	8,3%	0,0%	1,3%	1,6%	>0.05
			% Total (N)	0,0%	0,8%	0,0%	0,8%	1,6%	>0.05
		Sin Relación Sexual	n	4	1	2	34	41	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	22,2%	8,3%	13,3%	43,6%	33,3%	>0.05
			% Total (N)	3,3%	0,8%	1,6%	27,6%	33,3%	>0.05
		Total	n	18	12	15	78	123	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	>0.05
	% Total (N)	14,6%	9,8%	12,2%	63,4%	100,0%	>0.05		
FEMENINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	2	1	1	0	4	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	15,4%	8,3%	20,0%	0,0%	3,1%	<0.01
			% Total (N)	1,6%	0,8%	0,8%	0,0%	3,1%	<0.01
		De 14 a 17 años	n	6	11	4	9	32	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	61,5%	68,8%	80,0%	9,5%	24,8%	<0.01
			% Total (N)	6,2%	8,5%	3,1%	7,0%	24,8%	<0.01
De 18 a 21 años	n	1	1	0	0	2			
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	7,7%	6,3%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.01
			% Total (N)	0,8%	0,8%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.01
		De 22 a 25 años	n	1	0	0	1	2	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	7,7%	0,0%	0,0%	1,1%	1,6%	<0.01
			% Total (N)	0,8%	0,0%	0,0%	0,8%	1,6%	<0.01
		Sin Relación Sexual	n	1	3	0	85	89	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	7,7%	18,8%	0,0%	89,5%	69,0%	<0.01
			% Total (N)	0,8%	2,3%	0,0%	69,9%	69,0%	<0.01
		Total	n	13	16	5	95	129	
			% LUGAR DE SU PRIMERA RELACION SEXUAL (n <sup>o</sup> )	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<0.01
	% Total (N)	10,1%	12,4%	3,9%	73,6%	100,0%	<0.01		

n= Muestra  
n<sup>o</sup>=Muestra Ponderada  
N=Población

**Díaz, Anderson.** la imagen personal con el inicio temprano de relaciones sexuales en el sexo masculino no tuvo una significancia estadística, sin embargo la imagen que más

prevalece en las edades de 10 a 13 años para poder tener relaciones sexuales tempranas es la de atractivo en 27.9% ( $p>0.05$ ) y la de si se considera bonito en un 18.4%. ( $p>0.05$ ). Entre las edades de 14 a 17 años la imagen personal que prevalece en igual proporción es la de bonito y atractivo en un 38 y 39% respectivamente ( $p>0.05$ ). A medida que avanzan en edad los adolescentes para los adolescentes, pierde sentido la imagen personal que estos poseen sobre sí mismos para entablar por primera vez una relación sexual. En el sexo femenino la imagen personal preponderante es la de fea al momento de realizar el acto sexual por primera vez fue de un 72.7% ( $p<0.05$ ), seguida con atractiva 25.9% ( $p<0.05$ ), en edades de 14 a 17 años. A medida que avanzan en edad las adolescentes también pierde sentido la imagen personal ( $p<0.05$ ) (Tabla 8).

**Tabla 8 Sexo, imagen personal y edad de inicio de la primera relación sexual**

SEXO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL		IMAGEN PERSONAL				Valor de p	
			Feo	Bonito	Atractivo	Total		
MASCULINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	2	9	17	28	
			% con IMAGEN PERSONAL (n°)	15,4%	18,4%	27,9%	22,8%	>0.05
			% Total (N)	1,6%	7,3%	13,8%	22,8%	>0.05
		De 14 a 17 años	n	9	19	24	52	
			% con IMAGEN PERSONAL (n°)	69,2%	38,8%	39,3%	42,3%	>0.05
			% Total (N)	7,3%	15,4%	19,5%	42,3%	>0.05
		De 18 a 21 años	n	0	1	1	2	
			% con IMAGEN PERSONAL (n°)	0,0%	2,0%	1,6%	1,6%	>0.05
			% Total (N)	0,0%	0,8%	0,8%	1,6%	>0.05
		Sin Relación Sexual	n	2	20	19	41	
			% con IMAGEN PERSONAL (n°)	15,4%	40,8%	31,1%	33,3%	>0.05
			% Total (N)	1,6%	16,3%	15,4%	33,3%	>0.05
		Total	n	13	49	61	123	
			% con IMAGEN PERSONAL (n°)	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	>0.05
			% Total (N)	10,6%	39,8%	49,6%	100,0%	>0.05
		FEMENINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	0	3	1
% con IMAGEN PERSONAL (n°)	0,0%				5,0%	1,7%	3,1%	<0.05
% Total (N)	0,0%				2,3%	0,8%	3,1%	<0.05
De 14 a 17 años	n			8	9	15	32	
	% con IMAGEN PERSONAL (n°)			72,7%	15,0%	25,9%	24,8%	<0.05
	% Total (N)			6,2%	7,0%	11,8%	24,8%	<0.05
De 18 a 21 años	n			0	1	1	2	
	% con IMAGEN PERSONAL (n°)			0,0%	1,7%	1,7%	1,6%	<0.05
	% Total (N)			0,0%	0,8%	0,8%	1,6%	<0.05
De 22 a 25 años	n			0	1	1	2	
	% con IMAGEN PERSONAL (n°)			0,0%	1,7%	1,7%	1,6%	<0.05
	% Total (N)			0,0%	0,8%	0,8%	1,6%	<0.05
Sin Relación Sexual	n			3	46	40	89	
	% con IMAGEN PERSONAL (n°)			27,3%	76,7%	69,0%	69,0%	<0.05
	% Total (N)			2,3%	35,7%	31,0%	69,0%	<0.05
Total	n			11	60	58	129	
	% con IMAGEN PERSONAL (n°)	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<0.05		
	% Total (N)	8,5%	46,5%	45,0%	100,0%	<0.05		

La relación del manejo del tiempo libre con el inicio temprano de relaciones sexuales en el sexo masculino no tiene significancia estadística, sin embargo las edades entre 10 a 13 años, la mayoría del tiempo libre lo utilizan escuchando música 27.8% en internet y deporte en igual porcentaje 20% ( $p>0.05$ ). En las edades de 14 a 17 años el tiempo libre lo utilizaban para leer un 41.7% ( $p>0.05$ ), ver televisión 41.2% ( $p>0.05$ ), internet con un 46.7 ( $p>0.05$ ) y practicar deporte un 56%. ( $p>0.05$ ). En el sexo femenino el manejo del tiempo libre en edades de 10 a 13 años lo utilizan en internet con un 12.5% ( $p>0.05$ ), **CSV: Vol. 2 No.1 Año 2010.** un 12.5% ( $p>0.05$ ). En las edades de 14 a 17 años predomina el deporte con un 50% ( $p>0.05$ ), seguido del internet 25% ( $p>0.05$ ) y escuchar música con un 25.7% ( $p>0.05$ ). En los adolescentes que no han tenido relaciones sexuales

predomina el leer con un 70% ( $p>0.05$ ), televisión 75.9% ( $p>0.05$ ), escuchar música en un 71.4% e internet con un 62.5% ( $p>0.05$ ) no significativo (Tabla 9).

**Tabla 9. Sexo, imagen personal y edad de inicio de la primera relación sexual**

SEXO			TIEMPO LIBRE					Total	Valor de p	
			Leer	Ver televisión	Música	Internet	Deporte			
MASCULINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n*	1	4	15	3	5	28	
			% con el TIEMPO LIBRE	8,3%	23,5%	27,8%	20,0%	20,0%	22,8%	>0.05
			% Total	0,8%	3,3%	12,2%	2,4%	4,1%	22,8%	>0.05
		De 14 a 17 años	n*	5	7	19	7	14	52	
			% con el TIEMPO LIBRE	41,7%	41,2%	35,2%	46,7%	56,0%	42,3%	>0.05
			% Total	4,1%	5,7%	15,4%	5,7%	11,4%	42,3%	>0.05
		De 18 a 21 años	n*	0	0	2	0	0	2	
			% con el TIEMPO LIBRE	0,0%	0,0%	3,7%	0,0%	0,0%	1,6%	>0.05
			% Total	0,0%	0,0%	1,6%	0,0%	0,0%	1,6%	>0.05
		Sin Relación Sexual	n*	6	6	18	5	6	41	
			% con el TIEMPO LIBRE	50,0%	35,3%	33,3%	33,3%	24,0%	33,3%	>0.05
			% Total	4,9%	4,9%	14,6%	4,1%	4,9%	33,3%	>0.05
		Total	n*	12	17	54	15	25	123	
			% con el TIEMPO LIBRE	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	>0.05
			% Total (N)	9,8%	13,8%	43,9%	12,2%	20,3%	100,0%	>0.05
FEMENINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n*	1	1	0	1	1	4	
			% con el TIEMPO LIBRE	10,0%	3,4%	0,0%	12,5%	8,3%	3,1%	>0.05
			% Total	0,8%	0,8%	0,0%	0,8%	0,8%	3,1%	>0.05
		De 14 a 17 años	n*	2	4	18	2	6	32	
			% con el TIEMPO LIBRE	20,0%	13,8%	25,7%	25,0%	50,0%	24,8%	>0.05
			% Total	1,6%	3,1%	14,0%	1,6%	4,7%	24,8%	>0.05
		De 18 a 21 años	n*	0	2	0	0	0	2	
			% con el TIEMPO LIBRE	0,0%	6,9%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	>0.05
			% Total	0,0%	1,6%	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	>0.05
		De 22 a 25 años	n*	0	0	2	0	0	2	
			% con el TIEMPO LIBRE	0,0%	0,0%	2,9%	0,0%	0,0%	1,6%	>0.05
			% Total	0,0%	0,0%	1,6%	0,0%	0,0%	1,6%	>0.05
		Sin Relación Sexual	n*	7	22	50	5	5	89	
			% con el TIEMPO LIBRE	70,0%	75,9%	71,4%	62,5%	41,7%	69,0%	>0.05
			% Total	5,4%	17,1%	38,8%	3,9%	3,9%	69,0%	>0.05
Total	n*	10	29	70	8	12	129			
	% con el TIEMPO LIBRE	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	>0.05		
	% Total (N)	7,8%	22,5%	54,3%	6,2%	9,3%	100,0%	>0.05		

Los motivos que conllevaron al sexo masculino a realizar por primera vez el acto sexual en las edades de 10 a 13 años fue el amor en un 23.9 ( $p<0.05$ ) y el sexo con un 30.8% ( $p<0.05$ ). En las edades de 14 a 17 años sigue siendo el amor 43.5% ( $p<0.05$ ) y el sexo en un 57.7% ( $p<0.05$ ). Nótese que los hombres que no han tenido su primera vez, un alto porcentaje lo harían por aceptabilidad social con un 49%. ( $p<0.05$ ). En el sexo femenino el motivo que predominó en las edades de 10 a 13 años fue el amor con un 6.8% ( $p<0.01$ ). En las edades de 14 a 17 años predominó el sexo con el 90% ( $p<0.01$ ), seguido del amor con un 25% ( $p<0.01$ ). Las adolescentes que no han tenido su primera vez lo harían por aceptabilidad social en un 78.7% ( $p<0.01$ ) y por amor un 65.9% ( $p<0.01$ ) (Tabla 10).

En el sexo masculino aunque no hay significancia estadística que relacione el sexo, con la masturbación y además con el inicio de la actividad sexual a temprana edad en nuestra

población, nótese como él los videos pornográficos 33.3% ( $p>0.05$ ) y el internet 26.3% ( $p>0.05$ ) son los mayores porcentajes en el intervalo de edad de 10 a 13 años.

De 14 a 17 años de edad, prevalecen las revistas 60% ( $p>0.05$ ) y los videos pornográficos con un 45.2%. ( $p>0.05$ ). En el sexo femenino en las edades de 10 a 13 años prevalecen las revistas en un 20% ( $p<0.01$ ) y los videos en un 16.7% ( $p<0.01$ ), ya en edades de 18 a 25 años el estímulo que más prevalece para la masturbación son los videos en un 8.3% ( $p<0.01$ ) y las revistas en un 20%. ( $p<0.01$ ) (Tabla 11).

**Tabla 10. Sexo, motivación hacia la primera relación sexual y edad**

SEXO			MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ				Total	Valor d
			Amor	Aceptabilidad Social	Sexo	Total		
MASCULINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	11	9	8	28	p= 0.0
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	23,9%	17,6%	30,8%	22,8%	<0.0
			% Total (N)	8,9%	7,3%	6,5%	22,8%	<0.0
		De 14 a 17 años	n	20	17	15	52	
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	43,5%	33,3%	57,7%	42,3%	<0.0
			% Total (N)	16,3%	13,8%	12,2%	42,3%	<0.0
		De 18 a 21 años	n	2	0	0	2	
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	4,3%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.0
			% Total (N)	1,6%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.0
		Sin Relación Sexual	n	13	25	3	41	
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	28,3%	49,0%	11,5%	33,3%	<0.0
			% Total (N)	10,6%	20,3%	2,4%	33,3%	<0.0
		Total	n	46	51	26	123	
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	<0.0
			% Total (N)	37,4%	41,5%	21,1%	100,0%	<0.0
FEMENINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	3	1	0	4	
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	6,8%	1,3%	0,0%	3,1%	<0.0
			% Total (N)	2,3%	0,8%	0,0%	3,1%	<0.0
		De 14 a 17 años	n	11	12	9	32	
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	25,0%	16,0%	90,0%	24,8%	<0.0
			% Total (N)	8,5%	9,3%	7,0%	24,8%	<0.0
		De 18 a 21 años	n	0	2	0	2	
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	0,0%	2,7%	0,0%	1,6%	<0.0
			% Total (N)	0,0%	1,6%	0,0%	1,6%	<0.0
		De 22 a 25 años	n	1	1	0	2	
			% MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ (n*)	2,3%	1,3%	0,0%	1,6%	<0.0
			% Total (N)	0,8%	0,8%	0,0%	1,6%	<0.0

**Tabla 11. Sexo, edad de la primera relación sexual y motivación hacia masturbación**  
**CSV: Vol. 2 No.1 Año 2010.**

SEXO			FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN				Total	Valor d	
			Revistas pornográficas	Videos pornográficos	Internet	No se masturba			
MASCULINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	1	14	5	8	28	
			% con el FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN (n°)	20,0%	33,3%	26,3%	14,0%	22,8%	>0.01
			% Total (N)	0,8%	11,4%	4,1%	6,5%	22,8%	>0.01
		De 14 a 17 años	n	3	19	6	24	52	
			% con el FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN (n°)	60,0%	45,2%	31,6%	42,1%	42,3%	>0.01
			% Total (N)	2,4%	15,4%	4,9%	19,5%	42,3%	>0.01
		De 18 a 21 años	n	0	0	0	2	2	
			% con el FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN (n°)	0,0%	0,0%	0,0%	3,5%	1,6%	>0.01
			% Total (N)	0,0%	0,0%	0,0%	1,6%	1,6%	>0.01
		Sin Relación Sexual	n	1	9	8	23	41	
			% con el FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN (n°)	20,0%	21,4%	42,1%	40,4%	33,3%	>0.01
			% Total (N)	0,8%	7,3%	6,5%	18,7%	33,3%	>0.01
		Total	n	5	42	19	57	123	
			% con el FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN (n°)	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	>0.01
			% Total (N)	4,1%	34,1%	15,4%	46,3%	100,0%	>0.01
FEMENINO	EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL	De 10 a 13 años	n	1	2	0	1	4	
			% con el FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN (n°)	20,0%	16,7%	0,0%	1,0%	3,1%	<0.01
			% Total (N)	0,8%	1,6%	0,0%	0,8%	3,1%	<0.01
		De 14 a 17 años	n	1	6	4	21	32	
			% con el FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN (n°)	20,0%	50,0%	50,0%	20,2%	24,8%	<0.01
			% Total (N)	0,8%	4,7%	3,1%	16,3%	24,8%	<0.01
		De 18 a 21 años	n	0	1	0	1	2	
			% con el MOTIVO QUE LO LLEVO A REALIZAR EL AMOR POR PRIMERA VEZ	0,0%	8,3%	0,0%	1,0%	1,6%	<0.01
			% Total	0,0%	0,8%	0,0%	0,8%	1,6%	<0.01
		De 22 a 25 años	n	1	1	0	0	2	
			% con el FACTORES QUE PREDISPONEN A LA MASTURBACIÓN (n°)	20,0%	8,3%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.01
			% Total (N)	0,8%	0,8%	0,0%	0,0%	1,6%	<0.01

**Discusión:** Los comportamientos de riesgo identificados en los adolescentes y los factores negativos que pueden influir en el futuro comportamiento sexual de los adolescentes y jóvenes escolares, es un importante paso para diseñar programas de intervención acorde a la problemática presentada con el firme propósito de disminuir la frecuencia de ETS, embarazos no deseados, consumo de sustancias psicoactivas y proponer mejores cuidados a los padres con adolescentes en edades de riesgo [22].

En el presente estudio se encontró que los varones tienden a tener a más temprana edad relaciones sexuales con un 22.8%,  $p < 0,01$  en relación con las mujeres con un 3.1%,  $p < 0,01$ , similar con los reportados por otros autores [23].

Los adolescentes manifestaron que las sustancias psicoactivas que más consumen al momento de la RST es el alcohol con un 32%  $p > 0,01$  y algún tipo de droga con un 7,4%  $p > 0,01$ , donde a medida que aumenta la edad predomina a un más el alcohol y el cigarrillo cuyo motivo es el de disminuir el estrés y los sentimientos de culpa con un  $p > 0,01$  congruente con otros autores como las causas prematuras principales de la mortalidad entre jóvenes se relacionan con los comportamientos del riesgo, iniciados generalmente en adolescencia con el consumo de sustancias psicoactivas [24-25].

Con relación si la primera RST fue por violación se encontró en un 0.8% de la población de adolescentes estudiados, dejando entrever que el problema puede ser



más grande en donde por motivo de temor a represalias los adolescentes no se someten a dar información sobre el posible abuso, por lo tanto se considera falencia de este estudio no considerar al momento de aplicar el estudio no realizar actividades complementarias que permitan brindar seguridad a los adolescentes al momento de brindar esta información [26-27].

Los resultados revelan un papel importante de los padres en cuanto a su funcionamiento y supervisión del comportamiento sexual de los adolescentes, ya que los jóvenes muestran signos que son fáciles de interpretar, como: el lenguaje, comportamiento social, el tipo de compañías amigos (a), horas de entretenimiento ya sea muy tarde en la noche o en horas de la madrugada, salidas hasta tarde la noche o en horas en que los padres están laborando, es decir sea han subestimado los factores contextuales del hogar como eje primordial en la enseñanza sexual de los adolescentes.

Los proyectos pedagógicos son insuficientes o mal enfocados, lo cual puede deberse a múltiples factores: la enseñanza es impartida por los propios docentes de la institución lo cual causa agotamiento físico y mental de los adolescentes al momento de escucharlos, falta de actividades académicas y culturales enfocadas a la sexualidad donde el protagonista sean los adolescentes, no existen o mal uso de las herramientas necesarias para incentivar la motivación de los adolescentes de hablar de sus problemas y de proponer ellos mismos mejoras a los programas de sexualidad implantados por las instituciones si es que lo tienen [28], donde la interculturalidad de la región puede ser un problema hasta ahora poco considerado por muchos estudios [29-30].

## CONCLUSIÓN

Se observa que el inicio de las relaciones sexuales tempranas se da más en los hombres que en las mujeres adolescentes, ya que existe la tendencia generalizada en los adolescentes de pensar que las relaciones sexuales en este periodo son normales y necesarias. Los amigos, los padres y los medios de comunicación y la sociedad en su conjunto fomentan la idea de que la actividad sexual en las adolescentes es un hecho que pudiera ser un hecho común y/o natural para la edad.

Además de la presión de comportarse como sexualmente activos se suma la problemática que ni en los colegios ni en los servicios de salud proporcionan apoyo continuo ni masivo; solventando solamente conflictos o situaciones que se presentan en el momento careciendo de programas de prevención y promoción acorde con la problemática.

Los adolescentes comienzan a tener sus experiencias sexuales dentro de un marco de supuestas relaciones románticas, confundiendo la amistad con la atracción física, inclusive llevándola al contexto de lo que ahora llaman “amigos especiales o con derecho”, es decir los adolescentes dudan de las normas sociales en torno a la práctica sexual, colocando en la balanza sus propios intereses, creencias, principios y valores

CSV: Vol. 2 No.1 Año 2010.

Al evaluar el inicio temprano de la sexualidad con el método anticonceptivo que utilizan en las adolescentes son las que menos lo utilizan a diferencia de los varones donde el método anticonceptivo de mayor utilización fue el condón, debido: a la percepción de invulnerabilidad dado por múltiples factores como el de la imagen personal, ya que las niñas de 14 a 17 años de edad con una imagen personal de fea, tienden a dar más rápidamente la prueba de amor para mantener a su pareja, por aceptación social o simplemente por el sexo, por esto, no utilizan el condón masivamente ya sea por temor con respecto a la eficacia del condón, efectos secundarios “alergia”, el condón es una falta de respeto hacia la pareja, no se siente lo mismo al momento de coito o que solamente debe usarse con las mujeres que ya han tenido múltiples parejas sexuales.

La gran mayoría de los adolescentes han tenido relaciones sexuales por primera vez bajo la influencia de algún tipo de droga o alcohol primordialmente las niñas, ya sea para aumentar los estímulos sexuales o para disminuir la ansiedad y el temor de realizar el acto por primera vez, incluso algunos adolescentes manifestaron que su primera vez fue por violación, llevando a que estos jóvenes presenten dificultades en múltiples aspectos como la confianza en sí mismos y la autodeterminación que estos puedan tener en sus relaciones sexuales futuras.

Los medios de comunicación como la radio, la televisión y el internet podrían manejarse como los medios adecuados para ayudar a transmitir las normas y los valores morales necesarios utilizando los mismos mecanismos que utilizan los programas de pornografía, como la propaganda por internet y utilización de horas adultas por televisión para propiciar diferentes campañas de interés buscando el cambio entorno a los comportamiento sexuales aceptables y permisibles en los adolescentes.

## AGRADECIMIENTO

Se agradece la colaboración la Facultad de Ciencias De La Salud de la Universidad Popular Del Cesar. A los revisores de este documento por sus críticas y sugerencias, las cuales fueron de gran valor para la presentación final del artículo. Al Doctor Emiliano Piedrahita, por su ajuste en el diseño presupuestal del proyecto y colaboración invaluable en demás temas de la presente investigación.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Steinberg L, Morris AS. Adolescent development. [Annu Rev Psicol.2001; 52: 83-110.](#)
  2. Calzada R, Altamirano N, Ruiz ML. La adolescencia. *Acta Pediatr Mex.* 2001; 22: 288-291.
  3. Magdaleno M, Munist MM, Serrano CV, Silbert TJ, Suarez Ojeda EN, Yuner J. La salud del adolescente y el joven. *Manual de la adolescencia.* Washington DC. OPS. 1995; 525 : 1-17.
  4. Cortés A, García R, Hernández M, Monterrey P, Fuentes J. Encuesta sobre comportamientos sexuales riesgosos y enfermedades de transmisión sexual en estudiantes adolescentes de ciudad de la Habana. [Rev Cubana Med Trop. 1999; 51:120-124.](#)
  5. Serrano CV. La salud integral de los adolescentes y los jóvenes. Su promoción y su cuidado. *Washington DC. OPS. Publicación científica.*1995; 525 : 1-17.
- Díaz, Anderson.** Panamericana Salud. Comportamientos de riesgos y factores que influyen sobre la salud. En: *La salud de los adolescentes y los jóvenes en las Américas, escribiendo el futuro.* Washington DC. Comunicación para la salud. OPS; 1995: 26-34.

7. Crosby RA, DiClemente Rj, Wingood GM, Land D, Harrinton KF. Value of consistent condom use: a study of sexually transmitted disease prevention among African American adolescent females. *Am J Public Health.* 2003; 2: 901-902. <http://archpedi.amaassn.org/cgi/content/abstract/163/12/1112>
8. Cooper LM, Agocha VB, Powera AM. Motivations for condom use: do pregnancy prevention goals undetermined disease prevention among heterosexual young adults. *Health Psychol*,1999;18: 464-474.
9. Chirinos JL, Salazar VC, Brindis CD. A profile of sexually active male adolescents high school students in Lima, Peru. *Cad Saude Publica*, 2000;16: 271-275.
10. Blake SM, Ledsky R, Goodenow C, O'Donell L. Recency of immigration, substance use, and sexual behavior among Massachusetts adolescents. *Am J PublicHealth*,2001; 91: 794-798.
11. Gascon JA, Navarro B, Gascon FJ, Pérula LA, Jurado A, Montes G. Comportamiento sexual de los escolares adolescentes de Cordoba. *Aten Primaria*, 2003; 32: 355-360.
12. Useche B, Villegas M, Alzate H. Sexual behavior of Colombian high school student. *Adolescence*, 1990; 25: 291-304.
13. Castillo M, Meneses M, Silva JL, Navarrete PA, Campo A. Prevalencia de relaciones sexuales en adolescentes estudiantes de un colegio de Bucaramanga, Colombia. *Mednab*, 2003; 6: 137-143.
14. Gonzales C, Rojas R, Hernández M, Olaiz G. Perfil del comportamiento sexual en adolescentes mexicanos de 12 a 19 años de edad. Resultados de la ENSA 2000. *Salud pública de México* 47, 2005; 3: 209-218.
15. Vera LM, Lopez N, Orozco LC, Caicedo P. Conocimientos, actitudes y prácticas sexuales de riesgos para adquirir infección por VIH en jóvenes. *Acta Med Colomb*, 2001; 26:16-23.
16. Ceballos GA, Campo-Arias A. Relaciones sexuales en estudiantes adolescentes de Santa Marta, Colombia: Factores asociados. *Duazary*, 2005 ; 2: 4-10.
17. Guillermo A, Adalberto C. Prevalencia de relaciones sexuales en estudiantes de secundaria entre 10 y 12 años Santa Marta-Colombia. *Rev Fac Med Univ Nac Colomb* 54, 2006;1: 1-11.
18. Flórez CE. Factores socioeconómicos y contextuales que determinan la actividad reproductiva de las adolescentes en Colombia. *Rev panam Salud Pública* 18, 2005;6 : 388-402.
19. Sather L, Zinn K. Efects of abstinence-only education on adolescent attitudes and values concerning premarital sexual intercourse. *Fam Community Health*, 2002;25: 1-15.
20. Kalmuss D, Davidson A, Cohall A, Laraque D, Casell C. Preventing sexual risk behavior and pregnancy among teenagers: link research and programs. *Perspect Sex reprod Health*, 2003;35 :87-93.
21. Colombia, ministerio de salud 1993 ,Resolución 008430 por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Santa Fé de Bogotá. Disponible en: [http://www.dib.unal.edu.co/promocion/etica\\_res\\_8430\\_1993.pdf](http://www.dib.unal.edu.co/promocion/etica_res_8430_1993.pdf)
22. E Díez. Health related behaviors among secondary school students: sexual intercourse and tobacco, alcohol and cannabis use. *GacSanit*. 1998;12:272-80.
23. Villaseñor Sierra A, Caballero Hoyos R, Hidalgo San Martín A, Santos Preciado J. Conocimiento objetivo y subjetivo sobre el VIH/SIDA como predictor del uso de condón en adolescentes. *Salud pública de México*, 2003; 45(1): 73-80.
24. Díez E; Barniol J; Nebot M; Juárez O; Martín M; Villalbí JR. Health-related behaviors in secondary-school students: sexual relations and tobacco, alcohol and cannabis consumption. *GacSanit*, 1998; 12(6):272-80.
25. Campo Arias A, Silva Durán J, Meneses Moreno M, Castillo Suárez M, et al, . Associated Factors with Early Initiation of Sexual Relations in Adolescent Students of a School in Bucaramanga, Colombia. *Rev. Colomb.Psiquiatr.* 2004; 33 (4).
26. Bustos P, Rincón P. Preliminary Validation of the Child PTSD Symptom Scale (CPSS) in Children and Adolescent Victims of Sexual Violence. *PSYKHE*, 2009 ;18 (2) :113-126.
27. Chavez Ayala, R et al. Factores del abuso sexual en la niñez y la adolescencia en estudiantes de Morelos, México. *Rev. Saúde Pública*, 2009;43(3):506-514.
28. Cardozo G, Dubini, P, Fernández, R, Lopez de Neira, J, Lucchese, M, Mitchell, M. Promoción de salud, educación sexual y habilidades para la vida. *Articulación*. 2010; 42-55.
29. Bermúdez M, Castro Á, Madrid J, Buela Casal G. Análisis de la conducta sexual de adolescentes latinoamericanos en España. *Int J Clin Health Psychol*, 2010; 10(1):89-103
30. Medina M, Medina F. Los medios de comunicación en contextos interculturales. *Sociedad y Discurso*. 2009;16: 21-39.