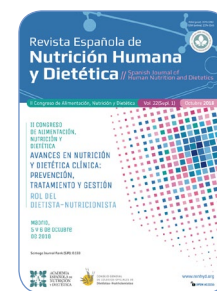


II CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

AVANCES EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CLÍNICA: PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y GESTIÓN ROL DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA



www.renhyd.org



5 DE OCTUBRE DE 2018
NOVEDADES EN
EL TRATAMIENTO DIETÉTICO
EN LA OBESIDAD
PONENCIA 1



¿Cómo influye la estigmatización social al paciente obeso?

Alejandro Tomás Laparra^{1,*}

¹Investigador independiente, Bilbao, España.

*info@bilbaodietistanutricionista.com

Introducción: La prevalencia de sobrepeso y obesidad en España es del 52,3% en adultos¹. Pese a la gran cantidad de personas a la que afecta, sigue existiendo una devaluación de las personas que padecen la enfermedad, siendo estereotipados como perezosos o carentes de fuerza de voluntad^{2,3}. Para mayor gravedad, el personal sanitario y estudiantes de carreras sanitarias también presentan dichos estereotipos, resultando en un tratamiento iatrogénico⁴⁻⁶.

El objetivo es conocer la influencia que la estigmatización sobre el peso corporal a nivel social tiene en el desarrollo de la enfermedad.

Métodos: La extracción y síntesis de información se realiza a través de una revisión *umbrella* de aquellos estudios que relacionan el estigma de la obesidad o peso corporal y su impacto en la salud.

Conclusiones: Pese a que las revisiones realizadas sobre el tema no están realizadas sobre estudios de una calidad me-

todológica alta parece haber una clara tendencia hacia los efectos negativos que la estigmatización provoca.

Las personas estigmatizadas por el peso corporal tienen una mayor probabilidad de desarrollar obesidad (en caso de no sufrirla) o de seguir padeciéndola. Esta ganancia de peso se puede atribuir a factores tanto fisiológicos, como un aumento del cortisol, como de índole psicológica, tales como una baja autoestima, depresión o ansiedad.

Estas alteraciones fomentan un aumento de la ingesta y trastornos de la conducta alimentaria como el trastorno por atracón, produciendo un aumento del peso corporal, que a su vez genera una mayor estigmatización⁷⁻⁹.

Son necesarios estudios de mayor calidad metodológica en un futuro para poder determinar con exactitud cuáles son las consecuencias que el estigma social basado en el peso corporal pueda tener. Sería interesante realizar estudios para conocer qué impacto puede tener sobre el éxito

terapéutico una instrucción sobre el personal sanitario para reducir su estigma hacia dicho colectivo.



CONFLICTO DE INTERESES

El autor expresa que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.



CONFLICTO DE INTERESES

- (1) Basterra-Gortari F, Bes-Rastrollo M, Ruiz-Canela M, Gea A, Martínez-González M. Prevalence of obesity and diabetes in Spanish adults 1987–2012. *Med Clin*. 2017; 148(6): 250-6.
- (2) Sikorski C, Luppá M, Kaiser M, Glaesmer H, Schomerus G, König

HH, et al. The stigma of obesity in the general public and its implications for public health - A systematic review. *BMC Public Health*. 2011.

- (3) Papadopoulos S, Brennan L. Correlates of weight stigma in adults with overweight and obesity: A systematic literature review. *Obesity*. 2015.
- (4) SpahIholz J, Baer N, König HH, Riedel-Heller SG, Luck-Sikorski C. Obesity and discrimination - a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Obesity Reviews*. 2016.
- (5) Jung FUCE, Luck-Sikorski C, Wiemers N, Riedel-Heller SG. Dietitians and nutritionists: Stigma in the context of obesity. A systematic review. *PLoS ONE*. 2015.
- (6) Swift JA, Hanlon S, El-Redy L, Puhl RM, Glazebrook C. Weight bias among UK trainee dietitians, doctors, nurses and nutritionists. *J Hum Nutr Diet*. 2013.
- (7) Tomiyama AJ. Weight stigma is stressful. A review of evidence for the cyclic Obesity/weight-based stigma model. *Appetite*. 2014.
- (8) Wimalawansa SJ. Stigma of obesity: A major barrier to overcome. *Journal of Clinical and Translational Endocrinology*. 2014.
- (9) Puhl R, Suh Y. Health Consequences of Weight Stigma: Implications for Obesity Prevention and Treatment. *Current obesity reports*. 2015.

II CONGRESO DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA