

EDITORIAL

FASCÍCULO ESPECIAL “DIABETES MELLITUS”

Alonso Arturo Ruiz Perea*

El término diabetes proviene del latín *diabētes*, y éste del griego *διαβήτης*, (*diabētes*, “correr a través” con *δια* o “dia-“, “a través”, y *βήτης* o “betes”, “correr”, de *διαβαίνειν* (*diabainein*, “atravesar”). Se acepta que ésta palabra la acuñó el filósofo griego Arateus en el siglo I para referirse a la enfermedad caracterizada por la eliminación de grandes cantidades de orina, en el sentido etimológico de “paso”, aludiendo al «paso de orina» de la poliuria.

La Diabetes Mellitus es un síndrome orgánico multisistémico crónico y progresivo, de origen multifactorial caracterizado por hiperglucemia debida a una deficiencia absoluta o relativa en la acción de la insulina, con grave afectación en las vías metabólicas de los hidratos de carbono, las proteínas y los lípidos. Se reconocen clínicamente como entidades diferenciadas la diabetes tipo 1 por deficiencia absoluta en la producción de insulina por las células beta del páncreas, la diabetes tipo 2 por resistencia a la insulina e hiperinsulinemia, la diabetes gestacional y los síndromes relacionados con la diabetes secundaria a ciertas patologías clínicas y a ciertos fármacos y sustancias.

Según la OMS existen en la actualidad cerca de 200 millones de diabéticos en el mundo y se espera que ascienda a la asombrosa cifra de 370 millones de enfermos en 2030. Los datos estadísticos en Colombia establecen que entre un 8 a 10% de la población de adultos en los centros urbanos tienen la enfermedad, aunque se acepta que menos del 50% de los enfermos saben de su condición.

La evolución de la enfermedad con nefropatía, retinopatía, neuropatía, arteriosclerosis precoz y acelerada y su definitiva asociación con otros factores de riesgo cardiovascular hace que éste síndrome sea el responsable de la mayor proporción de casos de ceguera legal en adultos, la primera causa de amputaciones no traumáticas de los miembros inferiores, la segunda causa de procedimientos de terapia de reemplazo renal (diálisis crónica), una de las principales causas de síndromes dolorosos insoportables en miembros inferiores y un enorme cofactor en la mortalidad por enfermedad arterial coronaria tanto por el infarto miocárdico como por la insuficiencia cardíaca.

En 1869 el científico alemán Langerhans describe ciertas células acinares y aisladas en islotes en el páncreas, que luego llevarían su nombre, pero otros dos alemanes, Nlikowsky y VonMering fueron los primeros en relacionar la falta de acción del páncreas con los síntomas clásicos de la hiperglicemia.

* Editor Invitado. Especialista en Medicina Interna. Decano Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca, Popayán, Colombia.

Los estudios experimentales de los canadienses Banting y McLeod con el apoyo de Best en 1921 condujeron a probar la hipótesis mediante la inyección subcutánea de una suspensión de los islotes en un perro pancreatectomizado, logrando reducir su glucemia en más de un 40%. Se abrió la puerta a la insulino terapia humana en 1922 cuando el paciente Leonard Thompson, un adolescente diabético se recuperó. Estos genios de la fisiología y de la medicina fueron objeto del Premio Nobel de Medicina en 1923.

Desde entonces ha habido un incesante progreso e interés en el desarrollo, diseño y utilización de fármacos que intentan por varias vías suplir los defectos metabólicos en el déficit de insulina con el desarrollo de insulinas de corta, mediana y larga acción, análogos de insulina, bombas implantables para provisión programable de insulina, secretagogos de la misma, fármacos que mejoran la resistencia a la insulina, inhibidores de las glucosidasas y análogos de glucagon, implantación de islotes y células beta, trasplante de páncreas-riñón, etc. Aunque, ciertamente, la calidad y cantidad de vida de los enfermos diabéticos ha cambiado sustancialmente, no es menos cierto que existe cada día un mayor número de enfermos, relacionado con los cambios en el estilo de vida, la vida agitada laboralmente pero sedentaria en cuanto a la actividad física, las dietas con alimentos rápidos e hipercalóricos, el sobrepeso y la obesidad que afectan a más del 40% de la población adulta en los países occidentales son todos factores adversos que el personal de salud, particularmente los médicos, debemos combatir desde la atención primaria mediante la educación hasta las avanzadas intervenciones medico-quirúrgicas para recuperar parcialmente las complicaciones crónicas de ésta enfermedad.

La Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Cauca abrió sus ojos a la vida editorial y académica en 1999 y desde el año 2005 se encuentra en la categoría C del índice bibliográfico nacional PUBLINDEX de COLCIENCIAS constituyéndose en una de las dos revistas de ésta Universidad que se encuentra indexada. En sus comienzos publicó un par de separatas: una sobre Diabetes Mellitus (Volumen 2, Suplemento 1, 2000) y otra sobre Hipertensión Arterial (Volumen 2 Suplemento 2, 2000) documentos de amplia consulta entre los estudiantes de la facultad desde entonces hasta la actualidad.

Hoy, el Dr. Hernando Vargas Uricoechea, profesor asistente del Departamento de Medicina Interna, médico especialista en Medicina Interna y supraespecialista en Endocrinología, magíster en Epidemiología Clínica nos presenta éste monumental trabajo editorial dedicado a Diabetes Mellitus y que la Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud entrega al colectivo académico a manera de fascículo especial. Se destaca el manejo de la más alta filigrana científica, epidemiológica, clínica y farmacológica que brinda al tema, basado en su amplia experiencia médica, su estricta formación clínica, su pasión por el naciente tema editorial y el definido enfoque con la vital Medicina Basada en la Evidencia (MBE) que aporta de una manera significativa en la educación y formación de nuestros estudiantes, razón de ser del compromiso social que nos asiste.

Este fascículo es un elemento editorial de lujo que cumple a pie juntillas con el precepto del Proyecto Educativo Institucional y de la Facultad, que merece destacarse en el concierto nacional.