

NOTAS BIOMÉDICAS

De los Estudiantes

¿QUÉ DEBE LLEVAR EL MALETÍN
MÉDICO DE URGENCIAS?

Con una evaluación eficiente y las herramientas
necesarias podemos salvar una vida

*María Andrea Molina, Carolina Jiménez V., Paola Andrea Hormiga,
Ivan Fernando Hurtado, William Henry Joaqui,
Wilmer Aldemar Mosquera, Hugo Andrés Miranda R.*
Revisado por el Doctor Jairo Alberto Mejía***

INTRODUCCIÓN

Dentro de la práctica médica nos vemos obligados a enfrentar situaciones que necesitan de una acción rápida y decidida. Del juicio clínico y de la disponibilidad de material depende el pronóstico de un paciente en un momento dado.

El siguiente trabajo propone los materiales con los que debería contar el médico para enfrentarse a estas situaciones dentro del ambiente extrahospitalario.

En la práctica médica, el profesional de la salud se ve enfrentado a cierto tipo de situaciones dentro del ambiente extrahospitalario que necesitan de una acción rápida y certera mientras se puede acceder al nivel de atención necesario. Por ejemplo, en una crisis hipertensiva una in-

tervención oportuna puede evitar mayores complicaciones para el paciente.

No es el objetivo proponer opciones de manejo de ciertas patologías, nuestra idea es ofrecer al lector del presente artículo, una lista de elementos básicos para la atención de urgencias a nivel domiciliario.

Es oportuno agregar que algunos de los elementos que se mencionan tienen indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos específicos que deben conocerse y evaluarse antes de ser utilizados. Apelamos al juicio clínico de quien los use y sugerimos prescindir de ellos si no se conoce a fondo sus efectos y las situaciones en las que se debe o no usar para «evitar la tentación de usarlos» en una situación que no sea de su dominio. Recordemos el principio básico que rige la práctica médica de «primum non nocere» (primero, no hacer daño).

* Estudiantes Medicina Interna III. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca.

** Médico Internista, Docente Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca.

EL MALETÍN

Se le ha dado el nombre de «maletín» pero puede ser cualquier maleta o incluso cualquier recipiente en el que se pueda guardar todos los elementos. Es preciso agregar que algunos de estos elementos son frágiles o de tamaño pequeño. Del orden y la racionalización depende el éxito en el objetivo principal de este maletín: el ofrecer una ayuda rápida y oportuna.

ELEMENTOS

Estos elementos se han dividido en equipos, utensilios, herramientas y medicamentos.

Equipos:

- Fonendoscopio.
- Tensiómetro.
- Termómetro.
- Linterna.
- Equipo de órganos de los sentidos.
- Cinta métrica.
- Cintas para glucometría capilar.
- Flujómetro (mide el pico de flujo espirado).
- Calculadora.

Utensilios y herramientas:

- Guantes.
- Gafas de bioseguridad.
- Máscara para respiración asistida (Pocket mask).
- Seda 0
- Clip.
- Jeringas de 5 y 10cc.
- Hoja de bisturí.
- Venda elástica.
- Tijeras.
- Espadrapo micropore.
- Toallas alcoholadas.
- Bajalenguas.
- Yelco

- Aguja No 18
- Lancetas.
- Torniquete.
- Hojas de formulación.

Medicamentos:

- Isodine solución.
- Aspirina tabletas x 100 mg.
- Captopril x 25mg.
- B2 inhalador de acción rápida (Salbutamol).
- Hidrocortisona ampollas x 100 mg.
- Clonidina tabletas x 150 ugr.
- Adrenalina ampollas.
- Diclofenac ampollas.
- Isordil tabletas x 10 mg.
- Suero de rehidratación oral de la OMS.
- Tramadol en gotas.
- Clemastina (Tavegil) ampollas.
- Diazepan ampollas.
- Amiodarona en ampollas.
- Metoclopramida ampollas.
- Sulfato de Atropina.

RECOMENDACIONES Y CONCLUSIONES

La anterior es solamente una propuesta, usted podrá aumentar o reducir el número de elementos de esta lista. Es prudente llevar una lista con los teléfonos de emergencia de la localidad.

Los medicamentos aquí mencionados tienen un uso racional, entendiéndose esto una posología determinada y una situación específica de uso, el no conocerla puede ser un grave error y puede ocasionar aun más daño. Es necesario un adecuado juicio clínico de la situación a la que se va a hacer frente, las condiciones previas del paciente, la medicación anterior y los posibles factores de riesgo antes de instaurar una terapéutica determinada. Debemos pensar que el medicamento adecuado, en la dosis adecuada al paciente adecuado puede ayudar a una persona.