

Mejora de la salud materno-infantil en la región de Gambo (Etiopía) a través de la formación de una red de asistencia primaria liderada por mujeres

C. Verástegui Martínez, I. Alegria Coll, C. Subías Beltrán

Servicio de Pediatría, Hospital General Rural de Gambo, Etiopía.

[Bol Pediatr Arag Rioj Sor, 2017; 47: 92-94]

En el sudeste de Etiopía, a 245 kilómetros de la capital –Addis Abeba– a 2.200 metros de altura y a 18 kilómetros de la ciudad más cercana, se encuentra el Hospital de **Gambo**, que pertenece a la **región de Oromía**.

Gambo se encuentra en un área rural donde la mortalidad materno-infantil durante el embarazo, parto y puerperio es elevada y donde las necesidades básicas alimentarias no están cubiertas, por lo que hay un índice de desnutrición elevado.

El Hospital Rural General de Gambo representa el hospital de referencia para varios pueblos de alrededor. Es una zona donde el acceso al hospital es difícil por varios motivos: carreteras en mal estado, distancia importante, dificultad económica de las familias, necesidad de trabajar...

Es por todos estos motivos necesario que exista una red de atención primaria en los pueblos que pueda resolver los problemas más prevalentes obstétricos y de la edad pediátrica. La formación y el seguimiento de las trabajadoras sanitarias de los pueblos es básico para el correcto funcionamiento de los centros de atención primaria de la zona.

Así pues, este proyecto está destinado precisamente a este propósito: mejorar la salud materno-infantil a través del empoderamiento de las trabajadoras sanitarias rurales potenciando la red de atención primaria en los pueblos más alejados.

Cada año mueren en África alrededor de 300.000 mujeres durante el embarazo, parto o el puerperio, así como 8 millones de niños menores de 5 años, por causas prevenibles.



Figura 1. Entrada al Hospital del Gambo.



Figura 2. Niño malnutrido.



Figura 3. Paritorio de Gambo.

Los porcentajes de mortalidad materna (620/100.000 nacidos vivos), perinatal (100/1.000) e infantil (80/1.000) en África son las más altas del mundo. Estas cifras son particularmente altas en el área sub-sahariana, donde los porcentajes de mortalidad materna llegan a 1.000/100.000 nacidos vivos, la mortalidad perinatal puede alcanzar 160/1.000 y la mortalidad infantil 120/1.000. Se estima que la mitad de las muertes maternas e infantiles del mundo ocurren en esta parte del planeta. Alrededor de 11.000 muertes maternas y 182.000 muertes perinatales tuvieron lugar en Etiopía durante el año 2015. La gran mayoría de ellas evitables.

En las zonas rurales de Etiopía los partos tienen lugar habitualmente en viviendas insalubres, sin agua corriente ni saneamiento, asistidos por la propia familia o por matronas tradicionales. La mortalidad perinatal e infantil alcanza, los ratios de 180 por mil.

A pesar de que el 80% de la población vive en áreas rurales que carecen prácticamente de atención sanitaria, los presupuestos de salud gubernamentales solo dedican a las mismas el 20% de los recursos. Ello motiva que, como ha demostrado un estudio (The Subsaharian African Medical Study, 2011), menos del 20% de los profesionales de la salud licenciados en las Escuelas de Medicina, deciden trabajar en las áreas rurales. Además, la escasa formación del personal sanitario rural, junto con los escasos recursos hospitalarios (la mayoría de los hospitales comarcales no tienen electricidad), las dificultades de acceso a los centros y algunos factores antropológicos (escasa tendencia a tener los partos en hospitales, etc.) explican las tasas tan elevadas de mortalidad. **En la zona del entorno de Gambo, debido al escaso acceso a la**



Figura 4. Talleres de reanimación neonatal.

sanidad, al poco control del embarazo y a los partos domiciliarios con escasos recursos sanitarios a su alcance, se estiman todavía unas cifras más elevadas.

El objetivo es disminuir la mortalidad materna y perinatal evitable. Realizar un correcto seguimiento del embarazo permitirá tratar correctamente a las gestantes, recomendar un parto en el centro de salud y reconocer aquellos que sean de mayor riesgo para así poder remitir a las madres a dar a luz al hospital. Además, la formación del personal sanitario tanto del hospital de referencia como de las áreas rurales en atención básica acerca de los cuidados en los primeros minutos de vida del neonato mejorará la supervivencia y disminuirá la morbilidad neurológica de algunos niños, lo cual es de vital importancia a largo plazo.

El Proyecto se integra en los programas nacionales de Etiopía de «Maternal and Perinatal Death Surveillance and Response (MPDSR), The Health Sector Transformation Plan 2016-2020 (HSTP). Así pues, reducir la mortalidad infantil y mejorar la salud materna se encuentra es una de las prioridades del gobierno etíope.

El Proyecto también sigue las directrices de los programas de la Organización Mundial de la Salud IMPAC (Integrated Management Pregnancy and Childbirth), IMNCI (Integrated Management of Neonatal and Childhood Illness), IYCN (Infant Young and Child Nutrition).

De acuerdo con las conclusiones alcanzadas en **Alma Ata (1978)** es necesario hacer énfasis en la importancia de la Atención Primaria, ya que la mayoría de la pobla-



Figura 5. Pase de planta.



Figura 6. Baby room (<3 meses).

ción tiene dificultades importantes para acceder al hospital de referencia (campos de difícil acceso, pobreza, trabajo...) por lo que es imprescindible potenciar los centros de salud de cada pueblo para que realicen un correcto control obstétrico y perinatal, lo cual contribuirá a reducir la morbilidad materno-infantil.

Por tanto, este proyecto pretende atender una realidad prácticamente olvidada, ya que gran parte de la población habita en área rural donde se dedica un mínimo pre-

supuesto de sanidad y donde hay muy escasos recursos materiales y personal cualificado para atenderles, tomando máxima importancia la correcta formación del personal sanitario rural y la buena coordinación entre los profesionales de los centros de salud rurales y el hospital de referencia, en nuestro caso el hospital rural de Gambo.

Con la actuación del programa se reducirá de manera considerable la mortalidad materno-infantil en el área de influencia del hospital rural de Gambo.