

Donar es regalar vida

Julio Velasco Roca

La donación de órganos y tejidos para ser posteriormente trasplantados es una actividad médica que tiene un componente humano muy importante, tanto para los médicos implicados en el proceso como para las familias de los donantes, con las que se mantiene un vínculo muy especial, así como para los pacientes que están esperando recibir algún órgano.

Para el coordinador de trasplantes hospitalario, responsable de la captación de los donantes, el acceso a la familia captando su atención, provocando su interés y consiguiendo su generosidad, es el momento más “intensamente humano” que se puede experimentar, vivir y sufrir. Sólo la profesionalidad, el convencimiento propio de lo que se está haciendo y la calidad humana de la situación vivida, son capaces de imponerse al drama, un instante que nunca puede ni debe convertirse en rutinario.

En una sociedad donde priman fundamentalmente los conceptos materialistas y se confunden con frecuencia los sentimientos, el hecho de que haya personas que en momentos dramáticos y difíciles de sus vidas donen de forma totalmente altruista los órganos de sus familiares, hacen de la donación un acto de generosidad y solidaridad del que no podemos ni debemos ser ajenos, ni como profesionales ni como ciudadanos.

El donante de órganos y tejidos representa la esperanza y calidad de vida de muchos pacientes que están en la fase final o terminal de su enfermedad, y los facultativos hemos de estar concienciados y entender que nuestro trabajo no acaba en un diagnóstico y tratamiento brillante, sino muchas veces en un soplo de humanidad de la gente que sufre.

Las personas que vivimos en la Comunidad Balear, con el paso de los años, nos hemos dado cuenta de la importancia de la donación y el trasplante de órganos y tejidos; este hecho se ha traducido en que durante el año 2004 hayamos sido la cuarta Comunidad del país con mayor número de donantes por millón de población.

A nivel profesional el éxito de esta actividad médica depende del trabajo en equipo de muchos profesionales sanitarios y no sanitarios, con diferentes características y motivaciones. Es una cadena con múltiples eslabones que no se pueden romper, con un objetivo o finalidad común, que es la extracción de órganos y tejidos de pacientes, que han evolucionado a la muerte (Muerte Encefálica) para ser posteriormente trasplantados.

Creo que en los rasgos más sencillos, como la sonrisa de una niña recién trasplantada o las lágrimas de un paciente cuando se da cuenta que empieza a orinar por primera vez desde hace muchos años, está la mejor forma de recordar y agradecer la generosidad, solidaridad y humanidad de todos aquellos donantes y sus familias, gracias a los cuales ha sido posible regalar vida, así como de demostrarnos a nosotros mismos que hay una esperanza de vida hasta en el último aliento.