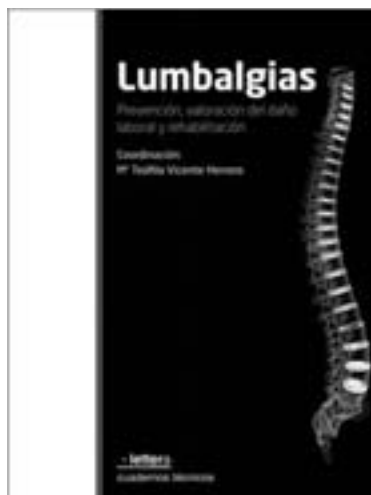


## **Lumbalgias. Prevención, valoración del daño laboral y rehabilitación. de M<sup>a</sup> Teófila Vicente Herrero (coord.)**

R. Castell Salvà

*Especialista en medicina del trabajo*



*Lumbalgias. Prevención, valoración del daño laboral y rehabilitación.* de M<sup>a</sup> Teófila Vicente Herrero (coord.). Lettera. Cuadernos técnicos; Bilbao: 2011

El dolor lumbar es una patología muy prevalente en la población general, con afectación a personas de cualquier edad, pero de forma especial a las comprendidas en la etapa laboral. Aproximadamente el 19,9% de la población trabajadora estaría afectada por dolor lumbar crónico, lo que supone un coste económico y social importante y una afectación en calidad de vida imposible de cuantificar. En su etiología intervienen factores de riesgo físicos (carga, vibraciones, posturas forzadas, movimientos repetitivos) y factores psicosociales y organizativos, más inespecíficos pero trascendentes (satisfacción laboral, autonomía del trabajo, control de la tarea, horarios, etc.)

Este texto revisa los principales factores causales y mecanismos

responsables de lesiones lumbares para revisar posteriormente la prevención del daño, basándose en la biomecánica de la columna lumbar y la adopción de hábitos de trabajo saludables. Nos acerca al enfoque laboral de las patologías musculoesqueléticas, resaltando la importancia de la colaboración entre el médico de atención primaria, el médico del trabajo y otros especialistas, para la prevención primaria, detección precoz, tratamiento conjunto y reinserción laboral en el trabajador con daños lumbares.

En las páginas del libro asimismo se aborda la problemática laboral y social que conllevan estas lesiones cuando se cronifican, en aspectos controvertidos como la determinación del posible origen laboral de la lesión, la declaración de incapacidad, o la integración laboral de los trabajadores con secuelas físicas. Además, el libro estaca el papel que la Rehabilitación tiene como herramienta de utilidad en Lumbalgias (programas de fortalecimiento Muscular, cinesiterapia, etc.) y muestra las pautas preventivas recomendadas en el trabajo para prevenir el desarrollo de las lesiones dorsolumbares.

Los autores, han pretendido ofrecer un texto de utilidad y fácil manejo para profesionales de cualquier rama que han de ayudar a los afectados desde las distintas vertientes a su alcance y, al tiempo, poner a disposición del trabajador o paciente que sufre de lumbalgia una información de utilidad para su restablecimiento y manejo

en los ámbitos laboral o administrativo, cuando esto es necesario. El ámbito estrictamente preventivo de las lumbalgias, se centra en el análisis de los factores de riesgo laboral y en la evaluación de aptitud laboral a realizar por el médico de trabajo a través de la vigilancia de la salud mediante los protocolos específicos para cada riesgo.

La valoración de esta patología como daño laboral, revisa la determinación de la contingencia –enfermedad común/accidente de trabajo y la estimación de la incapacidad laboral.

Finalmente valora la función de la biomecánica como instrumento para cuantificar objetivamente las limitaciones asociadas.

El texto se apoya de una forma didáctica en gran cantidad de imágenes y dibujos especialmente realizadas para esta obra que facilitan la comprensión del contenido escrito dirigido a cualquier persona o trabajadora afectado por esta patología.

En resumen, se trata de un texto eminentemente práctico y de utilidad para los profesionales que trabajan tanto en el ámbito de la salud laboral como en otras especialidades médicas afines y que, cada día con más frecuencia, tienen que actuar en la prevención, tratamiento y valoración final sobre la compatibilidad laboral del trabajador con lumbalgia. Una obra de lectura muy recomendable, en definitiva.

**Harrison. Manual de medicina  
de Anthony Fauci, Eugene Braunwald, Dennis Kasper,  
Stephen Hauser, Dan L. Longo,  
J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo (Eds.)**

J. March Noguera

Acadèmic corresponent



*Harrison. Manual de medicina.* de Anthony Fauci, Eugene Braunwald, Dennis Kasper, Stephen Hauser, Dan L. Longo, J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo (Eds.).  
Mc Graw Hill:2011

Tinc a les meves mans el manual en castellà corresponent a la 17<sup>a</sup> edició del "Harrison" i, donada la meva afició a la història de les ciències, no me resisteixo a la temptació d'explicar sucintament la historia d'aquest manual que ha estat i està sent útil a un gran nombre de promocions de metges de tot el món.

El "Harrison" va néixer per obra i gràcia del doctor Tinsley Randolph Harrison (1900-1978), natural de Talladega a l'estat d'Alabama (EE.UU.), quan l'any 1950 va donar a llum el *Harrison's Principles of Internal Medicine*. Des de aquesta primera edició fins ara s'han fet 17 edicions i s'ha convertit en el text de medicina general amb més nom-

bre d'exemplars impresos de la història.

El "Harrison" és més que un llibre... És, podíem dir, un empori i entorn a ell han nascut diverses publicacions al llarg del temps i una ampla xarxa de col·laboradors per mantenir al dia el llibre en paper, les edicions on-line, la versió per hospitals *Harrison's Practice* i la versió compendiada coneguda com a *Manual*. La primera versió del *Manual* és del 1988 i l'edició que ressenyam és la sexta i està extractada de la 17 edició de l'obra mare.

Des de la primera edició, publicada quan era el degà del Medical College d'Alabama, T.R. Harrison es va rodejar d'un ample ventall de col·laboradors que han mantingut més de 60 anys després el rigor i la claredat d'exposició que van guanyar-se l'estima dels professors i alumnes a l'època que Harrison dirigia les adaptacions de l'obra.

La sexta edició del *Manual* té 1.244 pàgines en la versió en paper però els editors expliquen en el Prefaci que, a més, està disponible una versió en PDA i una versió per "Iphone". El llibre consta de 18 seccions, que comprenen 218 capítols. Entre elles cal destacar les que se surten de l'esquema tradicional de les obres de medicina general: la secció 16 "Prevención de las enfermedades y mantenimiento de la salud", la secció 17 "Reacciones adversas a los medicamentos" i la secció 18 "Valores de laboratorio" molt útil per a la consulta a l'hora d'avaluar

anàlisis o amidaments de tots tipus.

Per cloure aquest comentari, transcrivim unes línies que, a mode de declaracions d'intencions, es troben a la secció 1<sup>a</sup> del primer Capítol: "Valoración inicial e indicaciones de internamiento para el paciente de medicina general": "... *La variedad de enfermedades que atienden los médicos internistas es enorme. Durante un solo día en un servicio ordinario de medicina general, no es inusual que los médicos, sobre todo los residentes en formación, internen a 10 pacientes con 10 diagnósticos distintos que afectan 10 sistemas orgánicos diferentes. Por esta diversidad de enfermedades es importante ser sistemático y consistente en cuanto al abordaje de cualquier internamiento nuevo... La medicina hospitalaria casi siempre se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de problemas médicos agudos. Sin embargo, la mayoría de los pacientes tiene problemas médicos múltiples que afectan a distintos sistemas orgánicos y tiene importancia idéntica prevenir las complicaciones intrahospitalarias. La prevención de las complicaciones intrahospitalarias frecuentes, como DVT, úlceras pépticas, infecciones por catéteres, caídas, delirio y úlceras de decúbito, constituyen un aspecto importante de la atención de todos los pacientes del servicio de medicina general...*"