

**El rol de enfermería en la atención de adultos
mayores con fractura de cadera**

*The role of nursing in the care of
older adults with hip fracture*

*O papel da enfermagem no cuidado de adultos
mais velhos com fratura de quadril*

Germania M. Vargas-Aguilar ^I
Universidad de Guayaquil
Guayaquil, Ecuador
germania.vargasa@ug.edu.ec

Joicy A. Franco-Coffre ^{II}
Universidad de Guayaquil
Guayaquil, Ecuador
joicy.francoc@ug.edu.ec

Milka M. Lozano-Domínguez ^{III}
Universidad de Guayaquil
Guayaquil, Ecuador
milka.lozanod@ug.edu.ec

Recibido: 30 de enero de 2017 * **Corregido:** 20 de febrero de 2017 * **Aceptado:** 20 junio de 2017

- ^{I.} Magister en Diseño Curricular; Licenciada en Enfermería; Universidad de Guayaquil.
- ^{II.} Magister en Gerencia en Servicios de la Salud; Licenciada en Enfermería; Universidad de Guayaquil
- ^{III.} Magister en Gerencia de Servicios de Salud; Licenciada en Enfermería; Universidad de Guayaquil.

Resumen

El rol de enfermería en la atención de adultos mayores con fracturas de cadera se basa es la prestación de nuestros conocimientos. Se desarrolló una investigación de enfoque cuantitativo, cualitativo, de campo descriptivo observacional en el área de traumatología del Hospital Luis Vernaza el cual es considerado uno de los mejores establecimiento de salud en cuanto a la atención al adulto del Ecuador. Como objetivo se observó cuanto conoce el personal de enfermería sobre la atención en Adultos mayores con fractura de cadera e identificar sus causas y complicaciones.

Nuestra muestra fue de 32 personas que corresponde al 100% del personal de enfermería que labora en el área de traumatología. Entre los resultados más notable que se obtuvieron, EL 75% del personal (24 personas) manifiesta tener buenos conocimientos en manejo de fractura de cadera. En cuanto a un protocolo o guía de atención el 92% del personal dice conocerlo, el 71,8% del personal tiene como preparación cursos de auxiliar de enfermería el 28.2 % restante es de profesión licenciado/a en enfermería. El proceso de Atención de Enfermería lo desconoce el 62,5% del personal.

Durante nuestra investigación se llegó a la conclusión que el personal auxiliar de enfermería tiene pocos conocimientos sobre los cuidados a brindar a pacientes que sufren este tipo de patología.

Palabras clave: Enfermería; fractura; cadera; hospitalización.

Abstract

The role of nursing in the care of older adults with hip fractures is based on the provision of our knowledge. A quantitative, qualitative, qualitative, qualitative, qualitative research study was carried out in the field of traumatology at the Luis Vernaza Hospital, which is considered one of the best health facilities in terms of adult care in Ecuador. The objective was to observe how much the nursing staff knows about the care in Older adults with hip fracture and to identify its causes and complications.

Our sample was 32 people corresponding to 100% of the nurses who work in the area of traumatology. Among the most remarkable results obtained, 75% of the staff (24 people) reported having good knowledge in the management of hip fracture. As for a protocol or guide of care, 92% of the staff says they know about it, 71.8% of the staff is in preparation for nursing assistant courses. The remaining 28.2% is licensed by nursing profession. The nursing care process is unknown by 62.5% of the staff.

During our investigation it was concluded that the auxiliary nursing staff has little knowledge about the care to be given to patients suffering from this type of pathology.

Key words: Nursing; fracture; hip; hospitalization.

Resumo

O papel da enfermagem no cuidado de idosos com fraturas de quadril é baseado é a prestação de nosso conhecimento. pesquisa quantitativa, abordagem qualitativa, campo descritivo observacional na área de Traumatologia Hospital Luis Vernaza que é considerada uma das melhores instalações de saúde em termos de atenção ao Equador adulto desenvolvido. Objetivo foi observada conhecido como enfermeiros sobre o cuidado em idosos com fratura de quadril e identificar suas causas e complicações.

Nossa amostra foi composta por 32 pessoas correspondentes a 100% dos enfermeiros que trabalham na área de traumatologia. Entre os resultados mais notáveis obtidos, 75% do pessoal (24 pessoas) afirma ter bons conhecimentos de gestão de fratura de quadril. Quanto a um guia de protocolo ou cuidados de 92% do pessoal diz conhecer, 71,8% dos funcionários têm cursos preparatórios auxiliar de enfermagem os restantes 28,2% é licenciado / a profissão de enfermagem. O cuidado de enfermagem processo não sabe 62,5% do pessoal.

Durante nossa investigação, concluiu-se que os auxiliares de enfermagem têm pouco conhecimento de prestação de cuidados aos pacientes que sofrem deste tipo de patologia.

Palavras chave: Enfermagem; fratura; quadril; hospitalização.

Introducción.

El enfermero como profesional de salud (Yárnoz, 2003) en su rol donde su principal objetivo es el brindar el cuidado al ser humano (Hernández, Becerril, Gómez, & Rojas, 2009) en cualquier etapa de la vida y enfocándonos en pacientes traumatológicos (Zarate, Rueda-Santamaría, & Cañón-Montañez, 2011) a pacientes de 3 edades su desempeño va hacer vital para su terapéutica y dentro de su desempeño están todas las acciones conocidas.

Encontraremos la problemática de nuestro trabajo identificando la fractura de cadera (Negrete-Corona J, 2014) como un problema de salud muy importante debido a que impacta en la salud de un grupo vulnerable como es el adulto mayor que requiere un cuidado esencial (Zabalegui Yárnoz, 2003) debido a los cambios biopsicosocial propias de su etapa de vida

Ampliaremos un fundamento científico teórico con base sólida para conocer a profundidad dicha problemática de salud (Clara Mederos Collazo, 1995) y así identificar la profundidad del rol de la enfermera basándonos en las teorías de Virginia Henderson (Lic. Zoila Barroso Romero, 2001), Dorothea Orem (Liana Alicia Prado Solar, 2014) concepto de fractura, tipos de fractura (Ríos, 2014), etiología, complicaciones de fractura, encontraremos el aspecto legal donde enfocaremos nuestro trabajo basados en la ley del anciano, plan del buen vivir.

Describiremos los métodos empleados, incluyendo los factores que corresponden a la población y muestra de nuestro estudio los cuales sirvieron para recopilar nuestros resultados y hallazgos que fueron expresados de manera profunda en este centro y aplicar los instrumentos investigativos a la muestra poblacional seleccionada, en este caso enfocada en el personal de enfermería del área de traumatología, para analizar la información recopilada con base en las técnicas estadísticas y encontraremos las conclusiones y recomendaciones culminando con el

desarrollo de bibliografías, citas, referencias, anexos que representan el complemento de nuestro estudio.

Las fracturas de cadera son unas de las patologías de creciente importancia ya que por lo general se presentan en un gran porcentaje de personas que son los adultos mayores (Albavera Gutiérrez, y otros, 2013) i abarcan grandes costos económicos y sociales.

La fractura de cadera es la fractura más cercana al tronco del hueso llamado Fémur Es bastante frecuente según la edad avanzada de la persona según la OMS por cada 100.000 personas 100 sufre fractura de cadera en un tiempo de un año

Existen 2 factores los cuales predisponen a esta patología y son:

- La resistencia del hueso
- La energía aplicada al hueso para que se rompa

Debe señalarse que en los últimos años se ha logrado avanzar de manera notable en el tratamiento de las fracturas de cadera y a nivel hospitalario el personal de enfermería debe estar siempre listo para atender este tipo de patologías y estar actualizado en cuanto a avances e evaluación, educación, atención e investigación. Por lo mencionado, consideramos que las intervenciones de enfermería en este grupo etario deben ser protocolizadas, pues como lo expresa (Sánchez Linares, 2012, p.2)

“Los protocolos o actividades estandarizadas para profesionales de enfermería garantizan al enfermo un trato homogéneo; además se dota a los profesionales de enfermería de instrumentos que definen los cuidados que se deben prestar, medir las actividades y los resultados obtenidos.”

Si se mejora la condición clínica de los principales beneficiarios de la investigación que son los adultos mayores con fractura de cadera, se propicia su beneficio y el del personal de enfermería que los atiende que puede mejorar su desempeño y aportar al mejoramiento de la calidad de vida de esta comunidad de pacientes vulnerables, según lo menciona la misma constitución de la república, lo que a su vez puede tener un impacto significativo en la consecuencia de los objetivos del buen vivir.

Materiales y métodos.

ENFOQUE:

Es cuantitativo, porque permite cuantificar las variables correspondientes al proceso de atención de enfermería en el área de traumatología, además del conocimiento del personal de enfermería acerca de los cuidados de los pacientes adultos mayores con fractura de cadera, información que será representada en cantidades porcentuales.

TIPO DE ESTUDIO

La investigación es descriptiva porque permitió describir la problemática correspondiente a las limitaciones encontradas en la atención de enfermería hacia los pacientes que sufrieron fracturas en el tiempo de estudio, además es transversal porque se lleva a cabo en el tiempo presente considerando el periodo de enero a abril de 2016.

DISEÑO DEL ESTUDIO

La investigación tiene diseño experimental con modalidad de campo, porque se desconoce los resultados que se obtendrán y se aplicara la técnica de la observación directa al rol de enfermería en pacientes adultos mayores con fractura de cadera hospitalizados en el área de traumatología del HOSPITAL LUIS VERNAZA de la ciudad de GUAYAQUIL.

Resultados.

El grafico uno Respondió al objetivo uno sobre el conocimiento del personal de enfermería que labora en el área de traumatología acerca de los cuidados a los pacientes adultos mayores con fractura de cadera



GRAFICO # 1

FUENTE: Encuesta aplicada al personal de enfermería

ANALISIS: Se identifica que el 75% del personal tiene buen nivel de conocimiento en relación a los cuidados enfermero que se deben brindar a los pacientes con fractura de cadera debido a sus varios años de labor dentro del área lo cual les ha servido para en el que hacer de su trabajo brindar una mejor atención y poco a poco alcanzar un buen nivel de experticia, el 25% restante refiere que sus conocimientos son menores debido al tiempo que han tenido en la institución es corto y más allá de eso no han tenido la posibilidad de prepararse o de seguir una carrera profesional que demande los conocimientos necesarios que una área especializada requiere.

El rol de enfermería en la atención de adultos mayores con fractura de cadera

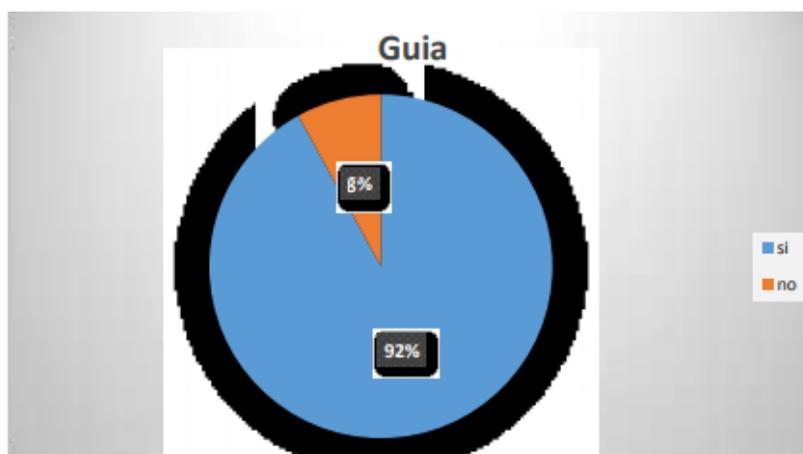


GRAFICO #2

FUENTE: Encuesta aplicada al personal de enfermería

ANALISIS: En el gráfico dos observamos que el 92% del personal conoce de una guía o protocolo estandarizado dentro de los cuales la atención del paciente es personalizada debido a que cada 3 meses el establecimiento de salud brinda capacitaciones y actualizaciones de conocimientos teórico práctico en los diferentes servicios.



GRAFICO # 3

FUENTE: Encuesta aplicada al personal de enfermería

ANALISIS: De este personal 71.8% del personal tiene como preparación ser auxiliar de enfermería y manifiestan que no han tenido la oportunidad de pasar por la universidad debido a la demanda de tiempo que la carrera requiere y solo el 28.2% restante obtuvo preparación profesional

El rol de enfermería en la atención de adultos mayores con fractura de cadera

por medio de la universidad y con la ayuda de una media beca por medio de la institución esto está plasmada en el grafico número tres

Objetivo 2: Conocer las causas y Registrar las complicaciones de los adultos mayores con fractura de cadera durante su estadía en el área de traumatología.

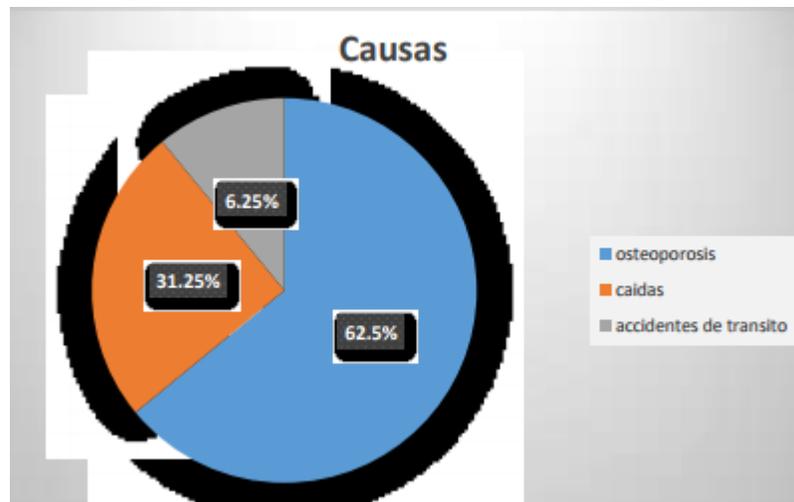


GRAFICO #4

FUENTE: Encuesta aplicada al personal de enfermería

ANALISIS: La causa principal de fractura de cadera de los pacientes atendidos en el servicio según el 62.5% del personal dijo la osteoporosis ya que debido a que la masa ósea con los años ha perdido la mineralización y esta propenso a fractura, el porcentaje restante del personal respondió que las caídas y accidentes de tránsito son las causas que conllevan a esta enfermedades.

Objetivo 3: Identificar los tipos de fractura en el área de traumatología del hospital

LUIS VERNAZA.

El rol de enfermería en la atención de adultos mayores con fractura de cadera

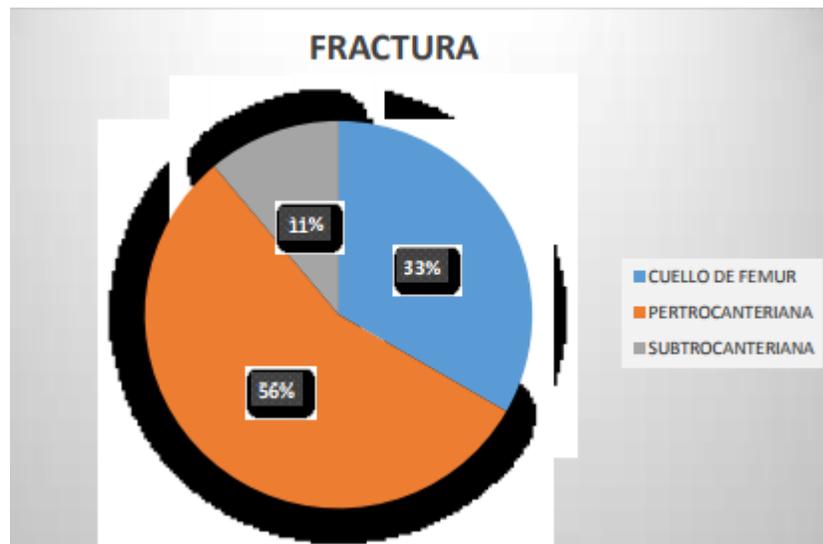


GRAFICO # 5

FUENTE: Encuesta aplicada al personal de enfermería

Análisis: en el gráfico se muestra sobre los tipos de fractura que prevalecen en los pacientes adultos mayores evidenciamos con estadísticas el porcentaje y se encuentra las fracturas pertrocantariana quienes lideran las estadísticas seguida de las fracturas en cuello de fémur y con menor frecuencia las subtrocantariana

Conclusiones.

De acuerdo al análisis e interpretación de los resultados se identificó que existe manuales o guía para la atención a pacientes con fractura de cadera en el área de traumatología del hospital Luis Vernaza sin embargo un porcentaje de 20% del personal de enfermería no lo está aplicando de la manera correcta debido a la falta de tiempo expresan incumpliendo así con las políticas y normativas institucionales del establecimiento de salud y del área aunque es mayor la cantidad del personal que considera las normas de esta entidad, se considera una cantidad considerable que no está cumpliendo estas normas. Conforme se analizó las encuestas se evidencio que el personal no profesional de enfermería predomina en el área.

La etiología principal de las fracturas de cadera fueron las osteoporosis debido a que la masa ósea pierde su mineralización seguida de las caídas y accidentes de tránsito y su principal síntoma fue el dolor, seguidos de deformidad. Respecto a conocimiento del PAE y sus taxonomías solo el 37.5% del personal conoce el PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA queriendo participar a futuro todo el personal de enfermería en capacitaciones de actualización y conocimientos acerca del PAE y actividades y cuidado a pacientes con fractura de cadera. Analizando estadísticas y resultados se observó que las personas de sexo femenino predominan dentro del servicio siendo ellas las más propensas a sufrir estas patologías y de los cuales la mayoría de pacientes fueron de edades de (80 a 100 años) en un 69.5% y 30.5% fueron de edades de (60 a 70 años) registrando la mayor cantidad de ingresos en enero en un 39% seguido de febrero y marzo en un porcentaje de 33% y 28% respectivamente siendo las fracturas pertrocanteriana las más frecuentes seguido de las fracturas de cuello de fémur y las subtrocantariana. El 69% de las curaciones de área las realiza el personal auxiliar de enfermería de las cuales los médicos participan en una menor cantidad específicamente en un 31%.

Debido a las deficiencias que algunos reconocen ellos desean que se realice 1 capacitación cada 3 meses que es necesario para mejorar los conocimientos en un área especializada donde es necesario tener cuidados de calidad

Recomendaciones.

En base a nuestra investigación se recomienda a los directivos del establecimiento y jefes de servicio (médico y licenciado/a) a que difundan el uso de los protocolos y guías que se encuentran presente en el área para la atención de pacientes con fractura de cadera, estableciendo sanciones para

quienes no cumplan con esta normativa dentro del área o aumentar las tareas de supervisión para mejorar el cumplimiento de las mismas sobre el cuidado a pacientes con esta patología.

Mejorar el nivel de preparación es una de nuestras recomendaciones ya que es un área especializada que requiere cuidados de calidad y que el establecimiento hospitalario continúe con sus ayudas de media beca para que a futuro tengamos una mayor cantidad de la que tenemos ahora de personal muy bien capacitado y buen nivel de conocimiento.

En vista de las deficiencias en el conocimiento del PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA sería de gran ayuda capacitar al personal ya que solo un pequeño porcentaje de personas que laboran en el área conocen del tema el cual es necesario para poder brindar nuestro cuidado en base a las necesidades que el paciente requiere y aprovechar ese deseo que tiene el personal de querer participar en charlas, cursos o congresos para así mejorar esas falencias.

De igual manera fortalecer el control de infecciones y el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad al personal auxiliar de enfermería por medio de las licenciadas del área o el propio comité de control de infecciones del hospital.

Bibliografía

- Albavera Gutiérrez, R. R., López García, R., Romero, C. E., Gurrola Mendoza, K., Montero Quijano, M. G., Pérez Solares, A., y otros. (2013). Mortalidad de pacientes con fractura de cadera a cinco años de evolución en el Hospital Regional. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, pp. 31-36.
- Clara Mederos Collazo, N. S. (1995). Problemas de salud en la comunidad de un consultorio en Cienfuegos. *Revista Cubana de Enfermería*, v.11 n.1.
- Hernández, M. d., Becerril, L. C., Gómez, B. A., & Rojas, A. M. (2009). ENFERMEROS EN MÉXICO - LA RECONSTRUCCIÓN DEL CAMINO CUIDADOS DE LA SALUD: PARADIGMA DEL PERSONAL DE. *PESQUISA*, p. 10.
- Liana Alicia Prado Solar, M. G. (2014). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Revista Médica Electrónica*, vol.36 no.6.
- Lic. Zoila Barroso Romero, J. M. (2001). Fuentes teóricas de la enfermería profesional. Su influencia en la atención al hombre como ser biosicosocial. *Revista Cubana de Salud Pública*, v.27 n.1.

El rol de enfermería en la atención de adultos mayores con fractura de cadera

- Negrete-Corona J, A.-S. J.-S. (2014). Fractura de cadera como factor de riesgo en la mortalidad en pacientes mayores de 65 años. Estudio de casos y controles. *Acta ortopédica mexicana*, vol.28 no.6.
- Ríos, P. A. (2014). Fractura de cadera en el anciano. A propósito de un caso. *Ene*, vol.8 no.1.
- Yárnoz, A. Z. (2003). El rol del profesional en enfermería. *Aquichán*, vol.3 no.1.
- Zabalegui Yárnoz, A. (2003). El rol del profesional en enfermería. *Aquichan*, pp. 16-20.
- Zarate, S. J., Rueda-Santamaría, L., & Cañón-Montañez, W. (2011). ROL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LA INVESTIGACIÓN CLÍNICA. *Revista CUIDARTE*, pp. 246-249.