

Ciencias Médicas

Artículo Científico

## Prevalencia de diabetes mellitus y sus principales factores de riesgo

*Prevalence of diabetes mellitus and its main risk factors*

*Prevalência de diabetes mellitus e seus principais fatores de risco*

Martha M. Quijije-Castro <sup>i</sup>  
Universidad de Guayaquil  
Guayaquil, Ecuador

Rosa V. Tutasi-Benítez <sup>ii</sup>  
Universidad de Guayaquil  
Guayaquil, Ecuador

Glenda Vaca-Coronel<sup>iii</sup>  
Universidad de Guayaquil  
Guayaquil, Ecuador

**Recibido:** 30 de enero de 2017 \* **Corregido:** 9 de febrero de 2017 \* **Aceptado:** 14 marzo de 2017

<sup>i.</sup> Licenciada en Ciencias de la Enfermería.

<sup>ii.</sup> Magister en Diseño Curricular, Especializacáo em Periodontia, Odontóloga

<sup>iii.</sup> Especialista en Pediatría, Diploma Superior en Diseño Curricular por Competencias, Diplomado en Docencia Superior, Doctor en Medicina y Cirugía.

### **Resumen.**

Como antecedente del desarrollo de la sociedad civil desde el siglo XX, la diabetes mellitus es una enfermedad emergente y su prevalencia ha ido incrementándose junto con la obesidad y el sedentarismo. El objetivo de este trabajo de investigación fue establecer cuáles son los factores de riesgo que inciden en la diabetes mellitus en los pacientes asistidos en el Hospital del IESS de Chone. Para el efecto se diseñó un estudio epidemiológico observacional descriptivo y de tipo transversal, tomándose como muestra un total de 75 diabéticos de 40 a 60 años de edad. Como resultado de dicha investigación obtuvimos los factores de riesgo más prevalentes como la obesidad y el sedentarismo 45%, tabaquismo 44%; la edad más frecuente fluctúa entre 40 a 50 años (41%) y de 51 a 60 (59%); de estos porcentajes el género masculino el más frecuente. Se pudo evidenciar que el nivel de conocimientos sobre la diabetes es inadecuado en un 52%; por lo que se concluye, que el estilo de vida, malos hábitos y sedentarismo influyen directamente en la presencia de la diabetes.

**Palabras Clave:** Diabetes; factores de riesgo; diabetes gestacional; prevalencia.

**Abstract.**

As result of the development of the society civil from the century XX, the diabetes mellitus (DM) is a disease emerging and its prevalence has gone increasing is together with the obesity and the sedentary lifestyle. The objective of this research was to establish what are the risk factors that influence diabetes mellitus on patients assisted at the Hospital of the IESS of Chone. For the effect is designed a study epidemiological observational descriptive and of type cross, taking it as shows a total of 75 diabetic of 40 to 60 years of age. As a result of this research more prevalent got risk factors such as obesity and physical inactivity smoking 44% 45%; the most frequent age fluctuates between 40 to 50 years (41%) and 51-60 (59%); of these percentages the gender male the more frequent. Is could demonstrate that the level of knowledge about the diabetes is inappropriate in a 52%; by what it concludes, that the style of life bad habits and physical inactivity directly influence the presence of diabetes.

**Keywords:** Diabetes; factors of risk; gestational diabetes; prevalence.

### **Resumo.**

Como resultado do desenvolvimento da sociedade civil a partir do século XX, o diabetes mellitus (DM) é uma doença emergente e sua prevalência tem ido aumentando é junto com a obesidade eo sedentarismo. O objetivo desta pesquisa foi estabelecer quais são os fatores de risco que influenciam o diabetes mellitus em pacientes atendidos no Hospital do IESS de Chone. Para o efeito é desenhado um estudo epidemiológico observacional descritivo e de tipo cruz, tomando-o como mostra um total de 75 diabéticos de 40 a 60 anos de idade. Como resultado desta pesquisa mais prevalente obtiveram fatores de risco como obesidade e inatividade física tabagismo 44% 45%; A idade mais freqüente flutua entre 40 a 50 anos (41%) e 51-60 (59%); Dessas percentagens o gênero masculino é o mais freqüente. É capaz de demonstrar que o nível de conhecimento sobre a diabetes é inadequado em um 52%; Pelo que conclui, que o estilo de vida maus hábitos e inatividade física influenciam diretamente a presença de diabetes.

**Palavras chave:** Diabetes; fatores de risco; prevalência de diabetes gestacional.

## **Introducción.**

La carga de enfermedad y mortalidad atribuida a enfermedades crónicas no transmisibles, entre las que se incluye a las cardiovasculares, respiratorias, diabetes y cáncer, ha ido en aumento en los últimos años. Además, estudios de la OMS señalan que para 2020 el 75% de las muertes en el mundo serán atribuibles a este tipo de enfermedades. Como resultado del desarrollo de la sociedad civil desde el siglo XX, la Diabetes Mellitus es una enfermedad emergente y su prevalencia ha ido incrementándose junto con la obesidad y el sedentarismo. (1)

La prevalencia mundial de la Diabetes Mellitus es alta, oscila entre 2 y 5%, aunque otros autores la estiman entre 5 y 10% en la población mayor de 30 años. Se calcula que en las Américas se encuentra el 25% de los casos de DM del mundo, con 13 millones de personas en América Latina y el Caribe y 15 millones entre Estados Unidos y Canadá.

Se prevé que esta cifra aumentará alrededor del 45% entre los próximos 10 a 15 años y que América Latina y el Caribe superarán a Estados Unidos y Canadá de forma que el número de casos será de 40 millones en conjunto para estas zonas, elemento que reafirma la gravedad del problema. (2)

El presente estudio pretende establecer cuáles son los factores de riesgo que inciden en la diabetes mellitus en los pacientes asistidos en el Hospital del IESS de Chone.

### **Materiales y métodos.**

Para la presente investigación se realizó un estudio epidemiológico observacional descriptivo y de tipo transversal, tomándose como muestra un total de 75 diabéticos de 40 a 60 años de edad.

El trabajo de campo se realizó entre abril a mayo del 2016 se incluyeron pacientes adultos de ambos sexos portadores de diabetes mellitus.

A la población estudiada se les realizó una encuesta epidemiológica mediante entrevista. El cuestionario recogía información sociodemográfica, hábitos de vida, medicación y antecedentes personales de diabetes.

### **Aspectos éticos.**

Todos los participantes fueron debidamente informados y firmaron el consentimiento para participar en el estudio. El estudio fue aprobado por de Ética de la Facultad Piloto de Odontología de la Universidad de Guayaquil.

### **Análisis estadístico.**

Para el procesamiento de los datos obtenidos en una encuesta orientada a determinar el nivel de conocimientos sobre la enfermedad, se utilizó el procesador estadístico SPSS para Windows, para su interpretación y análisis. Se realizaron distribuciones de frecuencia a todas las variables en estudio, y se presentaron los resultados en tablas.

## Resultados.

Como resultado de dicha investigación obtuvimos los factores de riesgo más prevalentes como la obesidad y el sedentarismo 45%, tabaquismo 44%; la edad más frecuente fluctúa entre 40 a 50 años (41%) y de 51 a 60 (59%); de estos porcentajes el género masculino el más frecuente. Se pudo evidenciar que el nivel de conocimientos sobre la diabetes es inadecuado en un 52%; por lo que se concluye, que el estilo de vida, malos hábitos y sedentarismo influyen directamente en la presencia de la diabetes.

<b>Género</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Media</b>	<b>Desviación estándar</b>
Masculino	49	65%	38	16
Femenino	26	35%		
Total	75	100%		

**Tabla N° 1.- Distribución de la población diabética estudiada según el género**

Del total de la población de 75 pacientes con diabetes mellitus, 49 corresponden al sexo masculino (65 %) y 26 pacientes al sexo femenino 26 (35 %).

<b>Edad/años</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Media</b>	<b>Desviación estándar</b>
40 - 50	31	41%	38	9
51 - 60	44	59%		
Total	75	100%		

**Tabla N° 2.- Distribución de la población estudiada según la edad.**

Del total de la población estudiada de 75 pacientes diabéticos según la edad, se encontró que el grupo de 51 a 60 años fue el más prevalente con (59%) y el grupo de 40 a 50 años con (41 %)

Prevalencia de diabetes mellitus y sus principales factores de riesgo

FACTORES DE RIESGO	Pacientes (n=75)			
	Presentan		No presentan	
	N°	%	N°	%
Hipertensión Arterial	35	46	40	54
Hábito de fumar	33	44	42	56
Consumo de alcohol	32	43	43	57
Sedentarismo	34	45	41	55
Obesidad	34	45	41	55

**Tabla N° 3.- Distribución de factores de riesgo en la población diabética**

En la **Tabla N° 3** se describen los principales factores de riesgo de la población, encontrando que la hipertensión arterial es la más frecuente con un 46%, seguido el sedentarismo y la obesidad con (45%) , el hábito de fumar con (44%), y por último el consumo de alcohol con (43%).

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Media	Desviación estándar
Adecuada	52	69%	38	21
Inadecuada	23	31%		
Total	75	100%		

**Tabla N° 4.- Distribución del nivel de conocimiento sobre la diabetes**

En la **Tabla N° 4** observamos que el 69% de la población estudiada tiene un adecuado nivel de conocimiento respecto de la diabetes y un 31% de inadecuado.

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Media	Desviación estándar
Adecuada	55	73%	38	25
Inadecuada	20	27%		
Total	75	100%		

**Tabla N° 5.- ¿Sabe usted qué es la diabetes, en qué consiste?**



Prevalencia de diabetes mellitus y sus principales factores de riesgo

En la **Tabla N° 5** encontramos que el 73% de la población encuestada tiene un conocimiento adecuado respecto de que es la diabetes y un 27% es inadecuado.

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Media	Desviación estándar
Adecuada	32	43%	38	8
Inadecuada	43	57%		
Total	75	100%		

**Tabla N° 6.- ¿Conoce Ud., si su enfermedad es curable?**

Se puede observar que el 43% de los pacientes diabéticos tiene un adecuado conocimiento de que su enfermedad es incurable no lo conoce.

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Media	Desviación estándar
Adecuada	44	59%	38	9
Inadecuada	31	41%		
Total	75	100%		

**Tabla N° 7.- ¿Conoce Ud. qué factores descompensan su enfermedad?**

Se encontró que el 59% de los pacientes diabéticos conocen de manera adecuada que factores descompensan la diabetes y el 41% tienen conocimiento inadecuado.

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Media	Desviación estándar
Adecuada	44	59%	38	9
Inadecuada	31	41%		
Total	75	100%		

Prevalencia de diabetes mellitus y sus principales factores de riesgo

**Tabla N°8.- ¿Conoce Ud. que daños produce la diabetes en su organismo, qué órganos afecta?**

En la **Tabla N° 8** se observa que el 59% conoce de manera adecuada que daños produce la diabetes en su organismo y 41% conoce inadecuadamente.

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Media	Desviación estándar
Adecuada	62	83%	38	35
Inadecuada	13	17%		
Total	75	100%		

**Tabla N° 9.- ¿Conoce Ud. qué les pasa a las personas que tienen esta enfermedad y no reciben o no toman su tratamiento?**

Encontramos que los pacientes diabéticos en un 62% conocen de forma adecuada las consecuencias de no tomar su medicación y un 18% tiene un conocimiento inadecuado.

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Media	Desviación estándar
Adecuada	75	100%	38	53
Inadecuada	0	0%		
Total	75	100%		

**Tabla N° 10.- ¿Conoce Ud. cuál es su tratamiento que está recibiendo para la diabetes?**

En la tabla 10 se encontró que el 100% de los pacientes diabéticos conocen su tratamiento que están recibiendo.

Nivel de conocimiento	Frecuencia	Porcentaje	Media	Desviación estándar
Adecuada	38	51%	38	1
Inadecuada	37	49%		
Total	75	100%		

***Tabla N° 11.- ¿Qué otras medidas conoce, además de la medicación e insulina, que ayuden a controlar la diabetes?***

Se puede observar que el 51% de los pacientes diabéticos si conocen adecuadamente otras formas de controlar la diabetes que no sea solo a través de la insulina y el 49% conoce inadecuadamente.

<b>Nivel de conocimiento</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Media</b>	<b>Desviación estándar</b>
Adecuada	44	59%	38	9
Inadecuada	31	41%		
Total	75	100%		

***Tabla N° 12.- ¿Conoce Ud. cuánto dura el tratamiento?***

En la tabla 12 se encontró que el 59% de los pacientes diabéticos conocen cuánto dura su tratamiento y el 41% no conoce.

**Discusión.**

Los resultados encontrados en el presente estudio guardan correspondencia con los objetivos planteados, a través del resultado del análisis  $\chi^2$ , con un grado de libertad 1 y un nivel de confiabilidad de 0,05 se rechaza la hipótesis nula.

La contrastación empírica evidenció en el estudio de Esterlin H; et al, 2005, (3) que los principales factores de riesgo de diabetes son el tabaquismo con el 43,3%, obesidad con 42,4% y el sedentarismo con 41% en el año 2015; esta realidad es similar a la de nuestro estudio en donde el tabaquismo se presenta en un 44%, la obesidad y el sedentarismo 45%, de lo que se puede inferir una calidad de vida disminuida.

La prevalencia de edad en los pacientes diabéticos de nuestro estudio están distribuidos mayormente en las edades de 40 a 50 años (41%) y de 51 a 60 (59%); esto coincide con el estudio de (4) donde el grupo de edad más frecuente es el de 50 a 59 años y con el estudio de Ramirez C, 2016, (5) donde los estadios de adultez tardía fue más frecuente.

En cuanto al género según estudios de Alcocer B; et al, 2015, (6) se encontró a las féminas más frecuentes, lo que difiere de nuestro estudio en donde el género más prevalente fue el masculino con 65%, esto se debe a que en la muestra de estudio participaron más hombres.

En lo referente al nivel de conocimientos sobre la diabetes, en el estudio de Suárez R, 2015, (7) Se encontró que el nivel de conocimiento fue inadecuado (56%), similar a nuestros resultados donde el nivel inadecuado fue en un 52%, esto es debido a una falta de campañas de promoción y de mejoramiento de los niveles de conocimiento en todos los aspectos de esta enfermedad.

### **Conclusiones.**

Después de terminada esta investigación y de haber discutido los resultados se ha llegado a las siguientes conclusiones: Se evidenció que los principales factores causales de la diabetes mellitus son la obesidad y el sedentarismo, paralelamente la Hipertensión arterial está presente en la mayoría de los pacientes estudiados.

El estilo de vida está directamente relacionado con los malos hábitos nutricionales, la falta de ejercicio físico y el desconocimiento de la gravedad de la enfermedad.

La diabetes tuvo mayor frecuencia en los varones y en los grupos etarios de 50 a 60 años de edad.

Los niveles de conocimientos son inadecuados en más de la mitad de los pacientes diabéticos, lo que amerita una rápida intervención de parte de las autoridades responsables.

### **Bibliografía.**

1. Gadsby R. Epidemiology of diabetes. *Advanced Drug Delivery Review*. *Advanced Drug Delivery Reviews*. 2002; 54(9): p. 1165-1172.
2. Shaw J, Sicree P, Zimmet. A. Global and societal implications of the diabetes epidemic. *Nature*. 2010; 414(1): p. 782-787.
3. Esterlin H, Vázquez C, Anderson J. Caracterización clínica epidemiológica de la diabetes mellitus en el adulto mayor. *Gerroinfo*. 2015; 10(1).
4. Ochoa M, Díaz MdA, Arteaga Y, Morejón D, Ariencibia L. Caracterización sociodemográfica y temporal de la diabetes mellitus tipo 2. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*. 2012; 16(6): p. 46-48.
5. Ramirez C, Perez P. Diabetes Mellitus II. *Revista Cubana de Estomatología*. 2016; 3(2): p. 12-14.
6. Alcocer B, Valle A, Ceh J. Identificación de Factores de Riesgo de la Diabetes Mellitus Tipo 2 en Adultos de 30 a 60 Años de edad en la Comunidad de Isla Aguada, Municipio de Ciudad del Carmen, Campeche. *Revista Iberoamericana para la investigación y el desarrollo educativo*. 2015; 5(10): p. 1-1.
7. Suárez R, Mora G. Conocimientos sobre Diabetes, de pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 atendidos en el Hospital Gaspar García Laviana, durante el mes de Noviembre del 2015. Monografía-(Doctor en Medicina y Cirugía). Managua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Facultad de Ciencias Médicas; 2015.