

Carlos Alberto Seguí. (1907 - 1995) Semblanza

JOSE CABREJOS PINTO

* Jefe del Departamento de Psiquiatría Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen

El Sábado 26 de agosto próximo pasado, terminó la existencia del Maestro **Dr. Carlos Alberto Seguí Escobedo**. Su partida deja un importante vacío en la psiquiatría nacional ya que con su muerte se cierra el ciclo de los grandes maestros de la Psiquiatría Peruana.

Creador y estimulador constante, de inteligencia brillante, gran carisma y personalidad sólida, dominó importantes y variados campos del saber humano. El escenario médico entre los años 40 y 90 resultaba incompleto sin su presencia. Expositor extraordinario de gran capacidad de síntesis y de pedagogía innata, Seguí dominó el panorama de la psicología, la psiquiatría y la psicoterapia varias décadas.

Arequipeño de nacimiento, Seguí procedía de una familia que por ancestro traía una preocupación profunda e intensa por la comprensión del hombre y por el conocimiento. Su padre era periodista, Alberto Gonzalo Seguí, de plana rebelde, que llegó a ser representante ante el Congreso de la República. Muere en el destierro luchando contra la dictadura de Leguía. Su abuelo fue héroe de la Batalla de Miraflores.

Su niñez transcurre entre Arequipa y Cuzco. Tiene que abandonar el país, junto a su padre, cuando cursa la Secundaria al ser deportado a Argentina, lugar en el que lo pierde cuando tenía 15 años. Se forma como médico en la Universidad de Buenos Aires y, siendo estudiante de medicina, escribe su primer libro llamado «Tratado de Farmacología y Terapéutica».

En 1932, se dirige a la Provincia de Formosa, en el norte argentino, para ejercer la Medicina, llegando a ser director del Hospital Formosa. En esa ciudad sufre una terrible experiencia que lo inclina definitivamente a la psiquiatría; un paciente acude a verlo creyendo estar mal del corazón. Al estudiarlo, Seguí comprueba que el paciente estaba en buenas condiciones desde el punto de vista cardiológico y físico, dándole de alta. Algunos días después, el paciente se suicida, lo que sume al maestro en onda preocupación, entendiéndolo que no se había ocupado de los aspectos psíquicos del paciente. Motivado por este error, viaja constantemente a Buenos Aires a seguir cursos de psicología y psiquiatría a fin de superar este vacío. Es allí donde se conecta con la psiquiatría, con la literatura y comienza lo que sería finalmente su vocación por el resto de su vida: conocer la mente del enfermo, auscultar el alma de los hombres y compenetrarse con todo lo humano.

Lo estimula principalmente el psicoanálisis, llegando a escribir un segundo libro: "Freud, un gran explorador".

En 1939 regresó al Perú. En 1941 se incorpora al Hospital Obrero de Lima y en 1942 funda el primer Servicio de Psiquiatría de la Seguridad Social y el primer Servicio de Psiquiatría del Continente ubicado en un

Correspondencia:

Dr. José Cabrejos Pinto
Facultad de Medicina U. N. M. S. M.
Av. Grau 755. Lima 1 - Perú

hospital general, realizando así una de las contribuciones más importantes que se le reconoce que es romper con la marginación del paciente psiquiátrico, enviado hasta esa fecha para su atención a los hospitales mentales más conocidos como manicomios. Seguí recordó durante un homenaje que se le hizo en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, en diciembre de 1993, que cuando propuso la idea de tener un servicio de psiquiatría en un hospital general, sus colegas le decían que eso de hacer un servicio de psiquiatría de esa manera "era cosa de locos". Comenzó así un largo camino de defensa constante de los derechos humanos de los pacientes psiquiátricos, hasta esa época estigmatizados y marginados. En el mismo año, Seguí concursó a la Cátedra de Psiquiatría de la Facultad de Medicina pasando a ser Jefe de Clínica, sacando a luz su tesis doctoral llamada "Contribución al estudio del hipnotismo".

Sus ansias de perfeccionamiento lo llevan al Institute of Living de Harford, Connecticut y, más tarde, a la Columbia University de New York, donde obtiene los primeros conocimientos de medicina psicosomática al lado de Flanders Dumba creadora de la medicina psicosomática. Su gran capacidad docente hace que lo seleccione como instructor de enseñanza para médicos graduados y recibe el ofrecimiento de ser profesor asociado de medicina psicosomática de esa Universidad, lo que rechaza para regresar a Lima y continuar su contribución a la Psiquiatría Peruana.

A su retorno, 1946, inicia un vigoroso movimiento en el que introduce las ideas de la medicina psicosomática y las de la psiquiatría dinámica y el psicoanálisis. Es en este momento que escribe su obra "Introducción a la Medicina Psicosomática". En su esfuerzo, rompe lanzas con teorías y conceptualizaciones que él consideraba obsoletas y que estaban fuertemente arraigadas entre los médicos de aquel entonces, utilizando para estos efectos la Cátedra de Psiquiatría de la Facultad de Medicina. Desde variadas tribunas continuó impulsando estas ideas hasta su retiro del Hospital Obrero en 1972. Durante 26 años batalló incansablemente por el respeto al paciente psiquiátrico en el campo clínico. Asimismo, en este campo, fue pionero en el país de todas las escuelas psicoterapéuticas entre ellas el psicoanálisis, la psicodinámica, las terapias del comportamiento, el análisis transaccional, la comunidad terapéutica, la terapia sistemática, los enfoques de la psicoterapia individual, grupal, familiar y comunitaria. Se introdujo también en el estudio de la medicina y la psiquiatría folklórica estimulando entre sus discípulos investigaciones y desarrollo en estas áreas.

En la Universidad San Marcos, creó la Cátedra de Medicina Psicosomática y llegó a ser Profesor Principal de la Cátedra de Psiquiatría, destacando como docente de las materias de Psiquiatría, Psicología Médica, Psicopatología Clínica, Semiología Psiquiátrica y Psicología Dinámica. Fue el creador del desaparecido Instituto de Psiquiatría Social de San Marcos, así como fundador de la Clínica Psiquiátrica para estudiantes. Son importantes de mencionar sus estudios en los grupos dinámicos conformados por estudiantes de medicina y su obra "Tú y la Medicina" que dedicó a su hijo,

quien era estudiante de esa profesión. Fue también miembro del Consejo de Facultad.

En la docencia, Segúin es el fundador de la primera Escuela de Psiquiatras del país, la que posteriormente fue la Escuela de Psiquiatras de la Caja Nacional del Seguro Social Obrero, donde han pasado varias generaciones de psiquiatras del país y del extranjero. Su escuela se caracterizó por una concepción holística que equilibraba lo biológico y lo psicológico, dando énfasis al estudio profundo del ser doliente del enfermo. Su constante preocupación en ese sentido, lo llevó a escribir obras que han sido traducidas y leídas en varios idiomas, como son "Bases de la Psicoterapia" y el "Eros Psicoterapéutico", entre varias otras. Además fundó la revista científica "Anales del Servicio de Psiquiatría del Hospital Obrero".

Carlos Alberto Segúin fue un hombre universal. Su avidez por el conocimiento y la cultura no lo retuvo sólo en la medicina, sino que lo llevó hacia la literatura, el teatro y otras formas de la plástica. De pluma ágil y de

manejo extraordinario del idioma, ha sido colaborador de diarios y revistas. Son conocidos sus artículos del suplemento sobre arte, cine y sobre temas universales, como son el sexo, la pareja, el matrimonio. Sus más recientes obras incluyen estos temas. Ahí están por ejemplo "Amor, sexo y matrimonio". Su preocupación por lo humano y lo profundo se puede observar en su obra teatral "Encrucijada", merecedora de un premio Nacional de Teatro. En resumen, Segúin escribió 32 libros y folletos y más de 400 artículos científicos y colaboraciones con revistas y diarios.

Su preocupación por la psiquiatría y la psicoterapia lo llevó a fundar la actual Asociación Psiquiátrica Peruana y la Sociedad Peruana de Psicoterapia, así como la Asociación de Médicos Escritores y Artísticos. Conferencista relator oficial de múltiples congresos mundiales, internacionales y nacionales de seminarios y simposios, miembro de número de la Asociación Nacional de Medicina, de la American Psychiatric Association. Profesor Emérito de San Marcos. Amauta.