

Perfil de exigencia de los indicadores de rendimiento en los ejercicios clásico en el deporte de Levantamiento de Pesas.

Helmer Méndez-Infante. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

La provincia de Granma, fue una de las primeras en comenzar las primeras manifestaciones de las pesas femenina en el año 1987, ya en el año 1988 se efectuó la primera exhibición, desde su surgimiento de la división política administrativa en el año 1976, ha aportado más de 30 atletas entre féminas y masculino, en el deporte de Levantamiento de Pesas, alcanzándose toda una cultura pesística en la formación y promoción de atletas talentos a los centros nacionales, participación en eventos municipales, provinciales, nacionales e internacionales; así como obtención de medallas en distintos campeonatos.

En esta ocasión vamos a referirnos a Raquel Mora Rosales atleta activa del equipo nacional.

Dinámica de los incrementos deportivos en los ejercicios clásicos arranque y enviación en el estadio escolar. (Ver gráfico) 1

La edad de inicio en el deporte fue de 14 años, esta atleta no exteriorizó sus facultades atléticas en los años del estadio escolar, compitiendo solamente con la edad de 15 años, por comenzar a esta edad.

Dinámica de los incrementos deportivos en los ejercicios clásicos arranque y enviación en el estadio juvenil. (Ver gráfico)

La dinámica de los incrementos deportivos de los ejercicios clásicos en el estadio juvenil (17-19 años), presentan revelaciones creciente implantando récords a los 15 años en Arranque, Enviación y Biatlón, mientras a los 16 años vuelve a establecer récords nacional en Arranque, Enviación y Biatlón, actualmente es subcampeón nacional, en el año en curso se colocó en el 5to lugar en la competencia internacional "Manuel Suárez" lo que constituye un acelerado rendimiento de los resultados máximos de los ejercicios clásicos, de acuerdo con su evolución biológica, si consideramos que la edad de inicio es a los 14 años, lo cual difiere en un y dos años.

Promoción a equipo nacional

Fue promovido al equipo nacional a los 16 años, encontrándose en la actualidad.

