

La preparación de la familia para la atención al adulto mayor.

Noidé Fernández-González. Facultad de Cultura Física. Las Tunas-Cuba.

Roberto Escobar-Rodríguez. Facultad de Cultura Física. Las Tunas-Cuba.

Resumen

Promover un envejecimiento activo y saludable es hoy una necesidad mundial, lo que sitúa a la educación física entre algunas de las principales premisas, para lograr estos procesos de cambios y orientar a las personas hacia sistemas de relaciones armónicas que propicien una calidad de vida más decorosa.

En los programas de la revolución está desarrollar y mantener organizadas aquellas personas que concluyen su vida laboral dotándolos de herramientas psicológicas, físicas e intelectuales y espirituales en correspondencia con las características de la comunidad donde se desarrollan. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos realizados por nuestro gobierno en aras de masificar la actividad física para todos, es insuficiente la participación de estos a las clases en los círculos de abuelos. Ello justifica la necesidad de aplicar un conjunto de acciones para lograr la participación activa de las personas de la tercera edad en las clases desde el hogar en la comunidad Las Tablas dado por la carencia de Círculos de Abuelos en esta Comunidad, que propicie nuevas formas de comunicación social, que se diferencie por su organización, carácter humanista y visión de futuro que se sustenta en sus motivaciones, intereses individuales, lo que constituye el objetivo de este trabajo.