

El ejercicio físico en las alteraciones neurológicas del boxeador retirado. Una propuesta de calidad de vida en la comunidad.

Odonel Martínez-Barzaga. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Armando Martínez-Barzaga. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Armando Sentmanat- Belisón. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Resumen

En el presente estudio se enfatiza en el efecto del ejercicio físico sobre las alteraciones neurológicas en el boxeador retirado en la de concepciones y elementos teóricos que sustentan su aplicación, basados en la relación dialéctica establecida con los principios del entrenamiento deportivo y los principios cardinales de la rehabilitación neurológica. La perspectiva en curso establece, la necesidad de la aplicación de ejercicios físicos, que responda a salvaguardar el estado de salud del boxeador con estilos de vidas diferentes a los llevados por largos años con la práctica deportiva y las competiciones, en vías de atenuar los efectos nocivos de los golpes y contribuir a elevar su calidad de vida en la comunidad que es el lugar donde históricamente se manifiestan los procesos conductuales y sociales del hombre.