

La medicina natural y tradicional, una alternativa para la superación de los profesores de barrio adentro deportivo comunitario del Estado Cojedes.

Kenia González-Rodríguez. Facultad de Cultura Física. Santiago de Cuba-Cuba.

Julio López-Alfonso. Instituto Superior de Cultura Física. La Habana-Cuba.

## Resumen

Elaborar un plan de superación para la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional como una alternativa que potenciará la rehabilitación de los pacientes en los programas de Barrio Adentro Deportivo, es una necesidad y es el objetivo de nuestro trabajo. Se utilizaron como métodos investigativo; el cuali-cuantitativo para caracterizar el estado actual de la utilización de este método tradicional en los programas de Barrio Adentro Deportivo en las comunidades y conformar el plan de superación con el sistema de acciones que permitan la capacitación de todos los profesores que atienden esos programas.