

Propuesta profiláctico-terapéutico para los estudiantes de Ingeniería Informática del Instituto Superior Minero Metalúrgico de Moa.

Juan Carlos Figueroa-Urgellés. Instituto Superior Minero Metalúrgico de Moa. Holguín-Cuba.

Alfredo Reyes-Aguirrez. Instituto Superior Minero Metalúrgico de Moa. Holguín-Cuba.

Ibrahin Barinaga-Bourricaudy. Instituto Superior Minero Metalúrgico de Moa. Holguín-Cuba.

## Resumen

Hoy en día no existe una actividad que no esté mediatizada por la acción de la computadora, por ello, es cada vez mayor el número de personas y empresas que adquieren esta tecnología para realizar sus funciones; sin embargo, a pesar de los beneficios que brindan las computadoras debemos tener en cuenta que con el uso intensivo de éstas, existe el riesgo de provocar daños graves al organismo, por ello en la presente investigación, nos hemos propuesto como objetivo Elaborar un programa profiláctico-terapéutico con carácter holístico que permita mitigar los trastornos generados por el comportamiento profesional de los estudiantes de ingeniería informática, a partir del uso de la Cultura Física Terapéutica y las Terapias Alternativas. En esta investigación se emplearon métodos teóricos, empíricos y estadísticos para constatar la realidad del proceso objeto de la investigación y para la puesta en práctica y valoración del programa desarrollado, obteniéndose como resultados significativos un programa profiláctico-terapéutico que asienta su accionar en el programa de Educación Física, en los tiempos de máquinas y en las prácticas de los estudiantes de la Carrera de Ingeniería Informática.