

Contribución de la Educación Física al desarrollo de la calidad de vida de los estudiantes del primer año de la carrera Ciencias Naturales.

Juan Luis Fernández-Hernández. Universidad Pedagógica. Granma-Cuba.

Roberto Pérez-Gallegos. Universidad Pedagógica. Granma-Cuba.

Débora Manchón-Reina. Universidad Pedagógica. Granma-Cuba.

Resumen.

El desarrollo de la cultura ambiental es uno de los grandes retos que debe enfrentar el proceso de enseñanza aprendizaje en las universidades de ciencias pedagógicas y constituye uno de los indicadores para medir la calidad de vida de los estudiantes; los autores del presente trabajo se cuestionaron sobre cómo favorecer su desarrollo mediante los contenidos de la clase de Educación Física. Para alcanzar el objetivo propuesto, elaboraron un conjunto de actividades que tiene su significación práctica en la posibilidad de aplicarlo en el primer año de las carreras que se estudian en estos centros en especial en las Ciencias Naturales, la propuesta incluyó conferencias, excursiones, acampadas y trabajos independientes con un enfoque interdisciplinario y aprovechando los componentes académico, laboral, e investigativo.