

Un acercamiento a la Equinoterapia (I). (original)

Carlos Manuel Escalona-Delfino. Facultad de Cultura Física. Granma-Cuba.

Consuelo Rosa Escalona-Fonseca. Ministerio de Salud Pública. Granma-Cuba.

Es conocido que Hipócrates (460 años a.C.), en su libro “Las Dietas”, aconsejaba la equitación para regenerar la salud, lo que corrobora que el caballo ha estado ligado fuertemente al hombre desde tiempos remotos. El caballo por su belleza, inteligencia, capacidad de trabajo y su “lealtad “para con las personas, lo transforma en un aliado ideal. El representa para su jinete más que un medio de locomoción, ya que por su movimiento armónico y enérgico hacen que esta actividad sea placentera, la cual puede convertirse en una verdadera pasión. Y para las personas que sufren algún tipo de inhabilidad o trastorno, el caballo puede significar no solo el medio de percibir de pronto todos sus atributos, sino un tratamiento que da notables resultados. Este tratamiento es conocido como equinoterapia.

¿Hippoterapia ó Equinoterapia?

Del griego: hippos (caballos).terapia (tratamiento). La hippoterapia o la equinoterapia, es un método alternativo que se sirve de la movilidad del cuadrúpedo para tratar diferentes tipos de afecciones.

¿En qué consiste la equinoterapia? Esta dada por la acción de realizar los ejercicios que se establecen en los programas de equitación a partir de los ejercicios terapéuticos seleccionados según la patología o trastorno de conducta, ya que el objetivo principal de la equinoterapia es la rehabilitación y no que el individuo aprenda a montar a caballo, aunque al final convergen.

Desde la década del 60 del siglo XX se lleva a cabo de forma sistemática este método en el tratamiento en un número significativo de enfermedades por poseer tres principios terapéuticos fundamentales:

A) Transmisión del calor corporal

B) Transmisión de impulsos rítmicos

C) Transmisión de un patrón de locomoción equivalente al patrón fisiológico de la marcha humana.

Beneficios de la Equinoterapia.

De la equinoterapia pueden sacar provecho personas con:

Depresiones, Estrés, Parálisis Cerebral, Esclerosis Múltiple, Autismo, Síndrome de Down, Espina Bífida, Traumas Cerebrales, Distrofia Muscular, Conductas Caracteriales, Enfermedades Neurodegenerativas, Enfermedades Traumatológicas, Anorexia, Bulimia, Afecciones Crónicas, Minusvalías de todo tipo (tanto físicas como psíquicas), Problemas de Comportamiento, Incapacidad Intelectual, Discapacidad Física, Discapacidad Sensorial, Enfermedades Mentales, Diversas Inadaptaciones Sociales.

Sin embargo en los momentos actuales, la equinoterapia continúa siendo un proceder poco común en el conjunto de nuestras áreas de rehabilitación. Creemos que esta dado por los recursos que involucra su manejo. Procederes terapéuticos como: aromaterapia, digitopresión, acupuntura, reflexoterapia, hidroterapia, fangoterapia, masajeterapia, y otras, son más conocidas y se aplican como procederes terapéuticos.

Reflexionamos que el caballo es un complemento natural para los terapeutas. Se adapta a la realidad del jinete que lo monta y le da a cada uno lo que necesite. Se pone de manifiesto la excelente herramienta que puede llegar a ser el caballo, tanto para la rehabilitación de discapacitados físicos, psíquicos como sociales, entonces ¿por qué utilizamos tan poco este proceder terapéutico con la ayuda del caballo? Subámonos a su grupa, elevémonos por encima de los problemas que lo limitan y hagamos un acercamiento a la equinoterapia.