

Juegos olímpicos

Cuba está presente en Atenas 2004 y disfrutamos de la actuación de nuestros compatriotas. Algunos logran subir al podio y con la medalla de oro, escuchar nuestro Himno Quizás no conozcas la historia de estas competencias por lo que te voy a contar que Los primeros juegos surgieron en Olimpia, Grecia y se celebraron 293 en diez siglos: desde el año 776 a.n.e. hasta el 396 n.e. en que los prohibió el emperador Teodosio.

Durante los Juegos se suspendían las guerras: la paz olímpica era sagrada. En las competencias no había tiempos, marcas, récords... los ganadores recibían una corona de olivo. ¡El máximo galardón!

Los Juegos Modernos fueron organizados por el francés Pierre de Coubertín: los primeros, en Atenas (1896). En los de París (1900), aunque Cuba no era una república soberana, Ramón Fonst Segundo ganó en espada (esgrima) la primera medalla de oro para su patria y Latinoamérica, a las que sumó tres en los Juegos de San Luis(1904). Con la Revolución se crea el INDER y comenzamos a obtener medallas de bronce y de plata, hasta que en Munich (1972) los púgiles Orlandito Martínez, Emilio Correa y Teófilo Stevenson ganaron tres de oro. ¡Y por fin, en tierra lejana, vibraron las notas de nuestro glorioso Himno de Bayamo!.

El Sumo: un deporte de peso

Cuenta la leyenda que hace unos 2 500 años, Takemikazuchi y Takeminakata, dos dioses, libraron un combate de sumo por reinar en las islas del Mar del Japón y que venció el primero. Con el paso de los siglos se considera a este arte marcial como el deporte nacional de Japón.

¿Cómo se combate?

Se lucha en el dohyo, un círculo de 4,55 m de diámetro sobre una tarima de 55 cm de altura. Los dos contrincantes se saludan, en presencia de un árbitro principal (Gyoji) y dos auxiliares.

Los luchadores (sumotoris) tratan de sacar a sus rivales fuera del dohy o conseguir que cualquier parte de su cuerpo, excepto las plantas de los pies, toquen el suelo, el que lo logra es el vencedor (shiroboshi).

Los atletas no usan más ropa que el mawashi, aunque los amateurs pueden competir con un pantalón de licra, y no se les permite halarse el pelo, tocarse los ojos o golpearse con los puños cerrados.

En el X Torneo Mundial de Sumo, de Aomori, Japón 2001, Cuba participó por primera vez en un evento de este tipo. ¡Ganó dos medallas de bronce y se colocó en el décimo lugar, entre 34 naciones!

Konishiki, de Hawai, es el luchador más pesado de la historia del sumo con 284 kilos, o sea, más de 624 libras. Se retiró como profesional en 1997.

Las categorías amateurs son: (hombres) 85 kg, 115 kg, más de 115 y libre; (damas) 65 kg, 80 kg, más de 80 y libre.

Su comida es el chankonabe: un sopón de carnes y vegetales



Www.zuzun.cu\leer.asp.htm